

《节俭的力量》

图书基本信息

书名：《节俭的力量》

13位ISBN编号：9787563519552

10位ISBN编号：7563519556

出版时间：2009-7

出版社：北京邮电大学出版社

作者：塞缪尔·斯迈尔斯

页数：167

译者：秣睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《节俭的力量》

前言

萧条时代，有一种力量现在，即使不用我说，地球人也全都知道在我们的生活中发生了什么。是的，正在发生着一场经济危机，一场百年不遇的经济危机。它最直接的影响就是以海啸般的破坏力吞没了大批曾经听上去让人振聋发聩的大公司、大企业；它也让我们的股市、楼市以自由落体的速度不断地Down、Down、Down……还有更要命的，它还有可能在明天或者未来的任何一天，抢走我们任何人的饭碗，击碎我们曾经拥有的美梦。当然，它的最大威力还在于——让全世界大大小小曾经鼓涨起来的所有荷包不断地干瘪下去……于是，世界各个角落的人们，不管是习惯了一掷千金的商界富豪，还是一贯省吃俭用过日子的平民百姓，在这个不期而至的寒冬面前，都下意识地做出了同一个决定——不约而同地捂紧了自己的钱袋子。

《节俭的力量》

内容概要

《节俭的力量》在倡导节俭、健康生活方式的同时，给节俭以全新的诠释：节俭不仅是一种理财方式，更是一种生活方式。它不是让人守着金钱过苦哈哈的日子，更不是为了把生活变得穷酸埋下伏笔，而是教会人们如何有效地管理自己的金钱，在生活富足的时候不忘理性、不失远见，在与财富长久、良性的互动中获得永续的“恒财”，从而为人生的富足打下坚实的基础。另外，书中还教给人们切实可行的节俭技巧：比如适合个人及家庭状况的保险、不要忽视小钱的积累、学会让钱生钱、控制冲动性消费等。无疑，这是一本超级实用、有效的理财励志书。世道艰辛，节俭的美德正在回归。人生难免不测，节俭能帮助你在遭遇不幸时渡过难关。

《节俭的力量》

作者简介

《节俭的力量》

书籍目录

中文序：萧条时代，有一种力量
前言：你要学会节俭
第一章 节俭，就是管好你手中的钱
工作，积累财富的重要管道只有金钱并不代表富有财富，是累积而成的
留足你过冬的粮食
工资不多的人也能节俭吗
真正的富翁什么样
节俭是一个重要责任
节俭的家庭是和睦的
第二章 奢侈带来了什么
及时行乐是一种短视
不奢侈就没有烦恼
虚荣的代价
虚伪使软弱的人屈服
沉迷欲望，就只能悲惨地生活
浪费，源于动物习性的残留
奢侈，是对幸福的漠视
第三章 负债，是一种灾难
伟人因挥霍而欠债
因欠债而降低人格
债务是一个大灾难
贫穷比负债要轻松
怎样避免债台高筑
第四章 不浪费，则不匮乏
自尊与自助
节俭=省钱？NO！
节俭可以提升个人地位
节俭，使人专注于有益的事情
节俭，带来家庭的繁荣
责任第一，享乐第二
自我克制
助人成功
第五章 学会节俭
重视小事
从小就开始节俭的教育
贫穷是因为没有善待金钱
消除愚昧的力量
对诱惑说“不”
聪明地节俭和消费
学会以钱生钱
第六章 节俭的方法
经常记账
一切始于储蓄
别说你无法储蓄
把储蓄当成固定的开销
不要小看一便士
穷人不知道的秘密
有序地管理家庭
靠保险帮你节省
第七章 健康是最大的节约
遵守健康的法则
家庭是健康的源泉
营造一个健康的住所
如何保持清洁
家庭成员的健康取决于主妇的智慧
好脾气换来健康身心
娱乐是健康生活的必需品
第八章 慈善救助与自求多福
富人的代价与风险
贫穷并不丢脸，吝啬才可耻
帮助他人
才有长久的快乐
高贵的品质可以吸引金钱
慈善是穷人不欢迎的客人
遗产的风波
他们的名字永远被铭记

章节摘录

工作，积累财富的重要管道在我的一生当中，遇到过很多生活富足、信誉良好、社会地位很高的人。当我带着一种好奇的心情去探寻这些人致富的秘密时，我真的从中发现了一些具有参考价值的共同元素，总结起来大致有六七个之多，但在这里我最想说的、也是最突出的一点就是：这些积累财富的能手们，无论是谁，都从事着一份适合自己的职业，并且乐在其中。他们当中有企业家、专业人员、自由职业者、农民……工作对他们来说，已然远远不是一种生存的手段，而是一种自我实现的乐趣。越是这样，他们从工作中获得的财富就越多。在他们看来，最能赚钱的天才是拥有劳作能力和不懈努力的人，而闲散、无所事事的人则被称为邪恶之王，这种人即便是蒙祖上恩宠，有财产、有家世做后盾也会坐吃山空。他们的生活一无所用，他们本人也只是社会的累赘。要是让这些人从地球上消失，没有人会怀念他们，也没有人会觉得可惜。世界上最邪恶、最可耻的人就是这种懒人。在我所拜访的富人当中，有一个人给我讲了这样的故事。一个年迈的富翁在临死之前把他的三个懒儿子叫到病床前，立遗嘱分家产。他说：“孩子们，我这一生积累了无数的财富，我都把它们埋在了咱们的田里……”“田地那么大，到底埋在哪里了？”三个儿子齐声问道。“我马上就告诉你们，”富翁说，“不过你们得去把它挖出来……”可是就在这个时候，富翁气绝身亡了。三个儿子寻宝心切，安葬了父亲之后纷纷拿起铁锹、锄头来到荒废很久的田里挖了起来。三个儿子把每一块草皮、每一个土块都翻了个遍，却没有发现任何宝藏，但他们却从此学会了种地。他们春天里播下的种子，在秋天获得了大丰收。直到这个时候，他们才明白了父亲临终之前所说的埋在地里的宝藏是什么。如果我们把财富看成一个蓄水池，那么劳动无疑是让财富之水越积越多的重要渠道之一。而且，在我的理解当中，劳动不但使人们得到报酬，还会给人们带来意想不到的好运气。以繁华、富庶著称后世的古巴比伦，就流传着一个奴隶通过勤奋劳动和自身的聪明才智改变命运，成为巴比伦富翁的故事。故事当中的一位智者多次谈到工作会给人们带来好运。他曾这样规劝一个厌恶工作的奴隶。即便是身为奴隶，也要努力工作，只有辛勤工作的奴隶才能为主人创造更大的价值。对于这样的奴隶，主人是不会轻易伤害他的。相反，主人会非常喜欢这些勤奋努力的人，并且重用他们。所以，喜欢你的工作吧，把辛勤工作当成你最好的朋友！这样，幸运和财富就会和你结伴而行。辛勤工作不仅可以使你免遭厄运和灾难。甚至有时可以挽救你的生命。因为主人是不会打死一个勤奋聪明的奴隶的。而且，幸运只偏爱那些辛勤工作的人，诸神也会赐福于他们。你越努力工作，你就越容易更快更多地赚取金钱，也就越容易成为财富自由的人。而厄运常常会降临到那些厌恶和漠视工作的冬身上，他们将终身与苦难为伍，悲惨潦倒一生。辛勤工作是创造运气和财富的真正秘诀，这个秘诀对任何人都简单有效，无一例外。坚持这一信念既能解救自己于苦难之中，更能成就自己精彩而富足的人生。也许你会有这样的判断或结论：同样是通过工作获得报酬，不同的职业积累财富的速度是不一样的。你说的没错，的确会有这样的差异，但这并不是绝对的。确切一点说，我们无法从一个人的职业来判断他将来是否能成为百万富翁。因为任何一个行业当中都会出现富有者，而所有的行业中也都有平庸之辈，成败与否是由劳动者本人的性格决定的。有些行业确实比另外一些行业更有利可图，身置其中的劳动者有可能更容易走上富裕之路，但也仅仅是有可能。因为高额收入意味着要付出同等的成本来维系你的高收入。高利润往往伴随着高强度的竞争。加之如果你不幸有赌博的习惯；不懂得为自己的养老做计划；或者你根本就不觉得有积累财富的必要；又或者金钱在你心目当中是一种容易更新的资源，你随时都能财源广进……如果你这样想，那么你就是个一流的消费者，而决不是个投资家，是很难富起来的。相反，如果你身处一个看上去很普通的行业，但却一直勤勉工作，有很高的工作效率并专注于目标，用钱谨慎并且懂得节俭的智慧，那么你就非常有可能富裕起来。也就是说，是否能成为财富赢家，外在的客观条件虽然很重要，但最关键的还在于一个人能否在工作投入应有的热情与智慧。关于这一点，我们这个时代的西班牙人可以给人们足够的启示。18世纪的西班牙有着富饶的土地，但也正是这块土地却是最不出产粮食的土地。在西班牙开德凯维尔河的两岸曾有一万多个村庄，但是现在却只剩下不足一千个。并且，留下来的人都沦为了乞丐。这是因为什么呢？原因正如一句西班牙谚语所说的那样：“天好，地好，唯有天地间的人不好。”——当时的西班牙农民视劳动为耻辱，他们没有耐心去和庄稼打交道。在他们看来，劳动会让他们蒙羞，而乞讨却不会令人害臊！所以，他们心安理得地靠着金山做乞丐。任何行动，任何选择都伴有或大或小的风险，在获取财富的路上，最大的风险就是让不劳而获的想法占据你的头脑，并付诸行动。只有金钱并不代表富有在18世纪的英国劳动者中间，有一个十分奇怪的现象，那就是：在经济非常繁荣的时期，工人们的工作稳定、报酬优厚，就连最普通的雇工似乎也都过上了小

《节俭的力量》

康生活。这个时候，在普通的雇工中间就会非常流行过几种节日，其中一个节日是“圣星期一”。其实就是一些工人在星期天喝醉了酒，醉得星期一早上爬不起来，不能正常上班，只好请假在家醒酒。类似的还有“银行节”，工人们每周都要过一次。一般的情形是这样的：工厂主在他的建筑工地上巡视的时候，发现本该热火朝天的工地上，工人却寥寥无几，于是工厂主问他的工头说：“工人们都到哪去啦？趁着天气好，要抓紧时间把工作赶出来才行啊！”工头往往会说：“先生，昨天刚发过工资，工人们已经迫不及待地到银行取出钱来到酒吧和赌场狂欢了，不把兜里的钱全花光，他们恐怕是不会回来的！”这就是我经常遇到的一些人。他们的生活状况怎么样呢？他们的境况就是：有钱的时候去酒馆、去裁缝店，喝好酒、穿好衣服，毫无顾忌地花掉他们的全部所得；当经济萧条，年景不好，或者他们本人时运不济的时候，这些过惯了“圣星期一”“银行节”的人们，还有他们可怜的家人马上就陷入了悲惨的境地——在寒冷的冬季没有保暖的衣服，有的甚至上街乞讨；家人生病时，更是因为支付不起医药费，只能眼睁睁地看着亲人病死在家中。每到这个时候，他们就开始怀念那些扔在酒馆和肉店里的大把大把的金钱。想到要是这些钱能够被存下来，这个时候就可以买件十分体面的冬衣，或者可以把眼前的病孩子送进医院，接受很好的治疗，而不是像现在这样，眼看着他受苦。可是，这个时候后悔又有什么用呢？当下一个经济繁荣期来临的时候，依然是这些人，他们仿佛对刚刚过去的痛苦失去了记忆，继续无节制地花钱，直到花光所有的劳动所得。在这样的一群人当中，我所知道的最让人震惊的一个例子是这样的。布莱克地区的小职员詹姆斯每年按揭20英镑买了一所房子，并把地下室以每年5英镑租给了一个工厂的技术工人杰克。詹姆斯一家有5个孩子，加上夫妻二人是七口之家，一家人吃穿用度都很体面，他们的儿子都能去上学。在星期天，全家人会穿上很好的衣服去教堂。而他们的房客杰克一家又是怎么样呢？杰克一家有4个孩子，他们有两个去工厂，其余的全呆在家里，没有人去上学，因为他们支付不起学费。一家人穿得也不怎么样，走在大街上，人们几乎快把他们当成乞丐了。只有星期日去教堂的时候，杰克一家才能穿得好一点，而那些衣服却都是他们从当铺里租来的，一到星期四，他们还得把这些衣服送回当铺。但是，令人吃惊的是，杰克一家一年的收入要比住在他们上层的詹姆斯一家还多50英镑！

《节俭的力量》

编辑推荐

《节俭的力量》：“邻家百万富翁”的终极秘诀：节俭！节俭！再节俭！。超越时艰、富足一生的生活方式，节俭是一种习惯，一种美德，更是一种生活方式，一种人生的力量，节俭虽然不能使你注定成为富翁，但它却能让你远离债务，幸福安稳地生活。节俭，可以帮我们保持冷静和清醒的同时，更有效地占有金钱，更聪明地管理金钱和使用金钱，同时也更好地管理我们自身的生活。如果一个群体或者一个人不懂得节俭，那么任何一种物质繁荣都不会给他们带来好处！除非他们有远见，并且保持节俭，否则他们就会隔三差五地处在“饥饿”和“崩溃”的境地。如果我们愿意为自己的来来储存金钱，那么我们总会发现有足够的机会用这些资本创造出更多的财富；如果我们任由自己把金钱浪费在无意义的事情上面，那么我们会与财富擦肩而过。缺乏远见的人尽管非常勤劳，但却因为奢侈而输掉了明天；尽管他们赚到了很多钱，但却因为挥霍而一直挣扎在贫困的边缘；这一切都源自于他们不能为未来而在当下进行节俭。如果一个人能够做到量入为出，明智地安排自己手里的钱，他就能够摆正自己的位置，就可以做自己，命运的主人。

《节俭的力量》

精彩短评

- 1、把钱花在医院里，是人生最大的浪费。
- 2、为什么要节俭，怎样节俭。我姐推荐我阅读，后来又送了我一本实体书，读起来稍嫌啰嗦，但读过之后挺受启发，在被作者反复洗脑之后，我决定以后一定要例行节俭，哦，我要累积财富，我要让生活更加丰富多彩！！！！
- 3、第一本读烂了，这是唯一一本让我读烂的书。第二本正在读烂中。第三本放在父亲家，回家随时能看。第四本帮朋友买，不舍得把有笔记的给她。书的前面和后面都有很多精彩的值得读烂的地方。
- 4、节俭是门终身的学问
- 5、彻底被介绍给骗了！这个作者出生在19世纪，死了好多好多年了。他那个年代英国人还坐马车呢。他文中反复推行的节俭就是不要买豪华4轮马车，只用轻便马车。我晕倒！难得的是一个多世纪以前的人能有这样的思想觉悟。大方向、大道理上说的比较普遍。具体到事情，那真是另一个时空的人，与现实社会距离太远了！根本不实用。初学理财的可以看看里面的思想，其他没什么了。看完留下的印象就是，作者推行节俭，浪费可耻无法得到圣光的照耀，节俭的办法：少喝啤酒。
- 6、这本书让我开始节俭了
- 7、说教很重
- 8、节俭的力量正是我想要的
- 9、内容简单 但作者写得真的很用心 而且我猜原版的行文应该更流畅 明显可以感受到一个苦口婆心的人现在自己面前说 孩子你不能这么花钱了 俭以养德啊 三四分之前略犹豫后 给四分 不过内容就三分
- 10、值得细细品味并以之为生活向导
- 11、努力工作，节俭过生活，节约时间，把钱花在刀刃上，延迟满足。说教味实在太重了，这种成功学大师写的书，不想再看很枯燥
- 12、健康是最大的节俭。

《节俭的力量》

精彩书评

1、很久没有完整地一口气地读完一本书了。昨天为了其他目的去了福州路，忍不住在书城晃一圈，却意外地看到了这本书：节俭的力量。晚上一回家就开始看，看到半夜，早上一大清早又爬起来看，这么一本书就看完了。虽然对于那些几天就能干掉一本长篇小说的同学们来说，这部只能算是一部超短篇小说。不过对于我这个看书速度如蜗牛爬的人来说已经是奇迹了。上一次有这么样的激情看书是初中升高中的时候看基督山伯爵，不过也没这么快就看呢。好吧，废话不多，简单介绍一下。本书的作者是塞缪尔·思迈尔斯，英国人。全书共8个章节，全书围绕节俭两字深入展开。首先节俭和吝啬是两回事。节俭是一种值得推崇的生活方式，是使人获得自由的两方。为什么这么说呢。花好手中的每一分钱，便是节俭。不盲目花掉挣到的钱，留出一部分用来储蓄或者投资以备不时之需。书中谈到了为什么穷人越来越穷，富人越来越富的道理。当然这里的穷人是指那些本身经济条件不好还不思进取、懒惰、无知的人而富人指的是通过自己的节俭为家人创造有利的生活条件并为社会做贡献的人。这是恶循环和良循环最好的两个例子。边读这本书边自我反省自己活了这么多年来对于金钱的看法和花钱的方式。实在是太惭愧了，我就是书中描写的那种冲动花钱的典型。越看越觉得无地自容。以前总是觉得钱很好赚所以花钱很大手大脚，买东西来从不货比三家。读了这本书才深深体会到自己是多么的无知。用好手中的每一分钱不是容易的事。要身体力行。想要改变这几年来积累下来的不好的习惯不是今天表个决心明天就能实现的。与此书真是有相见很晚的感觉。身为一个女人在读完这本书之后更感到节俭的重要性。会打理家庭的女人往往能拴住丈夫的心，拴住丈夫的心丈夫就不会出去花天酒地，所谓的小三也就没有了可乘之机。这样就不会有离婚，不会有单亲家庭，不会有家庭暴力，不会有孩子因为家庭的缘故而堕落变成不良少年。贫穷并不可耻，可耻的是你甘于贫穷不思进取。人生之所以悲惨是因为不善于经营，不要等着别人来救济你，别人的救济只能把你往火坑里退，让你的贫穷变得更深。古话说的好授人以鱼不如授之以渔。正此谓也。“一本书能够改变人的一生”，这个太玄乎也太大太泛。但是一本好书真的能让人茅塞顿开。对于金钱和身份地位还很迷茫头脑不清楚的同学，强烈推荐此书。

《节俭的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com