

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 图书基本信息

书名：《一本书读懂经济危机周期》

13位ISBN编号：9787508619453

10位ISBN编号：7508619455

出版时间：2010-4

出版社：中信

作者：乔治·库珀

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 前言

本书的写作是对当前信贷危机的一种回应，是为解读全球经济（尤其是美国经济）何以会周而复始地陷入一种从资产价格泡沫到信用危机的怪圈而无法自拔。本书描述了孕育这种周期的过程，以及对这种周期推波助澜的错误政策背后的原因。我的目标是让更多的读者对金融市场的不稳定性和中央银行有所了解，以便大家能够在掌握充分信息的基础上讨论宏观经济政策改革的问题。只有经济体的所有参与者都认识到宏观经济政策的正确角色和局限性，我们才有可能走出这种破坏性的膨胀—衰退周期。政治家和选民们都要明白：想用财政和货币政策来立竿见影地扭转

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 内容概要

《一本书读懂经济危机周期》内容简介：从膨胀到衰退，经济的怪圈如何形成？央行的错误政策怎样导致了市场的动荡？经济危机总是周而复始地影响着全球经济的脉搏。经济为什么无法摆脱从资产价格泡沫到信用危机的怪圈？《一本书读懂经济危机周期》首次深刻而通俗地剖析了孕育这种周期的过程，以及对这种周期推波助澜的错误政策背后的原因。

和传统的市场有效理论相反，《一本书读懂经济危机周期》认为金融体系真正的内在机制是不稳定的，它不存在坚固的平衡，而容易形成破坏性的膨胀-衰退周期才是其真正的特性。央行在经济运行中应该起到什么作用？为什么央行的政策容易滑出轨道，从稳定经济活动的一面滑向放大膨胀-衰退周期的一面，造成经济的动荡？《一本书读懂经济危机周期》的详尽分析让人耳目一新。对于如何打破膨胀-衰退循环的魔咒，作者也提出了切实的政策建议，无疑，《一本书读懂经济危机周期》是了解经济危机周期的最好读本。

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 作者简介

张桦，毕业于北京外国语大学，拥有牛津大学硕士学位。曾就职于国家部委、驻外使馆及某欧洲咨询公司，现服务于某跨国金融机构。译有《对冲基金风云录》等。

乔治·库珀，博士，曾做过监控系统回转仪设计师、高盛基金经理、德意志银行战略师，现任摩根大通利率研究机构伦敦部负责人。

雨珂，资深翻译，译有《铁路大亨》、《大衰退1929-1933》等。

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 书籍目录

前言导语 控制信贷膨胀 自我平衡的有效市场 难以圆满的理论 炫耀型消费品市场 当供给不足催生需求时 有效市场假说 金融不稳定性假说 市场内部的不稳定力量 货币市场基金——银行系统的缩影 记忆驱动与风险第一章 有效市场和中央银行 最有权力的机构：央行 货币政策的差异 央行为什么存在？ 随机的资产价格 掷硬币和波动性——期权行业的基础 无效的有效市场假说 更好的理论 两个学派可笑的经济共识 小结第二章 货币、银行和央行 欧洲央行的通胀妖怪 通胀和有效市场假说 货币的历史 需求管理 信贷危机中的央行 矛盾的目标 央行就是这样 小结第三章 稳定和不稳定的市场 自我利益变成有效市场 星期一，货物集市 星期二，资产集市 看不见的手第四章 扭曲的宏观经济数据 投资者的非理性不是关键 基础变量并不是基础 宏观经济政策和信贷创造 美联储政策和美国的储蓄率 在没有出现非理性行为的情况下产生泡沫 辨识泡沫——信贷增长是关键第五章 央行的调节作用 摇晃的大桥 摇晃的经济 摇晃的飞机 控制平衡的央行 认识马克斯韦尔 两种调节器 两类央行行长 震荡是好还是坏？ 控制系统视角第六章 稳定中的不稳定 不可知中的可知：资产价格的变化 双重不可知：量化风险管理 知中的不可知：金融市场的自我强化 风险管理的风 险 随机的资产价格变动 稳定中的不稳定 创建更有效的风险管理流程 小结第七章 在有效市场悖论之外 理论也应。适者生存” 建立新假说的时候到了 改革央行的政策目标 防止下一个泡沫 小结致谢

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 章节摘录

第一章 有效市场和中央银行 有史以来，伟大发明有三：火、轮子、中央银行。——威尔·罗杰斯(1879~1935)，美国幽默大师和社会评论家 最有权力的机构：央行 每个现代经济体都拥有一个中央银行。美国有美联储，英国有英格兰银行，欧洲有新成立的欧洲央行，日本有日本银行。这些中央银行差不多是当今世界上最有权力的机构。它们的行为决定了我们存款的利息和贷款的成本，间接影响着我们的房产价值、养老金水平，以及我们每周在菜篮子上的花费；它们的政策能够引起经济膨胀和衰退；它们设定了就业前景，甚至能改变

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 编辑推荐

全球经济何以陷入从资产价格泡沫到信用危机的怪圈？解读经济危机周期必读书。怎样才能打破膨胀-衰退循环的魔咒？我们从未见过正态分布的市场，倒是经常见到巨大的市场震荡。而且，老实说在金融市场上，谁也没碰到过不变的稳定平衡状态。由于对市场有效假说的愚忠，某些中央银行的货币政策实际上加剧而不是缓解了市场的不稳定性。金钱成为储存价值的工具就是通货膨胀与典型的金融不稳定性的开端。转向集中化金本位的纸币系统使得政府更容易通过货币贬值来榨取公民的财富。在税收和通胀的这对利剪之下，就连很轻微的通胀

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 精彩短评

- 1、没有太令人期待的东西，只能当做多学一点东西吧
- 2、不懂，貌似很艰深，但也有点意思，这种声音是主流吗？但他们翻译的书名，只为迎合市场。。
- 3、个人认为这是一本通俗的学术类的书，更多是从学术理论的角度分析为什么会发生经济危机。作者的观点是当前的主流经济学观点有问题。  
如果是想从实务的角度了解为什么会发生经济危机，经济危机一般都是怎样发生和结束的，一般社会公众应当如何应对，这本书没有答案。
- 4、适合非经济专业的人，当科普书看也不错。
- 5、作者敏锐地认识到金融系统的不稳定性源于信贷扩张——这与奥地利学派的经济周期理论的洞见不谋而合，但开出的药方却是凯恩斯的，有意思
- 6、经济危机，其实质是社会总资本再生产经济规律发挥作用的一种手段，其作用是以破坏过剩的生产能力为代价，强行实现社会总资本再生产的实现条件，达成生产与消费之间的平衡。
- 7、读懂了经济周期，就了解了股市周期。
- 8、这本书值得推荐，经济周期本来就不好理解，这本书开始把周期上升到理论高度了，值得推荐
- 9、中信的书，不评价。  
你们懂的~
- 10、质量还不错，内容也跟想象中差不多
- 11、虽然冠上了一个快餐经济学的名字，但是这本书的内容绝不是快餐经济学可以类比的，在研究债务周期的过程中读到这本书受益匪浅。
- 12、实用的书，角度很科学，有实用意义，道理分析得比较浅显。
- 13、本书对经济危机有深刻的认识,当你经济危机有一定的认识,你就知道什么时候收和放!能做到收放自如,那财富就在你手中.
- 14、通俗易懂 能了解经济的大概
- 15、理论非常有趣完全不同于以往那些死板的经济论述 有大量的事实论据佐证通俗易懂
- 16、书比书名好，作者专业人士，从金融视角讲经济危机，批驳有效市场理论，请来凯恩斯、明斯基解释反身性与央行的必要性，也说明了央行的错误政策是如何促使泡沫积累的
- 17、作者对经济学有独到的见解，读后可以开阔思路，受益匪浅！
- 18、十分适合作为经济学的一本入门宝典。
- 19、好书 讲的非常明白，不比经典的教材差。缺点是后面写的很匆忙
- 20、比中国人的好



1、美国不断提升亦或至少保持稳定的增长率固然是由于派系之间选票的争夺，他们害怕打压资产价格使之下调会引起民怨，从而在大选中失去席位，不过，我突然想到一个绝佳的比喻来形容泡沫的构筑：不断提升的增长率就像考试分数。在高考前备考前夕，谁都不愿意看见下调的分数，即使不能大幅提升，至少要保持稳定。不过，持久的上升有可能吗？满分750众所周知，当分数冲到这个极限，泡沫总是要破的，分数就在短时间内迅速下滑。

2、我本身不是经济金融专业的，所以对于许多原理我也不是很清楚，无法以专业的眼光来描述这本书，所以我仅是写下自己的一些想法。如果哪位专业人士看过了不怎么赞同，请见谅。1。作者貌似很支持凯恩斯还有明斯基（这个人我不认识）的理论。2。作者不赞同市场的有效性，支持金融市场的不稳定性。书中让我印象深刻的内容是如果市场是有效的，市场会自动调节，那么还要中央银行干啥呢？一些鼓吹市场有效性的专家，在资产价格上涨的时候，总是说市场是有效的，不存在泡沫啊，上涨是合理的，继续涨啊涨啊，市场会自动调节的啊之类的。一旦资产价格下跌，立马就说，啊，央行要干嘛干嘛啦，怎样怎样啦，不阻止不行啦。既然市场是有效的，那么这些专家为何要如此自相矛盾呢？3.本书内容的结构给我的感觉是先驳斥市场有效性，提出凯恩斯和明斯基的观点，说明金融市场的不稳定性。然后描述货币的产生发展过程，进一步阐明通胀妖怪如何产生，金融市场的不稳定性。最后详细阐述凯恩斯明斯基的观点，通过以上的观点，阐述自己的一些想法。有些内容真的觉得作者写的很好，对我来说觉得很新鲜，可能是我这方面的书读的少。比如银行喜欢给信誉好的企业贷更多的款，利率更优惠，给信誉差的企业更高的利率。但是银行往往忽视因为给信誉差的企业的贷款条件更苛刻，一旦这些企业发生危机，只会使银行和企业都得不偿失。

3、因为我本身是金融专业在读学生，所以各种经济类书籍必不可少要多读一些。在此稍稍梳理一下我的见闻，也算是一种总结，希望大家不吝赐教。首先，经济和金融并不是同一概念。从某些方面唐突地讲，金融是经济学后来发展出来的一个分支。但由于自从金融学单独列出来之后，吸引了众多顶尖的学者来研究，所以逐渐形成了自己的体系，自成一派了，也就渐渐分立出来。从大学设置上我们就可以看出一二。在上财，金融学院和经济学院是分开的两个学院，这应该是由于上财本身是专业类大学，所以才可以这样细化；而对于南开等高校，金融则在经济学院中。对现在我国的教育体制来说，两个专业各有侧重了，金融关注金融市场，例如股票，期货等，经济学则从宏观角度来研究经济发展等问题，它更是一个有历史的学科。其次，让我们来探讨一下这本书的脉络。我也是首回看专门关于研究经济危机周期的书。在美国这种经济类的课外读物泛滥成灾，这本书混在其中，作者又不是诺奖获得者，并没有什么吸引眼球的地方。所以如果你真的关注到它，那我们可以肯定你是对经济有系统性了解的爱好。作者行文比较流畅，并没有很多教材那么晦涩。读起来还是可以很清晰地看到他的逻辑。虽然我对作者不停反复来从各个角度推翻有效市场假说感到很厌烦，毕竟这个假说其实很早就被否了。不过作者说，现在的众多央行还是奉行着这一假说并根据它来制定和实施公共政策，因为我没有这方面的实务经验和了解，不好评价。总之，你可以花三天来读它，里面有一些形象的比喻还是会让人眼前一亮。而且我相信也很少有人能够像作者这么清晰地去为经济危机周期旅顺思路。对于我来说，还是获益匪浅的。此外，还是推荐真正对宏观经济感兴趣或从事这方面学习的人来读，可以开阔眼界，旅顺思路。对于炒股的投资者等，就算了吧，它永远不可能指示明天工商银行的股票是涨是跌。

4、如上两位介绍的，行距较大，内容不够充实，对于有一定经济学基础的读者来说，这本书是吃不饱的。圈外人士读读倒也无妨，总体而言，此书无深入，却浅显。翻译也很好。人是经济活动的主体，经济学进步了，那么人们的观念和行为方式也会演化，所以经济学永远不能准确预见未来（除非“决定论”是正确的）。因此，经济学永远不能像自然科学那样客观。而且据说，自然科学也不是我们认为的那样“客观”，量子理论认为，观察行为会影响被观察者，因此你无法得知事物的“本来面目”是怎样的。我不认为有效市场理论（EMT）是完全准确的，但我是一个自由市场主义者。市场很多时候是无效的，但这是进步的必要代价。凯恩斯的学说使政府这个“必要之恶”进入经济领域有了冠冕堂皇的理由，但是政府真能做到比市场更有效么？我相信，任何人都是有局限性的。然而众多小人物的错误的代价，总比政府这个巨无霸的犯下的大错好得多，毕竟前者风险是分散的。遗憾的是，现代资本主义大概再也无法回复到自由的本来状态了。书中强调了信贷在现代经济中的重要作用，此前我一直没有理解这一点。作者指出：信贷产生是财富产生的基础，也是金融不稳定性产生的源泉。“

## 《一本书读懂经济危机周期》

信贷创造不仅仅是重要的宏观经济变量之一，实际上它是唯一重要的宏观经济变量。”

5、书有点薄，记得是一百八十页左右，行距大，刚收到的时候觉得被坑了，不过拿起来读上几页就觉得有点意思了。本书文笔通俗诙谐，读起来非常流畅，翻译得非常好，可以说是我这段时间读的译文中最棒的，许多篇幅几乎无法辨认是翻译过来的文字，最近被蹩脚的译文弄得很烦躁，读这样的书就很享受，行距大反而让我觉得阅读起来很惬意。当然，亮点主要还是内容。中文书名看上去很唬人，英文名就显得很朴实，虽然算不上学术性读本，但肯定不是忽悠外行的烂书。对于有一点经济常识的人，欲了解更加贴近客观事实的经济危机解释，读这本书就对了。本书有力地抨击了EMF，十分精彩。作者将这种内生性不稳定的成因归结为某种正反馈机制，各种效应叠加，形成了这种不断偏离均衡的趋势。大多数关于金融不稳定的讨论都涉及这种正反馈机制，索罗斯将其命名为反身性，还不是一个完善的理论。这没有什么新鲜的。对于央行的职能的一部分内容我印象比较深，讲的很到位，一针见红。亮点还是比较多的，改天摘录一些内容贴上来，顺便再写篇正式的评论。本书同样花费了大量的篇幅来批驳主流理论和政策，最后也没有提出多么有见地的解决方案。作者支持央行对波动进行干预，他认为问题不在于干预与否，而是如何干预。但一个重要的问题是如何识别过度的膨胀，或称泡沫，还有另外一种极端——恐慌。对此作者没有给出明确解答。我看的上一本关于周期的书就较为学术化了，在那本书上论述的周期成因远比想象的复杂，给出了几种不同类型的周期，事实上我们也注意到周期是不尽相同的。如何来及早辨识周期，或者说各种周期的不同时期的具体经济现象是什么，这对于我这个投机者来说才是最关键的。很明显，还无法在这本书中找到完美的答案。

6、“存在”只因不能承受“不存在”（1）中央银行为什么存在：是因为要调整利率控制通货膨胀货紧缩？那只是表面现象。美联储产生的背景告诉我们：央行存在最初的目的是为了防止银行挤兑现象，但央行的存在似乎加重了商业银行被挤兑的可能。就像一位母亲，会保护被其他孩子欺负的儿子，但这位儿子可能会因母亲的存在而嚣张的挑衅别人（2）市场有效论与金融不稳定论假说有效市场假说的核心：资产无论何时何地都是正确的。提出者是明斯基，据作者说此人的理论像是被屏蔽了一样。对比两种理论的异同：1前者认为是金融外部因素导致价格变动后者认为是金融内部因素导致价格变动2前者认为资产价格是随机的后者认为价格具有记忆性（3）利率到底由谁来定若市场是稳定的，有效的，那让市场来定利率不就行了，何必要央行。央行既然存在并且辛辛苦苦的调整利率，是不是证明市场不是稳定的（4）货币的产生为方便交易而存在，但却也是引发通货膨胀的根源。

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 章节试读

### 1、《一本书读懂经济危机周期》的笔记-第51页

银行的存在就是在玩一种空手套白狼的把戏，一生二、二生四，其实黄金都堆在地窖里没有移动，然而市面上流通的名义黄金却远远超过了地窖中的数目。

### 2、《一本书读懂经济危机周期》的笔记-第116页

要反驳有效市场理论，就有必要证明投资者的行为是非理性的。投资者行为非理性论是支持有效市场理论的，即因为投资者行为非理性，资产价格才会大幅度偏离基本价值，形成资产泡沫。因此，原文此处的陈述有误。

### 3、《一本书读懂经济危机周期》的笔记-第26页

当前所有资产的价格都处在正确的水平。如果我们能准确预知任何资产价格未来的变化，那我们就能万无一失地从买卖该项资产中获利。但如果人们能够万无一失地从买卖一项资产中获利，那么该资产当前的价格就一定是错误的。这个看似通行的结论要建立在对该资产的预期没有发生变化的情况下，否则，预期变化也会导致资产正确价格的变化。毕竟从历史上看，优秀的股票都是一只长长的上阳线。

# 《一本书读懂经济危机周期》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)