

《自我学习能力训练手册》

图书基本信息

书名：《自我学习能力训练手册》

13位ISBN编号：9787010101118

10位ISBN编号：7010101116

出版时间：2011-8

出版社：人民出版社

作者：人力资源和社会保障部职业技能鉴定

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自我学习能力训练手册》

内容概要

《自我学习能力训练手册》，共九单元，主要内容为制订学习目标和计划，实施学习计划，评估学习效果，明确目标途径，有效实施计划，反馈评估效果等。

书籍目录

前言

序一 陈宇拓展核心能力创造瑰丽人生

序二 刘来泉加强职业核心能力培养努力提高职业教育质量

· 训练导航 ·

一、什么是职业核心能力？

二、怎样培养、培训职业核心能力？

三、为什么要培训自我学习能力？

四、怎样测评职业核心能力？

· 初 级 ·

第一单元 制订学习目标和计划

第一节 明确动机确定目标

第二节 计划时间寻求指导

单元综合练习

第二单元 实施学习计划

第三节 遵守时间落实任务

第四节 选择方式 自主学习

第五节 掌握方法学会学习

第六节 利用网络高效学习

单元综合练习

第三单元 评估学习效果

第七节 自我评估提高效率

第八节 分析原因 改进学习

单元综合练习

· 中 级 ·

第四单元 明确目标途径

第九节 确定目标明确计划

第十节 运筹时间获取支持

单元综合练习

第五单元 有效实施计划

第十一节 管理时间检查调整

第十二节 认识自我主动学习

第十三节 求异质疑发现学习

第十四节 善用媒体提高效率

单元综合练习

第六单元 反馈评估效果

第十五节 自我总结评估认知

第十六节 分析原因不断提高

单元综合练习

· 高 级 ·

第七单元 明确目标途径

第十七节 确定目标终身学习

第十八节 详细计划合作学习

单元综合练习

第八单元 有效实施计划

第十九节 保证重点调整落实

第二十节 创新学习 系统思考

第二十一节 实践学习行动导向

《自我学习能力训练手册》

第二十二节 善用网络提高效率

单元综合练习

第九单元 反馈评估效果

第二十三节 运用成果主动迁移

第二十四节 全面评估展示成果

单元综合练习

后记

《自我学习能力训练手册》

精彩短评

1、对提高学习能力有帮助

《自我学习能力训练手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com