

# 《计算机组装与维护实训教程》

## 图书基本信息

书名：《计算机组装与维护实训教程》

13位ISBN编号：9787115212245

10位ISBN编号：7115212244

出版时间：2009-10

出版社：人民邮电出版社

作者：郑平 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《计算机组装与维护实训教程》

## 前言

随着社会的进步，计算机逐渐成为人们生活和工作中不可缺少的一部分。利用计算机可以更加方便快捷地完成人们的学习和工作，所以熟练掌握计算机组装与维护的基本知识是很有必要的。目前，很多中等职业学校都将“计算机组装与维护”作为一门必修课程，为了帮助相关教师更好地讲授该课程，让学生更好地掌握计算机组装与维护技术，我们编写了本书。本书以当前主流配置的计算机作为讲解对象，详细地介绍了各种主流配件的选购、组装及维护。本书突出实用性，注重培养学生的实践能力，具有以下特色。以实训为目的，深入浅出，系统实用，重点介绍计算机的选购、组装及维护方法，让读者通过本书能够学习到实用的计算机知识。注重理论与实际的结合，每个实训内容都将理论知识和实际操作结合起来，让读者对计算机系统有一个比较全面的认识，能够动手选购计算机各配件，并动手安装计算机硬件和系统软件，达到设置、测试和维护计算机的学习目的。全书内容丰富、实用，通俗易懂，主要选取最常见的组装与维护方法进行讲解，并向广大读者介绍了很多宝贵的经验。

# 《计算机组装与维护实训教程》

## 内容概要

《计算机组装与维护实训教程》以实训为主，详细介绍当前主流配置计算机的选购、组装与维护，主要包括配件的选购与组装、软件系统的构建、系统性能的测试和优化、系统数据的备份与还原、硬件和软件故障的诊断及维护等。

全书从基础入手，重点介绍计算机配件的选购、组装及维护，并针对每个知识点安排相应的实训内容，强化学生的动手实践能力，强化理论知识与实际操作的联系。

《计算机组装与维护实训教程》适合作为中等职业学校计算机相关专业“计算机组装与维护”课程的实训教材，同时也可作为计算机初学者的参考资料。

# 《计算机组装与维护实训教程》

## 书籍目录

实训一 选购配件	任务一 认识计算机	任务二 选购计算机配件	(一) 选购CPU	
(二) 选购主板	(三) 选购内存	(四) 选购硬盘	(五) 选购光驱	(六)
) 选购显卡	(七) 选购显示器	(八) 选购机箱和电源	(九) 选购鼠标和键盘	
(十) 选购音箱	习题	实训二 组装计算机	任务一 了解装机前的准备工作	任务
二 组装计算机配件	(一) 安装CPU和CPU风扇	(二) 安装内存	(三) 安装主板	
板	(四) 安装光驱	(五) 安装硬盘	(六) 安装显卡	(七) 安装电源
(八) 连接外部设备	(九) 收尾工作	习题	实训三 BIOS设置	任务一 了
解BIOS的基础知识	(一) 认识BIOS的主要功能	(二) 认识BIOS的分类	(三) 掌	
握BIOS与CMOS的关系	任务二 进入BIOS设置	任务三 掌握BIOS的常用设置方法	(一)	
) 设置禁止软驱显示	(二) 设置系统从光盘启动	(三) 设置CPU保护温度	(四)	
) 设置BIOS密码	(五) 恢复最优默认设置	任务四 掌握BIOS的高级设置方法	(一)	
) 设置键盘灵敏度	(二) 设置CPU超频	任务五 BIOS中英对照表	习题	实训四
构建软件系统	任务一 安装Windows XP操作系统	(一) 分区和格式化硬盘	(二)	
安装操作系统	任务二 安装设备驱动程序	(一) 安装主板驱动程序	(二) 安装显	
卡驱动程序	任务三 安装与卸载常用软件	(一) 安装Office软件	(二) 卸载Office软	
件	习题	实训五 常用外设的选购与安装	任务一 选购计算机外设	(一) 选购打印
机	(二) 选购扫描仪	(三) 选购摄像头	任务二 安装外设驱动程序	(一)
安装打印机驱动程序	(二) 安装扫描仪驱动程序	(三) 安装摄像头驱动程序	习	
题	实训六 系统性能测试与优化	任务一 测试系统性能	(一) 用EVEREST对整机性能进行	
进行测试	(二) 用DMark对显卡性能进行测试	任务二 优化计算机系统	(一) 使用系	
统自带功能优化系统	(二) 使用软件优化系统	习题	实训七 系统的备份与还原	任
务一 利用系统自带还原功能备份与还原系统	(一) 创建系统还原点	(二) 利用还原		
点恢复系统	任务二 利用软件备份与还原系统	(一) 利用Ghost备份系统	(二) 利	
用Ghost还原系统	习题	实训八 数据的恢复	任务一 恢复被破坏的文件	(一) 恢
复被破坏的系统文件	(二) 恢复被病毒感染的文件	任务二 恢复被删除的数据	习题	
实训九 软件故障的诊断及维护	任务一 常见系统软件的故障诊断及维护	(一) 计算机		
系统启动速度慢	(二) 进入系统界面时打不开任何程序	(三) 进入系统界面之后没有		
任何图标	(四) STOP消息xE故障	(五) STOP消息x和x故障	(六) 修改BIOS后	
出现死机故障	(七) 关机后系统却自动重启	(八) expiorer.exe进程造成CPU使用率		
(九) IP地址与网络上的其他系统有冲突	(十) 安装程序启动安装引擎失败	(十一)		
无法浏览网页	任务二 常见应用程序的故障诊断及维护	(一) Office打印错误	(二)	
) 杀毒软件造成网页无法访问	(三) 登录QQ时提示快捷键冲突	(四) IE浏览器出现运		
行错误	习题	实训十 硬件故障的诊断及维护	任务一 机箱内部配件常见故障的诊断及维	
护	(一) 常见CPU故障的诊断及维护	(二) 常见主板故障的诊断及维护	(三)	
常见内存故障的诊断及维护	(四) 常见硬盘故障的诊断及维护	(五) 常见光驱故障的		
诊断及维护	(六) 常见显卡故障的诊断及维护	(七) 常见电源故障的诊断及维护		
(八) 常见网卡故障的诊断及维护	(九) 常见声卡故障的诊断及维护	任务二 常见机		
箱外部配件故障的诊断及维护	(一) 常见移动存储设备故障的诊断及维护	(二) 常见		
显示器故障的诊断及维护	(三) 常见鼠标和键盘故障的诊断及维护	(四) 常见打印机		
故障的诊断及维护	(五) 常见扫描仪故障的诊断及维护	习题		

## 章节摘录

插图：实训一选购配件

21世纪是信息化的时代，计算机作为一种信息化的工具，在当今社会正起着越来越重要的作用，而选购和组装计算机也并不是少数人才能掌握的高深技术，越来越多的人希望根据自己的意愿选购并组装适合自己使用的计算机。下面就介绍选购计算机的相关知识。了解计算机的种类和应用范围。了解计算机各种配件的分类和性能参数。掌握计算机各种配件的选购方法和步骤。

任务一认识计算机随着计算机应用越来越广以及计算机知识的不断普及，计算机已经成为很多人工作、生活的必备工具。下面就来介绍计算机的种类及其应用范围。

1. 计算机的种类在个人计算机领域，计算机按照配件的组合方式和整机体积大小的不同，可有如下分类。

(1) 品牌机和兼容机。品牌机是指厂商将计算机的所有配件组合在一起，然后作为一个整体出售的计算机系统，如图1—1所示。该类计算机适合初次接触计算机的用户。兼容机是指通过选购单独的计算机配件，再将它们组合在一起形成的一个计算机系统，该方式适合那些具备一定计算机知识，且希望可以根据自己的需要进行升级的用户。品牌机和兼容机都具有各自的优点，品牌机有以下优点。

# 《计算机组装与维护实训教程》

## 编辑推荐

《计算机组装与维护实训教程》：中等职业学校计算机应用与软件技术专业教学用书

## 精彩短评

- 1、适合于电脑新手。

# 《计算机组装与维护实训教程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)