

《省钱妙招1000例》

图书基本信息

书名：《省钱妙招1000例》

13位ISBN编号：9787538434569

10位ISBN编号：7538434569

出版时间：2007-4

出版社：吉林科学技术出版社

作者：主妇之友社 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《省钱妙招1000例》

前言

前言 节约不代表吝啬。从生活中丢弃浪费，真正利用最必要的东西，轻轻松松的做家务，心情舒畅的享受生活。只要稍稍动点脑筋，就能反映在水费和电费的数字上，连做家务也可以看出细心的程度。不买成品，稍微费点功夫制作菜肴和茶点，就能让家人的心里暖洋洋的。如果最大限度的利用阳光、雨水、风等自然赋予的恩惠的话，就会意识到春、夏、秋、冬，各个季节竟都如此的美妙。并且，节约了最重要的金钱，就可以用于家人和自己感兴趣的事上。所以，从今天起，鼓足干劲，开始进行有“节约”的生活。

《省钱妙招1000例》

内容概要

《省钱妙招1000例》教你省钱妙招。节约的根本就是要珍惜东西和钱！不浪费食物是不用说的了，即使是要扔的用旧了或者使用过的东西，也想一想“是不是还能用在其他地方？”。废物也要充分利用，购物时不要立刻就买，可以花功夫想想是不是可以用其他某种东西代替。

只要稍微改变一下思路，每个月就能节省很多钱！能用的东西要物尽其用，能自制的东西就要自己动手！即使不花钱，也可以做出一桌丰盛而温暖的饭菜。如果能够活用购物及烹饪的汇总技巧，伙食费和电费会相辅相成地减少。

书籍目录

前言

Part1 电费

冰箱和使用状况

提高冷冻效率的方法

减少灯具浪费的办法

空调的节电运转

不使用空调的好办法

吸尘器强·弱·关闭

有效利用洗衣机、熨斗

电饭锅、电水壶、微波炉

提高暖气热效率

切断家电的待机用电

从根本上节约电费(1)

从根本上节约电费(2)

Part2 水费

生活小百科 惊人的节水高手

减少烹调中清洗次数(1)

减少烹调中清洗次数(2)

洗餐具的方法

清洗油污的办法

注意将水完全利用

洗涤和厕所用水

有顺序的打扫从根本上节约水费

彻底利用雨水的主张

Part3 煤气费

提高热效率的技巧

余热·保温烹饪的秘诀

提高速度减少用量

烧洗澡水的时间和次数

不用煤气获得温水

从根本上减少煤气费

Part4 通信费

从根本上减少电话费

削减邮政费用

Part5 废物利用

Part6 伙食费

Part7 日用杂货费

Part8 医疗美容费

Part9 家计

Part10 其它项目

《省钱妙招1000例》

编辑推荐

节约不代表吝啬！从生活中丢弃浪费，真正利用最必要的东西，轻轻松松的做家务，心情舒畅的享受生活。从电费、水费、煤气费、伙食费的节约，到物尽其用的技巧，立刻就能模仿，肯做就会有收获。效果惊人！持久！一年省钱5000元！！经常关注媒体新闻的人一定不会不知道，日本是一个非常节约的国家。那么，他们到底如何节约了呢？现在，就让我们跟随本书作者，去了解一下他们的节约行动吧。我们也好从中学习几招。

《省钱妙招1000例》

精彩短评

- 1、真的是很省钱的很多方法，日本的主妇们，好牛B
- 2、#书单#278《省钱妙招1000例》找出7年前的老书读了起来，主妇省钱技巧真不是盖的，只是如今看起来大多被时代淘汰，电器设备都已十分升级，再刻意去省，基本上是用时间换金钱的不划算行为了。书中教如何挑选蔬菜，如何使用剩菜和边角料制作创意美食的部分倒是让我特别心动，提升厨艺方法满满，赶紧学起。
- 3、日本人真是BT，抠成这样，矫正过枉。
- 4、出于环保，我十分推荐这本书
- 5、扛不住啊。。。日本的职业的主妇。。太佩服来了。
虽然有些内容如旧物DIY等是说是很符合他们尽量不产生生活垃圾的环保圣旨吧，同时也很有生活乐趣，但是有些内容譬如洗碗要全在白天洗，因为可以节省电费的类似章节。。让我情何以堪啊。
- 6、（图书馆）被人忽视的日常神器：小苏打、丝袜、牛奶盒、饮料瓶..... 自封袋果然是收纳必备。剩菜利用那一章很长见识==家计这一章很有用。此书内容覆盖面广，可算是居家必备。
- 7、主妇之友
- 8、从这本书里学到了很多生活常识
- 9、主妇之友 名副其实
- 10、扫了一遍，没什么意思
- 11、真是晕死啊
- 12、主妇之友收录了许多条读者推荐的省钱方法，有许多不止是省钱，也含有许多打扫家务、生活小窍门之类的内容，总之我觉得很值得一读。
- 13、事无巨细
- 14、挺帅的,好习惯就那么养成了.
- 15、这本主要针对日本国情来编写，部分能用上，可作参考。
- 16、天了噜，节俭变态的养成教科书
- 17、很强大的日本人，很强大的主妇，虽然有一些不符合国情无法效仿，但仍然受到不少启发，节约不代表吝啬，节约是美德。
- 18、作为一本书不得不赞下——精致耐看，打发时间都是在享受。如果按照书中来做，绝对足以省出一次旅游的花销。
- 19、暴力推荐!!!
- 20、嗯，这个，随便看看吧，完全是要收集一套书的偏执啊
- 21、强悍的日本女人，这么一比，中国女子大多都是女爷们，太详细了。
- 22、2010.11.22—11.27
- 23、很实用，有不少好点子。

精彩书评

1、买之前没认真看的以为台湾人写的回来翻到什么泡澡省水那里就蒙了另外日本大概有很多全职家庭主妇时间充裕研究小瓶子盖子怎么利用省电那篇我如果那么做估计要累死最后好几个章节都忽略不计记得以前看过有个日本家庭收集雨水做日常用水那个要比洗衣机用水冲地板冲马桶来的NB多了但这些都省钱都是体力活耗费自己体力就是耗费人工 如果你的人工够值钱或者这些损失的成本你根本不在乎大可以窝着翘脚最后书中说这么做可以年省5000 很想知道是日元呢还是台币呢还是人民币不管怎样这个本书可以在书店翻翻花几十块没必要了哪个人要我可以免费赠送

2、同聚乐网你省钱的好帮手, 供屌丝购物以白菜价买个便宜货, 亲们这里每天更新折800, 九块邮, 卷皮折扣三家u站商品集合, 免去你上三家网站挑选特价商品的困扰, 天天特价让你乐翻天。参考 <http://www.tongjule.com/?baidu>

3、连我这样注意节约的人, 都觉得这本书上的技巧太NB了, 简直是石头里头挤出水来。有些想法匪夷所思, 比如顶灯去掉灯罩, 可以增加亮度。可是这样也太不美观了吧。不过有些技巧还是不错的, 比如利用洗澡水来冲洗toilet, 可以引申为洗衣机中漂洗的水, 这些都是中国缺水城市, 比如北京, 需要大力推广的。再说几个认为有意思的窍门, 比如把喝完的牛奶纸盒制作成童鞋的鞋架, 利用木板制作放雨伞的架子, 过期洗发水清洗厕所, 洗衣粉放在衣柜里头当吸收潮气, 然后再用于洗衣; 面包边制作披萨; 鸡蛋放在电饭煲里头和米饭一起做; 做菜的时候煎鸡蛋=》炒青菜=》番茄炒香肠, 这样可以只刷一次锅; 空调配合电风扇可以让冷气有效流动; 把烧水壶中灌满冷水, 然后放入黑色塑料袋中, 再放在太阳下, 可以制作热水; 鸡蛋酒治疗感冒; 耗尽的干电池, 两个互相搓搓, 就能再有一些电; 小苏打清洗地毯; 铜币、锡纸在水槽口杀菌; 爽身粉擦领口, 可以防止领口脏; 在冰箱边上挂磁性白板, 然后把冰箱中剩余物品登记在白板上。另外, 这书隐隐地提到了二八法则, 比如省水要从五大用水领域来节水, 比如洗澡、洗车、洗碗、刷牙、洗脸。另, 日本人的制造业能够独步全球, 靠的就是这些小技巧, 看起来很琐碎, 但是几千个集中在一起, 效率就会比美国、欧洲、中国高出很多很多。这本书解释了日本的工业腾飞、质量管理、持续改善的基础原因。

4、首先, 这本书是职业主妇写的, 至少是收集了职业主妇的工作方法, 所以, 不以这个作为职业的人, 可以适当学习其中思想, 但是如果真要按照这个思想所构造出来的一套方法去实行起来, 难度很大, 因为要耗费巨大时间与精力, 因为日本职业主妇的行为标准是以搞好家庭卫生, 计划家庭开支为职业去做的, 她的标准比较严格, 就好比你认为只要节约用水就可以了, 她认为节约用水必须量化, 每个月必须把水费控制在10元以内, 跟你使用的不是同一种标准, 所以, 如果你也是职业主妇, 可以跟着她的标准去做, 尝试一下这样会不会让你的职业更深层次, 跟日本国家的主妇进行职业上的交流, 适当跟她们的标准接触, 理解她们的职业文化, 我觉得这本书写的不错, 至少思想表达的很完整, 教育意义挺大

《省钱妙招1000例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com