

# 《亲历美国高考》

## 图书基本信息

书名：《亲历美国高考》

13位ISBN编号：9787810817462

10位ISBN编号：7810817469

出版社：湖南师范大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《亲历美国高考》

## 前言

1.我是谁 我叫林林。四棵小树。根深深地扎在土里，枝繁叶茂，努力而快乐地生长着。从何说起呢？我获得过两次省级三好，一次市级三好，每年都是校十佳和三好学生；我从小学钢琴，9岁就被当成音乐神童被两所世界顶级皇家音乐学院录取；我在长沙市一中是个小名人，高中被免考保送；校长说想要保送好大学不是问题。但我并不想强调这些。我和同龄人的生活轨迹是不同的。我从没有过熬夜学习到凌晨的经历，也没有上过补习班，甚至常常请假在家做自己觉得更有意义的事情。我自己办校报，发动同学投稿，组织记者站成员编

# 《亲历美国高考》

## 内容概要

《亲历美国高考：写给想要出国留学的你》是为中国中学生到美国申请大学提供全方位指导的一本图书，包括了留学美国最值得关注的信息和作者的经历与感触。作者根据自己的切身体会，结合自己的经验，对出国留学这一涉及自己发展大计的问题进行思考，包括到底应不应该留学？怎样权衡留学的利弊？中外教育有何本质上的区别？我更适合哪种教育体制？

# 《亲历美国高考》

## 作者简介

林林，长沙市省重点中学尖子生，在被保送大学的情况下，毅然选择了出国留学的道路。近两年来，她被十几所世界顶尖的高校录取，包括美国、英国、新加坡和香港的大学。她三次亲历“美国高考”（SAT），她取得了托福和雅思考试的绝对高分；更为难得的是，她用三年的时间摸索出了一条通往美国高校的捷径，积累了大量申请留学的经验和宝贵资料。她以其独到的视角、贴近中学生的语言、丰富的亲身经历，给所有梦想留学美国韵中学生制订了最适合自己的留学计划和申请步骤。书中全方位丰富而实用的信息让申请过程变得清晰明了、简单可行。

# 《亲历美国高考》

## 书籍目录

1 为什么要留学我看中外教育的差别我为什么选择出国出国适合所有人吗坐下来，跟父母好好谈谈2 通往美国高校之路美国高等教育概况美国大学需要什么样的人才SAT是必经之路申请美国高校应提前准备的材料如何正确选择学校申请美国大学奖学金语言类考试——托福和雅思3 本科专业大集合科学与科技商科文科工程类医学和法律敏感专业附录一 大学申请作文借鉴最大的成就多样性让你敬畏的世界你的一天回家神秘和现实为什么来我们学校附录二 推荐信借鉴RON(罗恩)的推荐信HIKE(麦克)的推荐信校长的推荐信盛老师的推荐信附录三 美国最具价值大学排名、最新美国大学排名及值得推荐的美国大学美国最具价值大学排名表最新美国综合大学排名表最新美国文理学院排名表最新值得推荐的美国综合大学最新值得推荐的美国文理学院

# 《亲历美国高考》

## 精彩短评

- 1、现在想来，我也能写一本儿
- 2、从这本书里，可以看到一位高中生对问题的思考方式。在那个年纪，能清楚并愿意表达自己的人不多。林林，她能以文字出版的方式分享自己的思索，于我，于那些正在步入、正在经历或者即将远离那个年纪的人来所，算是一份稀有的礼物。
- 3、高中的时候读的，现在看来里面的一些对自己的评估早已过时，大学已不再采用。但作者的经历真的很棒，书大体给出了美国高校到底想要一个怎么样的申请者。

1、前段日子，偶然翻到这本书，偶然中的部分必然么：封面的女主人公蛮漂亮的。。呵呵，开个玩笑。07版的书，信息的时效性早已没了。不过，从另一个角度，看在这命题下一高中生的思索，还是挺有趣的。。在那个年纪，能清楚并愿意表达自己的人不多。林林，她能以文字出版的方式分享自己的思索，于我，于那些正在步入、正在经历或者即将远离那个年纪的人来所，算是一份稀有的礼物。

2、作者林林现在在哥伦比亚大学读研究生课程，虽然这本书已经出版多年，但读起来还感觉很详细和实用。这本书主要面向准备到美国读本科的学生，尤其适合初高中生，读后有很多感受，首先可以看出林林是个非常优秀、独立思考、追求自己兴趣、美丽的女生。感受很深的是，林林真的非常的有主见，非常善于规划自己，很早就开始着手准备到美国读书，为了实现这个梦想，先后拒绝了十多所世界各国的一流大学。林林是个很会学习的女生，讨厌死学，很注意培养自己课本之外的知识。书中林林表达了对宗教的爱好，很具有独立精神。这本书告诉你几个误区：1.如果家长或孩子立志到国外读书，不要认为中介是万能的，花钱就可以上美国顶级大学，这么想的家长就错了，因为中介更注重的是培养你的学习，中介更追求的是结果，把你送出去就完事，基本上很少可以把你送到一流的大学。2.想上顶级大学的学生，学习好只是一方面，你的SAT1 SAT2 托福成绩接近满分，但是距离顶级大学还距离很远，想上一所顶级大学，你更要在学之外下功夫。3.奖学金是个很重要的问题，过于看重奖学金往往错过优秀的大学，想要奖学金的同学在挑选大学方面要好好的用功夫。这本书市面很少可以买到了，为方便读者，我把书中最重要的内容摘抄下来，供自己和大家学习。据说最新版本快要面世了，如果作者可以结合自己这几年在美国的经历，出版一本更新、更实效的书就好了。毕竟书籍出版后已经过去多年了。亲历美国高考SAT—写给想要出国留学的你1、我和同龄人的生活轨迹是不同的。我从没有熬过学习到凌晨的经历，也没有上过补习班。我自己办校报，发现同学投稿，组织记者站成员编排，亲自跑赞助，做报箱，去印刷厂监印；完全由学生一手创办的校报似乎还没有过先例。我组织同学们去保护长沙的古井，跑遍大街小巷探访那些古老的精灵，给它们刷洗青苔，打捞叶子。我抚摸它们时好像在听它们讲故事。我还专门制作了保护长方古井的网页，希望有更多的人加入我们的行列。2.高一的时候开始准备申请美国留学，查找了无数的网站，翻遍了有很多有关的留学书籍，了解不同国家的申请程序和注意事项，走了很多的弯路，花了很多时间和精力，亲身经历了很多陷阱和误区，慢慢积累经验。3.语言只是最基本的的门槛，定位自己，选择学校和准备材料才是最重要的，要尽早选择好学校，提前准备申请材料。要到一流大学读书，要了解哪些学校需要什么样的人。怎样准备申请短文和推荐信。专业和就业形势。对于初中和高一的学生重点是高校对申请者的评判标准上，选择好的学校，选择好的专业，以及现在开始积极安排自己的课外时间、公益行动和专业有关的活动等对申请有益的活动，早计划。申请经济资助，申请多少，对录取会产生很重要的影响。很多申请短文会问你，你为什么申请这个专业？你觉得你能为这个系做出什么贡献？让你做出职业规划，他们觉得一个优秀的人才必须理解你自己，必须有目标，这也才有动力去奋斗，才更有可能成功。4为什么要出国？我的生活由此发生了巨大的改变，我的世界观焕然一新了，我知道如何处理自己的账务和安排起居了，我结交了不少的朋友，我发现了自己新的潜力，我的英语突飞猛进，我更深刻地理解了他国的文化，难道这些还不够吗？留学生将学会克服语言障碍，思念家乡之苦和独立的恐惧。培养出更完整和坚毅的人格，在今后的道路上更坚定地选择自己的方向。中国教育注重基本功，西方教育注重创新和运用能力，在有扎实基本功的前提下，中国学生更容易做出成绩，读书自然也会轻松愉快一些。国外的大学更注重培养学生的研究能力，思考能力，和交际能力。要培养自己的领导能力，批判性思考能力，创新能力，5坐下来，跟父母好好谈谈：父母不关心孩子的精神生活，只注重他们的饮食起居和考试成绩；孩子们和父母无话可说，碰到疑惑最后一个想到的才是父母。很多学生去了国外以后才知道苦，英语跟不上，生活不能自理。申请学校是辛苦的，费时的，但却也是一笔难得的财富，通过选自学校和专业，你将严肃地回顾自己的一生，更深刻地理解自己的长处和缺点。留学中介根本不负责，只有你才能对自己负责。自己越认真准备，被名校录取的机会就越大，你的成就感也会越大，就越发觉得这些努力是值得的。6.想去的国家，学习的专业，学费多少，奖学金的可能性，考试的要求，对自己成绩的预估7.你以为那些中介机构会对你负责吗？不会。他们只要把你送出去就可以了。只有你才能对自己负责。别人可以帮你填表格，但谁能代表你去思考，去决定你的命运呢？我为什么要选择读这个，以及以后详细的计划和安排：我想去哪个国家，学费有多少，奖

## 《亲历美国高考》

学金的可能，考试的要求和对自己成绩的预估。你已近成年，你有这个权利来决定自己的命运和方向。

8美国的高等教育在世界上占有绝对优势，其高校的数量之多，容量之大，质量之高，生源之广，师资之强，很少被其他国家超越。据2005年的统计，全世界70%的诺贝尔奖获得者、30%的科学和工程类论文、44%经常被引用的论文都出自美国大学。美国高校经费惊人地充足，国人极其重视教育，高等教育注重实际应用和就业考虑，这些都是造成美国高等教育迅速发达的原因。

9美国高校一般分为四年制学院和四年制综合大学。四年制学院分为两种：一种是文理学院，规模普遍较小，没有研究生院，授予毕业生文科或理科学士学位；另一种是独立的专科学院，比如商学院、音乐学院、工程学院等，提供专科职业教育，其中一部分设有研究生院，授予毕业生专业学士学位。综合性大学一般规模较大，专业设置丰富齐全，有研究生院和附属专业学院，学制四年，授予毕业生学士学位。美国硕士学制通常为两年，博士学制为两到三年。

10美国高校更注重人才的全面发展和综合素质，这点从高校的录取标准中就可以看出来：除了成绩优异，还要有课外活动、公益活动、工作经历、领导经历、特长爱好等；除了冷冰冰的成绩单，还需要主观的推荐信和申请短文，从中反映申请者的语言能力、个性品质、人际关系、思考方式、学习能力等方方面面。大学生除了学习专业知识和专业工作技能外，更重要的是培养企业和社会急需的综合应用能力，特别是独立思考能力、批判性思考能力、演说能力、写作能力、沟通能力、人际交往能力等，这样的毕业生不仅仅是个实践者或研究者，更是能融入社会，懂得怎样终身学习的有用的人。这些特征在美国文理学院里得到了最大的发展，大学生在前两年甚至前三年里主要培养思维、实际动手能力和扩展视野，毕业后综合素质很强，无论从事任何行业都能较有易地获得成功。

11美国高校以质量为生命，他们招生严格，大学不惜花费巨资聘请国际著名学者来校指导学业，教师的整体水平是任何其他国家不能比拟的，比如说斯坦福大学教授中有10位诺贝尔奖获得者，6人诺贝尔奖，19人获国家科学奖，64人为美国工程院院士，89人为科学院院士，148人为美国文理学院院士，这些教授亲自给本科生上课，和学生共同完成研究项目特别是在文理学院中，课程100%都是由教授亲自指导，没有任何助教和研究生授课，最大限度的保证了教学质量。

12想全面发展，将来就业广泛的学生可以去文理学院，想学习比较偏冷的专业，培养研究能力的学生可以去综合大学，有明确置业方向的学生可以选择专科学院。13美国私立学校大多都靠自身的诚信、声望和社会责任来约束自己。排名前120名以内的综合大学和文理学院都是绝对可以信赖的，但之后的学校因为不再排名，质量参差不齐。申请美国学校比较复杂，申请者需要专门腾出固定时间来选学校、选专业、准备申请材料 and 联系学校，非常耗费时间、精力和金钱。当然，申请成功，这种耗费是相当值得的。时间很仓促的申请者往往结果不理想。所以你一旦决定申请美国高校，图省事或想用金钱摆平一切的做法极有可能危害自己的前程。

14SAT是美国的高考，在没有改革之前，SAT1分为两部分：数学和语言，单个部分最高为800分，合起来就是1600分。SAT2是科目考试，没有改革之要求申请者选三门考试，单科也是800分满分，合起来最高分2400分。亚裔学生SAT分数要达到1450分以上，相对于新SAT的2175分以上，才有可能被境地大学录取。

15在美国，最知名高中比一般高中的竞争要大得多。因为没有统一教材，好的高中和一般的高中课程难度会相差很多，在知名高中取得优异成绩要困难的多，所以加分也是情理之中。国际生在申请的时候最好递交一份由官方出示的简介，告诉招生办你的高中在当地处于什么样的水平。美国高中时如果想读名校其实是很辛苦的。AP(ADVANCED PLACEMENT)可以代替大学学分，也即是高中生提前上大学的课程，如今AP课程已经越来越重要，甚至很多大学一看你没有AP成绩，就根本不考虑你的录取。学习AP课程是只能进不能退的，如果考得好，那自然是皆大欢喜，如果考得不好，就会被认为对自己不负责任，在没有估计好自己的实力水平时做出盲目而虚荣的决定，这样结果比不选AP还要差，所以那些选了AP课程的高中生压力非常大，很多小孩在高中就开始修大学课程。

16SAT是如今申请美国顶尖大学的必走之路，也是一条捷径，SAT分数高不代表你的录取十拿九稳，但分数不高的话就是万万不可。

17申请短文，最好的五分，非常好的3分，草率的，有结构问题、拼写错误或由他人代写的短文减3分。

18推荐信，全国著名的教导主任写的强有力的推荐信4分，写自非专业学科的教师或没有强调特点的推荐信减3分，比要求份数多寄减2分，但是由你同龄人写的推荐信比较新颖，容易打动招生人员，前提是这些学校不反感你的附加材料。

19课外活动：极为突出，多方面表现活跃，在社区或学校很受尊重，并在多次活动中是领导者兼苦干者的30分，参加多项社区、学校活动，创办领导至少一个组织，或者每周工作20—30小时的22分，不是社区领导者，但是稳定的骨干15分，不参加社区和学校的活动减10分。课外活动如此重要，以至于如果你不积极参加各种活动就不可能被顶尖大学录取；

20体育活动：美国大学极其重视体育。在某种程度上来说，如果你是个体育天才，甚至都不用念什么书了，因为加了40分，几乎什么学

校都可以上。当然，就算是最优秀的运动员，学术成绩也不能一塌糊涂，很多大学都为这些特别的申请者设了最低分数线；21超级录取：英特尔超级奖40分，在出版社出过书40分，著名影片或者电视系列片的演员40分，父母是大名人、政治家、备受尊重的教育家40分，父母是学校的巨额捐款人40分22

· 申请者选择十个左右的学校，包括三个保底学校，四个目标学校，三个试一试学校，保底学校的录取指数比你实际获得的指数低8分左右，目标学校的指数和你获得的相差不超过5分，试一试的学校录取指数比拟实际获得的指数高8分左右，这样你的申请就很有保障。

22、SAT是必经之路：ACT传统上被称为“美国大学考试”，绝大多数美国高校同时接受SAT和ACT的考试，中国学生参加ACT是有优势的，因为ACT更像SAT，考查的是专业知识，相比SAT所要求的逻辑、推理、分析能力，以及巨大单词量和非常强的语言应用能力，ACT要容易复习一些，对于尖子生来说考高分也会轻松许多。

SAT在美国人的心目中占据了极重要的位置。一般认为，SAT考查的是天生的智力水平，而ACT只是考查后天的学习效果。SAT考察的是天生的智力水平，ACT只考察后天的学习效果，美国大学想得到一批自身素质高的天才，而不是书呆子。他们认为逻辑和分析能力显然是最重要的。如果SAT分数很高，就没有必要参加ACT考试了。ACT考试有四个部分，考试时间为三个钟头，分为英语、数学、阅读和科学推理四个部分，每个部分的成绩都在1-36分之间。和SAT考试不一样的是，ACT考试中做错题目并不会倒扣分数，所以可以大胆地猜题。因为SAT的观念根深蒂固，所以大学招生一般会

把ACT的分数大致地转化为SAT成绩，非官方的公式如下： $ACT \times 40 \div 110 = SAT$ 。

23、SAT：SAT的起源是个智力测试，由哈佛大学1933年创立，起初是为了吸引更加聪明的学生去哈佛读书。考试共有两个部分：数学和语言；单项最高800分，加起来总分最高为1600分。SAT的名称也改为了SAT，如今人们所说的SAT考试指的就是SAT。经过改革，SAT2中加入了25分钟的话题写作，和大约50道语法单选题，分数变为2400分，对国际考生来说大幅度提高语言的分量极为不利，现在就算数学满分，其他两门语言和写作的平均成绩也要上650分才可以达到较好大学的录取要求，况且中国学生的写作能力普遍较差，SAT的写作难度又比托福、雅思高很多，不努力练习不可能达到满意的分数。删去了1300多字的长篇阅读，但增加了更复杂的比较阅读题，就是把两篇文章放在一起，你找出两篇文章的相似点和不同点，分析和揣摩作者不同的感情。短文的数目增加覆盖科学、历史和文学，重点考察学生的知识面和

分析、学习能力。

24、SAT：SAT考查的是你对某一个科目的知识的掌握和应用。SAT主要是考查你的思维方式，SAT才真正考你学会了什么公式，懂得了什么专业知识。很多名校要求申请者必须有SAT成绩，甚至只要求有SAT成绩。在常春藤学校被广泛采用学业指数AI，SAT2占三分之一的分量，一般要考两到三门，少数学校还要求一门文科，一门理科，如果你被录取了，该考试成绩会作为入学分班的重要依据，以此决定第一学期要修的大学课程。SAT每门考试都是一个小时，只有单选题题型，最高分800，最低分200。每年和SAT一样举行7次考试，但并不是所有科目每次都设立考点，所以考试之前一定要查好科目和日期。他和SAT1一样，你可以选择完全不上报该成绩，如果上报，所有的考试记录都会一同被送到大学招生办，所以最好一次考好，因为华人考试成绩都很高，如果你想申请世界名校，SAT2的平均分数应该达到750以上。该考试一共有20个题目，英语文学、美国历史、数学1、数学2、生物、化学、物理、中文加听力、法语、法语加听力、德语、德语加听力、西班牙语、西班牙语加听力、现代希伯来语、意大利语、拉丁语、日语加听力、韩语加听力。但对中国学生来说，可供选择的范围并不大，文科类考试相对难一些，而且还要克服语言上的障碍，取得好成绩要费一番苦功夫，语言类考试虽然不难，但绝大部分中国学生都没有系统学习过，总不能让中国人去考中文吧（事实上就是考了成绩也无效），剩下的就只有理科了，数学、生物、化学、和物理。其中我感觉生物要难一点，因为要背大量专业名词，而且比我们高中学的范围要广很多。考试共有80道选择题，60道为综合知识，20道为分类知识：你可以选择环境生物学或分子生物学。考试时间为一个小时。化学题目很简单，难点也是要背单词，只要英语关过了，阅读速度能跟上去，应该是没什么问题的。物理考试是一个小时完成75道选择题，时间非常紧张，虽然计算量都比较小，但很容易被卡住，在几道题上花过多的时间，然后就没时间做完整张卷子，但打高分相对容易一些。数学和数学都是一个小时做50道题目，时间还算充裕。数学比较简单，难度和SAT里的逻辑部分差别不大，但不要小看了它，打高分并不容易。只要错1道题，总分就要跌到770分，随便一粗心再错2道，就只有740分了。数学的内容会多一些，部分知识点中国高中生并未涉及，但并不难，只要掌握基本知识，懂得灵活运用就可以了。原始分43分以上就是满分。SAT的参考书要按自己的实力来选择。如果你的目标是六七百分左右，选择Kaplan就可以了，里面的题目既简单又实用，可以应对大部分的考题。如果你的目标是700分以上，Princeton Review是最好的选择，完全掌握本书甚至

很有可能得到更高的分数，在最有效率的参考书。如果你一定要打满分不可，就选择Barron's的书籍吧，里面全是在真实考试中难得一见的偏题和非常深的知识点，完全学好这些书以后，会发现在真实的考场里太没挑战性了。简直容易得没兴趣做下去了。但就我而言，虽然借来了巴朗的参考书，但才看了一两页就放弃了，因为实在太难，要花的时间太多，还不如多看看我的SAT 单词，或许比在SAT 里提高十几分更实在。

25、SAT成败之关键：托福成绩只是个外门槛，SAT成绩是个内门槛，只有顺利地过了两道关口，才能有机会和世界顶尖的申请者决一胜负。哈佛大学和麻省理工做得更绝，不管你是哪的学生，只要没有SAT成绩，就必须用GRE来代替，要知道GRE可是研究生入学考试。就算你没有SAT成绩被大学录取了，将来读研和申请奖学金都会有困难，因为很多大学明白地表示SAT成绩是申请奖学金的最重要依据，更多的研究生院设立了SAT成绩，很多华尔街著名公司都要求应聘者提供高中时期的SAT考试成绩。甚至有些企业“明码标价”，要求所有应聘者的SAT成绩都达到1400分（相当于新托福2100分），低于此分数的连简历也不要投了。更夸张的是，在美国竞选总统的时候，选民和媒体非常热衷讨论候选人的高中SAT成绩，以此来判断和争论这个人是否有资格来领导国家。SAT分类居然可能影响到你五六年甚至十几年的前途！如果说中国人神话高考，那么美国人就在迷信SAT成绩，且更甚。美国人却要为一个分数背负一辈子！为什么美国人这么迷信SAT成绩？因为他们相信你的SAT成绩和你的智商是密切相关的。一个SAT只有1600分的人就算高中成绩和大学成绩再优异，也会被认为是个愚蠢和只知道死读书的学生，甚至比那些SAT打1600分、高中成绩不尽如人意的学生更不受欢迎，因为人们认为：显然他花了更多的时候在课业上，可SAT分数还是那么差，一定是人太笨了！把SAT分数看作IQ指数也有一定的道理。人到了高中阶段智力发育已相对成熟，而SAT考查的范围包括分析能力、批判性阅读能力、表述能力和逻辑思考能力。在没有过多准备的情况下，SAT分数比较真实地反映了考生对语言和逻辑的把握，高分者更有可能比低分者有更强的理解力、灵敏性和逻辑思考能力。SAT对考生的语言要求很高，只有在你的语言水平达到一定的程度后，才有可能把你的分数看成是对你智商的评估；有人实验过，如果让一个普通的中国高中生在没有任何准备的情况下参加考试，数学能打500-600分（共800分），语言部分只能打200多分，跟交白卷差不多。这样看来，岂不是所有中国高中生都是无可救药的笨蛋？但如果给这个高中生一些时间专心学习英语和练习题目，数学可以打到700多分，语言部分也可以打到五六百分，比美国考生的平均分高出很多，这岂不是在短短的一两年时间里从白痴变成了天才？因为语言的关系导致分数不高，让很多中国申请者被名校淘汰。但又有很多中国学生花大量的时间来钻研考试技巧，没日没夜地做教辅、背单词，考得虽然很好，但实力不见得比其他人高，也不公平。但不管公平与否，大学招生委员会、奖学金发放组织、研究生院和求职单位都要求你必须要有此成绩，甚至将来的对象、上下属、选民和朋友都很有可能拿着你的SAT成绩津津乐道，你面临一个无法逃避的选择：必须考，必须考好。

26、单词：SAT比我想象中的难。虽然我托福的分数比较高，而且也没多做准备，但第一次面对SAT时，我仍感觉手足无措。让一个普通高中生专心准备一两年才能考出比较满意的成绩，如果只让他准备一个月的时间，就算像个机器一样学习，想考个好分数也基本上是不可能完成的任务。中国学生碰到最大的问题是词汇。托福要求的词汇量大约是7000，而SAT的基本生词量已达到13000。而且考试机构每年都会往SAT中加入新的生词。选择哪本单词书其实并不太重要，因为SAT不像托福有单词库，只要背完了就不会有太大问题；SAT根本没有单词范围，出题者可能在20世纪80年代的学术期刊上找一篇有关精神病学的论文，也有可能找一章描述古巴生活的现代青年小说作为阅读题目，其中任何单词及其理解都有可能被考察。你所要做的就是专心背一本书，理解所有单词的表面意思和所有隐藏意思。你可以在GOOGLE上搜索VOCABULARY 最好用的一套比较完整，单词量在6000以上的单词表，都是外国人编的。生词都用英文解释，如果你不习惯，就用新东方出的《SAT单词必备》。本书也许还在用中国人的老方法：把往年的所有考试卷子翻出来，总结归纳所有高频单词。所以当我啃完以后，发现做以前的卷子时得心应手，几乎所有出现的重要词汇都背过了；可是一旦做最新的卷子，就会发现出现了很多新完全没见过的单词，感觉有点慌乱。前面说过，每次考试里都会出现一批新单词，新东方的《SAT单词必备》恰恰忽略了这一点。不过除此之外，这本书还是很值得学习的，里面的单词都非常经典、实用。也可以在网上下载巴朗（THE BARRON'S）的SAT单词表，巴朗是美国极其有名的教育集团，类似中国的黄冈，以超大难度闻名，最好的方法是，先把托福单词背了，那些是最基础、最常见的单词，有了这个基础再去背巴朗单词就万无一失。

27、阅读：就算你背了巴朗的单词还是会觉得阅读部分很难。因为阅读得太少了，所以速度和理解很难跟上去。单词只是个基础，阅读水平更取决于平时的积累；就像我认识《史记》中的所有的汉字，但它还是会让我晕头转向一样。SAT要求很

快的阅读速度，25分钟内你也许会被要求完成五六道填空选择题、两篇短文、一篇中长文和一篇长文，总共24题左右。如果考生不能在15分钟内快速读完1000字左右、有一定难度的文章，记住文章内容，读完较长的题目说明文字，再解答13-15道题的话，想打高分是不可能的。如果能坚持看英文小说，你的阅读速度会进步得很快。最难的是文学选段，通常很长，暗喻、头韵、类比等文学手法很多，速度通常要慢很多，因为要留意它里面所隐含的深层意思。比较有用的方法是做题之前花半分钟把所有题目里出现的行数都在文章里标出来，这样阅读到快要出题的地方就会留意一些，省去重复阅读的时间。SAT阅读考察你把握整体的能力、细节和情感的理解力。真正提高阅读能力只有平时大量的阅读、再阅读。

28、写作：SAT的写作分为两个部分：一部分是作文，另一部分是语法和英文应用。SAT的作文部分只有短短的25分钟。写出来的东西只可能是个草稿，既然是个草稿，评分人就不会有太高的要求，他们更看重的是你的逻辑思考能力、充分可信的论点和论据。写作要多练习。一篇好的SAT作文应该思路清晰、有充分的论据支持你的观点，严谨简洁、语法没有太多不妥，观点清晰、证据充分、逻辑严密、是重点。可以这样写：第一段：引言和清晰的观点 第二段：论点一和支持的论据 第三段：论点二和支持的论据 第四段：论点三和支持的论据 第五段：总结

29、辅导书：除了新东方的书以外，如果你想使用国外的参考书，更加贴近SAT考试的话，可以在AMAZON或其他网站上订购。美国有三大专门出教辅书的集团：巴朗、卡朴兰、普林斯顿评论。前面说过，巴朗的书籍以难度大而闻名，但它出的SAT2400、SAT Critical Reading Workbook、SAT Writing Workbook都非常不错，虽然有些啰嗦，但练习题和模拟试卷都编得很好。难是难了点，但到真正考试时，就会觉得轻松多了。卡朴兰的辅导书正好相反，出了名的简单，很适合刚刚接触SAT的学生练习。但如果你想打高分，光读卡朴兰的书是不够的。普林斯顿温习的书难度刚刚好，和考试水平最接近，用来做考前突击是不错的选择。如果你想多做一些题来练习速度找感觉，买一本《SAT官方指导》或《SAT真题十套》就很有必要了。如果你在家上网很方便，可以考虑购买网上产品。三个教辅集团都有科学的网上辅导课程，包括视频授课、习题详解、考试分析评估和弱点指导。

30、考试时间安排：整个考试时间为3小时45分钟，一个上午考完。因为还要填表、听老师阅读须知、中间休息，大概从早上8点持续到将近中午1点。考试的过程很辛苦，一般只能休息3次：两次5分钟，一次1分钟。一定要记得带些干粮和饮料，虽然在教育里不准吃，但拿到走廊上啃是完全没问题的。SAT 分为三个考查点：批判性阅读、数学和写作。每个考查点的分数范围是200-800分，加起来2400分为最高。考试过程分为十个部分，其中有七个部分是要在25分钟内完成的，它们有：一篇短文：两个批判性阅读部分；两个数学部分；一个写作语法部分；一个“不算分”部分（做了也是白做，你的分数将不被记录到总分里。有可能是批判性阅读、数学或语法中的任何一种，但问题是你不知道究竟哪部分是不算分的）；第八和第九部分做20分钟；一个批判性阅读部分；一个数学部分；第十部分只有10分钟；一个写作语法部分。

31、2006-2007年SAT考试时间：SAT 和SAT<sup>II</sup>：11月4号、12月2号、1月27号、5月5号、6月2号。需要注意的是：所有SAT加听力的语言科目只能在11月份考试。3月10号有SAT<sup>II</sup> 考试，但仅限美国国内。报名最好提前一个月左右，香港的名额很快会报满。每年的SAT考试时间不会有太大的调整。

32、推荐信：教师的推荐信有时比其他材料更重要，因为它可反映你在其他人眼里的形象。很多招生委员认为推荐信是一个申请者最具参考价值之一的材料，可以让你大大提升你的录取机会。当然单单一封成功的推荐信是不够的，配合你出色的学术成绩和课外活动才能让你无往不胜。学校更倾向于外国人写的推荐信，觉得可信度高。

33、如何找到合适的老师：中国的老师一般是不知道要如何写推荐信的，如果你不特加说明，很多都会把写学生手册的那一套搬上去：勤奋好学、遵守纪律、尊敬师长、友好同学……这样的推荐信将不会给你的申请起任何作用。不要找初中的老师。写的不能太短。注意事项1. 准备你的一些小事例，告诉他们你對自己怎么定位的。2. 推荐信最好有老师单独寄出。3. 给老师提供你的所有课外活动清单，包括校外的和校内的课外活动。4. 要注意接收材料的截止日期，至少要提前一个星期寄到。

34、好的推荐信应该注意什么：1) 不要重复提那些在你申请表格中已经体现出来的东西，比如说优异的考试成绩，也不要太概括的公式化语言来评论，比如上面所说的“勤奋好学、遵守纪律”。最好是讲述一些小故事，通过这些生动的故事来表现你的个人品质。比如说描述你是怎样一点点克服你的口吃症的，或者怎样从一次大的失败中振作起来，获得更大的成就的；2) 学术成就是重要的，但并不是要强调你的成绩。推荐人应该讲述你的某一项或几项学习能力：独立思考能力、思维的严密性、洞察力、研究能力、批判性阅读能力、逻辑思考能力、创造力、口才、分析能力、文字表达能力、理解能力、实际运用能力、推理能力和把握整体的能力；3) 推荐信应该展示你多方面的优点，而不仅仅是学术成就。其他值得强调的优点包括：组织能力、团结他人与激励他人的能力、在领导职位

上取得的成就：社交能力、幽默感、道德感、独立能力、纪律性、意志坚定、可信赖、主动性、社会责任感、心智成熟；音乐天赋、艺术天赋、运动天赋、表演天赋、语言天赋、特殊能力和其他天赋；个性、特殊文化背景、特殊教育背景和将来可能的特殊贡献；4) 推荐信并不是要抹去你的缺点，而是要淡化你的缺点。一味地赞扬有时让人觉得不可靠，提及你可以忽略的缺点或许能让你的形象变得更可信。比如说你的英语成绩不太好，但这是因为你是从乡村中学转过来的，而且你为此做出了不懈的努力，你的进步显而易见，那么校方不仅会谅解你有缺陷的成绩单，也会对你的个人品质有更深入的了解；5) 或许你会觉得“勤奋努力”是个不错的形容词，但美国人更可能把它理解为“天资有限，只能靠认真和勤奋才能赶上大家”，当你成绩并不十分突出时，甚至会认为你比较愚蠢；6) 推荐信里最好表明你会对此学校做出贡献。作为国际生，推荐信里可以强调你所能带去的不同文化，比如说你相当了解傣族的风俗，并曾在班上跳过出色的傣族舞蹈。在进入美国的大学后，你也会为他们的多样化做出贡献。其他可能的贡献包括热心公益活动、关爱他人、学术和非学术天赋、优良的个人品质，等等；7) 有些学校会要求你的同龄人给你写推荐信，如DARTMOUTH和WESLEYAN，在这种情况下要保证写推荐信的人非常了解你，而且有很强的文字功底。如果他（她）的推荐信中语法错误连连，词不达意，那么校方会严重质疑你的眼光和你的真实水平。此外，同龄人的推荐信应该有更多有趣的故事，而不是对你发表长篇大论；8) 如果你的老师英文并不好，不必强迫他（她）用英文书写。招生委员会接受外国学生的推荐信用本国语言书写，但你最好不要自己翻译，而是找专业的翻译公司来做这个工作，并在翻译好的文章后面写上翻译公司的名字、翻译者姓名及详细的联系方式。

35、学术活动：你的学术活动展现了你对课堂知识的不满足，和为将来的高等教育所做的充分准备。主动学习和探索是进入一流大学必备的精神。如果校内的资源有限，与此有关的活动较少，你完全可以单独行事。可能的学术活动包括：参加辩论小组；参加校报编撰队；参加古典文学班和写作培训班（不是为了期末考试）；编写小剧本并在校庆上和戏剧社的成员一起演出；在报纸或杂志上发表有文学价值的作品；旁听大学课程或与其同等级的课程；参加专业培训班（而不是补习培训班）；参加举办小型展览，以你感兴趣的学术领域为主题，如洞庭湖周边文化展、校诗歌展、清末图片展；创办周刊、网络杂志或有文化主题的网站，等等。你所写的学术活动最好和你选择的专业有所联系，让他人看到你已经为将来做了成熟的打算，并且一直以来都在为此努力。同时，参加学术班级课程并没有创办网络杂志好，因为在班上学习的意愿虽然是主动的，但学习的过程却是被动的：老师教，你学，和课堂并无太大区别。但其他活动却是有创造性的、积极的，你在参加活动的同时也在主动地学习。

36、课外活动：对于优秀的大学来说，申请者达到录取标准的学术成绩是远远不够的：每年都在1/3的SAT全满分学生被美国一流大学拒绝。在非学术的形象里，课外活动是很重要的，因为它们体现出你是怎样安排你的课余时间的，从中让招生委员们看到你的个性和思想，以及其他可贵的品质。要明白学校并不在意你是校辩论队队长还是小提琴冠军，最重要的你坚持了这些活动，并且全身心地投入了进去。表明你参加了很多活动却都是担任着并不重要的职位或者只是小组的普通成员是没有积极意义的，相反，如果你告诉招生人员你组建了一个风筝俱乐部，花费了大量的精力研究风筝文化并定期开展活动，而且一直坚持至今，你的专注、奉献和激情肯定会打动校方。可以强调和展示你的领导能力，课外活动应该坚持了相当长时间，并且没有放弃，如果你学了8年的钢琴，获得过几个大奖，但在去年放弃了，那么你最好把这项活动放在最后的位置，而突出游泳经历；虽然从前年才开始练习，但一直坚持到现在，并且在不断进步。强调学习了小提琴和计算机是不错，但不够把你和众多竞争者中分隔出来，因为非常多的申请者也学习了小提琴和计算机，也许他们还学了绘画和跳舞。但如果你是个出色的肚皮舞演员，或者接受过长期专业的京剧培训，或者研究了很久中国古代宗教活动并发表了相关的评论，那么你会马上受到招生人员的关注。有些爱好和活动是不合适的，比如说周末和朋友出去闲谈、吃东西、打游戏、购物（除非是有意义的收藏）和旅游。

37、高中成绩：美国是个非常讲诚信的国家，如果查出高中成绩是伪造的，将永无翻身。高中成绩为什么这么重要呢？招生人员相信如果你在高中文科精通学业，在大学也会很好地保持勤奋的学习态度和优良的学习习惯。如果成绩单上反映出你平时成绩很一般，每次期末考试却考得好，招生人员会觉得你是个懒惰却有天赋的学生；但很高的标准化考试成绩不能弥补很低的标准化成绩。招生委员会并不在乎你到底打了多少分——98还是89，因为每个高中的试卷难度不同，批改标准也不一样，你不能分辨是打98分的还是打89分的更优秀。他们更在意的是你的排名。在同一级别的中学里，排名前2%的学生肯定比排名前10%的学生优秀，不管他（她）在期末考试中打了多少分。满分的学生也不能保证能走进世界名校，但它与录取率成正比，重要性不言而喻。高中成绩和排名占去了1/3，由此可见其重要性。

38、工作经验：学生们对金钱毫无概念

## 《亲历美国高考》

，完全不懂得父母赚钱的辛苦，并且缺乏对家庭的责任感。工作经历能从小培养一个人的社交能力和工作能力，对将来的发展是极为有利的。申请者的工作经历非常重要，甚至和课外活动同等重要。一个不愁吃喝的学生花大量时间去KFC刷盘子并不能使他的竞争力有所提高。相反，一个打算学金融的学生利用周末去银行申请代理信用卡业务将使他（她）的资料很有说服力。

39、社区活动：外国人认为参加社区活动帮助他人是理所当然的，这体现了一个人的社会责任感和创新精神，由此看出他（她）对社会能做出什么贡献。比如每周喂孤儿院的婴儿吃饭或者教那些有肢体残障的儿童恢复体操，而不是捐一点钱就了事。你也可去竞选社区工作人员，帮社区中的家庭解决生活问题，比如说帮老奶奶给孙子写信，或帮助成立社区英语角。你最好从其他材料上提到自己其实很关心他人，而且有社会责任感。

40、暑期活动：很多学校会要求你写下最近两年暑假的安排，如果你还要过几年再申请学校的话，就不要在电脑桌前浪费你宝贵的暑假，因为它们都是展现你自己的大好机会。在暑假里，你可以塑造自己的学术形象，可以参加多彩的课外活动，可以参加全职的有偿工作，也可以去社区帮助困难中的人们。

41、入学分数要求：很多大学设立了分数线，如果你低于这个分数线就不可能被它们录取。越来越多的学校强制性要求申请提供SAT成绩，对于中国学生也不例外。有甚者（如哈佛），要求没条件进行SAT考试的中国学生参加GRE考试。除了SAT 成绩外，还有很多学校要求学生同时提供SAT 成绩，有的需要两门，有的需要三门，有的需要文、理科各一门。看清这些要求！如果你不打算参加SAT 考试，就暂时不要申请这些学校。如果你根本没打算参加SAT考试，只想用你的高中成绩和TOEFL成绩试一试，有些大学是完全接受的。他们公开表明不需要申请者的SAT成绩，认为高中三年的经验更重要。文理学院更重视高中表现，文学水平，而综合大学更重视你的标准化成绩。

42、奖学金和学费：耐心地查找学校对国际生的财政态度是极有必要的。有些大学或多或少地给国际生提供一些奖学金和资助包，这些资助也可能是建立在你的学术成就上的；美国顶尖大学一般都对国际生采取NEED-BASED政策，就是一旦你被录取，除去家庭和个人能负担的部分，其他金额由学校以各种方式补贴。不过如果要申请奖学金，你的录取机会将受到一定影响。作为国际生，实，企业一般不会接受没有绿卡的外国学生，即使愿意接受，你也面临巨大的竞争。所以不要把希望都寄托在工作上。一个人外出求学还会遇到很多额外支出，不早做合理的预算会让家庭吃力。

43、专业排名：专业排名比综合排名更重要，将来的工作企业或研究生院看的是你的实力，看的是你所在大学的专业实力，而不是综合排名或民间声望。不要为了自己的名声或面子而选择更有名气的学校。

44、附上一些本科专业顶尖院校供参考：专业 院校 专业 院校建筑系 康乃尔大学 工程院 麻省理工 星西那狄大学 克利夫兰大学 莱斯大学 伊利诺斯大学厄尔巴那分校 加州州立理工 卡内基美联大学 希拉库札大学 物理系 林茅学院 商学院 宾州大学 卡尔顿学院 麻省理工 哈佛大学 加州伯克利大学 劳伦斯大学 密歇根大学伯分校 利德学院 生物系 加州理工 路格斯大学 麻省理工 心理系 斯坦福大学 耶鲁大学 耶鲁大学 宾州大学 威斯康星大学 密歇根大学 安阿伯分校 加州大学对地比亚哥分校 加州伯克利大学 明尼苏达大学 双城分校 生物系有很多分支，某些大学活血只有一两个生物分支非常强，进而提高了整个院系的排名。

45、综合大学VS文理学院：在美国顶尖的文理学院完全有实力和哈佛平起平坐，只提供本科课程，规模较小，十分重视文科课程、专业学位较少和全教员授课。综合大学和文理学院没有好坏之分。

46 申请顶级名校必须有高分SAT成绩和优异的高中成绩之外，还要参加一些社会活动、领导活动、公益活动和有偿工作，过硬的国家级或国际级奖项。顶尖高校的学费非常昂贵，但毕业后收入也相当可观，巨大的花费一般是值得的。

47、城市还是乡村：城市中大学的安全问题一直非常引人注目，最著名的例子要数哥伦比亚大学了：处在纽约中心的贫穷黑人区，治安环境很令人担忧，常常有学生被抢劫、女学生被强奸的新闻。校方曾多次要求女性学生不要穿得太少单独外出。

48、学生成分：对于国际生来说，大学的外国人比例是值得关注的。我个人觉得国际生比例在6%~10%是比较理想的，事实上许多顶尖大学的国际生比例也是这样的。

、美国历年来招收国际学生最多的大学：美国国际大学、佛罗里达理工大学、新学院大学、美国大学、克拉克大学、安德鲁斯大学、伊利诺理工学院、乔治华盛顿大学、哈佛大学。美国排名前五十的学校是顶级学校，之后五十是一流学校。

49、返校率：当你申请某所大学时，陈述你的入学理由是十分重要的，你要让招生委员会相信这个学校是你的首选。如果被录取，你将义无反顾地到这所学校来。

50、网上申请还是邮寄申请：如今几乎所有的大学都强烈建议申请者使用互联网，有些大学甚至表示：如果通过互联网申请，所有申请费用都可以免除或“打折”。网上申请通常分为两个步骤：一是在网上填写资料，包括你的个人信息、课外活动、简短回答和作文；二是把老师推荐信、成绩单和补充材料邮寄给学校。

51、要做好详细的记录，因为每个学校的要求和特点不一样，完成一个就画钩，自己做的表格要注明哪些不接受通用申请，至少能大致估算出

你花多少时间来填表格，因为不是通用表格要花额外的时间和精力。截止日期：每个大学的截止日期都不尽相同。如果是提前申请，截止日期一般在11月。如果是常规申请，一流大学的截止日期一般在1月1号，也有12月31号和1月2号截止的。大学一般在4月初到中旬发放录取通知，有的会通过电子邮件通知你。

52、通用申请：打开GOOGLE，在搜索栏里打上COMMON APPLICATION，就会出现它的官方网站（<http://www.commonapp.org/>）。注册一个用户，填写必要的个人信息，你就可以开始申请了。先填写个人信息、教育背景、考试成绩、课外活动、工作经历，再回答一个简短的问题，然后写一篇作文，最后选择20个以下你喜欢的学校。这样下来表格就算是填完了。虽然过程比较复杂，但一般不会碰到什么问题，稍微值得注意的有下面几点：1）不要把姓和名弄反了，FAMILY NAME/ LAST NAME 是姓，GIVEN NAME/ FIRST NAME 才是名。填写姓名时所有的字母都要大些。写你中文名字的拼音，而不是英文名字，在要求你的SIGNATURE时，才可以签名。2）Social Security Number只有生活在美国的人才需要，作为国际生是不用填写的；3）所有有关GPA的栏目都可以留空白。中国学校是不算GPA的；4）写了For Office Use之类字样的地方是学校官方使用的，不要在上面写任何东西。学校经常问你些问题，比如：“你为什么申请我们学校？你觉得自己能给本校带来什么贡献？”（最常见，非常重要），“你为什么申请这个专业？你希望你的室友是什么样的？”

53、免申请费：可以免申请费的学校就写一个书面申请，上面写你父母的年收入情况和经济状况，注明要申请免去申请费，再由校长或辅导老师签字，寄出去就可以了。通常大学在收到你的申请信后会给你发个电子邮件，告诉你可不可以免去申请费，如果不可以你再汇钱过去就可以了。在网上填完通用申请的表格后，会让你选择是要网上信用卡付款还是邮寄汇款，或是申请免去申请费。一定要记录你选择的是什么，并以最快的速度付款或寄信。大部分学校在没有收到你的付款或者免申请费申请之前是不会审查你的资料的。

54、材料要求：学校要求的材料大多是一样的：成绩单、学校简介、校长或班主任总结和两封教师推荐信。有的学校有特殊的要求，你要记录一下。大校不喜寄多余的材料。（你最大的成就，比如在某些比赛中获奖、成立了慈善小组，当选学生会主席等在这些申请中填写）用户名和密码：一旦你递交了申请材料，你的电子邮箱里通常会多出一封招生办的邮件，通知你你已经在该校的网站上拥有了一个账号，并告诉你用户名和密码。你将会在个人帐户里看到自己的申请情况：还缺少哪些资料，有什么即时的资讯。你可以把所有密码都修改成相同的，然后把用户名记录下来。有时候学校还提供你的ID号码，以后和学校联系时都要报上自己的ID号，方便他们查找和归类。记得在电脑上保存登陆的网址。在花花绿绿的学校主页上寻找申请者登陆地址可不是件开心的事。

56、你最喜欢的某项活动、你最大的成就、你最感兴趣的事：近两年的通用申请都要求申请者回答这类问题，虽然是简答题，但由此可以更深入地了解一个人的价值观和品质。上面已经填写过你的成就后，这里可以不重复填写，你要写的是你克服了那些困难，在当学生会干部的时候做了怎样的决断，又带领同学们怎样共同努力的。重要的是经历不是结果，招生工作者希望看到你做出的努力和克服困难的能力，希望看到一个鲜活的形象，而不是清单。你要说清你当时的背景，比如说我在办了一份校报时，清楚地告诉他们，办报在中国的中学里非常少见，在你的母校从未有过，告诉他们拟遇到很多困难，怎么克服取得成功的。可以写失败，但是这个话题是有风险的，你必须确定你的回答能让他们看出你的优良品质和成熟稳重，如果写成功了，你在校方眼里将是更真实，更坚强的申请者，你要写你从失败的经历中得到的经验和教训，更重要的是你具有难得的冒险精神，不要过多描写失败本身，要抢到你从中学到什么，你的人生观发生什么改变。谨慎写这个话题。可以侧重写自己的领导经历，招生人员希望看到一个成熟的申请者，考虑详细，眼光敏锐、尊重他人、重视合作、有奉献精神。越是广泛的题目越要写的清晰，写的范围越要窄，泛泛而谈很忌讳。学校要了解你是什么样的人，看到更具有个性化、详尽、具体的回答。

57、为什么选择我们学校，你要让校方相信，你是经过非常谨慎的比较和思考后才认为这所学校是你真正想要，而且是最适合你的。不要提排名让你选择学校的，因为招生委员会会觉得你非常不成熟，对学校不了解。你要找大量这所学校的资料。如果你以前未接触过生物工程，只是一味的赞扬他的生物工程系，是不恰当的。你要让他们相信你是个理智的决策者，并且非常希望被录取。

58、为什么选择此专业：如果你选择英国、新加坡或香港的大学，此类问题通常是必答的，而且非常重要。如果你选择美国的大学，而且你想学工程类专业、法律专业和医学专业（有时包括艺术专业），这个问题也是必答的。就算是申请普通文科或理科专业，这类问题也最好做准备。虽然不是每个学校都要求你回答，但至少有两三个学校希望你给出合适的理由。你可以描述一个事情的经过，告诉别人你是怎么通过这件事喜欢上这个专业的；你也应该提到喜欢这个专业不是一时兴起，而是长期以来兴趣爱好的积累。你最好表明你为此做过什么努力，取得过什么样的成绩，但千万不要只说你的成

绩，而不挖掘更深层次的内涵。其他简答作文：要时刻留言1)要展现自己的不同之处；2)不要列清单，最好说一个生动的小故事，过程最重要，要具体；3)有益于自己的定位；4)转折不要太明显。

59、怎样应对录取通知：大多数学校会在4月1号发放录取结果。有些学校甚至在我申请后的一个星期之内就给出了答复。但现在只有很少的学校坚持单单用信件的方式通知申请人，很多通过电子邮件通知你，要注意电子邮件的稳定和安全。可能的录取结果有四种：录取、延迟录取、候补和拒绝。

60、录取：如果你被录取，这是最高兴不过的了，不过你不用因为太高兴而马上给学校寄去确认信，你有一个月的时间认真考虑这个重大的决定。大多数学校要求被录取者在5月1号之前给出答复，在这一个月里，你可以认真对比录取你的几所大学，然后从中挑选一个。选好以后记得在规定时间内给大学以答复，表明自己非常愿意去此学校读书，然后交纳一定数额的保证金，如果将来你不去此学校读书，保证金将不会退还。绝不能同时接受一个以上学校的录取，一旦被发现后果是非常严重的，也许你将不会有机会再去美国大学深造。作业国际生，当你确定自己会去某个学校读书后，校方会给你寄来-20表中申请者的部分，做好经济担保之类的必要文件，然后赶快去签证。签证时间越早越好，万一你的申请需要审核，可能会耽误一些时间，影响你在开学之前到达学校。如果录取你的学校只是你用来保底的，而你希望去的更好的学校却把你放在候补单上的话，不要拒绝保底学校的录取，因为如果你的首选学校在最后并没有录取你的话，你将不得不重新开始申请其他的学校。如果你被首选学校录取了，最多损失那些保证金，然后在很匆忙的情况下改变行程。还有一种选择被很多中国申请者所忽视：推迟入学。绝大多数学校都允许被录取的申请者延迟一年入学，将他们的学籍保留一年。匆忙地出国留学并不是个好选择，不成熟的决定和客观条件的限制可能对你将来的学习和生活带来巨大的影响。这种做法在国外相当普遍，招生委员会甚至不会问你具体原因，就马上批准你的请求。他们觉得延迟入学能帮助学生了解自己、发展自己，一年以后他们能迎接更优秀、更成熟的学生，保底学校录取你，你可以延迟入学，这样你就吃了定心丸，可以在接下来的一年全力申请其他顶级大学。

61、提前申请，就是比常规申请提前递交申请材料，申请截止日通常在11月1号或11月15日号，提前申请分为两种，具有约束力的提前申请和不具约束力的。具有约束力的提前申请要求申请者一旦被录取，就必须去该学校读书，而且一次只能申请一所提前录取的学校。大多数学校采取这种提前申请方式以保证新生返校率，而且提出申请的学生都该学校作为首选，由此可知他们都非常了解、喜欢这所学校，会欢欢喜喜地入学，从而鼓励其他的学生热爱学校、团结一致。所以有约束力的提前申请录取率非常高，通常是常规申请的录取率的两倍。一定要选择最有可能录取你、你也最喜欢的学校，不要选择要求太高的学校，就算提前申请也很难录取你，白白浪费了机会；也不要选择要求太高的学校，一旦被录取了你就失去了申请更好的大学的机会，耽误了你的前程。没有约束力的提前申请和常规申请差别不大，学校会在提出申请后的两个月内通知你结果。被录取后你并不一定非要上这所学校不可，还可以继续申请其他的学校。一旦被延迟录取，就证明你的申请已被放入常规申请的大军中，虽然不能提前录取你，但还是有一线希望，虽然大多数的延迟录取就是在婉言拒绝你。收到延迟录取的通知后，最好在第一时间里给大学回信，告诉他们你非常希望被录取，而且你会一直努力来赢得他们的认可。在此之后，你要倾尽全力取得完美成绩，各项学习和活动都要有刮目相看的成就，要把这些成就快速的寄给学校，告诉这所学校是最适合你的，你也是最适合这所学校的。

62、语言类考试——托福和雅思：托福是美国教育测验服务社举办的，成绩的有效期为两年，每年考试5场。目前接受托福的学校基本上都承认约考（总分677分）、机考（总分300分）和网考（总分120分）三种形式的成绩。新托福增加了口语测试，取消了语法部分，提高了听力难度，新托福的阅读部分为1小时，一共完成3篇文章，每篇650~750个单词，每篇对应11~13道试题，总共分值是42~45分。听力部分有6段材料，2个对话10道题，4个单人演说24道题，大约20分钟做完，总分为34~36分。写作分为两个部分：一个是大家熟悉的独立写作试题，在30分钟内对一个主题发表自己的看法或描述一些经历，一般为300字左右；另一部分是一篇150~225字的短文，根据你所阅读的和听到的材料来总结和解释要点。普通美国高校申请分数线在80分左右，一流大学和顶尖大学的申请分数线是100分，但最好向110分努力。拿雅思成绩去申请美国优秀的高校最好要考到7.5分。我觉得申请美国顶尖大学托福考到630分以上就行了，申请一般学校接近600分就不错了。因为外国人觉得托福打630分的申请者和660分的申请者英文能力差别很小，都可以顺利地学习和交流。申请者达到630分以上就可以了，最重要的是了解学校和申请信息，定位自己，用心申请学校，做好自己的申请材料。

63、选择一个专业就是选择一个未来，选专业绝对是门学问，申请的难度如何？课程难度如何？自己到底喜不喜欢这门课程？毕业容易找工作？工作报酬多少？工作性质符合自己的个性和行为？工作强度大不大？专业决定了一个人的发展方向和生活质量

。选择专业前要阅读有关此专业的教科书，了解兴趣和承受力，结合大学综合考虑。科学与科技：基础科学是大多数中国学生的选择，原因有四：第一，中国学生的理科底子好；第二，容易申请成功；第三，奖学金多；第四，语言要求低。因为它的应用范围很广，你几乎可以转到任何专业而不受影响。基础科学比较枯燥，比较难，本科毕业生比较难找工作，起薪比较低。只为了选择名校和奖学金读基础科学是不明智的。继续读研将来的发展方向是研究人员和老师，立志当科学家或著名教授。某些科学专业是如今的大热门，比如说计算机和生物，但决定之前应该多考虑考虑。如果不打算读研，选择专业时尽可能地选分支较细的专业，比如生物药剂学就比生物学好一些。如果打算读研，建议选择基础知识比较强、成熟且较为系统的专业，为将来的深造打下基础。

- 1) 应用数学/数学：应用数学重在解决现实问题，要求很高的计算机技能。数学在如今的社会中应用极广，它的地位是其他学科无法代替的。几乎所有企业都需要数学人才，因此毕业生的市场需求很广。数学本科教育给你打下了基础数学、应用数学、统计学和计算机等的基础，也为将来的发展铺平了道路。难度：难；就业：一般；工资：一般；
- 2) 应用物理/物理：应用物理专业比物理专业更注重实际操作和具体运用，专业化程度比较高，接触经典物理比较少，大多重在研究量子物理、波、激光、电子、医疗等现代应用型物理。应用物理的就业前景要好一些。不过大部分学生本科毕业后直接读研和读博，但物理博士比较难拿，需要用的时间也很长，通常要6~7年。难度：难；就业：比较难；收入：一般；
- 3) 化学：化学是相当传统的基础科学，要求要有很强的实验能力，学术研究比较艰苦，不过能在学习过程中发现很多乐趣。但是近年来化学人才市场萎缩很快，就业形势不太乐观。难度：难；就业：很难；收入：一般；化工的平均工资常年在所有专业中排行第一，可化学专业毕业生连工作都很难找到；
- 4) 生物：生物专业如今热得烫手，人们一想到生物学就联想到基因工程和克隆。只有本科学历的毕业生还没有达到这样的学术水平，如果不继续读深造，怕是没机会冲到生物学发展前沿。现在生物制品遍地都是，生物治疗和生活用品的开发和研究需要大量的人才；
- 5) 计算机/信息科学：每行每业都缺不了计算机，我们整个社会在某种意义上来说都在依赖电脑。懂得计算机应用是现代人不可缺少的技能。虽然市场需求量十分巨大，但人才供给太充足，太多的人看到发展前景好就不顾一切地往里冲，每个学校的计算机学院都人满为患。计算机的发展日新月异，如果要跟得上技术发展的水平，就必须一直学习下去。要做好心理准备噢！难度：难；就业：非常好；工资：一般；
- f) 材料学：此专业人才的市场需求量非常可观，就业和工资都比较令人满意。但材料学比较难，学习过程也很苦，动手做相当多的实验，还要不断更新你的知识以适应发展；
- g) 精神生物学/精神学：职业方为神经学家、生物学家、基因学家、护士和内科医生。

商科：商科依然炙手可热。商科毕业生工资普通比较高，工作也比较好找，但其中的盲目性也值得我们思考。那些传说中的百万工资的白领大多是MBA毕业或同等硕士毕业生，通常来说，如果希望有更好的发展前途，商业本科毕业生继续读研深造是必需的。如果继续攻读MBA，难度是相当大的，事实上，在经济大萧条或公司整改时，高管是最容易被裁员的，因为他们薪水高又阻碍了公司的“扁平化”发展（过多管理阶层造成低效率）。申请进入本科商学院也很困难，因为申请人数太多，竞争变得尤为激烈。商科扎堆现象严重，有些领域已经出现人才饱和。当然，市场对于高端商科人才的需要依然旺盛，但这些人才都是世界顶级MBA学院里的少数幸运儿。

- 1) 会计：会计是应用性相当强的学科，也是企业中不可能被代替的领域，市场需求非常大，很多大学生还没毕业就被公司“预定”了。难度：较简单；就业：非常好；工资：一般。
- 2) 人力资源管理：人力资源管理部门，简称HR，越来越受到公司的重视。HR着力于提高公司员工的积极性和凝聚力，使他们更有效地沟通、学习、工作，并为公司的目标和文化努力。工作几年后攻读MBA或HR硕士是大多数人的选择。难度：一般；就业：较好；工资：一般；
- 3) 通用商业学：市场对此方面的人才需求巨大，通用商业学毕业生在企业内能从事范围很广的工作，综合能力比较强，调配工作或进行交叉项目管理非常容易。难度：一般；就业：很好；工资：一般；
- 4) 精算：精算师精确计算商业的风险，进行保险评估、风险投资评估等。市场容量并不大，但相关人才很少。特别是在中国，有经验的精算师极其缺乏，市场空缺大，所以优秀的精算师工资很高，资深精算师的年薪常常达到10万美元。很少有精算本科毕业生进修本专业研究生，而是在工作几年后申请攻读MBA。难度：一般；就业：较难；工资：高。精算毕业生相对其他商科毕业生来说，工资是最高的，回国发展前景也很不错。
- 5) 金融：很多人倾向于选择金融，因为此专业既能保证经济收入，又给将来的发展铺平道路。金融学在西方深受重视，被视为步入企业界的坚实基础。无论是政府还是企业都越来越依赖专业的金融管理，市场需求比较大。难度：较简单；就业：一般；收入：一般。不过不同的工作待遇差别很大，从不同级别的学校毕业以后的就业形势差别也很悬殊；
- 6) 体育经纪学：体育产业在国民经济中所占

的比例明显上升，体育市场正在以我们难以想象的速度扩张。一个成功的体育经纪人的收益是相当可观的，想想那些年薪几千万美元的国际运动员，每一个身后都有一个出色的经纪人。国外的体育经纪学已经是门比较完善的学科了，做体育经纪人要求非常苛刻，你必须掌握经济学、会计学、营销学、心理学、法律、人际关系和沟通技巧，精通几国语言。毕业后如果不当体育经纪人，也可以找到其他对口工作，比如艺人经纪人、企业管理人、体育项目中介人等。

64、文科：美国的学院不分文理，往往是文科和理科放在一起设立一个学院。文科的涉及范围很广，文科毕业生的普通情况是：就业分散（几乎可以从事任何行业），有挑战性，起薪较低，但工资增长速度非常快，升职也快；读研选择面很广，跨专业是非常普遍的。

1) 经济学：事实上经济学是社会科学的一大支柱，它研究怎样最大限度地利用资源来满足人类无尽的需求，从中取得和谐和平衡。难度：容易；就业：一般；工资：一般。顶尖美国大学研究生课程也开设了经济数学专业，就业前景非常不错。近年来经济物理专业也很受人欢迎，就是用物理模型来研究经济现象，虽然市场需求较少，但专业人才更少，工资还是挺不错的；

2) 心理学：心理学研究人类的心理活动和行为，结合了人类研究和科学，是一门非常受人尊敬的学科，吸引了很多对人类心理活动好奇的学生前来研究。心理学要求非常高的分析能力和思考能力，对于国际生来说，攻破语言的障碍也需要很大的努力。在西方几乎每年成年人都有一位固定的专业心理咨询师。但在中国，1万人当中只有不到5位心理医师，随着人们在这方面的需求越来越大，心理医生的地位和工资也会有大幅度提升。难度：一般；就业：一般；收入：低；

3) 历史类：历史类专业要求很强的批判性阅读能力、写作能力、分析能力、总结能力和逻辑思维能力，几乎涉及所有经济、文化、艺术、政治、宗教、社会、语言等方面，单从完善自我的角度来说，历史类确实是不可多得的好专业。因为有很好的文化历史积累和逻辑思考能力，往往能胜任公司管理工作或其他高薪职位。不过工资水平普遍中等，薪水增长速度较快。另外，历史本科毕业生申请商学院或攻读MBA也非常有优势；

d) 政治类：政治类专业要求较强的写作能力、口头表达能力、领导能力和较深的文化内涵。因为牵涉过多本国政治，对于想回国工作的学生来说，毕业后就业面相对窄一些。相比其他文科专业，政治类毕业生较容易找到工作，市场需求比较大。

65、工程类：工程类专业是应用性非常强的，而且专业分类很细，从电子到海洋、从汽车到冶金，应有尽有。因为工程类的学科设置就是为了实用，本科毕业生可以马上找到合意的工作，而且平均工资是所有专业中最高的。优秀的工程师工资完全可以媲美企业高层管理人员。事实上，商科毕业生的平均工资远远无法和同等学历的工程类毕业生相比。因为工程类的毕业生就业特别好，所以吸引了大批申报者。美国综合大学一般单独划出了工程学院，申请工程学院通常需要附加申请材料，比如单独的申请表或附加申请短文，而且对录取者的要求比其他学院高。研读工程类比较辛苦，专业普遍非常难，需要有非常健康的身体、足够的耐心和坚持学习的决心。

1) 石油工程：石油工程的平均工资是工程中最高的，也是所有专业里最高的，但是市场容量并不大，有可能面临失业的危险，需要很强的野外生活能力。

2) 化学工程：化学工程的市场容量很大，工资也和石油工程不相上下，可谓是“金饭碗”专业了。不过入学竞争激烈，门槛很高。化学工程非常难，因为它不仅要研究物质的结构和性质，更重要的是利用化学反应满足人们的商业需求，以达到经济利益。一般本科毕业后还要继续读研和博士；

3) 电子工程：电子工程是有关电子工程设计、改善和测试电子设备，创造和控制电能的一门专业。难度非常大。本专业市场需求巨大，工资水平仅仅次于化学工程；但知识更新很快，如果从事此行业，要做好一生辛苦学习的准备，不然随时有可能被淘汰；

4) 机械工程：机械工程是很有挑战性的专业，它包括测试、评估、分配、行销各种机械。毕业生就业和深造选择非常广泛，工资也稳居所有专业前列。它的市场需求量在工程类专业中排名第一。

66、医学和法律：医生在美国的地位是极其崇高的，无数孩子的梦想就是做一名优秀的医生。就算在小诊所工作，普通内科医生年薪也可达到10万美元。但在美国医生的工作量大得惊人，如果没有极其健康的身体作后盾，一般人很难坚持超强负荷的工作。另外，如果要当一名优秀的医生，一般要拿到博士学位，从本科到博士之间有十几年的时间（本科4年，研究生1~2年，博士生4~6年），美国的医学研究院一般是不接收非本专业的本科毕业生的，也就是说从一开始就要选择医学，否则以后就几乎不可能从事这项工作了。法学是另一个让人垂涎的专业。律师在美国拥有很大的权力，而且相对医生来说工作量会小一些，从顶尖大学毕业的法学博士起薪都在十几万美元以上。含金量超高，也极难获得。法学院的竞争比医学院更为残酷，入学要求更高。从顶尖大学毕业的法学博士和从普通院校毕业的待遇差别很大（就如MBA专业一样）。作为国际生，如果你不是誓死想学法律或医学的话，最好不要申报国外的这些专业。另外，这两门专业对语言的要求非常高，特别是法学，写论文和读大量案例是常事。第二，这些院校的学费比较高，一般的家庭难以承受。医学院和法学

## 《亲历美国高考》

院一般不提供任何奖学金，而且他们的学费要比一般学院贵。美国人认为医生和律师是他们最赚钱的重要职业，所以不想外国人来赚一笔，所以对国际申请生的要求更加苛刻。一般而言，这两个学院的国际生比例是极低的，如果你志向在此，有很强的功底和优异的成绩，还有吃苦的心理准备，衷心希望你能成功，一旦熬出头，人生的前景可是一片绚烂。

67. 所有大学申请材料：1. 初三到递交申请时的所有考试成绩和年级排名 2. 标准化成绩 SAT1 SAT2 3 申请短文 4 推荐信（个性品质）5 面试 6 课外活动 7 天才或特长或大奖或特殊成就 8 公益活动(无偿) 9 工作经历（有偿工作）10 热爱本校，对申请的学习非常了解，适合自己，迫切希望读这个学校。

# 《亲历美国高考》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)