《心理咨询师》

图书基本信息

书名：《心理咨询师》

13位ISBN编号：9787511403803

10位ISBN编号：7511403808

出版时间：2010-5

出版社：圣才学习网 中国石化出版社 (2010-05出版)

作者：圣才学习网 编

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理咨询师》

前言

心理咨询师，是指运用心理学以及相关学科的专业知识，遵循心理学原则，通过心理咨询技术与方法，帮助求助者解除心理问题的专业人员。2001年8月，经国家劳动和社会保障部批准，我国开始启动心理咨询师的职业化工作，并颁布《心理咨询师国家职业标准》（试用版），为规范心理咨询职业活动、推动心理咨询行业的发展奠定了基础。2005年国家劳动和社会保障部又颁布了《心理咨询师国家职业标准》，正式将该职业分为心理咨询师三级（国家职业资格三级）、心理咨询师二级（国家职业资格二级）和心理咨询师一级（国家职业资格一级），从2006年开始，采用国家劳动和社会保障部颁发的心理咨询师国家职业新标准进行资格考试。心理咨询师考试为每年2次，分别为5月和11月，一般考前2个月截止报名。三级考试分为两部分，分别为基础知识和技能操作，均为笔试，卷面分值100分，60分为及格，所有部分及格可获得证书；二级考试分为三个部分，分别为基础知识、技能操作和论文答辩，基础知识和技能操作，均为笔试，论文答辩为面试，卷面分值100分，60分为及格，所有部分及格可获得证书。

《心理咨询师》

内容概要

《心理咨询师》

书籍目录

第一部分 历年真题详解2005年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2005年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)2006年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2006年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)2006年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2006年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)2007年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2007年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)2007年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2007年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)2008年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2008年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)2008年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2008年11月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)2009年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(职业道德、理论知识)2009年5月心理咨询师全国统一考试二级真题详解(技能选择题、案例问答题)第二部分 技能选择题一、心理诊断技能二、心理咨询技能三、心理测验技能四、综合技能选择题第三部分 案例问答题一、神经症(7个案例)二、精神分裂症(3个案例)三、严重心理问题(2个案例)

章节摘录

插图：一般资料：女性，17岁，高中二年级学生，因总是揪自己的头发引起斑秃，由母亲陪同前来咨询。案例介绍：两年前求助者无意间发现长了一根白头发，就把它揪了下来，也没怎么在意。差不多两三个月后，无意间又发现了一根，就又把它揪了下来。从此以后，就经常发现有白头发，其母亲带求助者到医院检查，医生都说是青春期的原因，要求助者不要太在意。求助者也认为医生说的可能是对的，但觉得一个年轻女孩长白头发多难看啊，于是就揪，看见了就揪，不揪就难受，有时连黑头发都揪下来了，甚至有时明明没有白头发，也要揪，现在头发明显的减少了，头顶已经有斑秃了。眼看着自己的头发越来越少，很害怕，但就是控制不住自己，内心特别痛苦。心理咨询师从求助者母亲了解到，求助者反映的情况是真实的，除揪头发外没有其他不良嗜好。下面是心理咨询师与求助者的咨询谈话：心理咨询师：根据你说的情况，我对你的诊断是强迫性神经症。求助者：啊？我得神经病啦？心理咨询师：不，你别紧张，是神经症，不是神经病，是心理方面的问题，就是由于你存在着强迫与反强迫的矛盾冲突，造成了你内心的痛苦，长时间得不到解决，而这种冲突是现实的，所以你迟迟不能解决，越来越痛苦。求助者：好像是这样的，我该怎么办？您有什么好的方法能帮我改掉揪头发的坏习惯吗？心理咨询师：有啊，我决定对你实施厌恶疗法，坚决地使你改掉揪头发的坏习惯。求助者：什么是厌恶疗法？我不懂，您能给我讲讲吗？心理咨询师：厌恶疗法是一种心理治疗的方法，就是你以后再揪头发时，我将给你一个很不好的刺激，比如电击，由于受到电击你会非常不舒服，就产生了厌恶的生理或心理反应，你一揪，我就给电击，结果就使揪头发的行为和厌恶反应建立了联系，这叫条件反射，以后你再揪头发，就联想到所受的电击，会非常不舒服的，你就不敢揪了，揪头发的坏习惯就改过来了。求助者：哦，我明白了，我就用此方法吧。心理咨询师：好，为了安全，我给你用110伏的电压刺激，只要你揪头发，我就给你电刺激，直到你改了这个坏习惯。求助者：110伏，会不会把我电坏？心理咨询师：你肯定会很不舒服，为了改掉你的坏习惯，电刺激必须非常强烈的。求助者：需要多长对间才能改掉？我今年高二，学习很紧张的。心理咨询师：那要看多长对间才能建立起条件反射。

编辑推荐

《心理咨询师》

精彩短评

1、除了价格有点贵之外，其它都OK～毕竟只是一本教辅书，用过就没啥价值了……前提条件是考试通过……至于说真题答案的正确与否，这谁也说不准。还好啦还好啦。
2、送货很及时，书也很棒 不错不错
3、本来要用的，后来发现自己只能考三级，先搁着
4、昨天下午才买的，今天中午就到了！本来以为这个周六之前（买此书就是为了参加周六的考试）肯定是拿不到书的，权当为今后补考作准备。但感谢卓越，这么有效率的速度！谢谢！
5、在基础课认真听的基础上，做两套试卷，然后找本真题详解光看答案，让自己对答案有个印象，这样的话通过率还是蛮高的，及格还是可以的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com