

《中老年人网上冲浪》

图书基本信息

书名：《中老年人网上冲浪》

13位ISBN编号：9787302279525

10位ISBN编号：7302279527

出版时间：2012-5

出版社：清华大学出版社

作者：文杰书院

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年人网上冲浪》

内容概要

《中老年人网上冲浪》以通俗易懂的语言、精挑细选的实用技巧、翔实生动的操作案例，全面介绍了中老年读者学习上网过程中必须掌握的知识与技巧，主要内容包括走进精彩的网上世界、中老年人学上网、利用网络随心搜索、保存与下载网上信息、解压文件、收发电子邮件、网上聊天、网上新生活、网上视听、网上休闲与娱乐以及网络安全维护等内容。

书籍目录

目 录

第1章 走近精彩的网上世界

1

1.1 认识因特网

2

1.1.1 什么是因特网

2

1.1.2 中老年人上网能做什么

2

1.1.3 家庭上网的几种方式

3

1.2 使用宽带连接上网

4

1.2.1 什么是ADSL

4

1.2.2 建立网络连接

4

1.2.3 连接ADSL上网

8

1.2.4 查看连接状态

9

1.2.5 断开ADSL连接

10

1.3 温故知新

12

第2章 中老年人学上网

13

2.1 上网浏览的必备工具

14

2.1.1 什么是IE网络浏览器

14

2.1.2 启动IE浏览器

14

2.1.3 认识IE浏览器工作界面

15

2.1.4 关闭IE浏览器

16

2.2 打开网页浏览信息

17

2.2.1 什么是网页

17

2.2.2 使用地址栏打开网页

17

2.2.3 使用超链接浏览网页信息

18

2.2.4 使用地址栏切换网页

19

2.3 浏览网页信息的方法

20

2.3.1 全屏浏览

20

2.3.2 脱机浏览

21

2.4 收藏网页信息

25

2.4.1 收藏网页

25

2.4.2 整理收藏夹

27

2.4.3 如何打开已经收藏的网页

31

2.4.4 删除收藏的网页

32

2.5 按需定制IE网络浏览器

34

2.5.1 设置IE浏览器主页

34

2.5.2 让网页中的文字再大一点

35

2.5.3 设置IE浏览器工具栏

37

2.6 温故知新

38

第3章 随心所欲搜遍天下

39

3.1 认识搜索引擎

40

3.1.1 什么是搜索引擎

40

3.1.2 搜索引擎的分类

40

3.1.3 常见搜索引擎简介

41

3.2 使用百度搜索引擎

43

3.2.1 搜索养鱼知识

43

3.2.2 搜索图片

45

3.2.3 使用百度电子地图

47

3.2.4 搜索百度百科知识

49

3.3 使用有道搜索引擎

50

3.3.1 使用有道搜索引擎搜索新闻

50	
3.3.2	使用有道辞典查询单词
52	
3.4	使用雅虎搜索引擎
54	
3.4.1	搜索指定网站
54	
3.4.2	使用雅虎的分类搜索
55	
3.5	使用搜狗搜索引擎
57	
3.5.1	使用搜狗搜索引擎搜索音乐
57	
3.5.2	使用搜狗搜索引擎搜索视频
58	
3.6	温故知新
60	
第4章	保存与下载网上信息
61	
4.1	保存网上信息
62	
4.1.1	保存当前打开的保健信息网页
62	
4.1.2	保存网页中的文字信息
64	
4.1.3	保存网页中的图片
65	
4.2	使用IE浏览器下载
67	
4.2.1	单击链接下载资料
67	
4.2.2	右键单击进行下载
70	
4.3	使用迅雷下载网上资源
73	
4.3.1	使用迅雷下载资料
73	
4.3.2	使用迅雷搜索一部老电影
76	
4.3.3	将老电影下载并保存到电脑中
77	
4.3.4	在迅雷中查看与打开已下载的资源
79	
4.4	温故知新
80	
第5章	解压从网上下载的压缩文件
81	
5.1	解压缩软件WinRAR
82	

5.1.1 认识WinRAR	82
5.1.2 安装WinRAR	82
5.1.3 认识WinRAR工作界面	86
5.2 压缩文件和文件夹	87
5.2.1 使用WinRAR工作窗口	87
5.2.2 使用右键快捷菜单	89
5.2.3 使用压缩向导	90
5.2.4 直接创建WinRAR压缩文件	94
5.3 解压缩文件	95
5.3.1 使用WinRAR工作窗口	95
5.3.2 使用右键快捷菜单	97
5.3.3 使用压缩向导	99
5.4 温故知新	100
第6章 网上飞鸿——收发电子邮件	101
6.1 电子邮件简介	102
6.1.1 什么是电子邮件	102
6.1.2 认识电子邮件的地址	102
6.1.3 收发电子邮件的方式	102
6.2 使用Web电子邮箱	103
6.2.1 申请免费电子邮箱	103
6.2.2 登录电子邮箱	106
6.2.3 撰写并发送电子邮件	108
6.2.4 阅读与回复电子邮件	109
6.2.5 给亲友发送照片	110
6.2.6 删除电子邮件	

113	
6.3	使用Foxmail电子邮件客户端
115	
6.3.1	安装Foxmail电子邮件客户端
115	
6.3.2	创建Foxmail邮箱帐户
118	
6.3.3	撰写并发送电子邮件
120	
6.3.4	阅读与回复电子邮件
121	
6.3.5	给亲友发送照片
123	
6.4	温故知新
126	
第7章	与亲朋好友在网上聊天
127	
7.1	QQ聊天
128	
7.1.1	安装QQ聊天软件
128	
7.1.2	申请一个QQ号码
131	
7.1.3	登录QQ聊天软件
134	
7.1.4	将亲友添加到自己的QQ好友列表
135	
7.1.5	与亲友在网上聊天
139	
7.1.6	为亲友发送自己的照片
144	
7.1.7	设置个性化的QQ
148	
7.2	使用微软MSN聊天
152	
7.2.1	安装MSN
152	
7.2.2	注册MSN聊天用户
154	
7.2.3	登录MSN
156	
7.2.4	将好友添加到MSN联系人列表
157	
7.2.5	与好友在线实时聊天
159	
7.2.6	与好友进行在线实时视频聊天
160	
7.2.7	为好友传送一张近照
161	

7.2.8 接收与查看好友传送的照片	162
7.3 温故知新	164
第8章 丰富多彩的网上新生活	165
8.1 上网浏览新闻	166
8.1.1 网上看新闻	166
8.1.2 网上读报纸	167
8.2 查询生活信息	169
8.2.1 查询电视节目预告	169
8.2.2 查询地区区号	171
8.2.3 查询股市信息	171
8.2.4 网上求医	173
8.3 网络阅读与学习	174
8.3.1 网络在线读书	174
8.3.2 使用语音读书软件	177
8.3.3 查询学习资料	179
8.4 出游旅行	181
8.4.1 查询天气预报	181
8.4.2 查询火车车次	182
8.4.3 查询旅游景点	183
8.5 温故知新	184
第9章 精彩的网上多媒体视听世界	185
9.1 网络媒体播放器	186
9.1.1 使用RealPlayer播放音乐和电影	186
9.1.2 使用Windows Media Player播放音乐和电影	189
9.2 上网听音乐和广播	

191	
9.2.1	在线听评书
192	
9.2.2	使用酷我音乐盒在线听经典老歌
194	
9.2.3	龙卷风网络收音机
200	
9.3	上网看电影和电视
210	
9.3.1	在线看电视
210	
9.3.2	使用PPlive软件在线看电影
212	
9.4	温故知新
220	
第10章	中老年人网上休闲与娱乐
221	
10.1	进入精彩的腾讯QQ网络游戏
222	
10.1.1	下载QQ游戏大厅
222	
10.1.2	安装QQ游戏大厅
224	
10.1.3	进入QQ游戏大厅
227	
10.1.4	下载与安装斗地主游戏
228	
10.1.5	参与游戏
230	
10.2	QQ农场
232	
10.2.1	添加QQ农场
232	
10.2.2	进行QQ农场游戏
234	
10.3	联众网络游戏
236	
10.3.1	下载联众游戏大厅
236	
10.3.2	安装联众游戏大厅
239	
10.3.3	注册联众账号
240	
10.3.4	登录联众游戏大厅
243	
10.3.5	下载与安装象棋游戏
244	
10.3.6	开始象棋游戏
245	

10.3.7 快速找到好友进行游戏

247

10.4 温故知新

248

第11章 网络安全和维护

249

11.1 认识电脑病毒

250

11.1.1 什么是电脑病毒

250

11.1.2 电脑病毒的传播途径和预防

250

11.1.3 电脑感染病毒的症状

251

11.2 查杀电脑病毒

252

11.2.1 常见的杀毒软件简介

252

11.2.2 下载金山毒霸杀毒软件

253

11.2.3 安装金山毒霸杀毒软件

255

11.2.4 启动金山毒霸查杀病毒

257

11.3 使用360安全卫士

259

11.3.1 下载360安全卫士

259

11.3.2 安装360安全卫士

261

11.3.3 启用360安全卫士

264

11.4 系统安全设置

266

11.4.1 IE浏览器安全设置

266

11.4.2 Windows防火墙设置

267

11.5 使用天网防火墙

270

11.5.1 认识天网防火墙

270

11.5.2 下载与安装天网防火墙

270

11.5.3 设置防火墙的安全级别

276

11.5.4 设置防火墙密码

277

11.6 温故知新

278

IV

V

章节摘录

版权页：插图：6.1.1什么是电子邮件 电子邮件，简称E-mail，又称电子信箱、电子邮政，是一种使用电子手段传送信件、单据或资料等信息的通信方法。电子邮件综合了电话通信和邮政信件的特点，其传送信息的速度和电话一样快，而且能像信件一样使收信者在接收端收到文字记录。6.1.2认识电子邮件的地址 电子邮件地址如现实生活中人们常用的信件一样，有收信人姓名、收信人地址等。电子邮件地址的格式是“用户名@邮件服务器”。用户名就是用户本人的邮箱账号，在主机上使用的登录名，对于同一个邮件接收服务器来说，这个账号必须是唯一的；分隔符“@”是英文单词“at”在互联网中的表现形式；“@”后面是用户信箱的邮件接收服务器域名，可以理解为“邮局”服务计算机的标识，是网站给定的。通常以“*****.com”的形式出现，用来表示用户电子邮箱其所在的位置，如“laoli666@163.com”就是一个完整的电子邮件地址。6.1.3收发电子邮件的方式 用户在拥有了自己的电子邮件地址后，就可以和亲友间互相收发电子邮件了，用户可以通过登录自己注册的电子邮箱或安装在电脑系统中的邮件客户端程序来收发电子邮件。下面介绍其相关知识。1.使用电子邮箱收发邮件 利用电子邮箱，用户不但可以发送邮件，还可以要求系统在对方收到信件后回送通知或阅读信件后送回条等。用户可以直接在邮箱系统内写信，并对信件归类存档，删除无用信件。2.使用邮件客户端程序收发邮件 邮件客户端通常指使用各种网络协议来收发电子邮件的软件程序，用户不需要登录邮箱就可以收发邮件。接收电子邮件的常用协议是POP3和IMAP，发送电子邮件的协议是SMTP。另一个大部分邮箱客户端支持的重要标准是MIME，该标准是用来发送电子邮件附件的。6.2.1申请免费电子邮箱 目前，网络中有很多网站提供免费电子邮箱业务，常见的免费电子邮箱有hot-mail、雅虎邮箱、网易邮箱、新浪邮箱和搜狐邮箱等。下面将具体介绍各个邮箱的特点。Hot-mail：容量大，可快速查看邮件，一站式管理多个电子邮件账户。雅虎邮箱：海量存储邮件，高效严防病毒和垃圾，保护邮箱的安全。网易邮箱：超大容量邮件，配备卡巴斯基杀毒引擎及智能反垃圾邮件技术，具有海外通信能力和人性化的用户体验，收发邮件速度快。新浪邮箱：容量大，稳定顺畅，能有效阻挡垃圾邮件，抵御病毒。

《中老年人网上冲浪》

编辑推荐

《中老年人网上冲浪》编辑推荐：随着互联网的发展和信息的全球化，电脑上网已成为现代人生活和工作中不可缺少的一部分。写过程中根据中老年读者的学习习惯，采用由浅入深、由易到难的方式进行讲解。中老年读者还可以通过随书赠送的多媒体视频教学光盘进行学习。全书结构清晰，内容丰富。《中老年人网上冲浪》面向广大中老年读者，既适合刚刚接触电脑和网络的中老年朋友阅读学习，也可以作为老年大学的培训教材，同时对有一定经验的电脑用户和老年电脑爱好者也有很高的参考价值。

《中老年人网上冲浪》

精彩短评

1、帮老爸买的，他很喜欢，很实用，和书店里面的一样。

《中老年人网上冲浪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com