

《中职生紧急避险与安全自救》

图书基本信息

书名：《中职生紧急避险与安全自救》

13位ISBN编号：9787509519288

10位ISBN编号：7509519284

出版时间：2010-3

出版社：中国财政经济出版社一

作者：韩菲 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中职生紧急避险与安全自救》

内容概要

《中职生紧急避险与安全自救》内容简介：古人云：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”当前，我们生活在一个和平、发展的年代，社会的各项事业正在有条不紊地推进。但是，越是风平浪静之时，我们越要注意避免诸多不安全因素的发生，居安思危；而且这个世界到处充满着未知数，潜藏着危机。地震、火灾、交通事故、饮食中毒、传染病……可以说，生活中危险无处不在。

《中职生紧急避险与安全自救》

书籍目录

模块一 概述篇 主题1 目前中职生面临的安全环境与安全问题 校园环境与安全 家庭环境与安全 实习环境与安全 社会环境与安全 主题2 树立安全健康意识 树立安全健康意识的重要性 如何树立安全健康意识 主题3 维护学校稳定, 构建和谐校园 稳定和谐的校园是学生成人成才的前提 利用多种形式广泛宣传安全知识 同心协力、齐抓共管, 共创稳定和谐校园 学以致用模块二 校园安全篇 主题1 纪律是校园安全的生命线 违纪导致安全事件多 争做遵纪守法的模范 主题2 校园的重量级杀手——火灾 校园火灾为何屡屡发生 火灾中的安全自救 如何防范校园火灾 主题3 拒绝烟酒的诱惑 烟酒的危害 拒绝烟酒的诱惑 主题4 和谐校园, 拒绝校园暴力 校园暴力的危害 学生如何预防校园暴力 主题5 你的财物安全吗 校园易发盗窃案件的场所和时间 校园防盗术 发生盗窃案件常用的应对措施 主题6 拥挤、踩踏事件的避险及自救 发生踩踏事件的原因 避险与自救 学以致用模块三 意外伤害篇 主题1 触电的避险与救护 角虫电 学生触电危险性产生的原因 避险与救护 主题2 生命之源的罪过——溺水 认识溺水 溺水的预防 溺水的自救与救助 主题3 谨防燃气爆炸、中毒 燃气及特征 燃气中毒及现场急救 主题4 上上下下的感觉——电梯 你会乘电梯吗 被困电梯的逃生术 主题5 食物中毒了, 你咋办 食物中毒及特点 食物中毒的预防与急救 主题6 你会“迷途知返”吗 野外必要装备 “迷途知返”的技巧 学以致用模块四 自然灾害篇 主题1 山崩地裂之地震 地震前兆 避震与救护 主题2 不可小视的雷害 雷击伤 避险与救护 主题3 “洪兽”来时不慌张 洪水到来之前的准备 避险与救护 灾后防病 主题4 铺天盖地之台风 台风预警信号 避险与预防 主题5 波涛汹涌之海啸 海啸及前兆 避险与救护 主题6 横冲直撞泥石流 泥石流发生的规律 避险与救护 学以致用模块五 人为侵害篇 主题1 道路交通事故的避险法则与自救 道路通行之一二 道路交通事故的避险与自救 主题2 面对敲诈勒索, 如何处置 何为敲诈勒索 敲诈勒索的处置 主题3 抢夺、抢劫防身术 抢夺防身术 抢劫防身术 主题4 网络危害猛于虎 网络游戏的危害 网络交往要慎重 主题5 杜绝“黄、赌、毒” 黄——淫秽、色情的危害及防范 赌——赌博的危害及防范 毒——毒品的危害及防范 主题6 女生特别自卫——如何面对性骚扰 性骚扰的主要形式 防范性骚扰的对策 主题7 识别求职中的“陷阱” 求职途中骗招种种 求职中如何避免上当受骗 学以致用模块六 突发公共卫生事件篇 主题1 传染病来袭, 你准备好了吗 甲型H1N1流感 禽流感 “非典” 瘟疫 霍乱 结核病 流感 乙肝 主题2 谈“艾” 莫色变 世纪杀手——艾滋病 中职生怎样预防艾滋病 世界艾滋病日及防“艾”标志 学以致用模块七 紧急救助篇 主题1 受伤了, 该咋办 心肺复苏 简易止血、包扎 简易固定 搬运 主题2 疾病出现了, 你会现场救助吗 急性脑血管病 晕厥 抽搐 主题3 意外发生时, 你准备好了吗 气管异物 烧烫伤 冻伤 动物咬伤 中暑 主题4 运动伤的预防与处理 如何防止运动伤的产生 运动伤常规处理 主题5 科学用药 服药的科学性 正确使用抗生素 学以致用附: 求救总动员

《中职生紧急避险与安全自救》

章节摘录

插图：维护学校稳定，构建和谐校园要人人知晓，人人参与，人人尽责，人人献策，搞好该工作是其他工作的先决条件。我们学生也要与学校的教职员工同心协力，全面贯彻落实执行各项规章制度，模范遵守校纪校规，目标一致才能确保维护学校稳定、构建和谐校园之目的。利用多种形式广泛宣传安全知识我们中职生大部分都是未成年人，涉世不深，社会经验、生活常识、法律意识、危险意识等认识不足，甚至有的视自己或他人的身体健康和生命为儿戏。这就要求学校有责任与义务，利用多种形式广泛宣传安全知识，让学生先学后用，先知再用，从无知到有知，这才是从根本上杜绝安全事件发生的行之有效的方法之一。学校的宣传活动主要围绕以下几方面展开：

- 组织学生进行地震疏散和消防安全演习。汶川大地震的教训和经验告知我们，发生地震时，老师要沉着冷静，组织学生有序快速下楼，以确保学生的安全，老师有责任、有义务保护学生。
- 校医务室要结合四季变化，抓好防冻、防暑、传染病、流行病的防治宣传工作，督促学生经常消毒寝室、教室，确保学生健康安全。
- 加强毒品危害的宣传。毒品侵蚀学生也不是什么新鲜事，在不法分子的教唆下，毒品会让青少年产生好奇心，而往往忽视了它极其严重的危害性。许多血淋淋的事实，强烈呼唤我们远离毒品，捍卫生命（本书模块五详解）。
- 加强早恋及性行为危害的宣传。随着网络的广泛应用，网络色情信息泛滥；色情书籍音像制品侵袭我们未成年人。父母、老师难以监管，导致学生早恋及性行为呈低龄化趋势，这种现象已严重困扰着社会、家庭、学校和学生自己，不少学生为此弃学业、失生命，如果我们加强宣传、引导心理咨询，也许我们会避免这样无谓的代价。

《中职生紧急避险与安全自救》

编辑推荐

《中职生紧急避险与安全自救》：全国中等职业学校规划教材。

《中职生紧急避险与安全自救》

精彩短评

1、作者们呀，你们写点好的东西吧，你们就当明天是2012的灾难，你们就当你的儿子看了这书就要面对灾难行不行呀。

《中职生紧急避险与安全自救》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com