

《你会学习吗》

图书基本信息

书名：《你会学习吗》

13位ISBN编号：9787030123633

10位ISBN编号：7030123638

出版时间：2004-4-1

出版社：龙门二分社

作者：刘希庆,刘希庆

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你会学习吗》

内容概要

你会学习吗：提高学业成绩的技巧，ISBN：9787030123633，作者：刘希庆编著

《你会学习吗》

书籍目录

一 学习的推进器 学习的动力

1 学习与我 认识你的学习

2 学习的捷径吗 学习的途径

3 学习的中心 大脑

4 我要学习 学习的内在动力

5 胡萝卜加大棒 自我惩罚和奖励

6 信心就在你手中 自信心的建立

二 做学习的主人 学习习惯

1 欲则立，不欲则废 制定学习计划

2 无穷的宝藏 时间管理

3 学习必须有个固定场所吗 环境管理

4 不打无准备之仗 预习

.....

三 掌握学习的武器 学习能力的培养

.....

四 做一个“开放”的人 充分利用信息资源

.....

五 克服学习的敌人 学习的行为问题与心理障碍

.....

《你会学习吗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com