

《走进我的交易室》

图书基本信息

书名：《走进我的交易室》

13位ISBN编号：9787502832162

10位ISBN编号：7502832165

出版时间：2007-11

出版社：地震出版社

作者：[美] 亚历山大·艾尔德

页数：525

译者：鲍烈

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《走进我的交易室》

前言

感谢你打开本书，它是我为交易者写的书中最重要的一本。它将传授给你成功交易的必要知识：心理，技术分析，资金管理，以及记录保存。它将帮你把交易水平提升到理智，自律和成功的境界。

在你作为交易者的成长过程中积累的那些技能，如应对价格的变化，作出买卖决定，都会对你在金融市场中，的表现有所帮助。与此同时，你必须做到自律，避免在市场交易中出现赌博倾向。在金融市场中赌博，不论是在中国，还是在其他地方，已经并还将毁掉许许多多的人。你必须对市场中常常出现的严酷的现实做好准备。本书将向你传授许多在西方开发并得到检验的交易方法。如果你能将本书教授的内容与你自己的市场直觉相结合，你定能成为一个非常出色的交易者。很多年前，我在我的第一本书的介绍中写道“你可以自由自在。你可以在世界任何地方工作和生活，远离尘世的俗务并可以不理睬任何人的纷扰”。这是一个成功交易者生活的写照。很多人受到它的激励，但很少有人能够做到。业余玩家盯着报价屏幕，看到成百万的钞票在眼前舞动。他投钱，亏了；再投钱，再亏。交易者亏损是因为要想在这个游戏中胜出很难，他们失败或是因为无知，或是因为缺乏纪律。我为你写作本书，就是希望能在这两方面对你有所帮助。我的第一本书《交易为生》于1993年出版。历经九年的实际交易，我更新了原书中的许多内容，并加入一些全新的概念。《走进我的交易室》于2002年在纽约出版，在美国它已是畅销书。全美顶尖的股票交易杂志巴伦氏(Barron's)将其选为年度书籍。它已有了所有主要的欧洲语和亚洲语译本，现在它也有了中译本。我十分高兴看到我的书在中国出版。我祖母是个医生和教授，她曾经在中国学习针灸达数年时间，结交了不少中国的良师益友。我们的家庭从中国获益良多，现在让我感到欣慰的是：终于能对中国有所回馈——我的书被译成中文，帮助当地的交易者学习进步。我由衷地感谢地震出版社购买本书的版权，使之能与中国的广大读者见面。前方是一条漫长而激动人心的旅程，而你此刻正站在它的起点上。成功交易的回报令人羡慕，你不仅能承担起你自己和家庭的生活，而且可以从朝九晚五的打工生涯中解放出来，不受老板的制约。但成功的交易需要付出巨大的劳动，以及具备良好的纪律，因此并非人人可得。我希望我的书能成为你前进道路上的指针和伴侣。我希望不久的将来能访问中国。届时，我们也许可以一起坐在报价屏幕前，一边研究中国的交易市场，一边讨论交易策略。对我来说，最大的欣慰莫过于看到我的书帮助你成为了一个成功的交易者。我衷心地祝愿你成功。亚历山大·艾尔德

《走进我的交易室》

内容概要

你一定能成功地交易。以前有过成功的先例，现在，就在今天，在世界各地也有成功的案例。如果你热爱学习，如果你敢于承担必要的风险。如果你被它巨大的回报所吸引，并且你已准备好将这一切付诸实施，你就有了一个了不起的目标等待着你去实现。

在《走进我的交易室》之中，亚历山大·艾尔德博士会带领你远远地超越他在前一本全球畅销书《交易为生》中提到的3M(Mind——心智，Method——方法，Money——资金管理)境界。他会教你如何来管理你的资金和时间。如何来制定策略，你因此能够满怀信心地进入市场，满载着利润离开。这是一本不可多得的好书，它使新手们受到教育，使那些职业玩家们更加锐不可挡。他提供的是专家级的指导，历经考验的交易方法，以及新颖而独特的教学模式。你还有机会跟随他去经历几笔实实在在的交易，这些交易的进场点和出场点生动地再现了本书所传授的重要概念。

本书提供：对交易本质的一个全面介绍、对交易心理的概览，包括个人心理和市场大众心理、对技术分析的一个切合实际的综述，包括新的指标和系统、对风险控制和资金管理亦步亦趋的指引、对如何保存记录，组织时间给予明确的指导、参观艾尔德博士的个人交易室，一起回顾他最近的几笔精彩交易。

在你拿着真金白银到市场中承担风险之前，一定要先学习《走进我的交易室附：学习指南》。该书提供了100个问题及其答案。以及50幅图表来测试你的知识水平。给自己做一个评估来确保你对交易的9个主要环节有足够深入的理解。认真练习8个历史案例，选择其中的入场点和出场点，并且切实搞清楚你对做每一笔交易的必经步骤有多深的理解。利用艾尔德博士的指导来确保你赶上并超过你的竞争对手。

《走进我的交易室》将帮助你掌握交易股票，期货，期权和货币的一套全新的方法。前所未有的深度和广泛的覆盖面为你提供最好的机会，使你成长为自己一直梦想成为的那个交易者。

《走进我的交易室》

作者简介

亚历山大·艾尔德，医学博士，职业交易者，技术分析专家。金融交易有限公司创始人，该公司面向世界提供强化交易训练营课程。艾尔德博士的第一本书《交易为生》及《学习指南》畅销全球，英文版共售出16万册，并被译成9种文字。这本《走进我的交易室》是艾尔德博士九年后推出的凝聚其最新市场发现和交易理念的又一力作。

鲍烈，1990年毕业于华东理工大学，工学学士。1993年开始专业从事证券期货操盘，任出市代表，交易主管。2000年获澳大利亚国立大学金融管理硕士学位。现为独立投资人，技术分析顾问。

《走进我的交易室》

书籍目录

走进我的交易室 介绍 本书的架构第一部分 丛林里的雏儿金融交易指南 第一章 投资？交易？赌博？ 精明的投资者 精明的交易者 精明的赌徒？ 第二章 选择什么样的市场交易？ 股票 期货 期权 第三章 准备步骤 成功的外部障碍 欲善其事，先利其器 分析与交易第二部分 交易成功三要素(3M) 第四章 心智——自律的交易者 在市场中梦游 一种针对自我毁坏行为的疗法 成熟的交易者 第五章 方法——技术分析 基本图表解读技能 指标——一个弹夹中的5发子弹 第六章 交易系统测试 三屏系统更新 即日操盘交易 脉冲交易系统 市场热度表 出场交易 选择哪种交易工具 第七章 资金管理公式 数学盲免入 经营风险和亏损 2%解决方案——你的防鲨网 6%规则——防水虎鱼 设定头寸规模 资金管理的步骤第三部分 走进我的交易室 第八章 有条不紊的交易者 交易者的电子表格 资本金曲线 交易日记 行动计划 第九章 交易为生 纪律和谦虚 你肯花时间吗？ 决策树 新手，半职业玩家，职业玩家 成为职业玩家 第十章 走进我的交易室 交易日记摘录 你的下一笔交易 致谢学习指南本书的架构第一部分 问题 第一章 丛林里的雏儿金融交易指南 第二章 心智——自律的交易者 第三章 基本图表解读技能 第四章 指标——一个弹夹中的5发子弹 第五章 交易 第六章 即日操盘 第七章 深化理论 第八章 资金管理 第九章 有条不紊的交易者 第二部分 答案和评分标准 第一章 丛林里的雏儿金融交易指南 第二章 心智——自律的交易者 第三章 基本图表解读技能 第四章 指标——一个弹夹中的5颗子弹 第五章 交易 第六章 即日操盘 第七章 深化理论 第八章 资金管理 第九章 有条不紊的交易者 第三部分 让我们来交易：案例分析及问题 让我们来交易 第四部分 让我们来交易：答案和评分 前方的路 关于作者 译者的话 作者介绍

第一章 投资？交易？赌博？初入市场的新手就像是面临一座充满财富和危险的森林，他有三条道路可以选择。第一条，投资之道，这是一条阳关大道。大多数选择这条道路的人，就算没有致富，也都能活着走出森林。另一条，交易之道，这条道路一直通向森林深处，有很多人会在半道上迷失，但那些能够走出来的人看上去都找到了财富。第三条，赌徒之道，它貌似捷径，但却直接将人引入沼泽。怎样才能区分这三条道路呢？这是一个必须认真对待的问题，因为不然的话，你很容易走上赌徒之道，特别迷惑人的是赌徒之道和交易之道有着交叉的轨迹。我们会在后面谈交易心理的章节中进一步展开这个话题。精明的投资者靠发现新的经济趋势，并在大多数人觉察到机会来临之前买入而获利。一个博学的投资者可以静静地持有大量头寸，不用忙着在市场上进进出出，就能获得巨额利润。回溯到20世纪70年代，我曾买过一个叫KinderCare公司的股票，该公司经营连锁幼托中心，它的理念是将幼托中心办得像麦当劳的汉堡一样标准统一，值得信赖。Kindercare服务的对象是进入生育年龄的“婴儿潮”出生的人群，这些家庭通常都有孩子。当年我一半的朋友都有孕在身。当时的美国，社会习俗正发生重大变迁，在职妇女人数达到记录新高，总得有人来照顾这些双收入家庭的孩子，KinderCare的股价就在这社会趋势大转折的关头一路飙升。AT&T曾是长途电信的垄断经营者，但在70年代末，一个叫MCI的名不经传的小公司在—场旷日持久的官司中胜出，赢得了与AT&T在同一领域竞争业务的许可。放松管制时代行将到来，第一个打开缺口的MCI公司当时的股价只有3美元——为投资者提供了一个乘上趋势大赚一把的绝佳机会。几年前，我与朋友乔治从加勒比海同机飞往纽约，乔治在别人还没有听说过DELL公司的名字时就买了它价值3万美元的股票——并在3年前借助于技术分析在股价达到顶部时抛出。一路上，乔治手脚舒展地坐在头等舱的座椅上，细读着几份投资建议书，试图锁定互联网技术发展带来的下一波趋势。他又搏对了！在此后不到一年的时间里，互联网类股票就像摆脱了地心引力般飞涨起来。这就是投资的魅力。假如你能做到在4美元的价位上买上一堆DELL的股票，数年后在80美元的价位抛出，你就不用每天坐在电脑屏幕前盯着价格的每一档跳动，而可以飞往度假胜地，轻松地消磨掉一个星期的时间。这样的投资之道有何不足之处？做投资要求有极大的耐心和坚定的自信心。在克莱斯勒公司刚被从破产边缘拯救过来时，买入它的股票，或在还没有搞清楚那些网络搜索引擎名字中的含义，就买下它们的股票，你得对你自己解读社会经济趋势的能力有高度的自信。我们大多都是事后诸葛亮：只有极少数人能够做到先知先觉。而敢于对自己的预期下大赌注并且坚持到底的人更是凤毛麟角。那些能够十年如一日坚持这样做的人，像沃伦·巴菲特或彼得·林奇，将会受到超级明星般的追捧。精明的交易者通过对价格的短期波动投机获利。它的要点是当我们的市场研判告诉我们价格将要上升时买入，在上升动力即将枯竭时卖出。或者，当我们的分析发现一个下降趋势即将到来时卖空，在价格触底时回补。从概念上讲这很简单，但实施起来却非常困难。想要做一个好的分析师就已经很难了，但要成为一个好的交易者更是难上加难。初学者总以为他们可以赚钱，因为他们很聪敏，懂电脑并在生意方面有过成功的经历。他们可以买上一台高性能电脑，甚至从供货商那里买一套用历史数据测试过的系统，但是拿它来做真金白银的交易就像坐在缺了两只脚的三脚凳上。另外两个要素就是交易心理和资金管理。保持心智的平衡跟分析市场一样重要。你的个性影响你的认知，而认知是决定交易成败的关键。对你交易账户进行资金管理关系到你能否在不可避免的盈利回吐期（drawdown）生存下去并最终功德圆满。交易心理，市场分析，和资金管理——你必须全面掌握这三个要素才能取得梦寐以求的成功。有两个主要的方法可以从群体行为中获利。第一种是动量交易——在羊群效应扩散之初，市场开始被推高时买入，在羊群效应开始减弱时卖出。捕捉一个新启动的趋势是一个富有挑战的工作。当趋势开始加速，人群开始变得亢奋，业余玩家们会恋上他们手中的头寸。职业玩家们却冷静地监控趋势行进的速度，一旦他们发现群体兴奋度开始下降，他们立刻获利了结而不是等到趋势反转。另一个方法是逆势操作策略。它的做法是断定离散的价格必将回归正常。反趋势交易者在向上突破的行情减速时卖出，在下降走势趋于平缓时回补。初学者最喜欢做反趋势交易（“咱们买吧，市场不可能跌得更低了！”），但他们中大多数人遇到飙升的价格不再回撤时变得六神无主。一个总是喜欢顶风撒尿的家伙，无权抱怨他高额的洗衣店账单。职业玩家们敢于逆势操作全是因为他们时刻准备着在见到第一个预示麻烦来临的信号时就撒腿。在你决定赌一波回调行情之前，请你务必确保你的出场策略和资金管理方案已校正到位。动量交易者和反趋势交易者通过抓住群体行为中的两个极端情形来获利。在你下单交易之前必须明确知道你是在做投资，还是在做动量交易，还是在做反趋势交易。一旦你的

《走进我的交易室》

指令成交，务请继续按计划执行！不要在交易当中改变你的策略，因为那样做的话，你是在给赢家们的福利基金添砖加瓦。业余玩家们总是想着怎样买入，而职业玩家们则要花上同样多的时间来选择他们的卖出点。他们同时关注资金管理措施，计算在当前市场条件下他们可以承受的头寸规模，是否做金字塔加码，什么时候将部分头寸获利了结等等。他们还要花上大量的时间来做好交易记录。

。 P11-14

《走进我的交易室》

编辑推荐

《BARRON》杂志2002年全美最佳投资图书奖。 《走进我的交易室》提供：对交易本质的一个全面介绍、对交易心理的概览，包括个人心理和市场大众心理、对技术分析的一个切合实际的综述，包括新的指标和系统、对风险控制和资金管理亦步亦趋的指引、对如何保存记录，组织时间给予明确的指导、参观艾尔德博士的个人交易室，一起回顾他最近的几笔精彩交易。 在你拿着真金白银到市场中承担风险之前，一定要先学习《走进我的交易室附：学习指南》。该书提供了100个问题及其答案。以及50幅图表来测试你的知识水平。给自己做一个评估来确保你对交易的9个主要环节有足够深入的理解。认真练习8个历史案例，选择其中的入场点和出场点，并且切实搞清楚你对做每一笔交易的必经步骤有多深的理解。利用艾尔德博士的指导来确保你赶上并超过你的竞争对手。 《走进我的交易室》将帮助你掌握交易股票，期货，期权和货币的一套全新的方法。前所未有的深度和广泛的覆盖面为你提供一个最好的机会，使你成长为自己一直梦想成为的那个交易者。 知道你需要多长时间，付出多少成本才能成为一个出色的交易者吗？知道你应该在什么样的市场里交易，并应该期待多少获利吗？知道你应该建立什么样的交易准则，使用什么样的交易方法，以及怎样分配你的交易资金吗？本书将教你如何成为出色的交易者，教你用什么样的方法，以及怎样分配交易资金；该交易什么市场、期望多少获利。有成功的例子在先，今天，也有正在成功着的案例，证明人们可以从零开始，学会如何交易，为自己挣得美好生活。当你读完此书，无知将不再困扰你，全书将为你指出通向自律、自责和专业的交易方向。

精彩短评

1、台版

2、内容比较翔实，全面得看起来有点浪费时间，像百科全书，如果是做程序交易和自动化交易可以借鉴本书，应该会有所收获。没有全看完，等有时间再补上吧。

3、做事首先要观察本质，不被表象所迷惑。用的方法是马哲的客观，全面，发展。即首先搜集客观现象；然后根据每部分事物在结构中所起到的作用，来得到整个一全面的整个；最后分清主要矛盾，用辩证的思维来看到发展。

书中作者对于如何交易的的确确给了很多建议并且结合了自己的交易经历，但我始终认为确并没有触及本质，即看不到全面，而看不到全面，谈何发展，有预见性。理论都是抽象，体现在每个时间段的现象上也会有不同。所以，我认为，这本书对于入门培养和加强兴趣来说是优秀的，但若要说对个人眼界有大的启示作用，是偏颇的。

4、判断级别放到周线，操作级别放到日线甚至60分钟线。要写交易日记，坦诚地对自己。

5、买了一直没看，本来觉得类似的书看了不少了，无非强调止损和顺势而为那种老生常谈，这本书有点小惊喜，写的很系统详细，交易心理也写的很真实，很值得一看

6、:F830.91/4422-5

7、是在摸黑行走时遇到的一盏灯

8、不上上

9、作为入门书籍还不错，参考书目也很多，强调的交易日志和资金管理都很重要kindle看图表不太行，5，6章要重读

10、2%,6%原则需认真研读

11、不要刻意模仿

12、值得多读！8#60@2014

13、我觉得写得很棒的一本交易书籍。作者在这本书中系统的讲述了心智-交易系统-资金管理，这三个交易的重要因素，这方面相对于许多只讲述其中某个方面的书籍比较起来要系统的多，让你真正能体会到同个交易者是如何建立自己的交易系统的。而且书中用了大量的笔墨阐述做好交易记录、交易日记以及交易计划的重要性。这些方面相对于前面的三要素而言，是分布在交易前和交易后的工作，需要花费更多的时间和耐心去进行的。可以说，这本书涵盖了作为一个交易者在交易时段和非交易时段的每天交易工作中所应该做的事，值得反复学习和借鉴~

14、总的来说，博士以三重靠山吃山还吃不完。股市临危变阵，我们可以错过但以防亏过。别人的技术理论总是没办法现搬现套，不断做调整才能整理出适合自己的实战理论。

15、高手进阶必读

16、还是不太相信技术分析啊

17、资金管理与止损，寻找适合自己的系统并不断改良。

18、这是《走进我的交易室》最好的译本，可惜绝版了。机械工业出版社的翻译太烂了。我看的是淘宝购买的复印本，写的精彩翻译也极好。对于初学者而言，这本书是最好的入门书，可以建立正知正见。看懂了这本书，就可以进一步找进阶型的书。但是打基础，我推荐这一本最好。

19、一部坦诚的交易手册。作者的经历告诉我们做交易需要魄力：出生在列宁格勒，23岁，他当时在船上做医生，在非洲从苏联船上跳下来，然后申请到了美国的政治避难。在纽约当精神病医生，在哥伦比亚大学教书。

20、都是深谙投机市场的大家，却告诉了我们截然不同的心得。其实无所谓对错，在我们的实践没有足以理解到某个说法背后的东西之前，这个说法对我们来说没有任何意义，生搬硬套只会带来亏损。结合自己的实践和前人的启示去理解投机市场，

21、还不错，中规中矩的交易法则。

22、计划还是计划，业余-半职业-职业选手的关键区别。

23、有点启发作用

24、读过印象不深

25、进场之前，先想好目标利润和止损点，否则别进去。另外，写下每一笔交易的交易记录。

26、比较经典。作者更喜欢通道内波段操作。交易记录的方式可以学习。

《走进我的交易室》

- 27、价值不大。这本书有几个译本。机工版和张轶的都有许多错译（甚至在一些关键地方出错..），张那本的语言更通顺一些。如果能读原文尽量去读，不能的话至少得把这两个版本对照着看。
- 28、交易记录和止损限额貌似有点参考意义 但也不能一概而论
- 29、它可以让你脱胎换骨，进一步升华，你要是吃透了，基本可以让你告别亏损。
- 30、多重过滤系统
- 31、资金管理的构思和做法以及四种交易记录，有助于我完善自己的资金管理和交易日志
- 32、三重滤网。资金管理。止损止盈。
- 33、值得读第二遍
- 34、继续强调要做好交易记录、资金管理、调整好心态
- 35、真没看出来什么
- 36、这本比以交易为生更精彩
- 37、对自己一路上遇到的这些好书、好作者，好老师，心存感激。
- 38、系统讲述交易为生的要素，其中关于交易记录的说明很有收获
- 39、写交易计划和日记，仓位控制损失小于2%，周线下跌出现背离，日线上涨时买入，设好止损，盈亏比大于3，不要关注过多品种，每天总结学习。
- 40、第二部 向来都是骗钱的
- 41、最近又重读 很棒的书，稍有点啰嗦
- 42、全面而且到位。
- 43、自律，资金管理，建立交易系统。看完很有感触的一本书，同时操作性强。力荐。
- 44、看过才知自己以前多么无知，怪不得亏那么多钱
- 45、1决策基于基本面和技术面
2交易心理，交易方法，资金管理
3需将风险放在首位，登山潜水木板猴子
4应该在资金回撤时加仓
- 46、和《以交易为生》同一个作者 进阶版 比前者好 作者心理医生的背景对交易影响很大 todo #交易记录 #三重过滤网系统设计
- 47、教你饭前便后要洗手级别的投资纪律
- 48、严守纪律；生存第一
- 49、很系统很量化的分析和提高交易的过程。有些细节是必须要考虑到的，例如，滑点，例如佣金占利润的比例，止损的3%和6%原则。
- 50、书的作者是个有充足实践经验的好老头。

1、<图片7>交易日记App可帮你构建个人交易系统。它同时可管理多个实盘组合，并对每笔股票基金交易记录进行量化分析，控制组合持仓资金风险；历史交易日记可帮你形成良好的交易习惯，逐步提高交易决策能力；市场估值、交易策略及资产配置可帮你择时选股，制定交易计划，减少决策时间，提高交易胜率。下载链接：<http://diary.trade>使用帮助<http://v.qq.com/boke/page/i/p/1/i0302w125p1.html>

产品特性组合管理-可管理多个实盘组合，设置买入股票或基金的止损和目标价格，自动提醒当前持仓是否可卖。风险管理-通过胜率、盈亏比、风险资金、回撤幅度等指标了解当前组合潜在风险情况。交易日记-自动编写交易日记并分析每笔历史交易，评估你的买入与卖出得分，帮助你形成良好的交易习惯。市场估值*-通过计算全市场PE&PB来标明当前市场风险，帮你制定ETF定投计划。交易策略*-通过多种经典交易策略如双均线、海龟、二八轮动等自动筛选符合策略信号的股票，帮你制定股票池及买卖计划。资产配置*-通过多种不同品种不同市场的风险相关性低的资产配置来分散整个投资组合风险。*标明目前功能正在开发设计理念这款产品主要侧重点在于交易的辅助。要想在变幻莫测充满不确定性的市场中稳定的盈利，你需要有适合自己性格特点的交易系统才行。一个合理的交易系统应该具备风险管理、仓位管理及交易方法（买点和卖点的确定），同时需要适应交易者的交易心理。每个人都是一套交易系统，大多有着自己的风格，新手大多有很多不好的风格：喜欢追涨杀跌（主要是不懂交易是什么），喜欢听所谓的内幕消息（总以为自己获得了别人不具备的优势），喜欢满仓做股票（没有成熟的资金管理系统），喜欢选股秘籍（新手总感觉股票赚大钱有选股秘籍，其实秘籍都是公开的，都是可以看得到的，但是你很难叫醒一个装睡的人），喜欢赚钱的快感（还有人不喜欢赚钱？慢慢你就会了解到有一种错误叫盈利的错误），喜欢凭感觉去赌（赌并没有错，错在于随性去赌）。说了这么多新手（韭菜）的错误后，大家要走向成熟的交易之路，就必须克服这些错误的东西了。很多做股票的人认为选股很重要，这在我看来并不重要，最重要的是你的交易心态和仓位管理，如果交易是开飞机的话，你就是机长，首先要有一个好心态，你不能总担心飞机要坠机，那你肯定开不好的，其次就是你需要一个仪表盘，这个飞机上都有，在交易里面就是资金管理了。资金管理主要做的工作包括每笔交易的纪录：包括止损止盈及买卖纪录，最大可持仓量（这个是以损定量，就是提前约定好你每笔可承受的亏损金额，然后计算你最大可买入的手数），有了这些纪录你就有了可量化的东西了。首先就是你可以做你的交易日记了，交易日记就是你的飞行日志，你需要通过飞行日志来发现你存在的问题。同时当你有了这些资金管理的交易记录后你还可以以基金的方式来产生你的净值走势图，这个走势图可以玩出很多有用的东西了，你可以把它理解为飞机的仪表盘，里面可以提供很多有价值的数来供你参考。这是我早期的资金管理系统，是用Excle来开发的，每次交易我都会制定交易计划和编写交易日记，至于选股、买点和卖点的确定有很多种方式可以做，这和行情的变化也有关系。但是这些都不是核心，如果你要做长期投资，你必须有一套固定的交易系统来记录你的交易记录才行，这样你才能宏观去把握你的交易水平，控制交易中的风险，否则你离破产永远很近。<图片7>以上三幅图是我之前的资金管理系统Excle版本，整个系统还是很复杂的，但是操作起来流程并不复杂，核心就是风险管理，计算你的每一笔交易的潜在风险，然后得出你实盘组合持仓的整体风险，如果大于某个阈值则会提醒交易者。可能会有人认为这种交易理念还需要时间的检验才能使用，其实这个并不是我的原创，很多交易大师就推行这种以交易日记的方式来提高自己的交易能力，我在看完《走进我的交易室》及其他多本交易相关的书籍后，按照他们的理念而设计的这套系统并且也一直交易了上百次，最终发现效果不错，能有效的规避很多风险及错误的交易习惯。以上是我在交易领域阅读的书籍，有些是深读的，有些读了还是有很多疑惑，还有一部分是简单跳读的。这款交易日记产品就是依据上述理念而设计的，包含了组合管理、交易计划、持仓风险、交易日记及量化策略五个模块，目前量化策略还在开发当中，还有一些有待优化的地方，我在随后的版本更新会解决这些问题的。常见问题1、这款产品未来会不会收费？A：这款产品是I365计划的一部分，永久免费并提供支持的。2、这款产品是不是肯定可以替我赚钱？A：首先这款产品只是交易辅助类工具，只能说可以在交易中帮助你发现风险并记录你的交易日记，以便你回顾历史发现问题，同时会有一些量化策略来帮助你提高交易胜率。但是交易永远是不确定性的一种活动，风险可能永远无法彻底避免，工具只能部分帮你解决问题，真正的核心还是你自己的坚持与提高。3、这款产品有的功能完全无法使用，这个该怎么办？A：由于是我一个人开发维护的，所以有些功能还有待完善，会在后续版本更新中解决的，请耐心等待。4、App支持ETF定投吗？A：目前支持ETF

《走进我的交易室》

基金交易记录，你按照交易时间记录进去即可，未来的版本中量化策略中会加入对市场估值的计算，到时候你可以参考估值数据来确定定投份数，达到更有效的定投。5、App支持场外基金和海外市场吗？A：目前不支持场外基金和海外市场品种。未来计划由于交易大多是长期的，靠短期想赚一笔无异于赌博，所以我会后续的时间里写一系列关于交易的文章，与大家一块在熊市中探讨研究更好的交易策略，为迎接下一轮牛市做好准备。

2、这个老头很可爱，貌似花了三年才写成了这本书，最后还中规中矩的附上参考书目，都是挺大牌的。自己的三重过滤交易系统也没遮遮掩掩的，总体来讲，挺好的。中间一段介绍技术分析的写的很拖沓，若精简了就好了。Elder强调了两点，止损和交易记录/交易计划/资金管理/交易日记。我个人觉得交易日记和交易记录是非常必要的。一个写成编年体，一个写成纪传体。附上当时的K线，就更直观了。几年下来，肯定是自己以后珍贵的学习素材。没事翻翻，倒也其乐无穷啊

3、作者的《以交易为生》想必很多人都读过了，这本书其实是它的进阶版本，写的要比《以交易为生》更好。我从这本书中学到最多的反而倒不是什么技术、方法论啥的，而是一种专业的交易态度。作者在这本书中反复强调交易记录、交易日志、交易计划的重要性，我知道和见过的每个长期稳定赚钱的交易者几乎都有这些东西。Jesse Livermore在《股票大作手操盘术》也提到了交易中专业态度的重要性。（无论是谁，如果天性具有投机倾向，就应当将投机视为一行严肃的生意，并诚信敬业，不可以自贬身价，向门外汉看齐）其次，我从这本书中学到的最有用的2点是：1，用ABC系统来管理交易品种，因为我一般同时跟踪十几个品种，这样不会让我手忙脚乱，这个工具其实也可以用来进行其他个人事务管理；2，2%和6%资金管理法则，这个法则最重要的是它的框架，而不是具体的2%和6%的数字。这是因为有些市场（或者你的资金太小）根本不可能让你做到2%和6%的风险控制，而且对于小资金来说，最大的问题是如何让资金快速成长（可以一次冒总资金5%甚至更多的风险），而不是千方百计把风险控制一定的范围内。读了两本“亚历山大·埃尔德”的书，发现他其实更加像一个培训师，而不是一个交易者。不过从他介绍的2%和6%规则来看，他还是要比理论派-范·萨普更加偏向于一个交易者。大多数稳定盈利的人使用的交易系统和理念其实是非常简单的，并且是简单粗暴的那种，过于精细的系统和理念不会长期适应这个市场。（这个有点像进化论）交易做的好的人不写书（写书了也往往写不好），写书的往往交易做的不咋地，这是很有意思的现象。什么是专业的交易态度呢，摘抄书中的一段话就知道了，当然这是极端的例子：-----一个顶级的美国期货基金经理，我曾经在他的公寓中与他一起度过一段时间，我们在同一个屋檐下生活，但是我却很难见到他。他会每天早上7点就去办公室，晚上10点才回来，在起居室和衣而睡。他每周这样工作6天，到了星期天他会过得轻松一些。他早晨会去俱乐部打一场壁球比赛，然后回到办公室为星期一开盘做准备。没有妻子，没有女朋友，没有个人消遣，也没有朋友！但是好家伙，他赚的钱以百万计！-----下面是书中我认为有用的一些摘抄：1. 每一种交易品种，必须具备有2个条件：流动性与波动幅度2. 成功的三要素：交易心理，技术分析，资金管理3. 市场建立起来后，它的主要功能就是为了拿走大部分人手中的钱4. 技术分析类似于调查公众意见的民意测验。民意调查者采用的是科学方法，但却需要有敏锐的心理洞察力来设计调查问卷，并要选择恰当的搜集问卷的技术5. 不管你做什么职业，成功的条件都必定归结到：懂得规则，学会自律，投入工作，再加上一点灵感6. 大多数职业人士都非常在乎对错。一个众所周知的笑话是关于有多少医生和律师在市场赔钱。为什么？当然不是因为缺少智力，而是缺少自知之明和灵活性7. 一个不知道自己优势在哪里的人，其实就是没有优势8. 理性的交易目的只有一个，那就是盈利9. 犯错误是允许的，但重复地犯同样的错误是不可原谅的10. 当我们观察飞行员和医生的训练时，有三个特点值得注意。它们分别是：渐进式的增加所赋予的责任；不间断的进行测试和评估；不断地训练直到能自动的采取行动11. 价格为什么上升？价格上涨是因为买家们拥有更充足的资金，同时又比卖家有更高的热情积极参与12. 要认识到支撑和阻挡是有弹性的，它们就像牧场的铁丝围栏而不像一道玻璃墙13. 自由始于我们的头脑而不是始于银行账户。为了解放你自己，要从有意识的花钱开始。你可能会发现你需要的要比你想象的少得多，其实自由离你并不远14. 所有赢家共有的特征是高水平的纪律15. 良好的记录保持习惯是对成功最重要的贡献16. 职业玩家不会眯起眼睛拼命看图表。好的交易机会总是向你扑面而来，大声地尖叫：我在这里，赶快下手吧17. 一个成功的交易者，必须同时具备自信和谦逊。能够同时兼容这两种相互冲突的感受是情感成熟的一个重要标志18. 职业玩家等待的是自己熟悉的形态从市场中浮现出来19. 交易高手只会在市场给他们提供特别好的机会时才会进场交易20. 许多业余玩家从一个股票跳到另外一个股票，但是职业玩家却倾向于经年累月的在一个市场里交易。它们掌握要捕捉的目标的性格、习惯和怪癖21. 在每天的日程中分配出时间

《走进我的交易室》

来做交易准备，使交易变成一个正规的活动，而不是三天打鱼，两天晒网。你每天盯着预先选好的市场，不管它们的行情如何。你知道强大的行情是从相对平静的时期中喷涌出来的²²。一个严肃的交易者总是在游戏中处于领先，因为他日复一日的做他的功课²³。业余玩家和赌徒会犯典型的错误，当市场不活跃时，它们就会停止盯盘，对其毫不理会²⁴。百无聊赖是交易者的敌人。当市场没有方向的时候，一天一天的坚持关注他们是一件很难做到的私情，职业玩家必须跟踪他的市场，但是没有人愿意坐在那里看着油漆晾干²⁵。交易其实就是管理。管理我们的资本，我们的时间，我们的分析，以及我们自己²⁶。如果我每年都能比去年聪明0.5%，那么到死的时候我将是一个天才^{2011年8月4日}

4、相比较其他大多基本分析、技术分析的投资类书，这本更加强调成功交易的心理及资金管理，很有意义。还有交易记录的4种形式，非常值得推广，将会帮相当一部分理性投资者走上成功之路。另外，技术分析的三屏系统、脉冲系统，资金管理中的2%和6%，都是值得每一个投资者好好领悟的。

5、内容： 翻译： 排印： 装帧： 交易的书籍看多了，也发现了很多看似矛盾的说法。本书的作者主张在资金不充裕的情况下，不妨先做做纸上交易练练手；陈江挺认为不是真金白银投入股市，练也是白练。本书中介绍的三重滤网交易法主张在价格回调的时候进场，史丹·温斯坦和威廉·欧奈尔认为应该在价格创新高的时候进场。威廉·江恩和伯纳德·巴鲁克主张金字塔式加码，即补仓的时候，一次比一次投入少，因为要保证前期的利润不被突如其来的市场掉头所吞噬；陈江挺、马丁·舒华兹和杰西·利物莫主张倒金字塔式加码，即补仓的时候，一次比一次投入多，因为市场走势已经确认了自己的想法，当然更要加大投入。技术分析学派主张关注大势，无视个股；基本面分析学派认为应关注个股，无视大势。“幽灵”认为在市场证明你是对的之前，默认自己是错的；约翰·墨菲认为，在市场证明你是错的之前，默认自己是错的。技术分析学派认为市场永远是对的；乔治·索罗斯却说如果市场永远是对的，那我们怎么赚钱。关于止损的比率更是从2%-20%都有。都是深谙投机市场的大家，却告诉了我们截然不同的心得。其实无所谓对错，在我们的实践没有足以理解到某个说法背后的东西之前，这个说法对我们来说没有任何意义，生搬硬套只会带来亏损。结合自己的实践和前人的启示去理解投机市场，最后我们会发现，所有的大师都是殊途同归。

6、《走进我的交易室》一书中提到了袋鼠尾形态，看了作者的文字描述和举例的一张图之后还不是很理解这个形态是什么样的，有了解这个形态的大神可以详细地帮我讲解下袋鼠尾形态吗？用蜡烛图分析走势的时候时候也有类似的形态可以参考吗？

7、初学者的入门级别读物投资 投机 赌博三层理念分析的相当精辟不过有些具体技术内容等并不适用于中国资本市场

8、一本真正的交易指南，太好的书。1. 交易心理，技术分析和资金管理，全面掌握着三个要素才能取得成功。2. 有两个主要的方法从群体行为中获利，第一种是动量交易，在羊群效应扩散之初，市场开始被推高时买入，在羊群效应开始减弱时卖出。职业玩家会冷静的监控趋势进行的速度，一旦他们发现群体兴奋度开始下降，他们立刻获利了解而不是等到趋势反转。第二种是逆势操作，初学者最喜欢做反趋势交易。3. 交易和投资都是部分理性部分情绪化的行为，尽管人们知道会受到伤害，还是忍不住冲动行事。一个盈利的赌徒会因为到处炫耀他的持仓而错过了卖出信号。一个在市场中屡受挫折的交易者会因为恐惧变得风声鹤唳。之前的交易计划可能是理性的，但在执行计划时演变成了一场情绪风暴。4. 价格反映了理性投资者和交易者的理智行为，同时也反映了甚嚣尘上的大众的歇斯底里。市场越是活跃就会有越多的交易者变得情绪化，理性的个体成为少数派，周围到处是手掌汗湿，心跳过速的人们。5. 人们在独处的时候比较理性，而一旦加入群体就变得容易冲动。市场像一个魔法师，有节奏的上下挥舞他的魔笛，像催眠故事中那条蛇一样将交易者催眠。价格变动得越快情绪就会变得越强烈。市场中情绪越强烈它的效率就越低下，而市场的低效率为冷静自律的交易者创造了交易机会。6. 在平缓的市场中往往难以赚到钱，因为你的对手往往比较冷静，冷静的人们往往是危险的敌人。7. 可以买贱但不可以买跌，不要买一只正处在下跌走势中的股票，如果你喜欢某只股票的基本面，一定要用技术分析确认它的价格走势是向上的。8. 期权，你选择正确的股票，预测它的上涨或下跌幅度并估计它以多快的运行速度到达那里，三个选项只要搞错一个，你就会赔钱，这三重挑战让购买期权成为一种致命的游戏。9. 市场就像一台泵，从缺少信息的大多数人口袋中把钱吸走并把它们输送到消息灵敏反应敏捷的少数人口袋中。大部分人必定亏损，你可以肯定的是大多数交易者所做的，所说的，所相信的都不值得去做，去说，去相信。为了成功你必须与公众保持距离，聪明的交易者专门寻找这样一种情形：大多数人对某个事情趋之若鹜，而少数实力雄厚的玩家刚好背道而

驰。10. 绝大多数投资者都应该加入“消极管理俱乐部”，在这个俱乐部里，成员们并不会在今天异常高效的市场中寻找边边角角的机会，而是明智的接受市场的一切。11. 根据我的经验，系统交易者可以取得更加稳定的结果，而最优秀和最成功的交易者往往采用自主判断型的交易方法。12. 三重滤网交易系统，在几个不同的时间框架内分析市场，并同时趋势指标和摆动指标结合起来用。首先选择你喜欢的时间框架，作为中期框架。首先，在第一重是长期图表，采用趋势指标，最早的三重滤网采用周图的MACD柱线的坡度作为趋势指标。它非常敏感并发出许多买卖信号。而现在我更喜欢采用周线上的指数加权移动均线作为我长期图表上的主要趋势指标。做出做多，做空还是等待的战略。我最喜欢用的是MACD和EMA26相互验证，长期图表上MACD柱和价格的背离，是技术分析中最强劲的信号，能否定EMA发出的信号。13. 第二重，是中期图表，运用振荡指标寻找与长期方向一致的入场机会和出场机会。当周线趋势看涨时，等待日线振荡指标回落并发出买入信号。在回调时买进，比在浪顶买入要安全。周线看涨，而日线振荡指标看跌时，也可以把先前的多单平仓，获利出局，不过，交易者不能在此位置建立空头仓位。当周线看跌时，等待日线振荡指标上涨并发出做空信号。在反弹时做空，要比创新低时跟进做空安全。当日线上的振荡指标发出买入信号时，可以把空单平掉，获利出局，不过不应当在此建立多头头寸。14. 第二重指标选择：保守的交易者会选择一个相对慢速的振荡指标，例如日线上的MACD柱线或KD，以用于第二重滤网的分析。当周图看涨时，等待MACD柱线回落至零轴之下，并再度弯头向上时，或者等KD回落至超卖区发出买入信号时寻找做多机会。熊市则反之。当周图的趋势指标表明趋势向下，则日图的零轴之上MACD柱线掉头向下，或者KD上涨至超卖线并且发出做空信号时寻找做空机会。15. 在主要趋势的早期阶段，慢速振荡指标效果颇佳，此阶段价格运行较为迟缓。而在趋势的加速期，价格拉回修正的幅度较浅，要想跳上快速运动的趋势，交易者需采用快速的振荡指标。16. 其他指标也可应用于三重滤网，第一重滤网可采用趋向系统（Directional System）或趋势线。第二重滤网可采用MTM，RSI，艾达透视指标（Elder-ray Index）等。在第二重滤网阶段，设立盈利和止损目标，并在衡量风险与潜在的收益之后，作出是否交易的决定。17. 第三重，提供了数种方法来设置多空交易单，帮助我们精确的定位入场点。交易者可采用日间突破和拉回修正的方法入市。向上突破时买进的优点是跟随了运行的趋势。缺点是买进的点位相对较高，并且止损设得较宽。回调买进的好处是买的点位较低，并且止损设得较窄。坏处是容易遭遇掉头向下的反转趋势。“突破跟进”比较可靠，只是利润较少。“回调进场”风险较大，不过利润也较多。18. 当前两重滤网发出买入信号时（周线看涨，日线回调），在前日高点或比高点高一个Tick值的位置放一张买单。我们期待主要趋势再度延续并且在价格发生顺势突破时跟进。这种挂单方法，只适用于当天的交易。如果价格突破前一日的高点，你的多单会自动成交进场。19. 日图波幅可能很大，因此在顶部挂单做多，成本较高。另一种做法就是回调买入。如果打算在价格回调至指数加权均线时买进，计算出第二天均线将要到达的位置，在相应的价位入场。亦可采用安全区域指标，来观察市场跌破前日低点的距离，并在相应价位入市。熊市做空则反之。20. 尽量用实时图表入场，当前面的二重滤网提示做多时（周线升势，日线回调），观察实时数据，并确定做多。开盘后一段时间内，若价格超过前15分钟至30分钟的高点，发生突破时则及时跟进，或者采用技术分析，分析日内图表以确定合适的入场点。做空，则观察开盘后一段时间的行情，发生向下突破时跟进。或者通过分析日内图表寻找机会，并采用实时数据入场。21. 巴菲特：当你坐上一桌牌局，你必须在15分钟内知道谁是为赢家贡献的那个家伙，如果你不知道，那个人就是你。22. 绝大多数人生活在一个深不见底的老套模式里——不用思考，不用做决定，不用去感受生活中严酷的一面，日常生活能让人舒适，但让人感到死亡般的厌倦。当你开了一个交易账户，敲入一个指令，任何有几千美元的人都可以逃避琐碎的日常生活，到市场寻找兴奋的感觉。23. 交易是一个人在衣着整齐的时候能干的最带劲的事情，问题是，你不能既感到带劲又能够赚钱。要成为一个成功的交易者，你必须培养铁一般的纪律（心智），获得一个相对于市场的优势（方法），以及控制你账户的风险（资金管理）。24. 许多聪明人在市场中梦游，他们的眼睛是张开的，但他们的头脑已经关闭，他们被情绪去是，以至于一次次重复他们的错误。犯错误是允许的，但重复犯错误是不可原谅的。25. 交易者对待大师的态度分为三个阶段：起初他们如饥似渴地吸纳大师的建议，期待以此来挣钱，在第二阶段，交易者开始像躲避瘟疫一样躲避大师们，把他们看作对自己决策程序的干扰。最后，有些成功的交易者开始注意某些大师发出的对交易机会的预警。26. 交易者对小道消息的态度通常也经历三个阶段：新手们热衷于小道消息，严肃的交易者们坚持做好自己的家庭作业，而高水平的交易者会聆听那些小道消息，但一定会将它们放在自己的系统里检验。27. 赢家们接受偶尔的损失，占掉头寸继续往前走，输家们总是推迟让损失变成现实。一个梦游的交易者

《走进我的交易室》

常常会给他那些不利的头寸“再多一些时间来达到效果”，而这样做实际是毁了他的账户。28. 技术分析类似于调查公众意见的民意测验。民意调查者采用的是科学方法，但却需要有敏锐的心理洞察力来设计调查问卷，并要选择恰当的搜集问卷的技术 29. 大多数职业人士都非常在乎对错。一个众所周知的笑话是关于有多少医生和律师在市场赔钱。为什么？当然不是因为缺少智力，而是缺少自知之明和灵活性

9、全书中，出现频率最多的一个词，便是止损，作者不厌其烦的强调止损。包括止损的方法，如过你信奉技术分析，请一定进场前设立止损点，不要因为行情的大波动而急躁进场，往往这个时候的进入者，是最后的接盘者。真正的大波动是隐藏在长期横盘，大众逐渐不再积极关注的情况下开始的。进场前设立好止损点，不管是用包络线、均线、还是各种各样的指标，但止损是永恒的，当然，我也有朋友说她们从来不止损，照样赚，也许因人而异，但我相信止损，它能让我的损失在可以接受的范围，当然，在实际操作中，有多少人愿意承担自己的失败呢，一次两次，几十次呢，也止损吗，所以淡定的止损相当的有难度。书中另一个让我感到受益非浅的地方是资金管理的原则，2%和6%的原则，虽然不能试用每个人，但握想投资策略还是应该设定你的单只股票及一段时间限定的亏损最大值，达到了6%，挺下来审视下自己的投资策略。作者给了业余人士很多良好的方法，但其实这些表述说白了还是要培养新手独立思考的能力，借鉴好的方法，去取其精华，弃其糟粕，掌握自己的投资方法，不断修正和改进，才能成为市场的赢者。做好每笔交易的交易日记，作者提供的abc原则就是很好的方法，每天进步一点，每天坚持记录，记录市场中的贪婪与恐惧，慢慢就会拥有投资的感觉，走近属于自己的那间交易室~！读毕此书，又想起那句话，“股市就是有很多钱的人获得很多经验，有很多经验的人获得很多钱”~！

10、这是一个前苏联人，几十年前偷渡到美国，成就了一番投资的奇迹。看到他的书，正是自己投资最迷乱的时候。就象什么？就象当初学习英语单词，到了一定的阶段发现很多很多的单词都长得差不多，苦恼得不知发生了什么问题，再提高进阶一步，就发现前方一片开阔。周末看看自己的书柜，投资的书也看了有一百几十本了，很多书都看了应该不止一遍。那个时候，也是看书看得太多了，交易上也到了毫无头绪的地步。什么似乎都知道都懂，但其实都感受不深，交易上也是亏亏盈盈。最终的后果就是，对自己交易的前景失去了信心，因为不管股市上赚了多少钱，最后总会再给赔出去。如果不能保证持续稳定的获利，那把交易作为生命归宿的理想终究会是一场梦。那时候迷茫到了极点，知道自己的问题就是出在持仓比例上。那会儿疯狂地建立自己的交易系统，但执行又成了问题。每个交易的进出，都象是自己与自己满身大汗的搏斗。那是一个信念崩溃的年代。自助者天助也！无意中下载了一套国外经济书籍大全，无意中看到了这本书《Come into my trading room》，看得不知晨昏。打印装订起来再看。很抱歉如此一本有益于自己的书竟然如此盗版来看。其实也是被逼无奈，我实在不知道在哪个书店找到这样一本原版好书。这本书让我自己交易系统最关键的部份得以成型，如果遇不到它，自己还不知道在黑暗中摸索多久。读这本书对于我的最直接的益处是，在近8个月可以载入史册的熊市中我毫发未伤还小有斩获。它肯定不是我读过的最重要的书，但肯定是起了最关键作用的书。前几天路过王府井，顺路拐入书店，赫然发现这书的中译本摆在一个很不起眼的角落里。如获至宝捧回来再读，鲍烈先生的翻译水平是我读过的财经书里少见的。有些中译本的书甚至会让我频繁地拿出原版书来对照才能理解。匆匆再读一遍，努力发现自己以前还漏掉了什么，最后抑制不住给Dr. Alexander Elder写了封信表示感谢并索要他的一张照片。很快收到回复，如上照片便是真神，他很快会出现在我的墙上作为一个提醒。他在信中讲，又出了一本新书《Sell & Sell Short》，这正是他前几本书中忽略过的部份，我得找来一本拜读。

《走进我的交易室》

章节试读

《走进我的交易室》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com