

《十年一梦》

图书基本信息

书名：《十年一梦》

13位ISBN编号：9787547012642

10位ISBN编号：7547012647

出版时间：2010-10

出版社：万卷出版公司

作者：青泽

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《十年一梦》

前言

当今社会，经济国际化、金融普遍化，商品和金融产品的价格经受着日益增多的因素的影响，变动越来越复杂和频繁。这些价格的变动都与我们的工作和生活息息相关，这是一个无法回避的现实，无论个人生活还是企业经营，都要面对这些市场价格的变动来进行避险和理财。而具有决定价格、规避风险和投资理财诸多作用的期货市场，已经走进了我们的生活。作为经济现代化的产物，今天的期货交易处于商业领域的最前沿。进行这种既普遍化又前卫的交易，需要交易者具备一定的知识、经验、方法和技巧，同时还需要很好的心理素质与智慧。从一定意义上讲，在期货交易领域，交易者的智慧和心理素质决定了交易的成功与失败。在这里，我特别需要讲的是，一个成功的交易者，必须要有大智慧，同时还要战胜恐惧与贪婪。期货交易的重点，是对商品和金融产品走势的判断，能够正确地做出这种判断，却并没有什么金科玉律可以遵循。交易者只能依靠自己的知识和掌握的信息去总结历史的经验，根据基本分析和技术分析等方法得出自己的结论。教科书和前人的实战总结只起哲学条文的作用，交易者需要在实践中审时度势，依靠自己的智慧来对众说纷纭的市场走向做出自己的判断。这种智慧是交易者综合能力的集中体现，是经验与教训的结晶，是对市场的一种大彻大悟。交易者要想成功，最为重要的是要战胜自我，即战胜人性最基本的两大缺陷：恐惧与贪婪。投资其实是一个心灵升华的过程，是一场以己为敌的内外互搏，是人类不断超越自我、克服人性缺点的过程。

《十年一梦》

内容概要

《十年一梦:一个操盘手的自白(修订版)》介绍了：当今社会，经济国际化、金融普遍化，商品和金融产品的价格经受着日益增多的因素的影响，变动越来越复杂和频繁。这些价格的变动都与我们的工作和生活息息相关，这是一个无法回避的现实，无论个人生活还是企业经营，都要面对这些市场价格的变动来进行避险和理财。而具有决定价格、规避风险和投资理财诸多作用的期货市场，已经走进了我们的生活。

《十年一梦》

作者简介

青泽，1992年毕业于北京师范大学，获得哲学硕士学位。1993年到1995年，涉足股票市场，在早期沪、深股市的循环波动中，战绩辉煌。1994年11月偶然踏进国内期货市场。从此开始，他经历了10年惊心动魄、跌宕起伏的期货投机生涯。目睹并亲身参与了期货市场大大小小成千上万次战役，百折不挠。血淋淋的市场教训、顽强的意志和良好的学养，终于使青泽先生敲开了期货投机之大门，在2001年前后，他领悟到了市场交易新的境界。目前在金量子(www.kinglz.com.cn)从事专业期货理财服务。

《十年一梦》

书籍目录

推荐序1 战胜恐惧与贪婪

推荐序2 感性人的理性思考

前言

再版前言 期货交易是一条艰难的路

第01章 命运之门

第02章 一个与众不同的财徒

第03章 误入“期”途

第04章 绝处逢生——国债期货3·27之战

第05章 苦闷的求索

第06章 纸上富贵一场梦

第07章 单纯与复杂——交易有那么难吗？

第08章 兵败苏州红小豆

第09章 与天为敌——重仓交易的危害

第10章 激战海南咖啡..

第11章 逆势操作的反思

章节摘录

从表面看，股票市场和赌场有类似之处。例如，投机本身确实就有某种赌博成分，但是，股票市场毕竟不是真正的赌场，股票的背后有企业资产、业绩和国家政治、经济的支持。所以，每每股市大跌以后，我总是劝朋友们买进股票长期持有，耐心等待另一个牛市的到来。股市有涨有跌、有牛有熊是一种常识，但是要遵循这个看似简单之极的真理而行动，在一个充满悲观气氛的市场中做出买进动作并且长期持有，并不是一件简单的事情。成功的股票交易需要知、情、意三者的配合，知道和做到之间往往有巨大的鸿沟。所以，我认为，股票市场要赚大钱，不但要靠知识，也要靠信念；不但要靠智慧，也要靠胆量。能不能赌是一个市场大势、时机的选择、取舍问题，需要投资者根据知识、经验来做出概率判断，这个还相对比较容易；敢不敢赌以及能否长期持有，涉及到投资者对股市的信念、胆量以及自我控制力等很多主观的因素，这方面的素质要求对投资者的考验比较严峻。你敢赌吗？你对中国股市有信心吗？有信心，你认为中国股市不会关门，而且市场指数最终会涨到2000点、3000点，你就可以去赌。没有信心和耐心持有的意志力，对市场短期走势过于在意，就不宜涉足股票市场。自从2001年以来，中国股市连续下跌了4年，上证指数从当初最高的2200多点，跌到了现在的1200以下。这一轮熊市打碎了无数人的梦，无论是机构投资者还是个人投机者，绝大多数都是损失惨重。很多人因为绝望而诅咒、赌气，并发誓从此远离市场。但是，是不是中国股市从此就没有希望了呢？这是一个大是大非的问题。我不是个预言家，也不想在这里旁征博引来证明自己的观点。根据我的炒股经验，从长期看，市场经过如此大幅的下跌，再崩溃的可能性极小。信念和胆量告诉我，市场蕴涵着巨大的做多机会。

后记

书写成目前这个样子，完全是我自己料想不到的。一个多月以前，我第一次见到本书责任编辑丁锋先生时，送去的其实是另外一本书——《期货交易的策略和技巧》的书稿。那本书的前面一部分内容，简单介绍了我在股票、期货交易中的一些个人经历。没有想到，丁锋先生在读完关于我个人交易经历的那一块内容以后，非常感兴趣。希望我能把它进一步扩展，成为一本单独的书，系统介绍、回忆我的投机生涯中让人感兴趣的交易故事。我听了以后颇为忐忑不安，有两方面的担忧。一是我不知道自己能不能写好这种带有一定文学感染力的投资书籍。年轻时我也是一个文学青年，记得1985年我高考的语文成绩是我们全县第一名。但这种文学激情、冲动随着年龄的增长已然退化。后来，我学的又是哲学，更是理性积淀多于感性张扬。让我写点逻辑性、说理性强的文章，我还勉勉强强。所以，我非常担心自己写的内容，有没有可读性，是否能符合读者的口味。二是写个人传记、经历的书往往会牵涉很多敏感的话题。我不是名人，但一个人的投资成败肯定会和很多人有关系。我在书中对这些人、事的描写到什么程度合适呢？我当时心中无数。更让我感到为难的是，身为一个有十多年操盘经历的作手，我知道自己在交易中曾经一次又一次地犯过许多愚蠢的错误，也为之付出了惨痛的代价。我有没有足够的勇气、信心对自己的内心深处进行透彻的解剖？自己拿着刀为自己开刀，并不是件轻松的事。轻描淡写、不痛不痒地批评一下自己，不触及人的内心世界，在我看来显得非常虚伪，对读者也没有任何意义，我不想写这样的书。

《十年一梦》

媒体关注与评论

无论对于一个经验丰富的交易者还是一个后来者，这都是一本开卷有益的书，作者的无私告白将会与读者产生共鸣。

——中国期货业协会副会长、中国农业大学教授、金鹏期货经纪有限公司董事长常清这是中国第一本从理性的角度真实阐述期货投资人成长历程的著作，这是第一本以中国期货市场为背景描述期货投资的著作，这也是迄今为止第一本中国人以自己的实践阐释期货交易理念的著作。

——中国期货业协会专家委员会委员、北京工商大学证券期货研究所所长 胡俞越作者把从对证券市场一无所知到成为洞悉市场的精明操盘手的历程作了详细的论述，而且还结合当时市场的重大事件进行解读，非常生动形象；同时还把自己在心态、操作手法方面的成长作了回顾，对读者非常有启发。

——上海 乱雪飘飘本书是投资方面非常经典的一本书，百看不厌。证券投资类书籍像这样的精品不多，很多证券书籍要么故弄玄虚（随便把别人的参数一改就说是自己的发明），要么枯燥无味，像青泽先生这样不仅有非常多的实践经验，还能把这些经验分享给大家的作者不多。

——lht0323 中国式股票大作手回忆录把作者的某些经验熬汤，在股市上喝了它会有神奇的功效一个字：好！！！！

——深圳市 夕阳里的老者以前我一直认为，做期货和股票最重要的是对行情的预测，但看完《十年一梦》这本书后，我的观念改变了期货交易成功的关键并不是和市场作战，而是与自己作战。投资者需要战胜自己本身的贪婪、恐惧、侥幸等人性的弱点。其实人的一生不都是这个过程吗

? llq6836@*** **

《十年一梦》

编辑推荐

《十年一梦:一个操盘手的自白(修订版)》：中国第一部揭秘操盘手真实生活的自传实体实战回忆录。中国版的《股票大作手回忆录》

《十年一梦》

精彩短评

- 1、这本是很值得一看，一定要买了看看，真的挺好的！内容详细，讲解清楚，通俗易懂。
- 2、有点被洗脑的感觉，好赫人
- 3、我就一句，流水账式的写作，如同小学生将从小到大的日记连贯起来的套路
- 4、愿赌服输，心态最重要
- 5、整本书的大方向我还是比较认同，但是布局架构什么的好混乱，笔力也实在是太差了点吧。
- 6、开始读的第一本金融相关的书籍
- 7、写得这么有意思，怎么还能叫人不想尝试呢
- 8、入门
- 9、很少有人会把自己的经验拿出来分享，非常好，很有帮助，很有启发。真的非常好，十分有启发，我准备做部分的股指期货来对冲，但是钱不多，需要有商品期货经验，准备先从商品期货做起看看。
- 10、道多术少
- 11、部分文字功底不错
- 12、正版！！！作者的血与泪，苦与乐都和期货融于一体！好书！！
- 13、诚恳之作，从一个草根到专业投机者的实录。在股市期市上坚持活下去不死的人，老而弥坚！
- 14、人对了，世界就对了。作者很真诚，书中到处都是做人、做事的经验教训，无论是否做期货投机，读了都会有收获，推荐。
- 15、好书，让人明白金融市场的疯狂
- 16、作者文笔好，感同身受
- 17、投机！=投资
- 18、应该是盗版的吧
- 19、学习心得
- 20、人生
- 21、1、内幕消息无用；2、独立判断；3、从势
- 22、书的印刷和纸张很好，给人一样想看感觉！
- 23、股市、期货市场，真是考验人的地方。
- 24、看过了，很好，感同身受，
- 25、如果抱着看《股票作手回忆录》的心态去看这本书，会很失望。和书店里形形色色的证券方面的书籍区别不大。买了有点后悔
- 26、投机是一条不归路，很多人踏上以后就很难再回头。但是你为什么要选择投机？如果你只是为了赚钱的话，那这个市场可能就不属于你。任何一个行业，你参与的目的应该是寻求一种认同感，找到真正的自己。作者把自己的亲身亲历展示给我们，也让我们能够好好的反思，你到底是为了什么。
- 27、上师的加持
- 28、过誉了。可以看看过去期货的疯狂。
- 29、哪里是在做trading呀，完全是在做哲学。近期国内牛市已经拉开序幕，推荐给所有有兴趣入市和已经入市的朋友。
- 30、好东西，原装正品
- 31、引发很多思考，我会读上多几遍的
- 32、我本人还没收到就完成了购物？
- 33、对期货有个直观的了解
- 34、青泽老师用亲身经历向大家展示了他在国内股标、期货交易中，十多年风风雨雨的成长历程。在本书中，人们不但能够看到国内股票、期货市场曾经发生的许多鲜为人知的历史镜头，而且，作者对自我的深刻解剖，投资理念和境界的领悟过程引人深思，是国内股票、期货市场的参与者不可忽略的精彩投资回忆录。
- 35、货已收到 很好
- 36、看小说似的...
- 37、美国翻译过来的这类书很多，但国内看到的比较少，有实际操作经验的人，写写自己的过去经历

《十年一梦》

- 、感悟，读起来和纯粹学术研究的文章差距很大，值得一看。43
- 38、看看就好了。
- 39、讲一个中国人投资期货的经历，不错
- 40、不错，不属于学院派的，反映了个人的真实心理。
- 41、书的内容是不错，但是18章，19章印刷确实很差，空白页有一二十张，看的短短续续的，很郁闷
- 42、不必说了，国内期货人员必看。
- 43、实战操作类型的作者。写出了交易的内涵。就像那位大爷，赚了钱走人最好了。不到结局，谁都有可能折戟，但是离开了不再回来，我们才会看清。
- 44、这绝不是一本教你投机的宝典，这只不过是一位长者的经验之谈。哪怕是武功再高，在这领域也不得不小心谨慎。
- 45、信息量太低
- 46、不好，空洞无物
- 47、还不错，期货的内容更多一些
- 48、感谢作者的分享
- 49、《股票作手回忆录》+个人投资备忘录=《十年一梦》同学们，你们说说，既然把《股票作手回忆录》读透了，还要浪费时间来读此书吗？
- 50、这几天都在读这本书，这本书不会告诉你繁杂的技巧，不会告诉你要像个狗屁经济学家一样去推敲市场的基本面，而是告诉你期货交易不是一门儿科学，它本身就是不理性起家，不完美才是完美，大道至简，返璞归真，狂妄是罪，平凡是福，无招胜有招，无为胜有位。向青泽老师顶礼膜拜
- 51、讲的都是早年商品期货相关的经历
- 52、书中的交易理念对每个要专业从事金融投机的人都是值得一读的.AMAZON的书寄来时还用塑料薄膜进行了包装.很喜欢。
- 53、纸的质量还不错，就是感觉每页的字数有点小，应该是排版不够好
- 54、写出了真实，让人感同身受。
- 55、以前就已经买了此书，这次看卓越折扣很多，便买来几本送给我股票市场的战友们。我很长一段时间对此书爱不释手。作者正如我一样，曾经年轻并且怀着不安、期待和莫名的欣喜投资股票，风风雨雨十年之后，作者除了财富之最大的收获是变得睿智成熟。难得作者能以如此生动之文笔把如此专业的经验留给我们。错过此书，不仅错过财富，还错过很多美好的感受。
- 56、上半年所读，实在的一本实战书
- 57、作为在期货市场能够长期生存下来的投机者，青泽先生对人性有着很深的理解，一如他的偶像股票大作手。作为327国债期货事件的亲历者，他的描述比网上的捕风捉影会更真实一些。天道循环，327的大赢家，现在死的死，判刑的判刑，但是期货市场还是如此凶险，还是如此不规范，这个双十一就几分钟事件多少人从天堂到地狱呢，
- 58、可以当小说来读。
- 59、可以媲美。 股票作手回忆录
- 60、一般吧
- 61、听老师推荐的，还在慢慢看
- 62、打分？没有零分的选项呀。这是我看过的几十本交易书里面最差的一本。《作手回忆录》的蹩脚的模仿版。新手开卷无益，老手嗤之以鼻。文笔“初中生水平”，最后还举自己的高考语文成绩来为自己壮胆，足见作者内心的自卑。坚决不推荐购买，也不推荐阅读。这是对读书人的亵渎。
- 63、人要是想战胜自己有多难。
- && 没有谁能随随便便成功。
- 64、十年一梦:一个操盘手的自白(修订版)非常不错
- 65、算是看的第一本跟期货有关的入门书籍。看完觉得期货是比股票更恐怖的赌博游戏，擦，我那些接个人别人弄期货的钱还能不能收回来啊？！作者刚毕业就能那出小几百万（目测）出来弄期货，看来也不是等闲之辈。长线，顺势，加码，这是看完唯一留下的“经验”。
- 66、穷人版livemore。模仿痕迹有点重
- 67、以前讀著覺得很興奮，現在越讀越恐慌。這算是敬畏市場的開始嗎？是不是這也是您寫這本書的本意呢？@青泽-期货

《十年一梦》

68、今天看完《十年一梦》，有些感慨。如果说期货市场上有真正的必胜秘诀的话就是：早日离场。把自己的时间和精力投入到那些更有意义的产业中，才能真正获得人生的价值。

有人说这本书比肩《大作手》，可能很有争议，但我依然给这本书打出4星推荐，因为这本书更适合国人。投机市场到最后终归只是赌场而已。

69、很喜欢的一本书。看讲理论的书很多，而谈操作经历的很少，而青泽不仅细细讲了他成长的一步一步经历，而且进行细致深刻地自我剖析，让我们看到了操盘手的内心世界和操作手法。但趋势投资理念的探讨上，对利弗莫尔的分析上，这本书对我有很大的触动，因为我一直在学习和应用江恩的股票投资方法，他们在理念上是互通的、相似的。解答了我的许多疑惑，也让我下定决心继续锤炼自己的操作方法。我会继续努力的。。

70、人很难这么真诚的把自己剖析开，让大家看，作者有勇气，令人佩服。这本书没有什么华丽的辞藻，也不炫耀什么，平淡叙事把血淋淋的教训展现在眼前，读史明鉴，以此为鉴。好书，我要反复阅读。

71、不错,只是有些厚,看了好久才完

72、许多心法不变，只是逻辑性稍差，比起李佛摩尔的回忆录还是差了很多level

73、难得的一本国人写得传阅比较广的投资类的书

74、止盈止损！

75、主要是介绍作者炒期货经历，如果是炒股经历更好。

《十年一梦》

精彩书评

章节试读

1、《十年一梦》的笔记-第46页

不但要靠知识，还要靠信念。非常认同。
但信念如何形成，在于知识与经验，大量的训练产生知识与经验，在此基础上认识事物的本质，从而有了信念。
但至此，我仍对趋势投资报以怀疑的态度。

2、《十年一梦》的笔记-16再版前言

17 交易没有确定性，科学的思维方法不能简单应用，科学追求的严密和精确，是在市场上成功的障碍

18 作者认为 波浪理论的交替规则 很有价值

19 辩证 模糊 缺陷 简单

20 严格限制损失

重点不是看对或看错市场，而是看对的时候赚了多少，看错的时候赔了多少
风险管理 几次大的获利，可以抵消多次小的损失

21 试探加码的交易策略，看错就止损，限制损失，看对就加码，扩大利润

3、《十年一梦》的笔记-第372页

告诉自己就当一次赌徒，无论输赢都当一次。从容地建仓，不知道是上帝的庇护还是魔鬼的诱惑，我就这样轻松地赢得了一次短线的小小盈利。我遵守自己的承诺，微笑地销户，从容地离开股市这个让无数人深陷的泥潭，因为我已经来过这里。我知道自己如果因为侥幸得到的蜂蜜而在树下傻傻逗留，怕是维尼也要被蜇成马蜂窝咯。这本书给我的启发，要做永远的赢家的秘诀就是-----远离中国股市。

4、《十年一梦》的笔记-第43页

从个人走向机构，资金量上来非常重要。

5、《十年一梦》的笔记-第1页

6、《十年一梦》的笔记-第7页

期货交易的策略和技巧 - 还没有找到书,一是在人大的演讲,百度文库上有个14页的pdf

7、《十年一梦》的笔记-第1页

趋势一旦形成，非庄家和一时之突发时间所能反转。

8、《十年一梦》的笔记-第49页

具有一定的政治敏感度，新兴事物才是暴利的来源；
抓住大行情，长线交易，重仓交易；
不要染垃圾股；

《十年一梦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com