

《公共营养师》

图书基本信息

书名：《公共营养师》

13位ISBN编号：9787511415349

10位ISBN编号：7511415342

出版时间：2012-4

出版社：中国石化出版社有限公司

作者：圣才学习网 编

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《公共营养师》

内容概要

书籍目录

第1章 公共营养师职业道德

- 第1节 职业道德基本知识
- 第2节 公共营养师职业守则

第2章 医学基础

- 第1节 人体解剖生理基础
- 第2节 食物消化吸收
- 第3节 不同人群的生理特点

第3章 营养学基础

- 第1节 营养学概论
- 第2节 能量及宏量营养素
- 第3节 矿物质
- 第4节 维生素
- 第5节 水与膳食纤维

第4章 人群营养基础

- 第1节 孕妇营养
- 第2节 乳母营养
- 第3节 婴儿营养
- 第4节 幼儿营养
- 第5节 学龄前儿童营养
- 第6节 学龄儿童与青少年营养
- 第7节 老年人营养

第5章 食物营养与食品加工基础

- 第1节 植物性食物的营养价值
- 第2节 动物性食物的营养价值
- 第3节 调味品和其他食品的营养价值
- 第4节 营养强化与保健食品
- 第5节 常见的食品保藏和加工技术

第6章 食品卫生基础

- 第1节 食品污染及其预防
- 第2节 各类食品的卫生要求
- 第3节 食物中毒及其预防和管理

第7章 膳食营养指导与疾病预防

- 第1节 膳食营养指导和管理概论
- 第2节 膳食营养素参考摄入量应用
- 第3节 膳食结构与膳食指南
- 第4节 营养缺乏病预防
- 第5节 膳食营养与慢性病预防

第8章 营养教育和社区营养管理基础

- 第1节 营养教育
- 第2节 社区营养管理

第9章 相关法律、法规

- 第1节 《中华人民共和国食品卫生法》相关知识
- 第2节 《食品添加剂卫生管理办法》相关知识
- 第3节 《中国食物与营养发展纲要(2001-2010年)》相关知识

版权页：四、简答题 简述公共营养师的工作内容与职业范围。答：公共营养师是从事公众膳食营养状况的评价与指导、营养与食品安全知识传播，促进国民健康工作的专业人员。（1）工作内容：进行人体营养状况评价、管理和指导。进行膳食营养评价、管理和指导。对食品及配方进行营养评价。进行营养知识的咨询与宣教。（2）职业范围：公共营养师通过科学合理地调配大众的饮食及促进人们的身体健康，减少各种慢性病的发生，并通过向全社会全面普及营养知识，提高全民营养意识，以达到增强全民身体素质的目的。其职业场所范围包括企事业单位食堂、餐饮业、学校、幼儿园、社区、健身中心、食品检测部门、食品企业等。五、论述题 1.试述社会主义职业道德基本规范的内容。答：社会主义职业道德基本规范包含五个方面的内容，即爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会。（1）爱岗敬业 爱岗敬业是为人民服务 and 集体主义精神的具体体现，是社会主义职业道德一切基本规范的基础。爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作。爱岗是对人们工作态度的一种普遍要求。敬业就是用一种严肃的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业、忠于职守、尽职尽责。爱岗是敬业的基础，敬业是爱岗的具体表现，爱岗敬业是为人民服务精神的具体体现。（2）诚实守信 诚实，就是忠诚老实，不讲假话。诚实的人能忠实于事物的本来面目，不歪曲、不篡改事实，同时也不隐瞒自己的真实思想，光明磊落，言语真切，处事实在。诚实的人反对投机取巧，趋炎附势，弄虚作假，口是心非。守信，就是信守诺言，说话算数，讲信誉，重信用，履行自己应承担的义务。诚实和守信两者意思是相通的，诚实是守信的基础，守信是诚实的具体表现。诚实守信是为人处世的一种美德，也是一种社会公德，是任何一个有自尊心的人进行自我约束的基本要求。（3）办事公道 办事公道是指从业人员在办事情处理问题时，要站在公正的立场上，按照同一标准和同一原则办事的职业道德规范。不可因为是亲朋好友就给予特别照顾，更不能利用职权挟嫌刁难。办事公道要以一定的个人道德修养为基础。（4）服务群众 服务群众是为人民服务精神的集中表现。服务群众体现了职业与人民群众的关系。说明工作的主要服务对象是人民群众。服务群众的要求是依靠人民群众，时时刻刻为群众着想，急群众所急，忧群众所忧，乐群众所乐。（5）奉献社会 奉献社会就是全心全意为社会作贡献，是为人民服务精神的最高体现。有这种精神境界的人把一切都奉献给国家、人民和社会。奉献就是不期望等价的回报和酬劳，而愿意为他人、为社会或为真理、为正义献出自己的力量，包括宝贵的生命。奉献社会的精神主要强调的是一种忘我的全身心投入精神。当一个人专注于某种事业时，他关注的是这一事业对于人类，对于社会的意义，而不是个人的回报。一个人不论从事什么工作，不论在什么岗位，都可以为社会作贡献。

《公共营养师》

精彩短评

- 1、很好，讲解的还不错希望有帮助！
- 2、题很不错，就是不是成套的题，是单张的
- 3、不错，老婆公共营养师三级全靠它了。
- 4、还没认真看,还不好评价
- 5、嗯，和另外一本一起买的，感觉挺好，答案基本也详细，只是比起教科书后的题好像要简单点，可能因为地区不同吧。但是用起来还是很不错，能更好的掌握书上的知识。
- 6、里面的20元圣才学习卡没有用，因为没有营养师的课程讲解。

《公共营养师》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com