

# 《十年一梦》

## 图书基本信息

书名：《十年一梦》

13位ISBN编号：9787801973634

10位ISBN编号：7801973631

出版时间：2006-1

出版社：企业管理出版社

作者：青泽

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

随着中国加入世贸组织，国内金融业开放步伐的加快，沉寂了近七八年之久的期货市场，又开始呈现勃勃生机，散发出诱人的魅力。风雨送春归，飞雪迎春到。2004年，商品期货的新品种，燃料油、棉花、豆粕等在全球经济日益联动的市场压力下，终于冲破了长期禁锢的牢笼，在投机者面前闪亮登场。最近，股指期货、国债期货等金融衍生品的呼声也一浪高于一浪，似乎呼之欲出。盼望已久的期货业的春天也许真的要来了！桃李春风一杯酒，江湖夜雨十年灯。作为一个与国内期货市场生死与共多年，经历过异常艰难岁月的期货操盘手，我的内心无疑充满激动和兴奋。醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。为了姗姗来迟的这一天，我等待了多久，付出了多少令常人难以想象的惨痛代价啊！与此同时，国内各大报纸、杂志也不甘示弱，频频推出期货交易暴富的神话故事。说浙江的某先生投入5万元，很快就赚到了2000万元，后来又变成1.8亿元。南京的一位投机者也是用很少的一点钱，短时间内在期货市场挣了成百上千万。期货交易的诱惑力被夸大到无以复加的地步，令人怦然心动、难以抵挡。面对传说中这一个个奇迹般的故事，作为一个有着十多年交易经历的期货炒手，我无言以对。我并不怀疑这种事情的真实性，就像买彩票，因为偶然性、运气的帮助，总有可能使某个人突然中了大奖。在期货交易中，连续几次判断正确的重仓交易，也确实有可能让投机者把一笔小钱变成数目惊人的财富。但是，这不是大多数人可以效仿的榜样，这种“成功”更不可能简单地复制。尽管在1995年2月23日，我也在上海国债期货327的交易中，重仓出击，一天赚了690多万元，我也曾经亲自创造过类似的暴富神话。往事如梦，仿若隔世。那一天我确实打败了市场，做了一回市场的国王；获利平仓后的那一刻，我也真真切切地体验到了自己人生中那极为绚丽的辉煌。其情其景，至今依然历历在目。这一切是真实的吗？十年前确实曾经发生在我身上，是真实的。然而，从另外某种意义上说，这一切又是不真实的。短暂的成功就像天上的流星，耀眼、明亮的光芒，美则美矣，却转瞬即逝；或者像春季的樱花，姹紫嫣红的色彩，惊人凄艳的美丽，一场大雨过后，“零落成泥碾作尘”，烟消云散，徒然令人感伤、叹息！企图一夜暴富，投机者往往是在自找麻烦，甚至是自掘坟墓。在我十多年的期货操作生涯中，我从来没有见到过通过这种方式最后走向成功的人，而另一种情形却见得不少：满怀希望地进入期货市场，因为无法抵挡内心的贪婪和市场的诱惑，利令智昏，孤注一掷，最后落个悲凉、凄惨的结局。20世纪初，美国的投机大师杰西·里费默(Jesse Livermore)有一句话，我认为是对这种现象最贴切的描述——“这种事与其说是由于心切而被蒙住双眼的贪婪，还不如说是由于不愿动脑筋而被捆绑住的希望。”令人遗憾的是，相信这种神话故事的人，并非全是无知大众。我的一位大学同学，一位中国人民大学金融方面的博士，有一天兴冲冲地跑来找我，向我了解期货交易上的一些问题。他对一位朋友的说法深信不疑，那位朋友告诉他，2003年，有人在期货市场投入300万，结果赚了1.5亿。面对这个朋友充满希望的目光，我又不忍心迎头浇上一盆冷水，只有苦笑。我能说什么，我只能说我没有能力创造这样的奇迹。回忆十多年以前，我不也是抱着这样的希望和目标，投身于股票、期货交易吗？带着过分的自负和对自己会有好运的愚蠢偏见，凭着一点粗陋的市场知识，兴致勃勃地加入了这一场游戏，从此欲罢不能。结果是什么呢？滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。期货交易是一个危险的游戏。十几年的期货交易经历中，我接触了大大小小成百上千名投机者，真正从这个游戏中赚到大量金钱，最终潇洒出局的高手微乎其微，我有幸亲眼目睹的仅有可怜的几位。95%以上的投机者难以摆脱失败的命运，成为市场波动的牺牲品，这很残酷，却是事实。所以，关于期货游戏，最好的忠告还是那句老话：在开始之前就停止行动。每一个想一试身手的新手对此必须有清醒的认识。《孙子兵法》云：“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。”期货市场也是一个战场，它是一个没有硝烟的战场，它当然不会在肉体上消灭你，却对参与者的金钱构成巨大的威胁。华尔街流传着这么一个故事，我以为对每一个试图进入市场进行投机的人都是一个严肃的警告：有一个小伙子，觉得股票市场是赚大钱最快的地方，他一心想去华尔街，但自己没有足够的本钱。他估计大约只要25 000美元，就能在华尔街起家。于是，他找到了一个放高利贷的家伙，希望能借一笔本钱。当然，他对此并不抱太大希望。令人意外的是，那位放高利贷的家伙立刻爽快地答应了他的要求，并且当场把钱借给了他。小伙子非常感激这位帮助他实现梦想的救世主，使劲地向他保证，自己一定按时还款。把钱给了那位小伙子以后，那位放高利贷的家伙又领着他来到了地下室的一个冰库。然后，他从冰库里取出了一块冰，小伙子仔细一看，吓得目瞪口呆。冰块里竟然冷冻着一条人的胳膊！放高利贷的人说，上一个来这儿借钱的投机商，也向他保证，一定按时还款，后来却一直未还。

## 《十年一梦》

市场交易的残酷、险恶和结局的悲惨给这位小伙子留下了深刻的印象。据说，这位小伙子进入华尔街以后，一直小心谨慎，没有赔过大钱，后来也确实及时还了款。如果你不以一种谨慎、保守的态度，认真思考和评估投机成功的可能性，确认自己在心理和钱财上做好可能失败的精神准备，仓促而一厢情愿地参与市场交易，将使你的命运充满可以预见的悲剧。当然，例外总是存在的。在毁灭了大多数市场参与者的期货投机领域，也确实存在着极少数超凡脱俗、出类拔萃的成功者，杰西·里费默(Jesse Livemore)、W·江恩(William Dildert Gann)、乔治·索罗斯(George Soros)等等，这些不同凡响的交易高手，仅仅凭借一笔微不足道的起始资本，凭借着他们的天赋禀性、顽强的意志、智慧和策略，都取得过辉煌的成功。他们有的在极短的时间里赢得了几何级数般的财富增长，有的在长达几十年的交易生涯中持续不断地赚钱，成为金融领域的魔术大师。有人最终积累了大量的财富，有人得而复失。不管最后结局如何，他们确实在期货投机领域创造出了人间奇迹。在国内期货市场，我也曾经亲眼目睹过一位杰出交易员的风范。1995年上半年，他在一个月时间，把投入国债期货市场的600万元炒成了1800万元。同样是他，1995年下半年，在国内商品期货交易，仅仅几个月的时间，又用300万元本金赚了2000多万。其敏锐而果断的行动方式，灵活而机智的操盘风格，谈笑间，樯櫓灰飞烟灭的气势神采，多年以后我仍记忆犹新。我以为，这些成功者并非偶然的运气使然。深刻的市场认识、合理的交易策略、良好的心理素质以及超然的人生境界，使他们的成功带有极大的必然性。有人说：“华尔街的一端是天堂，另一端是地狱。”大多数投机者满怀希望进入股票、期货市场，整天在人性的贪婪和恐惧的支配下，匆匆忙忙地买进卖出，自以为正在奔向天堂的路上。可悲的是，我们往往只有在事后才知道，甚至连事后可能也不知道，天堂在另一个人烟稀少的地方，我们不知不觉走的其实是通向地狱之路。在这个令人窒息、让人气馁，大多数投机者永远将以失败者的身份悄然退出的领域，闪烁着耀眼光芒的金融明星的存在，也许是我们坚持冒险的最后希望。深夜，扪心自问，1994年到2005年，十多年期货投机生涯留给我最有价值的东西是什么？当年那种意气风发、激扬江山，“橘子洲头，看万山红遍”的乐观心境和豪迈气概，在一年又一年、一次又一次诡谲多变的市场风云的冲刷洗礼之后，是不是显得幼稚和可笑？十年一觉扬州梦，梦醒以后，我还有勇气或者还愿意说“数风流人物，还看今朝”这种豪言壮语吗？用青春的热血和生命的痛苦换来的金钱的收获是不是人生的最大意义所在？欲说还休，却道天凉好个秋！作者 2005年11月10日

# 《十年一梦》

## 内容概要

《十年一梦》讲的是一位年轻人在国内股票、期货交易中，十多年风风雨雨的成长历程。作者以他亲身参与、目睹过的事件为基础，从独特的角度，描述了一个市场新手在国内股票、尤其是期货交易中痛苦而艰难的投机摸索之路。内容包括1994年上证指数跌到300多点时，作者的抄底经历，年底上海国债期货令人心惊胆战的巨幅震荡。1995年震惊中外的327事件、319事件、“518”股市暴涨行情、苏州红小豆之战。1996年诡异而又血淋淋的海南咖啡激战。1997年逆水行舟的海南橡胶操作。1998、1999年郑州绿豆市场发生的疯狂赌博。2003年上海橡胶期货的大起大落，等等。

# 《十年一梦》

## 作者简介

青泽，1992年毕业于北京师范大学，获得哲学硕士学位。1993年到1995年，涉足股票市场，在早期沪、深股市的循环波动中，战绩辉煌。1994年11月偶然踏进国内期货市场。1994年7月底，青泽先生在上海股市跌到300多点时，携500万巨资赶往上海，在国家三大救市政策出台前夜，大量买进上海股票，慧眼胆识，业内震惊。1994年11月到年底，青泽先生在上海国债期货交易中惨遭滑铁卢，严重亏损。但是凭着顽强的意志、毅力和胆识，以及对市场方向的正确判断，他在1995年2月23日震惊中外的“327”事件中，重仓出击，力挽狂澜，一天赚取了690万元，重塑辉煌。青泽先生经历了10年惊心动魄、跌宕曲折的期货投机生涯。目睹并亲身参与了国内期货市场大大小小成千上万次战役，百折不挠。血淋淋的市场教训、顽强的意志和良好的学养，终于使青泽先生敲开了期货投机之大门，在2001年前后，他领悟到了市场交易新的境界力量。作者的另一本书，《期货交易的策略和技巧》，也将在近期由企业管理出版社推出。

# 《十年一梦》

## 书籍目录

- 序言1
- 序言2
- 前言
- 第1章 命运之门
- 第2章 一个与众不同的赌徒
- 第3章 误入“期”途
- 第4章 绝处逢生
- 第5章 苦闷的求索
- 第6章 纸上富贵一场梦
- 第7章 单纯与复杂——交易有那么难吗？
- 第8章 兵败苏州红小豆
- 第9章 与天为敌——重仓交易的危害
- 第10章 激战海南咖啡
- 第11章 逆势操作的反思
- 第12章 冥河的摆渡者
- 第13章 与魔鬼进餐——智斗天津红小豆
- 第14章 杰西·里费默——我的精神导师
- 第15章 我的两条短线交易经验
- 第16章 离市场远一点
- 第17章 投机者的修养、境界和市场交易
- 第18章 你能摆脱地心引力吗？
- 第19章 里费默之死——生命本质的非理性之谜
- 结束语
- 附录——期货交易札记
- 第一版后记
- 再版后记

## 章节摘录

所以，任何预测市场短期价格变化的工具、秘诀、技巧总是受到大众最热烈的欢迎。在他们眼里，这是最真实的，能够马上得到检验，迅速看见效果。而离他们稍远一点的东西，在他们看来，往往因为无法有立竿见影的效果而显得虚无缥缈。确实，谁不想一夜之间快速地获利呢？大多数股票、期货市场的新手，本来就是抱着这样一个目的、愿望来到市场交易的。市场认识肤浅、没有足够的经验、缺乏耐心等等因素，必然会使投机者对市场交易的艰难性茫然无知，毫无准备，以为这是一个轻松发大财的好地方。其实这也是人的一种极为自然、正常的心理。所以，当我一看到《股票操作学》时，就立刻被其中第三章的K线理论吸引住了。用一、二、三根k线就能预测市场短期走势，这不正是我最梦寐以求、渴望了解的事情吗？国债期货市场每天的价格波动反复无常，如果我学到一种预测技术，能够准确地提前知道未来一两天的价格变化，那我将赚多少钱？《股票操作学》的K线预测理论给我这个市场新手发出了一个错误的信息，以为市场价格短期走势真的能像书中所说的那样，通过几条K线简单的排列组合，就可以准确预测出来。我刻苦地钻研书中的有关章节，把《股票操作学》中列举的10多种标准K线图形及其后市预测结果牢记于心。每天收盘以后，我就把当日国债期货的实际走势图和书中标准的K线图形相对照，开始预测第二天的市场走势。做这种事情就像猜谜语，虽然我内心里也不敢肯定这种预测结果是不是准确，但还是满怀希望地沉溺其中，乐此不疲。结果当然是有时候准确，有时候完全不是那么回事。就像闭着眼睛往地上扔一枚硬币，头像朝上和朝下的概率都是50%。现代心理学的研究表明，人的记忆是有偏差、有选择性的。我当时肯定是夸大了这种预测结果中成功的次数，而有意无意地缩小了预测错误的次数。我想当然地认为，《股票操作学》在港台已经再版了几十次，它被投资大众广泛接受的程度，表明它的权威性是毋庸置疑的，



绝顶高手是不是就可以独步天下了？来源 价值中国网 郑伟强 在青泽努力要告诉读者的投机世界里，这个问题的回答是否定的。为了证明这一点，青泽在书中除了用自己迭宕的十年来言传身教外，还讲述了他的偶像，昔日美国的“投机天才”，同时也是《股票作手回忆录》的作者，EdwinLefèvre的传奇投机经历。EdwinLefèvre最后选择中止生命，青泽于是说，远离投机。为什么会是这样子呢？因为一个投机高手，好象EdwinLefèvre那样高的绝顶高手，也不会拥有战胜市场的必杀之技。他们的过人之处是能够随时用严守的投资纪律来使自己 1) 远离冲动型交易 2) 在交易方向错误时及时止损。除此以外，因为没有一种数学模型可以被确认能准确预测未来走势，绝顶高手们能做的只是在不可测的世界里小心应付。他们懂得了无法持续战胜不可测市场的道理，他们还懂得如何在受到市场对其投机选择进行愚弄时尽可能地抽身。仅此而已了。青泽通过十年明白了这一点，所以他已经是一个绝顶高手了。青泽如此善意的告诉每一个读者这一点，他的道德动机也同样让我赞叹。所以在读这本书前或书后，你都不要希望向青泽学习或讨教如何去战胜市场赚大钱的办法，青泽说根本没有这种办法的存在，他是对的。回到EdwinLefèvre，当他发现自己已经无力遵守让自己成功过的那些投机纪律的时候，当他厌倦于被市场愚弄的时候，他选择了结束。也许他还是梦想那种可以独步天下的感觉，要是这样的话他真是选错了市场，投机市场需要持续的理性，并且从不承诺让哪怕拥有持续的理性的人来战胜它。读了书中青泽苦苦求索的经历，你就会体会到这是个多让人泄气的真相。幸好青泽不是个追求“气吞万里如虎”般性格的人，他在十年的终点修到了正果。你还不想在这里成为一个绝顶高手呢？一个不可以独步天下的绝顶高手？



# 《十年一梦》

## 编辑推荐

在《十年一梦》中，人们不但能够看到国内股票、期货市场曾经发生的许多鲜为人知的历史镜头，而且，作者对自我人性、人的心理的深刻解剖，投资理念和境界的领悟过程，引人深思、给人启迪，是国内股票、期货市场的参与者不可忽略的精彩投资回忆录。

# 《十年一梦》

## 精彩短评

- 1、写得很真实，没有自夸自擂，朴实但是深刻
  - 2、中国版的livemore
  - 3、运气和魄力同在
  - 4、国人赌性十足
  - 5、“欲求与挣扎是人的全部本质。”
- 终于读了这本著名地摊文学。
- 6、知天命
  - 7、首先了解人性，其次了解市场
  - 8、好书
  - 9、【2016.09】
  - 10、苏州红小豆的案例活生生是我前段时期股灾心理状态的写照啊
  - 11、都是这么艰难熬过来的
  - 12、不仅是作者的交易心得，也是神州投机市场的记录者
  - 13、不知道是作者在期货市场干的不够专业，还是文青气质太重，通篇都是谈感受，当小说看或许还行，作为投资著作就比较呵呵啦，当然作者的本意可能就是跟普度众生。。。
  - 14、交易案例部分没有特别地被惊艳，大概因为以前读得较多；哲学专业出身的作者对投机事业高屋建瓴式的总结思考却相当不错，值得借鉴。
  - 15、这本书是讲梦的 投机倒是其次
  - 16、结合自己经验，还是很多感慨
  - 17、好的心得，什么年代读都是一样的，不会过时
  - 18、第一本看的投资回忆录方面的书，一半商业，一半哲学，很喜欢。
  - 19、这本书看完之后，重新翻过期货市场技术分析这本书推荐的交易要领，如果我遵守规则，不至于获得少的可怜的收益。
  - 20、很多错误本是人性弱点，所以很有普适性，大家都这样；很多经历和故事都有幸运加成，所以没什么参考价值；总体来说作者还算坦诚，市场大概也就那么回事，但是想要跨过这些看起来大家都知道的障碍，并没有想象的那么简单。
  - 21、读完无感。。
  - 22、看完之后感觉作者完全是个赌徒。自己没有那么多钱，所以无法身临其境，体会那种『拥有五百万的情况下想去赚五千万』的心理。不过对历史事件还是有比较好的还原
  - 23、描写生动细致，身临其境
  - 24、投机中，有一些问题都必须有自己的答案，比如止损，长线短线，心态等等，这是作者在中国的市场环境下的答案。
  - 25、其实投资说白了都大同小异，关键是落实
  - 26、一位老太太推荐我看的。谨慎却又潇洒。当小说看的。喜欢文中对多空解读，想起老太太指着k线给我解释后面的两股势力，我才知道我连门外汉都还达不到。作者对自己心情说的很细，没有浸淫其中多年的人很难感同身受吧。同类型的书都提到了交易者自身的修炼，止损，保护本金，接受不确定，不要频繁交易。
  - 27、作者自己的经历，个人觉的比那些技术书有用
  - 28、主要是作者的心路历程，写的比较诚恳。整个书的逻辑架构比较乱，时间穿插比较随意，看起来有点没头脑。书中的一些经验可以参考，但是实践意义不大。
  - 29、@20150723
  - 30、十年一梦.....或许到今年就是一年十梦了。文笔一般，但是作者不愧为学哲学出身，永远不要染指期货.....绝顶高手也会阴沟翻船，拭目以待今年会有多少跳楼的。
  - 31、既没有形而上，也没形而下，中不溜秋晃荡在半空中，让人难受
  - 32、一位年轻人在国内股票、期货交易中，十多年风风雨雨的成长历程。作者以他亲身参与、目睹过的事件为基础，从独特的角度，描述了一个市场新手在国内股票、尤其是期货交易中痛苦而艰难的投机摸索之路。可以说是国人版的《股票作手回忆录》

## 《十年一梦》

33、是你是我是每个普通人

34、风险，克服自我的贪婪

35、一面是人性，一面是历史;在反思中做理性的朋友，在沉淀中做时间的朋友。

还得结合相关知识，才能明白为什么强调期货市场切忌逆势操作，作者为什么自称“投机”。

追涨杀跌与高抛低吸、贪婪与恐惧、自律与创新，长线 and 短线就是独自徘徊在天堂与地狱之间，就是冥河的摆渡者。

36、青泽是期货市场发展初期投机者的缩影，水平不见得多高，但写的比较诚恳。他的经验教训概括下就是：我痛苦，因为我没理念；我痛苦，因为我总重仓；我痛苦，因为我短线交易；我痛苦，因为我逆势交易；我痛苦，因为我不止损。这本看完建议读读付海棠的《一个农民的亿万传奇》：P287 股票市场是有经验的人获得很多金钱，有金钱的人获得很多经验的地方。...期货市场是有经验的人获得更多经验，有金钱的人变得一无所有的地方。

37、真是很失望，这书完全就是这哥们在自言自语，俨然就是一个散户老大爷拉着你的手不停告诉你他当年经历的血雨腥风。当然也可能是我对这种投机类的交易策略不是很感冒，当年看Livemore也没太大感觉，但好歹人家生的绚烂多彩。这哥们的语言也味同嚼蜡，十年的经验也没有形成系统性的投资（或投机）理念，经历也不够多，总是在红小豆、绿豆这几个品种里转来转去，全书就可以用“控制风险”四个字来概括，故事不精彩，浪费时间。

38、曾经初级阶段的枕边书，出了成名之境后觉得更佳清晰明了

39、前半段写个人经历的还比较有趣，后半段讲了些索然无味的大道理，看的昏昏欲睡

40、不好

41、堪称经典的心路历程，每个人都要必然的经历，纵然告诉你这是弯路，依然逃不过的。

42、只能说一般

43、小说，经历，思考。

44、真实，但是没有太多新的收获

45、在天堂与地狱之间游走，像西西弗一样徒劳无望的推动巨石，这就是交易的悲哀也是交易的魅力

46、最有收获的是19章-里费默之死，如果不能摆正心态，就只能永远在投机之海中起伏，直到力尽

47、读了青泽先生的《十年一梦——一个操盘手的自白》后有一种感觉，就像作者推崇里费默为自己的精神导师一样，我们都是走在前人走过的路上，经历和前人同样的喜悦也犯着和前人同样的错误。

如果你找到一盏明灯照耀着你指引着你，在这条崎岖的路上就会多一些温暖少受一些伤害。

48、box推荐

49、当代经典

50、看完很有感悟，当然你要是想通过看这本书来学会怎么炒股炒期货，那是不可能的。最终还是要靠自己的实践。

# 《十年一梦》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《十年一梦》的笔记-第293页

里费默破产的根本原因——人的本质的非理性因素如果说投机事业极其艰难，非常辛苦，那么这个难点和苦处就是我们必须时刻克制情绪，来不得半点大意。

可以说技艺越是精湛、经验越是丰富、获得的胜利越多，人性考验就越严峻。

### 2、《十年一梦》的笔记-第99页

有人说，期货交易的技术和知识，学一两年的时间可能就够了，但是，投机者要培养出一个稳定良好的心态，在修养和境界上，达到高瞻远瞩、超凡脱俗，即使花上十年时间，也不算多，此言善矣。

### 3、《十年一梦》的笔记-第20页

第一，用政治的眼光来审视股票，抓住市场可能出现的重大变化。  
第二，抓住大行情可能来临的机会，长线交易、重仓交易，不贪图小利，迷恋股市，整天在市场中炒来炒去。  
第三，绝不染指垃圾股，因为垃圾股即使在大牛市中也可能没有出头之日。

### 4、《十年一梦》的笔记-第188页

怎样才能增加我盘中操作的胜算，在红小豆交易中取得成功呢？根据自己的经验教训和逻辑推断，我想到了以下两点。一是需要克服过去入市交易时的随意性、主观性；二是我的交易策略必须在赚大钱、亏小钱的原理基础上设计。

由此，我想到了利用市场价格和移动平均线的关系来操作，也许可以达成上述目标。

一是市场价格对移动平均线的突破能给我提供一种客观定量的入市信号。而利用日K线或其他预测工具，没有这种精确的数据作为入市操作的依据，价格预测只能是一个大致的范围和方向，非常模糊，可操作性不强。

二是根据市场价格突破移动均线入市，一旦交易成功，也许可以获得较大的利润，而在信号错误的情况下，止损点位明确，损失很小。这是我这个交易系统最大的优势。刚好符合期货交易的最基本原则——赔小钱，赚大钱。

当时，我采用的是市场价格和一条平均线的穿越和突破作为入市信号。

因为我要抓住的是红小豆市场盘内短线波动的机会，所以，我就利用市场价格对短期移动平均线的突破作为入市信号。

根据天津红小豆价格波动的历史数据，经过长时间的测试，我发现，市场价格和周期太短的移动均线，由于每天相互交叉的次数太多，入市交易失误率太高。也就是说，市场价格频繁地穿越均线，导致交易信号中有大量的噪音，在实际操作中无法取舍。而时间周期太长的均线也有弱点，在很多时候，市场价格和均线相距太远，交叉穿越的次数太少，不能及时捕捉到交易机会。经过反复测试，最后我选择了市场价格和55个15分钟价格的平均线的穿越作为入市交易的信号。市场价格向上突破15分钟的55均线，我就买进做多；反之，我就卖出做空。

## 《十年一梦》

由于天津红小豆市场被严重操纵，短期价格波动的幅度非常大。一段时间以后我发现这套交易系统的效果还是不错的。噪音小，成功率高，可以有效地帮助我把握红小豆市场的盘中走势，减少人的感觉和情绪对交易的负面影响。

我进场以后，如果市场随后的走势没有证明我是正确的，我一般会在出现10到20点左右的亏损时就砍仓离场。而一旦方向准确，我就持仓等待。在很多次交易中，我都获得了200点以上的利润。这样，只要我做对一次交易，即使随后犯了十次错误，也不会有大的损失。

有了这套交易系统，在随后一段时间的天津红小豆交易中，我不再神经紧张地盯着盘面变化，整天揣摩主力的动向，希望预测市场未来的走势。现在，我惟一需要关注的就是市场价格什么时候和移动平均线交叉，只要市场一出现我设定的行动信号，我就迅速出击。如果没有交易信号出现，我就袖手旁观，在场外耐心等待。这套交易系统成为我对付天津红小豆主力的利器。记得也就短短两周的交易时间，我的投机资本就翻了一倍。

后来几年，我曾经试图把自己对付天津红小豆市场的平均线交易法则应用到其他市场，如大连大豆、上海橡胶、伦敦铜等。结果发现，这套捕捉盘内价格变化的短线交易系统并不是放之四海而皆准。它只适合短期价格波动幅度大、速度快的市场，如2003年、2004年的橡胶市场。而对大连大豆这样走势比较平缓的市场，效果就不太理想。

在这个交易系统运用的早期，我只是根据市场价格对移动平均线的突破作为开仓入市的依据，没有考虑自己的操作方向和市场趋势之间的关系。即不管市场趋势是上涨还是下跌，只要价格从上向下穿越平均线，我就做空；市场价格从下向上穿越平均线，我就做多。

后来，在上海橡胶市场的实际交易中，我发现这种做法有问题。有些突破信号发生以后，我入市交易的利润可能很大；有些信号则只有一点蝇头小利，而且如果我平仓速度慢一点的话，非但这点小小的浮动赢利会转瞬即逝，而且还经常出现大的损失。

所以，我就加了另外的一个规则来作为我的交易系统的补充，限制某些方向的交易。即遵守这样一个原则：多头市场不放空，空头市场不做多。

这样，我的交易就变成了顺势而为，交易次数确实减少了一些，但安全性、可靠性增加了。

2005年，我让我的几个学生按照这个思路研究上海燃料油市场，找出一个中短线操作的模型来。结果，他们的测试和研究表明，市场价格对30分钟的55均线的突破非常有价值。在多头行情中，市场价格回调结束，向上突破55均线时买进；空头行情中，市场价格反弹结束，向下突破55均线时放空。止损设在20~30点以内。有一段时间，那几个严格按照这个模式操作的人，取得了很好的回报。

根据这个系统交易时，投机者还需要思考、解决几个问题：一是市场趋势如何确定；二是怎样应对较大的跳空缺口。前者决定我们的交易方向，后者和交易成本关系很大。当然，还有一个更重要的问题是，入市的单子出现浮动赢利后，什么时候平仓离场？这并没有固定、现成的答案，需要根据每个投机者自身的市场经验和投资风格以及市场的情况确定。

在空头市场中，根据我的交易规则，每次市场反弹结束，跌破55日均线时就大胆放空。这是一种有约束、有优势的交易模式。

随着对平均线理论研究的深入，针对各个市场的不同特点和运动周期，我制定了白己的交易规则。例如，在伦敦铜的交易中，我使用市场价格和55日均线的突破作为入市操作的信号，具体要点如下：

在多头市场中，市场价格跌破55日均线，不做空。而当市场调整结束，市场价格重新向上穿越55日均



线时，入市做多。止损点放在当日最低位以下。

在空头市场中，市场价格向上穿过55日均线，不做多。而当市场反弹结束，市场价格重新向下穿越55日均线时，入市做空。止损点放在当日最高点位以上。

现在，包括55日均线在内的不同参数的移动平均线，已经成为我观察、理解市场，把握重大交易机会的核心工具。只有当市场发出明确的突破信号，符合我的交易模型时，我才入市交易。

LME铜从2001年开始的上涨行情，到了2004年以后，走势明显趋于复杂。根据我的移动平均线交易法则，市场每次下跌结束，价格重新向上突破55日均线位置时，投机者就可以买进做多，交易风险可以得到良好的控制。

我认为，投机者应该走在市场的前面，不能只是让市场牵着自己的鼻子走。如果投机者头脑中没有像移动平均线这样一些事先预定的原则、框架、模型，那么，漫无目的的市场观察，得到的将只是随机的、没有规律的价格波动。

在我看来，移动平均线不是一种市场价格预测工具，而是帮助投机者监控市场、提高交易胜算的操作工具。而这也是我在天津红小豆这个妖异至极的市场气氛下体悟最深的一环。

## 5、《十年一梦》的笔记-第101页

在期货交易中，一个人的心理、精神状态远比他拥有的市场知识和预测技术重要的多。

## 6、《十年一梦》的笔记-第159页

我学到了两点：

一是在市场价格判断上，价格变化本身透露出的信息远比持仓量、成交量的意义重要。

二是对一个投机者来说，不要去参考市场中别人的行为，从众是通向地狱最廉价的门票。

## 7、《十年一梦》的笔记-第204页

第一，里费默告诉我，一般情况下，牛市中利空的消息对市场只有短暂的影响，雨过天晴，市场就会回到上升的轨道，恢复涨势。反之也是。所以，既然我的交易一开始就是顺势操作，就用不着过于担心市场暂时的不利局面。耐心等待，忍一忍。

第二，不能无原则地止损。

我的经验告诉我，在期货交易中，确实有些人因为没有止损概念，在市场重大趋势运动中，一次方向做反，导致全军覆没。所以，止损是期货交易者最后的自我保护措施。但是，我发现，在期货交易中，更多人的失败，往往不是因为止损不及时、不果断，或者是根本没有采取止损措施，而是他们太过于频繁地止损了。只要自己的交易出现一点点的浮动亏损，他们就惶惶不安，害怕损失不切实际地扩大。因为情绪、心理和精神等主观的原因，无原则地止损、胡乱地止损，来回割肉。结果，许多方向正确的交易也让投机者止损了。我认为，这是期货交易中非常忌讳的，危害极大。

根据里费默30年的交易经验，意外事件、消息的发生，往往是和市场阻力最小的方向，即趋势方向一致的。在牛市里，人们会忽略熊劲，而关于牛的消息总是被夸大。反之也是。所以，大多数情况下，



## 《十年一梦》

投机者面对不可避免将会出现的各种各样的意外消息，选择顺势交易，依然是最聪明的交易策略，往往更可能得到奖赏，而不是惩罚。就算利空和利多的消息发生的可能性各占50%，显然，顺势交易也比逆市操作胜算大得多，处于更有利的地位。

### 8、《十年一梦》的笔记-第117页

顽强的意志，永远是一个优秀的期货操盘手必备的品质。

### 9、《十年一梦》的笔记-第62页

早在进入投机市场的初期，我就非常痛恨那些卑鄙龌龊的老鼠行为，觉得一个人在股票期货市场赚钱，应该光明正大，凭自己的本事。很多年以后我逐渐意识到，在股票期货交易中，一个人要凭本事凭智慧在市场中赚到钱，实在不是一件容易的事。投机事业的成败未必和一个人付出的努力成正比，这一点我以前不太明白。在市场交易中，有数不胜数的理由会使你遭受损失，偶然的、必然的、客观的、主观的、外在的、内在的等等，其中很多方面是投机者自身不能控制的，只能无奈的接受命运的安排。

### 10、《十年一梦》的笔记-第199页

多头市场股票价格大幅度的上升，空头市场剧烈的下跌，都不是由于个别投机家人为操纵的结果，而是有基本的经济形势、经济因素决定的。多头市场或空头市场气候一旦形成，它就有自身的巨大力量，任何人都不能阻挡它前进的步伐。除了个别例外，牛市中所有股票都会上涨，熊市中所有股票都会下跌，这是市场的普遍规律。

.....

重大的利润只能来自于市场价格的重大波动。

.....

只有既能驾驭股市又能坐得住的人才算了不起，这的确最难做到，但只有真正做到了，投机者才能赚大钱。

.....

赌博主要靠运气和天赋，而投机者主要靠知识和技巧。

### 11、《十年一梦》的笔记-第172页

也许期货交易最困难的地方之一，就是投机者必须时时刻刻保持一种理智、平静的心态。不管赔钱、赚钱，都能客观、谦逊地评价自己，对待市场。成功的时候，多想想运气的成分；失败的时候，多找找主观的因素。不为物喜，不以己悲。但是，投机者要达到这样的高境界、大智慧，并非一日之功，这是一个漫长的学习、修炼过程。

## 12、《十年一梦》的笔记-第151页

一旦投机者忘记了市场波动中永恒的循环法则，也就不可能拥有足够的眼光和魄力，去把握未来市场可能出现的重大机会。

## 13、《十年一梦》的笔记-第27页

在我看来，虽然股票市场不完全等同于赌场，但是，投机本身确实有很大的赌博成分。股票市场的投机成败，不但要靠知识，更要靠信念；不但要靠智慧，更要靠胆量。你敢赌吗？你对中国股市有信心吗？

## 14、《十年一梦》的笔记-第141页

因为重仓交易而爆仓的投机者，谁昂上要远远少于因为逆势操作而破产的投机者。

## 15、《十年一梦》的笔记-第45页

偶然的好运这一次可能帮你大忙，下一次就会让你尸骨无存。后来发生的一切证明，尽管有时候年龄和经验可能是一种束缚人的枷锁，会拖人的后腿，但从长远的观点看，年龄和经验无疑是一笔极为宝贵的财富。

.....

一个人一旦获得了如此辉煌的成绩，无论是旁观者还是自己，都会有意无意的把这种成功归因于投机者的主观因素，而对事件发生的偶然性的一面往往视而不见。成为王侯败为寇，这是古往今来大多数最自然、正常的心理。然而，对于一个职业的投机客来说，这并非是一种明智的、科学的态度。

## 16、《十年一梦》的笔记-第29页

对于一个操盘手来说，一两次交易中出现亏损，是一件非常普通的事情，不值得大惊小怪。但是，面对重的历史机遇，在锐利的趋势行情中你只赚了点小钱，这种错误是无法原谅的。该赚的钱没有赚到，下面的日子你会很难过。

## 17、《十年一梦》的笔记-第146页

心理学的研究表明，我们无意识中习惯于相信自己在技能、智慧、远见、品德和领导才能等方面优于一般人。令人惊奇的是，如果一个投机者顺势交易，他往往会觉得自己没有格调，没有主见，不能证明自己有与众不同的聪明才智。万一顺势入市以后市场刚好出现调整，被套住，他更会感觉自己愚蠢，在别人眼中也丢尽面子。而一旦逆市操作成功，投资者的自我感觉会极好，会对自己的预测能力、胆量等给予极高的评价。在期货交易中，逆势操作背后的另一个心理因素就是贪婪。

市场本身并没有发出客观的转势信号，也没有什么人要求他逆势操作，正是投机者的一种贪欲，使他利令智昏。

在2004年到2005年间，当国际铜价涨到每吨3000美元以上，在几十年的历史高点附近徘徊时，许多人之所以放空，还不是因为存在后市的暴跌走势中大赚一笔的念头？

## 18、《十年一梦》的笔记-第36页

操纵市场的主力们当然知道市场什么时候开始下跌，会跌到哪儿。就市场短期走势而言，一切都是庄家说了算。盘面上蜿蜒曲折的走势，本质上是主流资金的愿望和实力的体现。而对于散户而言，这种图形就像是有人早已画好的。市场走势的虚虚实实、真真假假、大起大落，本质上就是实力机构挖好的一个个陷阱而已。

在股票期货这个弱肉强食的市场，大多数散户投机者的命运，就像天空中一只断了线的风筝，一会儿上升，一会儿下降，根本不由自己决定。散户的资金、心理承受能力、市场经验决定了他们注定是市场波动的牺牲品。市场主力只要略施小计，一次诱多、一次诱空、一次震荡，就可以把大多数跟风的散户赶尽杀绝。

## 19、《十年一梦》的笔记-第269页

一个高明的市场参与者，必须清醒地了解制约投机成败的外在因素、偶然因素的巨大影响。只有外在条件成熟、机会来临时才勇敢出击；而在时机不成熟、条件不具备时则隐忍修炼，耐心等待。否则如果投机者一味猛冲猛打、鲁莽行事，不根据环境的变化审时度势，难免不被市场淘汰。

.....

人人都梦想发财并自以为是天才，满怀希望要大展宏图，但现实却不能使人如愿。对现实的清醒认识，是对虚妄的想像的折磨。要明智，怀抱最好的愿望，做最坏的打算，这样才能心平气和地承受任何后果。目标高远并不坏，但不能高不可及，认清你的范围和自身状态，并使你的设想符合现实。

## 20、《十年一梦》的笔记-第162页

现代决策心理学的研究表明，当一个人的内心充满矛盾和冲突时，最典型的行为特征是不采取任何行动。

## 21、《十年一梦》的笔记-第201页

主力也并不能为所欲为，市场趋势实际上受到背后的基本因素、供求关系制约，有其深刻的内在原因和客观性

## 22、《十年一梦》的笔记-第143页

每当我回忆起自己的交易生涯中，曾经一次又一次的重复犯这种愚蠢短视的错误时，我对自己这种不可救药的行为简直痛心疾首、绝望之至。也许是人的本性中有一种天然自我保护的本能，不愿反思正视自己的弱点，不愿承认因为缺乏自我约束而犯下的愚蠢错误，故意遗忘掉那些令人不快的痛苦经历。但是人性的这种缺陷，人的记忆中这种有意无意的健忘特性，最终却必然会使我们付出更加昂贵、惨痛的代价。

## 23、《十年一梦》的笔记-第25页

一是操作手法问题。大利润一定来自于大的市场波动。大多数投机者整天在市场中追涨杀跌，希望通过频繁的短线交易取得成功，根本没有足够的耐心去等待永恒的牛熊循环，最终咋市场的无序波

动中迷失大方向，可谓欲速则不达。

二是投机者的市场信念问题。一个对市场未来没有坚定信念的人，往往拿不住很有可能给他带来巨大回报的仓位，不能获得市场重大波动的利润，这样的心态是投资成功的大敌。投资大师巴菲特说的好：“利润有时候往往来自于对市场的愚忠。”当然，投机者千万不要涉足垃圾股，即使在大牛市中，垃圾股也可能和市场走势背道而驰，使你无法分享市场循环波动带来的巨大收益。

第三，参与股票交易的投资者，对市场指数的高低应该有基本的常识观念，不能够犯太离谱的错误。例如，投机者不应该在市场价格已经涨了好几年后，因为受到财富效应的诱惑，再匆匆忙忙杀进股市。反之也是。

## 24、《十年一梦》的笔记-第180页

正像20世纪初美国的投机天才杰西·里费默所说的，股票、期货交易是一项专业性极强的冒险事业。

## 25、《十年一梦》的笔记-第256页

投机者的修养和境界并不神秘，也不玄虚，它是建立在两个方面之上的。一是投机者对市场的理解，对市场交易中一些重大的原则性问题的基本态度；二是投机者对自我的认识，这种认识既包括对人类千百年来亘古不变的本性，如希望、贪婪、恐惧、侥幸、自负等的洞察和了解，也需要投机者对自己特殊的心理弱点、性格缺陷、思维、行为习惯等主体身心活动的深刻反省。

## 26、《十年一梦》的笔记-第134页

能否抵御市场短期波动的威胁、欺骗，是顺势交易时最令人头痛而又不得不面对的现实问题。

## 27、《十年一梦》的笔记-第94页

许多投机大师都反对利用内幕消息，认为这是投机者自我毁灭的捷径，确实如此。一次交易中，一开始我得到的消息是如此准确，但是，在最后关键时刻，没有人愿意继续给我提供有用的消息。

## 28、《十年一梦》的笔记-第157页

顺势交易并不总像事后看起来那样轻松、简单。在实际操作中，顺势交易者一旦遇到大的市场震荡，完全可能赔钱，所以，其实顺势交易也是有风险的。一根简单的K线可能蕴涵着无限复杂的变化过程，投机者很容易被市场短期波动搞糊涂，沉溺其中而失去超然的思维、心态，忘记市场大趋势的方向。我在橡胶市场陷入逆势交易的境地，从某种意义上说，并不是我故意要和 market 作对，而是因为短线操作的习惯，让我不知不觉中，稀里糊涂地变成了一个逆势交易者。

## 29、《十年一梦》的笔记-第244页

市场交易就是简单的一买一卖，但在这一买一卖的背后，隐含着投机者不同的观念、意识、目的、动机，反映出投机者不同的价值观、市场交易理念、对待金钱的态度、对待风险的态度等等。从表面、局部看，市场交易的成败，好像是一些偶然的事情、运气在起作用。但是，我认为，投机者在金融领域的最终命运，深层次的原因取决于一个投机者的综合素质，这就是一个投机者的人生修养和境界。

## 30、《十年一梦》的笔记-第286页

加缪说：“真正严肃的哲学问题只有一个：自杀。判断生活是否值得经历，这本身就是在回答哲学的根本问题。”

## 31、《十年一梦》的笔记-第1页

十年一梦.txt

2015-06-14 13:46:08

心理学的预期理论认为，当投资失利，有所损失时，我们是风险的爱好者，在侥幸心理的作用下，我们往往宁愿选择赌下去，希望市场随后的走势对我们有利。结果，我们在亏损的泥潭中越陷越深，最后变成不可收拾。而当有赢利时，我们却是风险的厌恶者，宁愿尽快把利润拿到手，而不愿继续持有手中的头寸去搏取更多的利润。

2015-06-14 13:54:54

这次交易让我认识到，在期货投机中，可做可不做的交易，还是不要去碰为妙。投机者如果把精力集中在很有把握、非做不可的交易上面，交易的业绩可能会大幅提升。

2015-06-14 17:48:55

过于注重细节的人，往往对大事情一无所知。

2015-06-14 20:06:19

记得有一个投机高手曾经表达过这样一个观点：在市场交易中，投机者应该做出正确的决策，而不是做出让自己感觉舒服的决策。心理上很舒服的交易，结果往往不好。

2015-06-14 20:49:50

一是在市场价格判断上，价格变化本身透露出的信息远比持仓量、成交量的意义重要。

2015-06-14 20:49:57

二是对一个投机者来说，不要去参考市场中别人的行为，从众是通向地狱最廉价的门票。

2015-06-14 21:02:26

现代决策心理学的研究表明，当一个人的内心充满矛盾和冲突时，最典型的行为特征是不采取任何行动。

2015-06-14 21:05:53

我们可以学到两点有价值的教训：没有有效止损的投机交易极为危险，亏得倾家荡产是早晚的事；顺势交易有可能把投机者带到成功的彼岸。

2015-06-15 00:01:40

也许期货交易最困难的地方之一，就是投机者必须时时刻刻保持一种理智、平静的心态。不管赔钱、赚钱，都能客观、谦逊地评价自己，对待市场。成功的时候，多想想运气的成分；失败的时候，多找找主观的因素。不为物喜，不以己悲。但是，投机者要达到这样的高境界、大智慧，并非一日之功，这是一个漫长的学习、修炼过程。

2015-06-15 14:00:53

如果说，本杰明·格雷厄姆是价值投资的奠基人，1934年出版的《证券分析》是投资者的圣经的话，那么，杰西·里费默则是投机领域的北斗星，1922年出版的《股票作手回忆录》就是投机者的航



海图

2015-06-16 01:00:39

当市场价格对明显的利多或者利空消息麻木不仁、置之不理时，投机者应该采取和消息的方向相反，和市场实际的走势方向一致的操作方式。

2015-06-22 23:33:53

早在100多年以前，一位投机市场的老手就说过这样的话：成功的股票、期货投机定律是建立在这一假设的基础之上的，那就是，人们将重复过去的错误。

## 32、《十年一梦》的笔记-第51页

一个投机新手最想知道的是，今天下午至多明天上午，股票、期货的价格走势如何，市场会怎么样。稍微长远一点的事情他完全不会去思考，也不感兴趣。这是一个市场新手最真实的心理状态。所以，任何预测市场短期价格变化的工具、秘诀、技巧总是受到大众最热烈的欢迎。在他们眼里就是最真实的，能够马上得到检验，迅速看到效果。而离他们稍远一点东西，在他们看来，往往因为无法有立竿见影的效果而显得虚无缥缈。

.....

市场认识肤浅、没有足够经验、缺乏耐心等等因素，必然会使投机者对市场交易的艰难性盲然无知，毫无准备，以为这是一个轻松发大财的好地方。

.....

现实的情况是，大都是试图把握市场短期波动的理论，指导投机者短期交易的理论，带给投机者的往往不是利润，而是无尽的痛苦和折磨，使人误入歧途。在反复无常的市场变化面前，理论是那样的苍白，投机者很容易被市场搞得晕头转向，分不清东西南北。偶然的几次因为运气好，投机者确实可能在短线交易中赚点轻松钱，但多数时候，却总是被市场愚弄，碰得头破血流。

.....

一个人总不能平白无故的在市场中有所行动吧？他需要某种权威、某种依靠、某种保障。无论这种权威、依靠、保障本身是否可靠，这并不重要。重要的是，在一个不确定的世界，如果没有这一切，投机者就不知道什么时候自己可以进场操作，在面对市场波动时就会缺乏安全感，变得不知所措。

## 33、《十年一梦》的笔记-第39页

我不愿意失去一切交易机会，在我看来这简直是傻透了，明明眼前有赚钱的机会，你为什么不赶快进场，白白放过呢，所以，只要市场一有风吹草动，哪怕是一个极为偶然的随机变化，一次小到不能再小的价格波动，我都把它作为入市的机会。

风险观念，这个投机者最需要具备的基本常识，当我进入市场交易大厅以后，已经对我没有任何约束。在买进卖出之中，我完全被贪婪、恐惧还有希望等心理因素、人性的因素所支配。

## 34、《十年一梦》的笔记-第151页

在期货投机中，可做可不做的交易，还是不要去碰为妙。投机者如果把精力集中在很有把握、非做不可的交易上面，交易的业绩可能会大幅提升。

## 35、《十年一梦》的笔记-第1页

- 1、亏小赚大
- 2、趋势为王，顺势加码
- 3、控制风险，有效止损

## 36、《十年一梦》的笔记-第222页

我的这条短线操作的规则是：

在强劲的趋势行情的早期或者中期，无论市场趋势是上涨还是下跌，也不用管市场价格高低，如果有一天因为一个偶然的原因，例如交易所的一个政策、市场里传来的一条意外消息或者其他你不知道的原因，期货价格短时间突然出现和原来趋势方向相反的大幅运动，这时候，投机者可以逆着当时市场的运动方向操作。如果原来的趋势是上涨，目前市场价格出现急速下跌，你就买进；如果原来的趋势是下跌，而现在市场价格在大幅上涨，你就入市放空。

一般情况下，往往在很短的时间内，这种让顺势交易者心惊胆颤的骚动走势就会结束，市场价格就会回到原来趋势的方向。有时候，市场恢复的速度飞快，几分钟以后我就获利丰厚；但也有几次，市场恢复得慢一点，直到第二天，市场走势才回到原来趋势的轨道。

这一条看似简单朴素的经验，让我在很多次交易中赚到了钱。

我有这么一条经验，当市场价格对明显的利多或者利空消息麻木不仁、置之不理时，投机者应该采取和消息的方向相反，和市场实际的走势方向一致的操作方式。通过市场对不利消息的反应方式，投机者可以提早察觉市场未来的运动方向。

## 37、《十年一梦》的笔记-第1页

人性，哲学。仅此足矣、

## 38、《十年一梦》的笔记-第1页

具有决定价格、规避风险和投资理财诸多作用的期货市场。。。

期货交易的重点，是对商品和金融产品走势的判断，能够正确地作出这种判断，却并没有什么金科玉律可以遵循。交易者只能依靠自己的知识和掌握的信息去总结历史的经验，根据基本分析和技术分析等方法得出自己的结论。教科书和前人的实战总结只起哲学条文的作用，交易者需要在实践中审时度势，依靠自己的智慧来对众说纷纭的市场走向做出自己的判断。这种智慧是交易者综合能力的集中体现，是经验与教训的结晶，是对市场的一种大彻大悟。

交易者要想成功，最为重要的是要战胜自我，即战胜人性中最基本的两大缺陷：恐惧与贪婪。投资其实是一个心灵升华的过程，是一场以己为敌的内外互搏，是人性不断超越自我、克服人性缺陷的过程。很多情况下，心理因素往往对投资结果起着决定性的作用，其重要性甚至超过知识和经验的合力。任何价格行情的变动都是波浪式发展的，不少交易者对行情的判断并没有多大差错，但由于入市的时机选择不对，在恐惧情绪中，往往在黎明前的黑暗里斩仓；还有许多交易者，看对了行情，选对了



## 《十年一梦》

时机，但却由于贪婪心切，不断加码，重仓出击，往往在市场正常的回调当中一败涂地。想想那些失败的交易模式吧：他们不是满怀着求富的欲望，在盈利头寸上流连忘返，以至于超过了合理的期望值？他们不是在价格下跌时还满怀希望地保留亏损头寸，痴等价格回升，而不愿止损？他们难道不是在机会来临时，一次重仓甚至满仓介入？他们难道不是试图抓住每一次价格波动，而整天奔波操劳于频繁买卖之中？

王国维：昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路  
衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴  
众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

### 序言2 感性人的理性思考（胡俞越）

中国正处于经济高速增长期，加之地大物博，其对外依存度越来越高，中国已然成为国际原材料市场最大的买家，此所谓“中国因素”的由来。“中国因素”既然是属于中国的，为什么反倒被国际基金所利用所掌控，不得不使我们在国际市场高价购进原材料，然后依靠我们廉价的劳动力加工成制成品，低价出口到国际市场。中国经济和进出口贸易看似总量很大，实则质量不高。长此以往，中国经济必受大患。

### 《十年一梦》Dream of ten years作者简介：

青泽，1992年毕业于北京师范大学，获得哲学硕士学位。1993-1995，涉足股票市场，在早期沪深股市的循环波动中，战绩辉煌。1994-11踏入国内期货市场，从此经历10年惊心动魄跌宕起伏的期货投机生涯。

血淋淋的市场教训、顽强的意志和良好的学养，终于使青泽先生敲开了期货投机的大门，2001年前后领悟期货交易新境界。

目前在金量子（<http://www.kinglz.com.cn>）从事专业期货理财服务  
电子邮箱：qingze128@sina.com 电话（010）87835972（交易时间关机）  
作者的另一本书《期货交易的策略与技巧》将近期推出

### 39、《十年一梦》的笔记-第218页

当代美国期货专家斯坦里·克罗认为，投机者应该着重于追市，而不是对行情进行预测。市场预测很不可靠，投机者应该在行情发生真正突破时才介入市场，这一观点很有启发性。在这波大豆下跌走势中，也许我应该在市场向下突破的临界点进入市场，这就可以避免前期震荡行情中产生的交易损失。

### 40、《十年一梦》的笔记-第85页

在期货交易中，如果投机者入市后三天还没有出现利润，立刻平仓出场

### 41、《十年一梦》的笔记-第158页

任何一个市场趋势一旦明朗，市场价格往往已经涨跌了相当幅度。在这种情况下，市场趋势随时反转的可能性也并非不存在。因此，投机者继续进行顺势交易，会有巨大的心理障碍。一般人，尤其是一个市场新手，很难不折不扣地遵循顺势交易的原则，就是害怕市场趋势会突然反转，自己成为追涨杀跌的牺牲品。

记得有一个投机高手曾经表达过这样一个观点：在市场交易中，投机者应该做出正确的决策，而不是

## 《十年一梦》

做出让自己感觉舒服的决策。心理上很舒服的交易，结果往往不好。

从我自己的交易经验看，做出顺势交易的决策，从心理上来说，明显要比逆势交易艰难得多。谁愿意市场涨了很多以后继续买进，市场价格跌了很多以后继续放空呢？在这种情况下，做出和市场趋势相反方向的交易决策倒是非常容易的。

在日常生活中，这种心理特点也是非常普遍的，比如，人们往往愿意买便宜货，喜欢低买高卖，等等。

而在期货交易中，这却是一个很坏的习惯。

多头市场中，随着价格越涨越高，不愿意追高的心理会使投机者产生一种做空的情结；空头市场中，买便宜货的心理会使投机者产生一种抄底的情结。

所以，尽管每次做多都有损失，随着市场价格越来越低，投机者买入的欲望可能越来越强烈。无意之中，很多人都变成逆势交易者。

### 42、《十年一梦》的笔记-第163页

两点有价值的教训：

没有有效止损的投机交易极为危险，亏得倾家荡产是早晚的事；  
顺势交易有可能把投机者带到成功的彼岸。

### 43、《十年一梦》的笔记-第141页

在大多数情况下，股票、期货市场的趋势运动是通过温和、缓慢的方式演变的。市场价格70%的时间处于一种趋势不是很明显的状态。因为市场价格变化偶然性、随机性的特点，逆势操作有时候也能赚到钱，所以，它的巨大危险性往往不易察觉。但是，一旦某一天市场重大趋势运动来临，逆势操作的投机者作为一个个体，力量是那么的渺小，那么的脆弱，此时，逆势交易的恶果就暴露无疑。

### 44、《十年一梦》的笔记-第258页

许多经验丰富的投机老手都认识到，冲动性交易具有巨大的破坏性，严重威胁投机者的资金安全。  
我觉着随意交易也一样。

### 45、《十年一梦》的笔记-第80页

## 《十年一梦》

我的经验是，对一个投机者来说，比较明智的态度是，相信市场价格不能被准确预测，把不确定性作为市场的本质，在此基础上再构建自己的交易策略。其次，价格预测只是每一次交易的起点，只是万里长征的第一步。从一个专业投机者的角度看，任何一笔具体的交易，都需要考虑后面一系列同样重要的问题：第一次入市的仓位大小，止损点的确定，赢利后什么点位加码，加多少量、多少次，加码后情况不妙怎么办，市场出现意外情况如何处理，赢利目标在哪里，等等。显然，价格预测并不是交易中最关键的部分。

也许我们可以这样说，期货交易的最终成败，并不是投机者之间预测能力的比赛——谁的预测准确率高，谁就是最后的赢家。就某一两次局部的交易而言，确实，你对市场价格走势判断是否准确，直接决定了交易结果是赢还是亏。但是，在成千上万次的交易以后，总的投机结果，并不取决于局部一两次的输赢，而是取决于建立在投机者综合实力和水平之上的市场、心理优势。投机者的市场认识、交易理念、心理素质、策略技巧、修养境界等因素，比起市场预测能力来，对最后的成败所起的作用更大。

### 46、《十年一梦》的笔记-第21页

在一个充满不确定性，随机性的市场里，没有知识和经验当然无法立足和生存，但是，知识和经验的用处，也并不像一般人想像的那样大。市场在不断的变化，市场价格波动不会简单的重复，人性的贪婪和恐惧也并不会因为人的知识和经验的积累而自动消失。

我曾以为，投机市场是一个苦海，茫茫无边。大多数人即使经过艰辛的努力，付出了巨大的代价，在交易市场中学习、积累了无数的知识和经验，最后也并没有谁可以绝对保证，他一定能够到达成功的彼岸。要想在投机市场中赚到钱，需要一个人自身的努力，也需要机缘的帮忙。

### 47、《十年一梦》的笔记-第71页

在股票、期货市场，没有庄家，市场走势往往清淡乏味，投机者没有良好的交易机会，所以很多人会盼望庄家的介入。但是庄家不是谦谦君子，更不是慈善家，一旦真的来了以后，利之所在，庄家的行为难免过分霸道和出格，这样市场中的所有人，包括散户、交易所，以及庄家自己，谁也不可能独善其身，都会受到严重的伤害。大多数市场操纵事件的最终结果，往往是多空双方玉石俱焚，两败俱伤，结果难以收拾，甚至危及市场的生死存亡。

### 48、《十年一梦》的笔记-第282页

让我们听听《智慧书》作者葛拉西安的睿智之言吧：

“人人都梦想发财并自以为是天才，满怀希望要大展鸿图，但现实却不能使人如愿。对现实的清醒认识是对虚妄的想象的折磨。要明智，怀抱最好的愿望，做最坏的打算，这才能心平气和地承受任何后果。目标高远并不坏，但不能高不可及。——认清你的范围和自身状态，并使你的设想符合现实

。”

### 49、《十年一梦》的笔记-第116页

精神、意志的力量对一个投机者交易结果的影响，其实也没有什么神秘之处。期货交易成功的关键并不是你与市场作战，打败市场，而是一个人和自己较劲，需要战胜自我内心的贪婪、恐惧、侥幸等人性的弱点。当你憋足一股劲，怀着必胜的信念入市交易时，从一定意义上说，凭借意志的力量，你已经战胜了自我，成为自己的真正主人。这时，你的头脑会变得异常冷静，你的精神面貌焕然一新。当市场价格波动对你不利时，你会非常敏感，在损失很小时及时止损、果断撤退。你在执行止损操作时会非常轻松，非常自信。无论是自己还是别人看来，这时你的行为绝没有拖泥带水的成分，显得非常潇洒和聪明。

而在平常的交易中，当一个投机者判断失误时，明明知道应该严格控制风险，但是，在具体执行止损操作的那一刻，他的内心仿佛竖起了一堵无形的铜墙铁壁，阻止他向前迈出理智的一步。在天堂和地狱、成功和失败的分水岭，他开始犹豫不决，最终必然败下阵来。

### 50、《十年一梦》的笔记-第147页

心理学的预期理论认为，当投资失利，有所损失时，我们是风险的爱好者，在侥幸心理的作用下，我们往往宁愿选择赌下去，希望市场随后的走势对我们有利。结果，我们在亏损的泥潭中越陷越深，最后变成不可收拾。而当有赢利时，我们却是风险的厌恶者，宁愿尽快把利润拿到手，而不愿继续持有手中的头寸去搏取更多的利润。

侥幸心理是投机市场中一种非常普遍的现象，但它却是对成功投机危害极大的敌人。大多数人在处理亏损交易时的态度，完全和预期理论描绘的情况一模一样，结果很可能出现这样的局面——赚小钱亏大钱。刚好和正确的交易原则相反。

入市之初，一旦出现小损失，投机者的普遍心理是不以为然，损失不大，问题不大。

而当损失逐步变大时，投机者的侥幸心理便油然而生，变成了风险的爱好者，继续赌博，希望市场趋势反转，出现对自己有利的局面。结果，情况往往越来越糟，亏损数量远远超出投机者的容忍范围，本来一次损失不大的交易最终酿成大祸。

其实，任何巨大损失的造成，除了突发性消息引起的个别意外情况，一般都有一个从量变到质变的过程。一个投机者在实际操作中，对市场的趋势、方向判断失误在所难免，谁也不可能对每一次行情的预测都准确。所以，一旦发现自己的操作和市场趋势相反，投机者绝对不能有侥幸心理，应该在第一时间立刻平仓。这是期货交易的一条基本原则——止损原则。高明的投机者在顺势交易时，能放胆去赢，在判断错误时，又能果断地壮士断臂。

# 《十年一梦》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)