

《大学生职业发展与就业指导》

图书基本信息

书名：《大学生职业发展与就业指导》

13位ISBN编号：9787561533208

10位ISBN编号：7561533209

出版时间：2009-8

出版社：厦门大学出版社

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学生职业发展与就业指导》

内容概要

《大学生职业发展与就业指导(高职高专版)》针对当前新的就业形势，以及高职院校毕业生面对择业、就业所遇到的种种问题，从目前的形势、政策、心理、素养、应试、技巧、创业等多方面，进行了深入浅出、由点到面、循序渐进的阐述。特别突出了生涯理念、职业生涯规划、职业生涯规划保健等方面内容的介绍，帮助大学生客观评价自身职业素质，科学、系统地规划自己的职业生涯。

《大学生职业发展与就业指导(高职高专版)》具有较强的时代性、实用性、指导性和操作性，能使广大的大学生尽快地认清就业形势，增强自主择业的意识，培养良好的心理素质，提高求职应试的能力，更好地适应职业生活，最终实现自己的人生理想。

《大学生职业发展与就业指导》

书籍目录

前言导论第一部分职业发展规划第一章 认识自我一、正确认识自己的方法与途径二、职业选择和发展中的自我特性第二章 了解职业一、海西、泉州的产业、行业情况二、国内外职业分类方法三、我国大学就业市场的类型及特点四、近年来我国大学生就业市场的变化及根源第三章 了解环境一、探索小环境中的可利用资源二、大环境中的经济形势和相关政策法规第四章 职业发展决策一、影响职业发展的因素二、决策的相关理论三、职业生涯规划五步曲四、职业生涯规划保健第二部分提高就业能力第五章 提高就业能力第一节 目标职业与专业技能一、职业人员的专业技能要求二、专业课程与专业技能的关系第二节 通用技能要求一、职业通用技能要览二、具体通用技能分析第三节 个人素质要求一、目标职业对个人素质的要求二、大学里的素质拓展规划三、大学里的理财规划四、大学生休闲管理第三部分求职过程指导第六章 就业信息的搜集与应用一、就业信息的概念、特点和作用二、就业信息的内容三、就业信息的搜集渠道及应用第七章 简历撰写与面试技巧一、简历制作的注意事项二、求职礼仪三、面试的基本类型四、面试基本内容五、面试应对技巧第八章 心理调适一、求职过程中的常见心理问题二、心理调适的作用和方法三、建立个性化的心理调适方法第九章 就业权益保护一、求职过程中常见的侵权行为和违法行为二、就业协议与劳动合同的签订三、违约责任和劳动争议四、社会保险第四部分职业适应与发展第十章 职业适应与发展第一节 从学生到职业人的过渡一、学校和职场二、学生和职业人三、角色的转换四、实习中就业五、初入职场可能面临的问题及解决方式第二节 工作中应注意的因素一、影响职业成功的因素二、有效的工作态度及行为三、工作中的人际关系四、正确对待职场跳槽第三节 提升职业素养一、职业意识二、职业形象三、职业道德四、职业技能第五部分创业教育第十一章 自主创业一、大学生自主创业的内涵二、大学生自主创业的意义三、创业精神的确立四、创业素质五、成功创业的基本因素六、创业准备七、自主创业的实施步骤八、创业过程中应注意的常见问题及对策九、国家鼓励大学生自主创业参考文献.....

《大学生职业发展与就业指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com