

# 《运动选材学》

## 图书基本信息

书名：《运动选材学》

13位ISBN编号：9787500936183

10位ISBN编号：7500936184

出版时间：2009-12

出版社：人民体育

作者：王金灿

页数：456

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《运动选材学》

## 内容概要

王金灿主编的《运动选材学》是为了适应运动选材的发展和运动选材学教学的要求而编写的。运动选材原理与方法构成了运动选材学的主干内容，甚至可以说运动选材学就是一门在科学理论指导下的方法学。本书在汇集国内外运动员科学化选材原理与方法的基础上，总结已有的知识和前人的经验，经过筛选和加工，努力体现运动选材原理与方法的科学性、系统性和实用性，解决读者在运动选材过程中的疑惑和困难，探索运动选材的科学原理，开发更多的方法和指标，期望投入更多的实践验证和经验总结，逐步完善发展运动选材的理论、测评和预测方法体系。《运动选材学》以选材基本因素区分的体系为主干，以探讨运动选材原理与方法为主要内容。第一章“运动选材概述”主要介绍运动选材的概念和意义，国内外运动选材概况，运动选材要素、依据、原则、方法、组织管理、资料处理、选材预测等内容。自第二章至第八章分别介绍了遗传选材、年龄选材、体型选材、运动素质选材、运动生理生化机能选材、运动心理选材、运动技能选材。比较详细地介绍选材各基本因素的选材理论依据、方法过程或操作细则、评价方法或选材应用等，还附有主要运动项目选材评分表，以便形成较完整的选材原理与方法体系。本书还特意编制了较详尽的目录，以便读者阅读和查询。力争使读者在“要用”的基础上通过本书达到“明理”“能用”和“会用”的目的。本书的读者对象主要是从事运动训练的教练员、体育教师和体育院校、体育师范院校体育专业的学生，以及各级体育科研机构的研究人员，亦可以作为体育测量与评价、体质普查等方面的参考资料。

# 《运动选材学》

## 书籍目录

第一章 运动选材及其学科概述第二章 遗传选材第三章 年龄选材第四章 体型选材第五章 运动素材选材第六章 运动生理生化机能选材第七章 运动心理选材第八章 运动技能选材附录：主要运动项目（群）选材评分表

# 《运动选材学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)