

# 《状元快乐学习法》

## 图书基本信息

书名：《状元快乐学习法》

13位ISBN编号：9787506024938

10位ISBN编号：7506024934

出版时间：2006-7

出版社：东方出版社

作者：江波

页数：462

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《状元快乐学习法》

## 内容概要

本书是每一位中学生、学生家长及学校老师最为理想的学习方法指导书。它从200名高考状元身上精心提炼、系统开发出来的一套全面系统的高水平学习方法。这些学习方法，不仅有高考状元的成功实例，而且还揭示了77个中学生常犯错误，更便于学习和掌握。

本书的三大优势：

全面系统——从200名高考状元身上精心提炼、系统开发出来的一套全面系统的高水平学习方法

理念科学——“状元快乐学习乘法定律”，彻底打破了传统的“勤劳+方法”的学习模式，是对传统学习方法的一次巨大变革。

实用性强——本书所介绍的每一种学习方法，不仅有高考状元的成功实例，而且还揭示了77个中学生常犯错误，更便于学习和掌握。

本书是一本中学生不可多得的学习方法指导书。

# 《状元快乐学习法》

## 作者简介

江波，1963年生，快乐学习法创始人，著名高考状元家庭教育与学习方法研究专家，畅销书《清华北大高才生家庭教育秘诀》作者。从事该项研究二十余年，有丰富的理论与实践经验，现正为社会提供家庭教育与快乐学习法培训服务。

# 《状元快乐学习法》

## 书籍目录

阅读指南第一章 状元快乐学习乘法定律第二章 状元快乐心态自我调整法 一、状元学习兴趣自我培养法 (一) 状元视学习为快乐之事法 (二) 状元近朱者赤法 (三) 状元巧妙调整厌学情绪法 二、状元四大自我身心放松法 三、状元乐观心态调整法 四、状元考试心态自我调整法 (一) 状元巧妙化解考试压力五大法 (二) 状元考前失眠调整法 (三) 状元考试失败心理调解法 五、状元心中苦闷宣泄法 六、状元走出学习困境法第三章 状元自主快乐学习法 一、状元自主学习法 二、状元踏实学习法 三、状元专心学习法 四、状元互动学习法 五、状元预测学习法 六、状元学习计划制定法 七、状元学习计划实施法 八、状元八大高效用时法 九、状元作息时间表制定法第四章 状元各科基础知识快乐学习法 一、状元以课本为本法 二、状元提纲挈领网络法 三、状元抓大放小法 四、状元要点分析法 五、状元追根刨底法 六、状元共性加特性法 七、状元掌握规律法 八、状元专题归类法第五章 状元积极主动听课法 一、状元课前积极预习法 二、状元积极听课五大法 三、状元巧做听课笔记法第六章 状元快乐自主解题法第七章 状元快乐复习法第八章 状元英语快乐学习法第九章 状元语文快乐学习法第十章 状元理化生与政史地快乐学习法第十一章 状元学习中九大棘手问题的解决方案参考资料高考状元简介(部分)

# 《状元快乐学习法》

## 精彩短评

- 1、学习方法是有很科学的系统的，而这本书只是一些看起来有道理但却缺乏操作性的拼凑。看过之后只认同作者总结的快乐学习公式。其他的不看也罢。
- 2、学习方法挺不错的啊
- 3、这本书的内容还不错，看了有些帮助
- 4、拿到这本书以后才发现，里面原来很系统化的介绍了许多很好的学习的方法。这本书拿几名状元为例子来激励我们，感觉上我们就是状元‘读起来也是通俗易懂的，让人一学就会。很好。我爱不释手。

# 《状元快乐学习法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)