

# 《轻松读书一点通》

## 图书基本信息

书名：《轻松读书一点通》

13位ISBN编号：9787806993514

10位ISBN编号：7806993517

出版时间：2005-1

出版社：哈尔滨出版社

作者：王擎天

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《轻松读书一点通》

## 内容概要

本书详细介绍了各种高效读书的方法，对中学生的读书学习具有极强的指导意义，同时还从学生的学生心理、学习时间，学习兴趣和容易遇到的读书难题等方面提出了实际解决办法。

《轻松读书一点通》是一本帮助学生高效学习的精典之作。这本书的主要特点是既注意基本理论的通俗介绍，更注重实际学习中的技巧训练。如果能按照本书介绍的理论方法坚持不懈地训练，学习一定会效率倍增，学习成绩也会得到显著的提高。

# 《轻松读书一点通》

## 作者简介

王擎天，美国洛杉矶加州大学数学博士，台湾知名数学教授、教改先锋，多年来致力于教育事业，在长期的实践中，积累了丰富的教学经验。他除了在提倡学生们应该欢愉地学习方面有专业著作外，在辅导学生提高学习效率方面也著作颇丰。读他的书，读者不用费力去理解深奥的理论

# 《轻松读书一点通》

## 书籍目录

第1章 读书首先是心态问题 信息社会要求高效阅读 高效阅读提高学习效率 热爱是最好的老师 思考是阅读的点金术 钻进去地会有收获 我可以做得到 读书贵在有“恒” 虚心好“读” 第2章 高效读书的技巧 读书就是看书吗 阅读时的窍门 高效阅读的重点在哪里 留意文中的路标 清晰地阅读 找到适合自己的方法 阅读计划不妨多定几个 利用兴起加强学习效果 大胆推测 尽信书不如无书 第3章 高效读书的能力培养 拥有成熟的阅读技巧 在交流中提高 留住你的注意车 心到，口到，眼到，手到 思维强化阅读 给阅读插上想像的翅膀 打开电脑的笔记本 十五条阅读记忆方法 “消化”知识 读书后的“品头论足” 第4章 精读书才能读好书 精读读什么 浏览是精读的前奏 精读的四个阶段 精读必须循序渐进 温故知新，精益求精 比较阅读可以一举两得 SQ4R——一种有效的精读方法 第5章 提高效率靠速读 ..... 第6章 利用好辅助工具 第7章 读书的时间管理 第8章 突破阅读的困境

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)