

《不理财，30年后你怎么养活自己》

图书基本信息

书名：《不理财，30年后你怎么养活自己》

13位ISBN编号：9787212053550

10位ISBN编号：7212053554

出版时间：2012-9

出版社：安徽人民出版社

作者：李秀霞

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不理财，30年后你怎么养活自己》

前言

2010年，北京师范大学金融研究中心的教授在《英才》杂志上发表文章，称一线大城市的居民如在2027年退休，即使预备1000万元养老金恐怕也不够。此文章一出，引发无数争议。其实这个数字并不夸张，我们可以回头看看过去30年的通货膨胀率。在过去30年中，通货膨胀率仅有4年出现负值，其余年份从04%~24.1%不等。平均值达到5.65%。从这个历史数据来看，物价只有涨不会降，钱只有不断地贬值而不会增值。其实，我们也可以从自身的生活中感受到这一点。30年前，一角钱可以买多少东西？别说一角钱了，一分钱都可以买两颗糖果吃，月薪十几元钱已经是高收入了，当时的万元户是大家仰慕不已的富翁。而现在呢？十几元钱只够买一斤肉，每个月2000元只能维持最基本的生活。看来，现在不理财。30年后你可能连盒饭都吃不起。也许有人会说。到时候不是有养老金吗？确实，从2005年开始，我国连续6年7次提高企业退休人员的基本养老金，而且后几次的上调幅度都在10%左右。这是好事，但是大家也不要忘记2000年香港大学退休金破产的事。当时香港大学召回所有合同重签，使本来可以拿到2000万元港币退休金的教授最后只能拿到20万元港币。清华大学养老金工作室提供的数据显示，2012~2017年，中国14~64岁的劳动人口开始下降。到2035年，65岁以上的人口约为2.94亿。也就是说。现在是每10个人中有一个老年人，但30年后，每10个人中老年人的数量可能会达到4个，将出现两个纳税人供养一个养老金领取者的局面。到那个时候，靠养老金来养老靠谱吗？所以，我们要从现在开始理财。理财是一种生活理念，是必不可少的一种生活策略。通过理财，我们能防患于未然；通过理财，我们才可能老有所终。当然，理财不是简单的存钱积储蓄，在金融理财产品极为丰富的今天，理财还需要专业的知识和技巧。只有掌握一些专业技术，才能让我们的财富跑赢通货膨胀，保值增值。为了帮助大家理财，让30年后的你可能过上富足幸福的生活，本书除了通过丰富翔实的故事介绍理财知识外，还深入浅出地为大家讲明了理财的重要意义和对我们未来生活的重大影响。希望本书能够更好地激发你理财的决心和行动力，让你从现在开始就毫不犹豫地加入理财的大军，为自己未来的生活打下良好的基础，从而使自己未来的生活更加丰富多彩。鉴于理财的学问很大，涉及的相关知识也比较多，书中难免有疏漏之处，敬请广大读者朋友予以批评指正，提出宝贵意见和建议。

《不理财，30年后你怎么养活自己》

内容概要

《不理财,三十年后你怎么养活自己》内容简介：社会进入信息化时代，如还像工业时代那样仅靠工资、公司的养老保险，而不进行理财的话，未来的日子会很艰难，这就需要大家从现在开始理财。虽然现在很多人都知道理财这个概念，但是还有很多人没有意识到理财和不理财对自己生活的影响有多大，因此迟迟没有行动。《不理财,三十年后你怎么养活自己》第一部分就是要先唤醒读者的危机意识，激发读者理财的决心和行动力，让读者从现在开始就毫不犹豫地进入理财的大军，为自己未来的生活打下良好的基础。

同时作者还向读者介绍理财方方面面的知识，让读者能够娴熟地掌握理财方法和各类有效的投资工具，如股票、基金、黄金、房产、保险，让自己更加轻松地打理好自己的资产，在理财的道路上走得更加顺畅，更加长远。

《不理财，30年后你怎么养活自己》

作者简介

李秀霞，毕业于北京第二外国语学院，财经图书编辑，曾参与编写了《30年后，女人拿什么养活自己》、《30年后，你拿什么养活自己大全集》、《你不理财财不理你》、《写给女人的理财书》、《从零开始学炒股》、《投资学一本通》等财经畅销书。

《不理财，30年后你怎么养活自己》

书籍目录

前言

第1章 30年后，你可能吃不起盒饭

吃30年盒饭也要100万

一生需要三套房，你知道吗

真的要1000万元，才够养老？

晚七年出发，要追赶一辈子

告别人世前断了财路怎么办

第2章 年轻时的错误观念可以毁掉你的一生

别让“等有了钱再说”误了你的“钱程”

积累财富不能靠工资，而要靠投资理财

不要只当理财是建议，而开始去做

有钱好办事，别在钱面前装清高

年轻是资本，但不理财就是负债

第3章 资产配置，让你的钱包鼓起来的解决方案

简单理财三步走：储蓄、预留、再投资

捂紧你的钱袋：支出及储蓄管理

撑把金钱防护伞：备用资金管理

绘制一张地图：目标资金的准备

让钱生子：投资管理

第4章 上班赚钱，今日收入决定未来30年的支出

提前规划自己的职业生涯

挑选一份让自己增值的工作

别当“塑料碗”，创造加薪的机会

低薪不低“心”，才会“钱”途无量

想办法找到自己的“赚钱密码”

利用业余时间创富，增加收入来源

延长职业生涯，让财富种子更富足

第5章 玩转银行，四本存折赚大钱

零角碎钞是筑建财富城堡的基石

“收入-支出=储蓄”，还是“收入-储蓄=支出”

学会用收入的10%，来养活你的“金母鸡”

告别“薪光帮”，存款也要“国际化”

看准趋势，“外币定存”有得赚

活用定存，让你绝对“有利可图”

利用复利，走上财富的殿堂

谨防储蓄中的破财行为

第6章 基金定投，养老理财的首选工具

别把基金当股票炒

基金赚钱的关键在选择

生命周期基金，让基金投资与人生规划相匹配

坚持基金定投，别忘记了复利的奇迹

恰当把握购买和赎回基金的时机

优化基金投资组合

投基之道，掌握基金投资的“四大心法”

第7章 债券是退休组合中的“后腰”

利率下降之前，你应该投资债券

因人而异买债券

《不理财，30年后你怎么养活自己》

三个关键词帮你选择债券

购买金边债券有技巧

投资债券如何稳赚不赔

炒“活”债券的投资策略

纵有金边债券，也要防利率风险

第8章 用股票杠杆撬动财富的车轮

选一只可以养老的股票

掌握“除股息”，你也能赚“股儿子”

比别人早一步看到“多头”与“空头”

逢低买进，抓紧中国市场的“多头行情”

危机入市，耐心等待加码时机

投资股票的三大心法

“擦鞋童”理论，拒绝追涨杀跌

第9章 投保保险，守护自己晚年幸福

搞定三种保单，终没烦恼

你的“寿险保障”足够吗

善用“终身医疗险”保你一生

购买意外保险并不是浪费钱的举动

别让保费变成一种负担

不要过分依赖养老保险

如何用保单存退休金

第10章 量入为出，别侵蚀30年后的盒饭钱

训练自己变身“用钱达人”

精省“消费财”，增加“资本财”

只买对的，不买贵的

聚会：AA制or轮流埋单

用记账发现你支出的漏洞

节约开支，不等于变成“铁公鸡”

理性消费，不让财富种子变少

网络购物别上瘾，足不出户少花钱

滥用信用卡相当于酒后驾车

谨慎贷款消费，莫让债务缠身

第11章 储备健康，节省30年后的资产

人的健康没有备份

理健康是理财的基础

年收入10万抵不过一场病

长寿却不健康的人不可能幸福

别让压力超过自己的临界点

第12章 理财要从娃娃抓起

高学历并不代表财富

不要把孩子当木偶

教育孩子理财，避免自己被“啃”

让孩子这个暑假去打工

第13章 退休后，你拿什么养活自己

打造你自己的“退休理想国”

退而不休：开启人生新篇章

年纪越大，越不能冒险投资

调整心态，重新给自己的生活定位

巧立遗嘱，幸福养老

《不理财，30年后你怎么养活自己》

《不理财，30年后你怎么养活自己》

章节摘录

现在很多人没有意识到理财对我们的生活有多么重要。要知道，现在不理财，30年后你可能连盒饭都吃不起。这不是危言耸听，据有关专家计算，吃30年盒饭也要100万元。以在城市生活为例，假定以一日三餐每顿仅吃盒饭为最低生活标准。现在普通盒饭的市场价格都在10元左右，但是盒饭的价格是会随着通货膨胀而不断上升的，假设以年平均4%的通胀率计算，30年后每盒盒饭的价钱要涨到32元左右。一日三餐大约需要100元，那么每个人30年仅盒饭钱就要将近100万元。从上面的资料中我们可以看出，未来的日常生活需要更多的钱。材料中仅仅是一个人的最低生活标准，而结了婚的人需要的就更多了。而我们现在的工资是多少呢？以每个月4000元来算，30年后不吃不喝，总共也才144万。甚至不够一个家庭两个人的盒饭钱，更不要说过上幸福美满的生活了。也许会有人天真地认为，虽然到时候物价上涨，但工资也会上涨，还是可以过上好日子的。其实，未必如此，物价上涨，工资不一定上涨。不说别的，现在你的工资涨了吗？可是物价一直在上涨。据《南方日报》2012年4月8日的消息：最近，食用油行业金龙鱼、福临门涨幅达8%，奶粉业雀巢、美赞臣涨幅达10%，日用品行业宝洁旗下品牌全线涨价，最高涨幅超15%。2012年国家统计局公布的经济数据显示，2012年3月份，全国居民消费价格总水平同比上涨3.6%。其中，城市上涨3.6%，农村上涨3.6%；食品价格上涨7.5%，非食品价格上涨1.8%；消费品价格上涨4.4%，服务项目价格上涨1.5%。一季度，全国居民消费价格总水平比去年同期上涨3.8%。大家再看看自己的工资表，从2012年3月份到4月份，你的工资涨了吗？所以，我们不要指望仅靠工资而不理财就能过上幸福的生活。我们现在领着一份稳定的工资，即使没有理财，日子也可以过得有模有样，但是你想过没有，30年后，你没有了工作没有经济收入之后。你的日子要怎么过？谁来养活你呢？这就需要我们从现在开始，为以后的生活提前做好准备。其实，人的一生都离不开理财，生活中处处需要理财。乍听到这句话，可能很多人会不认同，在他们的认知中，财富是靠工作赚来的。其实这是一种错误的观点，一个人的时间和精力是有限的，能够赚到的财富也是有限的，在这种情况下，想只靠工资养活自己难度颇高。另外，理财并不是简单的投资与赚钱，它的概念很广泛，其本质在于妥善运用手中一切可运用的资金，来满足人生各个阶段的需求。如果你的人生道路比较平稳，有一份不低的工资，伴侣有自己的事业，在这种情况下，你是毫无节制、有多少钱花多少钱，还是像个守钱奴一样一毛不拔？有智慧的人不会让自己成为两者中的任何一个，因为不论是哪一种消费方式都只会让自己损失更多。前者让钱像流水一般“流”走，后者虽能存住钱，但金钱会贬值，钱会越来越不值钱，也是一种损失。聪明的人都明白，有钱是一种资本，是一种能让自己越来越有钱的资本。你挣的钱不少，伴侣挣的钱也很多，除去房贷、车贷和日常开销，你的手里可能还会有一笔闲散资金，这时不妨用这些钱开始自己的理财计划，让自己朝着更有钱的方向前进。比如买保险，是一种长期投资，可以为你和家人“保驾护航”；买基金，是一种“攻守兼备”的理财手段，于低风险中获得长期收益；投资黄金，让你的财富真正保值增值；投资外汇，让你的钱直接“生”出更多的钱，如此等等。假如你没有足够的闲钱去做投资，不妨专注于另外一种理财方式——开源节流。理财很难，难的是需要长期积累和打理；理财很细，细到生活的方方面面、点点滴滴。花钱的时候精打细算，非必要的东西不买，将砍价水平发挥到极致，这边省一点，那边加一点，在这种细水长流、积少成多中，你也能实现老来福的愿望。但如果不理财，30年后，你可能连盒饭都吃不起。在很多人的认知中，人的一生只需要一套房。所以，当他们辛辛苦苦攒够了钱，终于买下了属于自己的房子的时候，都如释重负。很多人都把拥有一套属于自己的房子当做人生最大的目标，可是，他们低估了现实中自己对于财富的需求。我们的一生，一套房子的财富怎么可以满足得了呢？社会调查显示，养育一个孩子到他毕业结婚成本高达60万，再考虑到教育费用的上涨和孩子留学，最少也得准备100万。现在如果你是30岁，打算60岁退休后和老伴过着和现在水准差不多的生活(相当于家庭每月现值5000元生活费的水平)，按预计寿命85岁计算，不算年通胀率你就得准备150万。再算上买房子的钱，你至少需要有400万。这样一算，你是否至少需要准备3套房子呢？第一套房子当然是供自己和家人居住，第二套房子的财富可用来供孩子上学，第三套则是为退休生活准备的。瞧瞧看，大多数人是不是都低估了未来自己对于财富的需求，满足于当下的衣食不愁，而对中长期的子女教育、养老等问题则考虑不多？其实，为这些中长期计划需要储备的资金绝对不是一个小数目，累积财富刻不容缓。人的一生要有能买3套房子的钱，你不能仅仅把目光放在一套房子上面，当你拥有一套房子的时候，不要以为你的人生任务已经完成，从而放纵自己贪图享乐，过着花天酒地的生活。当你拥有了一套房子的时候，你有没有想过，自己是否已经为未来做好了充足的

《不理财，30年后你怎么养活自己》

准备？ 每个人都需要一个稳定、安宁的避风港湾，这个避风港湾就是你的家，你的三套房子。这笔财富可以帮助你解决后顾之忧，即使你在经济上陷入了困难，房子也可以成为你东山再起的资本，可以转化为你再次投资的本金。所以，不要再天真地以为一生只需要一套房子，不要在拥有了房子之后就不再理财，要知道，你的人生需要3套房，或者说你需要拥有可以购买3套房的财富，这样，才能够保证你未来的生活是稳定，安宁的。那么就从现在开始，为了家人的安心幸福，为了打开财富的大门，学习如何经营你的财富吧！ 通过慢慢积累的工资，你可以获得自己的第一套房子。或许你还没有意识到，当每月的闲钱都放在你的工资卡里时，你想要拥有第二套房子的目标是很难实现的。有了闲钱该放在哪里呢？如何策划你的第二套房产呢？ 对于年轻的工薪族来说，积累人生第一个100万元，通常需要相当的毅力。因为即便下定决心每月必须固定存多少钱，很多时候也会因为忙碌、遗忘、额外支出等原因让强制储蓄的计划泡汤。很多时候我们也明白，其实每个月收入中除去必要的生活开支，多花几百元和少花几百元对我们的生活基本没有影响，关键就是，如何在我们还没有随意消费完之前，及时地将这些可花可不花的资金积攒下来。 人生的第一套房靠的是毅力，第二套房靠的是方法。积累第二套房的财富有很多捷径可走，因为有了理财的本钱，钱生钱就容易得多。 P1-4

《不理财，30年后你怎么养活自己》

媒体关注与评论

世界上最伟大的力量，不是原子弹。而是复利！——爱因斯坦 一个将在2027年之后退休的人，需要300万~500万元才能度过余生。类似京沪广深这样的一线城市，预备1000万元养老也未必够。——北京师范大学金融研究中心教授钟伟在《英才》发表文章称 如果你不愿意拥有一只股票10年，那就不要考虑拥有它10分钟。市场对短期投资行为充满敌意，对长期滞留的人却很友好。世界上成功的投资大师，没有做短线交易的。我的成功得益于我的标准，它让我知道我在做什么。——巴菲特

《不理财，30年后你怎么养活自己》

编辑推荐

社会进入信息化时代，如还像工业时代那样仅靠工资、公司的养老保险，而不进行理财的话，未来的日子会很艰难，这就需要大家从现在开始理财。虽然现在很多人都知道理财这个概念，但是还有很多人没有意识到理财和不理财对自己生活的影响有多大，因此迟迟没有行动。《不理财30年后你怎么养活自己》(作者李秀霞)就是要先唤醒读者的危机意识，激发读者理财的决心和行动力，让读者从现在开始就毫不犹豫地进入理财的大军，为自己未来的生活打下良好的基础。

《不理财，30年后你怎么养活自己》

精彩短评

- 1、理财了才知道财有多难理。
- 2、危言耸听背后.....这账算得其实挺靠谱的。学习中
- 3、通读全书有很多拼凑出来前后重复不通顺的地方，但作为入门读物还是相对有可读性

《不理财，30年后你怎么养活自己》

精彩书评

1、理财规划师国家职业资格认证分为三个等级，即助理理财规划师（国家职业资格三级）、理财规划师（国家职业资格二级）、高级理财规划师（国家职业资格一级）。目前国家劳动和社会保障部已开展助理理财规划师和理财规划师认证工作，但尚未开展高级理财规划师认证工作。

《不理财，30年后你怎么养活自己》

章节试读

1、《不理财，30年后你怎么养活自己》的笔记-第56页

第二，30%购买国债。买国债不仅利率高于同期储蓄，而且还有提前支取可按实际持有天数计息的好处。另外，您还可以试着买二手国债。比如，我所购买的挂牌上市的二手国债，年收益率就比同期的储蓄收益率高出1个百分点。

第三，20%投资基金。基金具有专家理财、组合投资、风险分散、回报优厚的特点，一般年收益率可在20%左右。我自己就购买了一些基金，现在已经升值。我认为，这种投资方式很适合工薪阶层。

第四，5%购买保险。在目前银行利率较低的情况下，购买保险具有防范风险和投资增值的双重意义。比如，像养老性质的保险，不仅对人生的意外具有保障作用，而且是长期投资增值的过程，可以买上一些。

2、《不理财，30年后你怎么养活自己》的笔记-第22页

目前国家劳动和社会保障部已开展助理理财规划师和理财规划师认证工作，但尚未开展高级理财规划师认证工作。

3、《不理财，30年后你怎么养活自己》的笔记-第45页

三十岁的人老婆就快生小孩了,老婆好好在家抚养孩子,这也是工作,而且是最重要的工作,毕竟孩子才我们的希望.

4、《不理财，30年后你怎么养活自己》的笔记-第21页

在限定的时限内采用一类或多类金融投资工具，通过一种或多种途径达成其经济目标的计划、规划或解决方案。在具体实施该规划方案的过程，也称理财。

《不理财，30年后你怎么养活自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com