

《2013-小学体育-学科专业知识》

图书基本信息

书名：《2013-小学体育-学科专业知识》

13位ISBN编号：9787565610103

10位ISBN编号：7565610100

出版时间：2012-9

出版社：孙梅 北京首都师范大学出版社 (2012-11出版)

作者：孙梅 编

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《2013-小学体育-学科专业知识》

书籍目录

第一部分教材教法 第一章学校体育基本内 命题聚焦 考点分析 知识架构 一、学校体育的产生和发展 二、现代社会与学校体育 三、学校体育目标 试水招教 真题预测 第二章体育课程 命题聚焦 考点分析 知识架构 一、体育课程概述 二、体育课程类型 三、体育课程的功能与价值 四、体育课程改革的发展趋势 五、体育与健康课程标准 六、体育课程资源 试水招教 真题预测 第三章体育教学与课余体育 命题聚焦 考点分析 知识架构 一、体育教学目标 二、体育教学过程 三、体育教学原则体系 四、体育教学方法 五、体育教学的设计与实施 六、体育教学评价 七、课余体育 试水招教 真题预测 第四章学校体育管理 命题聚焦 考点分析 知识架构 一、学校体育管理的主要内容 二、学校体育法规 三、体育教师 试水招教 真题预测 第五章体育游戏 命题聚焦 考点分析 知识架构 一、体育游戏的概念、特点与功能 二、体育游戏教学的组织与教法 三、体育游戏的创编与撰写 四、少年期体育游戏教学的特点 试水招教 真题预测 第六章口令与队列队形 命题聚焦 考点分析 知识架构 一、体育课常用口令 二、队列练习 三、体育课常用队形 试水招教 真题预测 附录教案设计经典范例 体育游戏《两人交替跳短绳》 体育游戏《躲闪》 前滚翻和“春种秋收” 第二部分专业知识 第一章体育基础理论 命题聚焦 考点分析 知识架构 第一节运动解剖学 第二节运动生理学 第三节体育保健学 第四节体育心理学 第五节运动训练学 试水招教 真题预测 第二章体育专业技术 命题聚焦 考点分析 知识架构 第一节田径 第二节篮球 第三节排球 第四节足球 第五节体操 第六节武术 第七节健美操 试水招教 真题预测

章节摘录

版权页：（3）大课间体育活动。是在原课间操基础上发展起来的一种课余体育活动形式。大课间体育活动一般由学校统一安排，是在学校领导和班主任、体育教师的管理和指导下，开展的一种校内全校性体育活动。活动时间一般为25~30分钟；活动内容比课间操丰富，活动时间较长，活动量较大，对学生身心有较大的锻炼作用。大课间体育活动的广泛开展，对保证学生每天有一小时体育活动奠定了重要基础。开展大课间体育活动的学校一般以此代替了原来的课间操。（4）班级体育锻炼。班级体育锻炼是以班为单位，或将学生分为若干锻炼小组，在班主任和体育教师的指导下，由班干部和锻炼小组长带领学生进行的一种经常性的课余体育活动。班级体育锻炼一般被列入正式课表中，以保证锻炼时间和锻炼条件的落实，每周一般安排两次，每次一小时左右。班级体育锻炼的内容可以结合体育课教学内容、体育升学考试项目、学校传统项目以及学生喜爱的各种运动项目开展。由于班级体育活动都是在学生放学前进行，所以运动负荷可适当大一些，但要以不影响学生晚间学习和正常休息为原则。

2.全校性课余体育活动（1）体育节、体育周。体育节是作息制度中体育活动以外的全校性课余体育活动的一种形式。一般可以结合有意义的节日或国际、国内重大的体育活动来安排，它一般利用一个学习日开展的主题性体育活动，进行体育教育和体育锻炼活动。

《2013-小学体育-学科专业知识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com