

《杰出小学生的10种记忆方法》

图书基本信息

书名：《杰出小学生的10种记忆方法》

13位ISBN编号：9787802132979

10位ISBN编号：7802132975

出版时间：2006-12

出版社：海潮出版社

作者：贾宇轩 编

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《杰出小学生的10种记忆方法》

内容概要

《杰出小学生的10种记忆方法(2009年版)》内容简介：“学习好烦呀，有这么多的课文、数学公式要背。”“平时会做的题，怎么一到考试的时候就想不起来呢？”你是不是也经常遇到这种烦恼？一到关键时刻就想不起来了？其实，归根到底，是你的记忆方法有问题。记得不快、不准、不牢，当然就难以取得好成绩了！

记忆是学习的一项大本领。在小学时期，记忆力的好坏甚至影响学习成绩的80%-90%！赶快掌握科学的记忆方法吧，它不仅可以迅速提高学习成绩，还可以让你找到学习的乐趣与自信。

《杰出小学生的10种记忆方法》

书籍目录

第一章 记忆，学习的一项大本领 记忆体操1 记忆好，成绩自然好 大脑是个“超级内存” 记忆可不是死记硬背第二章 理解记忆法——不记也能忆 记忆体操2 理解是记忆的前提 理解记忆的2种常用方法 理解记忆训练营第三章 目标记忆法——我真想吗？ 记忆体操3 记忆效率有差异：主动记忆与被动记忆 打开目标记忆的潘多拉盒 提升专注力的2个窍门 目标记忆训练营第四章 联想记忆法+——借力使力不费用 记忆体操4 借助“桥梁”的作用 相关联想法 对偶联想法 正反联想法 故事联想法 奇特联想法 联想记忆训练营第五章 图像记忆法——百闻不如一见 记忆体操5 逼真的图像容易刻骨铭心 图像越清晰被记住的可能性越大 图像记忆训练营第六章 重复记忆法——重复是记忆之母 记忆体操6 记忆的深浅与重复的次数正相关 重复也要讲究方法 复习的5个好办法 课后复习“五要”第七章 简化记忆法——以点带面第八章 谐音、歌诀记忆法——嘴巴耳朵也能记第九章 强化记忆法——记忆更牢固第十章 规律记忆法——提高洞察力第十一章 卡片记忆法——记忆的仓库

《杰出小学生的10种记忆方法》

章节摘录

第一章 记忆，学习的一项大本领 大脑是个“超级内存” 现在我们对电脑都非常熟悉，我们知道，电脑的内存是有规格的，它的规格限定着它的容量。但人脑却是一个“超级内存”，像一座深不见底的金矿，可以供你无限开采。话说回来，把计算机和人脑相比还真是抬举了计算机，无论是存储空间还是记忆速度，人脑都是计算机望尘莫及的。法国记忆专家罗森威博士研究指出：“如果人脑以每秒记一条资料的速度，连续记100年也才使用了人脑1%的记忆存储空间。”也就是说，在从出生到老年的漫长岁月中，我们能够记住从小到大周围所发生的一切事情。人类的大脑是世界上最复杂、效率最高的信息处理系统。虽然它的重量只有1400克左右，但其中却包含着100多亿个神经元；在这些神经元的周围还有1000多亿个胶质细胞。大脑的存储量大得惊人，每秒钟大脑足以记录1000个信息单位。然而，迄今为止，这座金矿被我们开采的程度还很低。世界著名的控制论专家N·维纳说：“每一个人，即便是创造了辉煌成就的人，在他的一生中利用自己大脑的潜能也不到百亿分之一。”你们听了这个好消息是不是觉得特别高兴？原来大脑的记忆空间这么大，这样就不用担心记得太多脑袋都会装不下了。因而，我们要充分利用大脑的潜能，订做一个金头脑！

《杰出小学生的10种记忆方法》

编辑推荐

短期记忆不好，会影响听课的质量，而长期记忆的优势，则决定学习能力的高低。

《杰出小学生的10种记忆方法》

精彩短评

- 1、很好，好不容易买到的。
- 2、不值,泛泛之谈...
- 3、还没有怎么的仔细研究呢
- 4、字大,内容还可以
- 5、非常喜欢这本书，内容很好，印刷也很精美，赞一个。

《杰出小学生的10种记忆方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com