

# 《赢家法则》

## 图书基本信息

书名：《赢家法则》

13位ISBN编号：9787544248365

10位ISBN编号：7544248364

出版时间：2010-8

出版社：南海

作者：博多·舍费尔

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《赢家法则》

## 前言

你是否对目前的状况不甚满意？你是否觉得自己还能做得更好？你是否曾有过各式各样的梦想？你的梦想是否因繁杂的日常生活、无数的责任和义务、沮丧落寞的感觉而日渐蒙尘？爱因斯坦曾经说过，每个孩子都是一个潜在的天才。我们每个人都有机会，也有权利以胜利者的姿态存在。也许有时候，你会有我几年前的那种感觉。那时候，我始终在寻觅一个“引路人”，期待着从他那里得到能够帮助我走出困境的建议。事情是这样开始的。有一天，我对我的第一位导师说：“我会竭尽全力做到像您一样成功。”他怀疑地摇摇头说：“舍费尔先生，我不太相信这一点。”我向他保证，我是非常认真的。他回答我说：“那你每星期来跟我学3天，用笔记下我所讲的一切，然后付诸实施。”

# 《赢家法则》

## 内容概要

《赢家法则》内容简介：欧洲第一理财教练博多·舍费尔自身经历颇多。14岁时失去父亲；16岁时只身远赴美国闯荡，历经坎坷；大学毕业后，在多家公司担任过各种重要职务；26岁时陷入了严重的债务危机。这时，他遇到了一位伟大的导师，导师教给了他成功的基本法则。凭借导师传授的法则，只用了4年，博多就摆脱了债务，实现了财务自由。

由于幼时目睹众多穷人的悲惨经历，博多痛恨贫穷。他决定将自己的成功经验和从导师那里学来的成功基本法则传授给大众。经过提炼，他总结出了30条成功者的法则，他称之为“赢家法则”。

《赢家法则》是博多的“生命之作”，30条成功法则把千年古训和现代成功策略融为一体，形成了一套完整的训练系统，让每一个读者都可以学到获得成功和幸福的基本法则，都有机会成为“赢家”。

# 《赢家法则》

## 作者简介

博多·舍费尔

1960年9月10日出生在德国科隆，是德国著名的投资家、企业家、演说家以及畅销书作家，被誉为“欧洲第一理财教练”。

他的《财务自由之路》创下了连续110周稳居德国图书排行榜榜首的记录，被译为23种文字出版，全球销量超过200万册。另一本畅销书《小狗钱钱》全球销量逾千万册，也已在中国出版，并受到广大中国读者的喜爱。本书在德国出版后，迅速登顶德国最佳畅销书。

# 《赢家法则》

## 书籍目录

前言法则之一 作决定法则之二 不断学习和成长法则之三 有意识地体验今天法则之四 集中精力投入使你获利的工作法则之五 成为名人法则之六 放手去做法则之七 正确对待紧张感法则之八 学习克服困难法则之九 不做无用功法则之十 增加功能法则之十一 敢于梦想并实现梦想法则之十二 注意你的身体健康法则之十三 不因拒绝而灰心法则之十四 永不满足法则之十五 在困境中成长法则之十六 既是上司，又是下属法则之十七 树立远大目标法则之十八 为别人提供他所需要的东西法则之十九 不要受干扰法则之二十 做个积极的榜样法则之二十一 尽快开始做重要的事法则之二十二 负起全责法则之二十三 学会对付恐惧法则之二十四 集中精力发挥长处法则之二十五 给予和宽容法则之二十六 明智地对待钱财法则之二十七 耐心构筑你的基础法则之二十八 让榜样包围自己法则之二十九 将不满化为动力法则之三十 做振翅高飞的鹰结语后记

### 章节摘录

当我们观察孩子的时候，我们会发现，在整个人生旅程中不断学习和成长是我们的天性。孩子总想研究点什么，认识点什么，调查点什么，并不断地提高自身的能力。当他们经历险境、承担风险的时候，他们并不懂得保护自己。人们会自问：孩子怎么会有如此充沛的精力？人们在满足自身需求的过程中可以获取更多的精力，也许的确如此。与孩子相比，我们来观察一下不再学习与成长的成年人。虽然他们也在思考如何更好地度过自己的时光，但是，他们中的大多数人看起来并不快乐。原因很简单：当我们停止学习和成长的时候，我们的生活就会失去意义而变得空虚。需求得不到满足的时候，我们也就丧失了生活的情趣和精力。3.所有的宗教都追求人的“更佳”状态。这里我要说明的并非宗教教义，而是一个事实。世界上的各种宗教表达的都是人类的内心渴望。宗教称自己可以帮助人类实现这些渴望：解脱、领悟、神圣、和平、更美好的生活以及爱情，等等。实现所有这些愿望的前提条件是我们自身的改变。世界上没有一个宗教教导人们：“你不应该改变你自己。”

## 后记

站在巨人的肩头，侏儒也能看得很远。与那些古老的智慧和通往成功的实践相比，我所做的实在是微不足道，也许只能算是个“学生”而已。随后，我开始记下我那些老师和榜样们所教给我的东西。没有他们，本书不可能完成。我要特别感谢：温弗里德·诺亚克博士、彼得·赫韦尔曼、丹尼尔·佩纳、沙米·迪隆和瓦尔特·默比乌斯教授等。此外，还要感谢所有那些以个人的事迹、见识以及智慧为我提供灵感和力量的人。感谢法兰克福大众书籍出版社，特别是该社的安德烈亚斯·卢卡斯博士、达尼雅·赫倩斯女士，他们自始至终对本书都寄予厚望。我觉得他们对于成功之道的见解，即使再写一本书也远远不够。

# 《赢家法则》

## 媒体关注与评论

在本书中，我总结了我所学到的所有通往成功的重要法则。这些都是古老的、历经了时间考验的真理……你和我，我们中的每一个人都有机会成为赢家。本书为你提供了可以立即付诸实施的“灵丹妙药”。  
——博多·舍费尔



# 《赢家法则》

## 编辑推荐

《赢家法则》：欧洲第一成功导师博多·舍费尔“生命之作”！“德式战车”的30条赢家法则助你：你将在《赢家法则》中学到：勇敢地负起责任 在困境中成长果断决策 排除干扰，全神贯注不断学习和成长 尽快开始做重要的事增强行动力 发挥自己的优势正确对待紧张感 明智地对待金钱敢于梦想并实现梦想 永不满足并化不满为力量要成为赢家，必须掌握法则对自己狠一点，离成功近一点，“德式战车”的成功秘诀

## 精彩短评

- 1、货刚收到，大致看了看前言，是本很不错的书，值得细细品味。
  - 2、坚持下去估计会有效果
  - 3、这本书的质量很好，还没有时间细看，但内容随意看了些，很喜欢。
  - 4、不满足于当前，体验现在，克服恐惧，敢于梦想，而能在困境中为了不断学习，做出决定，放手去做，专注于最有价值的事，负责的对待短期的结果，给予同伴宽容，如鹰般最终实现自己的梦想。
  - 5、其中任何一条如果能天天坚持，必将获得巨大的收获！
  - 6、学习并做到才算成功。
  - 7、排除干扰，全神贯注
  - 8、不只是空话 每节最后提供相关思考练习指导 理论与实践结合
  - 9、给女儿读了《小狗钱钱》后知道的这本书，想看作者写的每一本书，才读了一点，希望能从书中学到有用的东西。
  - 10、很不错，读过以后很受启发，改变了老的思维方式，对理财有了新的理解，新的观点。
  - 11、是不是翻译水平太烂的原因，道理还是有的，但是语言表达不通= =
  - 12、博多·舍费尔是个善良的人
  - 13、作者的书真的写得非常的好，看后受益良多，确实是他一生的心血之作，值得对未来有更大期许的朋友阅读。
  - 14、很棒的一本书，非常受用
  - 15、先看《小狗钱钱》，再看这本书会有更多的体会和收获，看完这两本书后，我们全家在理财方面有全新的认识。
  - 16、身为一个铁杆德甲球迷，真的不能不看这本书。
- 看到这本书我就想起了世界杯上的穆勒。  
作者在书中提到的30条成功法则令人热血沸腾。看过之后深有同感。就像书中说的那样——要成为赢家，必须掌握法则。对于我们这些普通读者来说，只有不断地挑战自己，才能获得成功。  
只要我们认真学习并亲身实践着这30条赢家法则，我们也能获得像穆勒那样的成功。
- 17、因为同事买了一本，我看了。不错，后来决定买一下来。自己慢慢看看。这几天正好看完，本来对于工作和生活比较迷途的自己，安下心来 决定去做一些事情。书里的启示挺好，但是 启示归启示，重要的是自己要去行动。这样才能达到自己想要的目标。
  - 18、自律与自控。埋头赶路。
  - 19、很好，比其他励志书高明在：不光是理论，更有能够实践、改变的练习题
  - 20、要想成为赢家，就必须对自己狠一点。太够味了。有点德国法西斯的风格。
  - 21、是成人版的《小狗钱钱2》
  - 22、唯独记得赢家都很重视自己的健康。泛泛而谈，意义不大。
  - 23、需重复阅读
  - 24、“要想成为赢家，必须掌握法则”。
- 的确，人没有随随便便成功的。  
我们都知道，要努力，要认真，要坚持不懈，  
我们都知道，天道酬勤，有志者事竟成，  
我们还需要知道，除了努力，还需要掌握正确的方法。  
作者博多舍费尔说：在本书中，我总结了我所学到的所有通往成功的重要法则。这些都是古老的、历经了时间考验的真理……

时常给自己打气，每天都要努力，每天都会进步！

- 25、很喜欢波多费舍尔 不同与美国成功学作家的角度 很值得一读
- 26、书籍是一看到目录就决定要买的，第一次因为手机信号不好没有邮寄成功 我尝试第二次，这本书放在枕边天天读一篇。书拿过来的时候也是几经周转，还是很感激能够如愿收获。
- 27、强力推荐！世界上没有完美的成功法则，但是基本的成功法则还是有的。书中30条法则也许你并不都能完全认同和做到，但是细细品味，认真研读，你都会在其中体验到法则的力量，通过这些力量

带给你的将会是宁静，成功，自由和幸福。

28、没有介绍那么好，不值得收藏

29、书中自有黄金屋，慢慢看呗

30、还不错,但是理论有些乱,不很系统,不完整

31、没事的时候小励志一下

32、适合阅读增进知识

33、德国，费舍尔的系列作品，由其小狗钱钱作品开始关注其作品，具可操作性，很好的书记，有收获

34、每天看一点，时刻激励自己虽说全是大道理&hellip;&hellip;

35、开始以为是本专门教理财的，看了一两章之后，是一本教人做人处事的。很赞！

36、从《小狗钱钱》开始认识舍费尔，他在当当上能买到的书我都买了。每一本都没有让我失望。

这本书有点怪，因为舍费尔几乎所有的作品都是讲理财、财经方面的，这本主要讲的是励志、如何成功方面的，而且书里加入了很多中国的元素，比如说禅，难道此书是舍费尔为我们度身定做的？

不过该书的写作风格还是一贯的舍费尔风格，比如精准形象的比喻、跟之前一贯的“成功日记”、“梦想日记”等等。该书不光有道理说教，还有能让你实实在在可操作的方法，像这类人生励志的书，通常都是讲的大道理，看的时候很兴奋，看完可能就忘了，只有可以让人坚持下去的方法才是这类书籍最大的作用。

也许是因为自己生活有一定的阅历了，也经历的很多失败，所以现在再看这本书觉得里面的每一个法则都是如此的实实在在而又让人受益无穷。比如说法则一：作决定，我看了感觉分析的就是我本人，因为害怕作决定自己曾经失去太多的机会，下面摘录一下这一章：

### “法则一：作决定

许多人认为，作决定是一件困难的事情，尤其是当他们必须承担风险的时候。除此之外，害怕改变也是原因之一。尤其是自身的变化恰恰是大多数人所畏惧的。你带着批判的眼光审视自己：然后问：你愿意保持现状吗？你愿意向积极的方向前进吗？任何的发展和变化都是由一个决定引起的。对于每一个人来说，变化中都充满了无限的机遇。

每次决定都意味着一次放弃。当一个人真的做出一个严肃的决定时，他甚至是有意识地将自己与其他的 possibility 隔离开来。

当我们为生命中的重大事情作决定时，我们是在过去和未来之间作抉择。既不愿意放弃能给自己安全感的生活方式，又想抓住新的梦想，这是不可能的。

西奥多·罗斯福：“即使路途曲折艰险，敢于做大事，赢得重大的胜利也要比将自己屈身于既无大喜也无大悲的平庸大众要好得多，因为平庸的人生活在一个既没有胜利也没有失败的灰色地带。

### 不作决定的原因

1.许多人认为，一辈子只能从事一种职业。

人的一生很短暂，我们不应该将生命耗费在日复一日的做自己不喜欢的事情上面。无论你从事什么职业，你都在与许多热爱这项事业的人进行直接的竞争。

2.许多人认为，可以“以后”再做决定。

这时，你最好将自己的目标设想成一个正在自动扶梯上运动的东西。它始终处于运动之中，而且会离你越来越远。当你正犹豫不决、难以定夺时，目标早已离你远去，遥不可及了。

3.许多人害怕作出“错误”的决定。

这种可能性是根本不存在的。事实上，我们永远不会清楚知道，如果我们做的是其他的决定，情况是否会变得更好。同样，我们也不会知道，在那种情况下，我们的生活会是怎样。当你考虑一段时间后，任何一种决定都要比不作决定强。

4.许多人认为可以轻而易举、没有痛苦的作出决定。

只有当你对两种可能性都很看中的时候，选择才真正发挥出它的力量。

如果你需要提高自我尊重，就需要快速的作决定。请锻炼你的“决定肌肉”

设想一下：在今后的几年里，你的生活中将出现一个焕然一新的人。他将手握着你的房门和汽车钥匙，他将住在你的家中，坐在你的桌旁，它将使用所有那些你通过艰苦工作赚来的、你十分珍惜的东西，那个人就是你自己，你今天所做的决定以及你今天是否作决定。

胜利者在做决定时，他们依据的是自己真正想要的东西，他们迅速作出决定，并且在很长的时间里不动摇。

练习：

1、锻炼自己迅速决策的能力（“决定肌肉”），每当我迅速地做出一个决定，他就会变得发达一份。我决定，今天要在30秒的时间内决定自己吃什么、喝什么，即使冒着吃自己不爱吃的东西的危险。今天的每一个小决定，我都必须要在30秒内做出。

2、在做每一个决定时，都问自己：我这样决定将会有什么后果？而且还要问：我刚刚做出的决定能给自己以及周围的人带来幸福吗？这样，我学会了倾听自己内心深处的声音。

3、以书面形式回答以下几个问题：5年后我想成为什么人？5年之后我要做什么？5年之后我想拥有什么？我所做的所有决定都要以这些目标为依据。我已经准备好，想自己根本不喜欢的事物道别。

4、考虑一下，是否有一个长时间以来一直令我犹豫不决的“艰难”决定。我把所有供选择的可能性分别写下来。然后想一下，自己是否可以和有经验的人讨论一下这个问题。但首先，我必须给自己规定一个做出选择的最后期限。”

也许该书加入了一点译者的中国元素，我还是强烈推荐该书，尤其很多刚到社会的年轻人、或者正在人生道路上迷茫的人。

37、看了小狗钱钱，才买了这本书，想了解更多的道理。

38、说是法则，更多的是分享，道理娓娓道来。知易行难，修行还在各自的控制与坚持。书不错。

39、学到一些成功的经验。

40、能把励志书写到这样的程度，值得敬佩。喜欢书中的叙述和分析逻辑。

41、看到过最雷人的内容：想做赢家每天读一节赢家法则、、、

42、怎么回事呢,我的书怎么还没到

43、很好的书。质量也好

44、如能做到，成功不是问题。

45、有启发，小狗钱钱爸爸快和富爸爸一样了，书出得太多太雷同了。

46、条理比较清晰，不过具体的方法需要完善，内容再详尽一些

47、应该还行吧，书名还不错

48、还没有开始看这书，不过看过作者写的另外一本书，写得相当的好，相信这本书也是相当好的。

49、儿子推荐我买的书，内容还行。

50、每篇开始的小故事，比后面长篇大论的苍白理论有趣多了。

51、刚开始读会觉得普通，今天读完时发现还是很受启发的。当你孤独时，你和书对话，让它教你，你实践并成长。结合书再想想自己，你会发现你曾经的一些困惑已被解开。

52、舍费尔的书写得都很好，赢家法则看似简单，实则含义深刻。让我们开始行动起来吧！

53、买给我弟弟读的说是不错

## 《赢家法则》

- 54、故事挺不错的，很有教导意义。
  - 55、还没来得及仔细看，印刷不错，看后再评论
  - 56、终于等到这本书了。。哈哈。很值得拥有噢。。并且还超级便宜。正版
  - 57、全五分
  - 58、人人都懂，但少数人才会去做。
  - 59、对这种打鸡血的书越来越无感了，不过从一本书的角度，很好读，刷刷就翻完了，而且这种的书怎么讲都有道理，是不是看看也很不错。最后一个法则，不做嘎嘎叫的鸭子，做解决问题的鹰很棒。
  - 60、喜欢小狗钱钱这本书不实用
  - 61、正在啃
  - 62、费舍尔的书都不错。
- 财务自由之路  
小狗钱钱  
赢家法则

小狗钱钱本来是卖给小孩看的，但我一翻，发现很有意识，还是值得一看。

- 63、有点功利
  - 64、看完之后感觉，应该是自己做出选择的时候了。我不应该只是安于现状的。
  - 65、内容正待研究中
  - 66、看到大家评论说好，就买了。还没看。
  - 67、是在看了小狗之后开始了解博多的书，他的书充满鼓励和教人为善，光明而又美好。也许看了太多关于成功的书，但是从来没有一个这样详细的告诉你怎么把法则运用于实践中。是本好书。
  - 68、读过《小狗钱钱》，觉得费舍尔是花了不少心思的。所以他由穷变得富有，是有道理的。值得推荐看看，没有什么大道理，只是知易行难！
  - 69、好书都是相通的，每看一本就在复习其他看过的书
  - 70、这本书比《财》要更吸引人。道理浅显，也真的教了方法。我喜欢这书可能是因为有很多我能够从书中学到的。现在还没读完，但只看了一个小时就看到第四章，而且一点都不觉得累，还想看下去。是本好书。我喜欢。
  - 71、内容比较深奥，一时还未读懂。留到以后慢慢消化。
  - 72、这是一本每一个有理想的人必读的书，也是作者倾心力作之书。推荐1
  - 73、2016.02
  - 74、en,还没看，可能不错。
  - 75、包装内容都还不错，给别人买的
  - 76、我最珍藏的书之一 现在更名为《小狗钱钱的人生整理术》了
  - 77、让我受益匪浅。。
  - 78、想不到哪些年买了这么多管理和励志的图书。不过这本也是仅仅看了个前言就再没拿起来不过蹲马桶时可以拿来读读看
  - 79、全是鸡汤文没法看完。。。
  - 80、内容需要用心看，很不错，要领悟
  - 81、很喜欢书中介绍的内容。
  - 82、很好的一本书，比较实用，内容也比较贴切
  - 83、印刷和剪裁包装都属于正版规格，很喜欢
  - 84、想要成功就要遵守成功的法则
  - 85、一本好书。。。。。。
  - 86、对自己狠一点是我们取得成功的一大重要因素
  - 87、成功是每个人的梦想，不管是什么人，做着什么事。
- 通往成功的道路也有很多条，最关键是要抓住重点，掌握法则。要勇敢地负起责任，认识到在困境中成长是一种幸福。而果断的决策，不断地学习，发挥自己的优势又是一个成功者所必备的品质。而在崎岖的道路上，排除干扰，全神贯注，能正确对待不可避免的紧张感，则是需要长时间磨练的结果。

## 《赢家法则》

这些“德式”的准则，才能制造出“德国战车”，他们勇而无畏，朝着目标一直向前。喜欢德国战车的人，一定也会喜欢德国赢家法则。

88、远远不如该作者其它的书籍。

89、很喜欢，强烈推荐！还准备再读一遍。初看书的目录，貌似和其他励志类书籍没什么大的区别。一共30个法则。目录则列出30个所谓的法则。但是一章一章的看下去，这些老套的成功学理论又被作者重新梳理、诠释一番。我觉得就是角度更正面，更积极。经过作者的解释，你内心会更乐意/容易接受这些个法则，并且愿意/相信它们会改变你的生活，并且帮助你幸福。可能这些是我刚看完的主观印象，也可能下次看会发现其中更多的漏洞。但是总之，这是我看完第一遍的真实感受，它帮助我解决了一些人生的困惑。比如书里告诉你，你为什么要一直努力，一直奋斗，为什么不坐享其成，知足常乐？

90、成功学

91、这本书改变了我的部分生活！！1

92、没印象了。作者的小狗钱钱和走向财务自由之路作为理财理念指导很好。

93、很有教育和启示意义

94、很好，觉得对自己很有益处

95、你在别人身上看到的是你自己的未来。如果你看到光明，那你的未来就会光明坦荡；如果你看到的是肮脏，那你的未来就灰暗没落。

事实上，你身边的每个人都在不断地改变着你，这些变化都很难纠正。无论是什么人，你与他交往后，就不再是原来的你。每个交往都会影响你，你多少都会改变。

2014年9月22日第一遍

96、男人该看，想进步的男人尤其该看。

97、这种太谈成功励志类的书籍不适合我看，没看多少。

98、好习惯总要培养的，多多学习

99、：

B848.4/8652-2

100、赢家法则（对自己狠一点，离成功近一点，欧洲第一成功导师“生命之作”）

101、对自己狠一点，离成功yidian

1、很喜欢，强烈推荐！还准备再读一遍。初目录，貌似和其他励志类书籍没什么大的区别。目录列出30个所谓的赢家法则。但是一章一章的看下去，这些老套的成功学理论又被作者重新梳理、诠释一番。我觉得作者的角度更正面，更积极。经过作者重新解释，你内心会更乐意/容易接受这些个平时看着无聊的法则，并且愿意/相信它们会改变你的生活，并且帮助你幸福。可能这些是我刚看完的主观印象，也可能下次看会发现其中更多的漏洞。但是总之，这是我看第一遍的真实感受，它解答了我的一些人生的困惑。比如有时候我会纠结，自己为什么非要一直努力，一直奋斗？为什么要不断给自己设定更高的目标，而不是知足常乐呢？

2、励志书就跟鸡血一样，时不时得打点，人才能振奋。作者博多舍费尔曾经写过《财务自由之路》和《小狗钱钱》，都是教人怎么赚钱的。一个针对大人，一个针对小孩。开始我还闹不明白，为什么一个讲赚钱的人转身成为了“成功导师”？经过朋友的点拨才明白，在西方，有钱跟成功是能划等号的。在批判了帝国主义的“金钱至上”之后，我也开始了反思：穷人算不算成功？富人难道就是成功？苦苦不得其解。但有一点还是清楚的：金钱不是万能的，但没钱是万万不能的。骂金钱万恶，但谁也离不开它。崇拜金钱，最后冷血异化。还是应该正视金钱，它TMD就是一个工具。让我过上幸福生活的一个工具而已。明白了这个，周身通泰呀。呵呵所以，在懒惰时，懈怠时，也需要那么点鸡血振奋一下。要是你想打鸡血了，还是打点无害鸡血吧。《赢家法则》可以算是一本无害的鸡血。推荐。

3、1. 作决定遇到的问题：做决定是选择与放弃我们可以决定紧握手中已拥有的一切，也可以选择放弃现有的一切，张开双臂去迎接我们的渴望和梦想。是把握住现有还是放弃去拥抱梦想？（困扰了很多人，包括我自己）变化总是由决定，也就是放弃引起的。这需要勇气。一个小溪的故事从前，有一条小溪流到了一片广阔的沙漠边。正当它举步不前的时候，它听见有个声音对它说：“前进吧，尽管向前流。”可是，小溪却惧怕眼前这个新奇而陌生的景象。它害怕发生变化。虽然它也想汇集更多的水，开始一种更美好的生活，但是它不愿意改变自己，也不愿作任何的冒险。声音再次响起：“假如你不敢迈出这一步，那么你就永远不会知道你具有什么样的能力。你应当相信自己有能力适应新的环境，赶快向前流吧！”听到这里，小溪下定决心继续前进。沙漠里的温度越来越高，小溪感到不太舒服。最后，小溪干涸了。蒸发在空气中的一颗颗水珠凝结在一起，形成了云朵，飘过了沙漠的上空。云朵飘浮了许多天，才来到沙漠后面的一片汪洋大海。在那儿，它们变成了雨。如今，小溪的日子比它过去在梦里想象的还要好上许多倍。当它随着波涛荡漾时，它含着笑想：“虽然我生命的形态经过了多次的改变——但是，我现在比过去任何时候都更是我自己！”（故事的小溪干涸了，却破茧成蝶。要有做好死的准备，很多时候。）2. 贝壳和鹰的故事古印度的创世史上说，神首先创造了一个贝壳，并且把它放在了海底。在海底，贝壳觉得生活很无趣。它每天无所事事，能做的只是打开贝壳，放入一些海水，然后再将壳合上。日复一日、年复一年，它重复着开盖、合盖、开盖、合盖的动作……后来，神创造了鹰，并且赋予鹰飞翔以及达到最高山巅的自由。鹰的生活似乎没有了任何约束，可是鹰要为它的自由付出代价：它每天必须自己捕食。没有比这更适合鹰的事情了。当鹰有了孩子之后，鹰常常得用一天的时间才能捕获足够的猎物。但是鹰愿意付出这个代价。最后神创造了人。神先将人带到贝壳面前，接着又将他带到鹰的面前，然后要求他自己决定选择哪一种生活。我们可以在这两种生活方式中进行选择。贝壳代表着那些错过了机会扩大自己眼界的人。代价是，他们不得不一辈子重复做一件事。拿破仑-希尔说过：“有些人因为吃得太多而早逝，有些人因为喝酒太多而早逝，还有一些人忧郁而死，因为他们没有其他事情可做。”选择了鹰的生活方式的人，走的肯定不是一条轻松的路。要在这条路上坚定地走下去，我们必须在学习和成长中获得真正的快乐。我们学习的知识越多，变得越成熟，我们拥有的自由才越充分。这样看来，挑战与困难对我们都是有好处的。（这个给自己来选，如在8个月前，我会选鹰，但人总会累，会受伤，有时会想要一个温暖的港湾，来舔舐伤口，这个时候，家这个词是多么温馨，他也需要短暂的休息，来重新整体出发）3. just do it (nike的创立，已经有很强大的对手阿迪达斯的情况下，大家举棋不定，要不要做，结果创始人的一句，just do it) 这个世界上满是没有充分发挥自己能力的人，因为他们没有学会行动。许多人患有“瀑布综合征”，他们在没有确定方向的情况下盲目地跳进了生活的长河。他们随波逐流，在水流中上下浮沉。他们感到自己没有丝毫的还手之力，因此就顺其自然，不作任何改变。但是，突然有一天他们发现，他们离一个巨大的瀑布只有几米之遥了。他们终于清醒过来，可是坠落已成为定局。我们越早着手行动，我们就会觉得越容易。如果我们不应用赢家法则或干脆不作任何努力，那么所有的法则都是没有意义的。在

## 《赢家法则》

风平浪静的湖水中游泳也许是诱人的，但是这样的生活方式是对我们生命的浪费。4.关于实现梦想，循序渐进，先做，一点一点改进5.观察全局，把整个人生作为长远考虑这样就会明白，破茧才能成蝶，鹰要第二次生命就得自己重生，珍惜身体，等面对困境就会明白，人生如春夏秋冬，有困境有好运，对达成目标，循序渐进，如同爬山，前行等

4、书拿到了，正在读。目录很清晰，成功者的30条法则，一分钟就能读完。如果成功真的能够如此简单就好了。正文是对这30条法则的详细解说，有生动的故事和作者的理解，读了两章觉得受益匪浅，读起来也不累，不会觉得艰涩难懂。不错的书，强烈推荐！



# 《赢家法则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)