

# 《穷人不是天生的》

## 图书基本信息

书名：《穷人不是天生的》

13位ISBN编号：9787806528303

10位ISBN编号：780652830X

出版时间：2009-2

出版社：广东南方日报出版社

作者：牛博士

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《穷人不是天生的》

## 前言

超级大富豪：年收入在5000万元以上； 大富豪：年收入在1000万~5000万元之间； 富豪：年收入在300万~1000万元之间； 富人：年收入在100万~300万元之间； 高产者：年收入在30万~10027元之间； 中产者：年收入在15万~30万元之间； 低产者：年收入在8万~15万元之间； 穷人：年收入在3万~8万元之间； 很穷的人：年收入在1万~3万元之间； 非常穷的穷人：年收入在5000~1万元之间。 对照一下《中国贫富标准线》，看看你生活在哪个层次？

富人不是天生的，穷人也不是命中注定的！“王侯将相，宁有种乎？”有这样的呐喊，穷人终将不再是穷人！穷人不是天生的，我们可以改变命运！ 面对贫穷与苦难，选择逃避，于事无补；奋起抗争，人生才有希望，生命才有价值。贫穷和苦难并不可怕，可怕的是身处逆境、困境时，精神和意志的消磨和颓废。因为，面对贫穷和苦难，只要我们的责任、精神和信念不动摇、不放松、不自弃、不自卑，而勇于与惨淡的命运搏斗抗争，用自己的具体行动，就可以改写自己的人生，改变自己的命运。现实是此岸，目标是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在大河上的桥梁。行动才会产生结果。行动是成功的保证。任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。“穷不倒志，富不颠狂”，这八个字要永远牢记！面对贫穷，我们必须行动。一切的一切都毫无意义——除非我们付诸行动！一分耕耘，一分收获。只有付诸行动，才有可能获得想要的成功。行动，雷厉风行，是一种成功状态。雷厉风行不是疲疲沓沓、拖拖拉拉，雷厉风行是严如雷霆，雷厉风行是快如疾风。对于已经确定的目标的贯彻落实，必须做到坚决迅速，不折不扣。 通货膨胀、金融危机使穷人愈穷、富人愈富。 一般来说，在通胀、危机的阴影下，拥有实物总是优于拥有货币。乱世买黄金，盛世买古董。投资实物资产更保值，通胀下的投资主题，就是持有实物资产，而且最好是上游资源类资产。由于资源类商品良好的变现性和收益性，建立资源储备可以确保投资收益。具有稀缺特性的资源类商品，价格有继续走高的空间。实物投资以较低的价格买到并持有，其中以抄底最为合适。以便宜的价格投资实物是所有投资者都向往的投资机遇，更是价值型投资者信奉的盈利模式。价格调整是实物投资最好的低吸机会。黄金是最传统的通货膨胀避风港。货币天然不是黄金，黄金则天然不是货币。对普通家庭来讲，你用多少钱买黄金并不重要，今天黄金值多少钱也不重要，重要的是你有没有黄金。房地产产品是对抗通胀的良药。虽然通货膨胀给房地产市场带来了诸多不确定因素，但许多实践表明，房地产在很大程度上能够对冲通货膨胀的风险，尤其是在高通胀时期。最好的投资时机是在经济低潮，这时买楼划算。萧条时买地，繁荣时卖房。买土地前，要先作可行性分析研究，特别是经济测算。投资收藏品让钱升值，收藏在我国自古就是一个很好的保值增值的工具。这需练就一双火眼金睛，在适当的时候介入。持有好公司，以不变应万变，也是金融危机下的一种生活选择。 吃不穷穿不穷，算计不周就会穷。 在通货膨胀背景下，理财必须讲究技巧。物价水平不断上涨，买一点保值型基金、成长性好的基金。买债息高的国债。固定收益投资需要长期进行宏观指标与利率政策的跟踪分析和研判。固定收益投资，其核心是控制风险，在控制风险、流动性和收益三者之间应更注重前两者，牺牲前两者而去追求收益是固定收益投资的大忌。合理存款是个人理财的根基，合理存款能够应对通胀。合理的存款应该先根据理财目标，通过精确的计算，得出为达到目标所需的每月准确的金额，然后是量入为出，在明确的理财目标的指引下，每月都按此金额进行存款。理财时，总是希望能够承担更小的风险，获得更多的收益。保险是理财的基本要素，保险是一种风险管理工具，是“为无法预料的事情作准备”。与传统的金融资产相比，农产品更易于在通货膨胀上升中获益，所以进行农产品投资，可保护投资组合免受通货膨胀的侵害。在通货膨胀下，股票具有一定的保值功能，做股票就要做经得起通胀考验的股票。抵御通胀的行业主要集中在以下四类：一是资源性行业，即煤炭、能源、有色等；二是拥有丰富土地储备的房地产企业；三是消费尤其是高端消费，受益于食品涨价的农产品上游生产企业，以及定价能力更强或生产成本中农产品原料占比较低的高档白酒、葡萄酒、果汁、海产品制造公司等；四是金融。 通货膨胀在侵蚀着每一个人对收入增长的努力，通货膨胀导致生活质量下降。通货膨胀下穷人如何生活？“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”开源节流应对通货膨胀。怎样开源呢？“先当习技艺，然后获财力”。我们在社会中生活，必须具备一项技艺，才可以自立，才可以生存。若是学会了一项技艺，而不肯“精勤修行”，只图偷懒乐闲的，那么事业也是不能成功的。“苦不计寒暑，朝夕勤修务，事业无不成”。“智者居家恭俭节用”。我们在学习一技一艺以开源之外，还要能节流。不当用的钱，不应该用。“有六事，钱财日耗：一者，喜饮酒。二者，喜博掩。三者，喜早卧晚起。四者，喜请客，亦欲令人请之。五者，喜与恶知识相随。六者，慢轻人”

## 《穷人不是天生的》

。能够不违犯这六条，就得到节流的要诀了。“世事无常”。我们要记住人生也有不幸的时候，如老公失业闲居，老婆疾病缠身。倘向他人借贷，在“世态炎凉，人情冷暖”的社会中，你的希望是常不容易得到实现的。所以收益有余款时，就应该多储蓄，以防备意外的支出。储蓄不妨从小数积起。但储蓄要择稳妥的银行，既可生息，又无风险。如果贪一时的重利，借给不可靠的人，或是效法守财奴，把钱收藏在家里，这种办法是不妥的。普通家庭开源节流，多赚钱少花钱，一样能过上体面且快乐的生活。金融危机从美国蔓延世界，中国人也感到寒冷。金融危机下的冬天怎么过？金融危机时我们需要做什么？在冬季，有寒意，我们可能更清醒。任何一件事都有它存在的价值，无论它本身是好的，还是坏的。“上帝在为你关上一扇门的同时，也会为你打开一扇窗。”当我们面前的门被关上时，我们不要太过慌张。化危机为转机，找到危机中的商机，节俭和节制，可能正是我们御寒的冬衣。在这个冬天，我们改变了原来的消费习惯。盲目跟风的少了，理性科学的消费多了。金融危机带来的变故，不仅让我们学会面对困难如何坚定信心，而且让我们在紧缩开支时，生活得有滋有味。当你追求致富时，记着，伴随着致富的是有一部分人的贫穷。一个人从生到死一直跟穷富有着斩不断的牵扯。我们在父母的含辛茹苦中长大成人，成家立业后不得不奔波劳碌，默默打拼，时穷时富，生命也随之生生不息。彻底解决贫穷，需要你我能够客观地面对贫穷，多变通，多行动。

# 《穷人不是天生的》

## 内容概要

《穷人不是天生的:通货膨胀金融危机下的生活智慧》主要内容：金融危机下的冬天怎么过？金融危机时我们需要做什么？我们不要太过慌张。化危机为转机，找到危机中的商机，节俭和节制，可能正是我们御寒的冬衣。在金融危机下，今日的中产阶级可能变成明天的穷人，要彻底解决贫穷问题。需要我们能够客观地面对困境。多变通，多行动。

# 《穷人不是天生的》

## 作者简介

牛博士，1974年2月生，湖北人。现任职于一家集团公司，有10多年的理财经验。主要著作有《第一次炒股票买基金就赚钱》、《港股十日通》等。读者信箱：gupiaojijin21@126.com

# 《穷人不是天生的》

## 书籍目录

引言第一章 通货膨胀金融危机的威胁其实很近一、物价上涨二、就业压力增大三、个人财富大大缩水四、人心不安五、市场机制被破坏六、金融危机使现实更残酷第二章 通货膨胀金融危机侵蚀每一个人的收入一、影响实际工资增长二、固定收入者受损三、居民收入受损四、货币财富持有者受损五、债权人受损六、投资者的实际收益受损第三章 通货膨胀金融危机导致生活质量下降一、通货膨胀对购买力的损害二、通货膨胀影响房产购买力三、银行存款贬值四、过日子要花更多的钱五、金融危机造成居民不敢花钱第四章 通货膨胀使穷人愈穷、富人愈富一、通货膨胀影响穷人生计二、通货膨胀是对穷人的额外征税三、贫穷的元凶就是你自己四、穷人对命运最缺的是选择五、穷人穷在思维方式与思维习惯六、穷人没有立下成为富人的目标七、面对“贫穷”问题，不能缺少具体行动第五章 通货膨胀金融危机下穷人如何生活一、开源节流应对通货膨胀、金融危机二、坚决调高自己的劳务报价三、节约省钱四、多储备食物五、坚持记账第六章 通货膨胀金融危机下富人如何生活一、工作是一种生活方式二、学习是一种生活方式三、减少奢侈生活四、实物交换第七章 投资实物资产以应对通货膨胀金融危机一、实物投资主要是资源类二、实物投资以较低的价格买到并持有三、黄金：最传统的通货膨胀避风港四、房产：应对通货膨胀的工具五、买土地六、持有好企业七、收藏：抵御通货膨胀第八章 通货膨胀金融危机下的理财技巧一、长期固定收益投资二、合理存款应对通胀、危机三、以人寿和大病为主投保四、农产品理财品种五、做经得起通胀考验的股票六、买债息高的国债七、买保值成长性基金

# 《穷人不是天生的》

## 章节摘录

生计 买套小一点儿的房子，够住就好，这样能省下不少物业费、清洁费等等。 列出每月必须支出的各项固定费用，如保险费、电话费、煤气费、学费等，把各种费的缴费日期写在信封上，信封里装有缴费用的存单或储蓄卡或现金。根据以往经验，作适当调整留出当月生活费，将吃饭、交通、杂用的钱分别放入信封。 提前计划大件支出。家里需要添置大件物品时，及早制订计划，多观察比较不同商场的价格。同时每月以此为目标制订一个小笔资金节约计划，一段时间之后，商家搞活动时将已看好的物品买下。 家中去污品一定都要备置齐全吗？无须！譬如说，柠檬就是真正的“清洁剂”。你的衣服沾了果汁污斑、玻璃杯口有了水斑，柠檬就是最佳的去斑剂：鞋油干了，滴几滴柠檬汁就重新柔软如常。聪明的你也应学会几手节约高招。 看病吃药是每个家庭必不可少的开支，而且相当可观。现在，平价药房药品价格比一般药房和医院药房的价格低25%左右。虽然有时路跑远了，但腰包少掏了，也值！有时拿着从医院开出的药方，到平价药房购买，一是便宜，二还可先看清药品说明，心里更有底！ 节水也要形成意识。洗碗的时候，很多人都有个习惯，就是将洗洁精倒进水槽或者洗碗盆里去，这样洗洁精就会被稀释，不但清洗效果不好还很耗。所以，最好是将洗洁精直接涂抹在餐具上，搓完再一起过水清洗。另外，平时洗菜洗衣的水，直接倒掉很浪费。可以按水的干净程度分装进几只桶，较脏的用来冲厕所，干净一些的水可以用来浇花，而最干净的则用来拖地。 用完洗衣机、电视、空调等电器，人离开时要注意拔掉插头，不然电流流通依旧会耗电。另外更新家电方面选用省电家电，很多人觉得省电的东西要贵一些，但是目光放远些也是合算的，这样既省电又环保也是个长久大计。尤其是空调是家电中电耗最大的，应该考虑省电的，目前一线的空调都纷纷推出了直流变频空调。 现在一瓶煤气动辄上百元，而生活中多处要用到，是一笔不小的开支。如果一天之内，午餐和晚餐都在家里吃，中午可以一次性煮完两顿分量的汤，喝剩的留到晚上热一热喝，比起分两次煮要省很多煤气。 废物回收是常用的理财方式。由于物价高涨，废纸废品的收购价格也水涨船高。提醒大家：平时注意收集废纸废品，说不定能得到很高的回报。

# 《穷人不是天生的》

## 媒体关注与评论

本次金融危机不是普通的信贷危机，与20世纪90年代初期相比，危机导致的经济衰退的持续时间更长，也将更严重。——美国加利福尼亚大学教授劳拉·D.泰森 这次危机是一场金融危机，从全球来看是全球经济结构的问题，这个问题不是一年两年，由于美元体系的资源错配，导致整个全球生产和消费之间产生了严重的失调，金融危机的本质是美国过度消费和中国生产过剩危机。

——《货币战争》作者宋鸿兵 我们都是经济危机的学生。——美联储主席伯南克 预防是解决危机的最好方法。——英国危机管理专家迈克尔·里杰斯特

# 《穷人不是天生的》

## 编辑推荐

通货膨胀金融危机下的生活智慧，在金融危机下我们如何过日子？危机当头，富人如何生活？危机当头，穷人如何省钱？危机当头，居民如何应对？危机当头，居民如何理财？了解通货膨胀金融危机的真相，积极应对下一个富人就是你！如果你不读这本书，消极等待下一个穷人就是你！金融危机从美国蔓延世界，中国人也感到寒冷。金融危机下的冬天怎么过？金融危机时我们需要做什么？在冬季，有寒意，我们可能更清醒。任何一件事都有它存在的价值，无论它本身是好的，还是坏的。“上帝在为你关上一扇门的同时，也会为你打开一扇窗。”当我们面前的门被关上时，我们不要太过慌张。本书帮助我们学会面对困难如何坚定信心，而且让我们在紧缩开支时，生活得有滋有味。

# 《穷人不是天生的》

## 精彩短评

1、因为是将报纸上连载的文章汇集起来，所以会觉得重复的地方比较多，整个篇章比较散，不过有些方法还是可以参考的。

# 《穷人不是天生的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)