

# 《保送北大》

## 图书基本信息

书名：《保送北大》

13位ISBN编号：9787301145630

10位ISBN编号：7301145632

出版时间：2009-1

出版社：北京大学

作者：刘明利 编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《保送北大》

## 内容概要

《保送北大:北大保送生畅谈中学学习与成长》是“梦想北大丛书”中的第二本；这里的征文都是当时已经作为北大的保送生，但那时候还没有进入燕园读书的“准北大人”写的。他们的这些文章或抒发感恩之情：感恩父母，感恩老师，感恩眼前蓬勃的生活，感恩脚下丰厚的热土；或记载了参加各种各样竞争的真切感受，青春人生的积极感悟，以及求学道路上的种种艰辛；或体现了莘莘学子对北大的热烈向往和不懈追求。稚嫩中饱含着真情，平实处又不乏精彩。主编刘明利主任希望我写几句勉励的话以代序，我自然十分乐意从命。

# 《保送北大》

## 作者简介

刘明利，1971年出生，1991年考取北京大学，毕业后留校工作至今，副研究员。获得北京大学历史学硕士学位，2007年9月考取北京大学经济学院博士研究生（在职）。现任北京大学教育部副部长，兼招生办公室主任。

# 《保送北大》

## 书籍目录

序 寸草春晖，远波微颺翠如苔 2008，有泪不轻弹 青春的纪念册 盛夏光年，从此开始 未名未名 心灯一盏，青春正燃 熏风阵阵拂过成长的路途 寻至梦归处 以爱之名，执子之手穆如清风，映日荷花别样红 草木精神 花开的声音 画卷如歌 竞不只为赛 偶月令 前行 轻心飞翔 数学竞赛随想 随感 我的模联路 我的物理情结 一刻也不停下脚步 一路思索到燕园 于彼鸣兮 追梦北大——一路向北 追梦路上见艰辛感悟人生，凌云健笔意纵横 18岁，你准备好了吗？ 放飞梦想 风雨后的沉思 和的卫士 夸父逐日 梦的旅途 年轻，真好 穷尽生命的色彩 思想的脚印 苏堤遐想 选择：教会我们成长 珍重过往 止于至善 追梦博雅，俱怀逸兴壮思飞 Somewhere I Belong 爸爸和我清华和北大 不完美的艺术 大学·大爱·大中国 没有校歌校训的北大 蓦然回首，心在，梦在 让灵魂越过门槛 十七岁的际遇 未名天水融一色 悠然展翼我曾过 我的追梦笔记 我与燕园的邂逅 燕园，众里寻她千百度 一路向北 在逃 追逐梦想切磋琢磨，披尽黄沙始见金 18 & Life 忽然北大 回首 羽化 落花满地——高三散记 平衡之舞 生活的印迹 四个梦 太阳雨，笑着哭 我和咸鸭蛋的故事 寻梦，我的青春之歌 意犹未尽 追求不息 昨天·今天·明天攻玉之术，豪华落尽见真淳 Dance with the heart 一路走来——我的北大梦 参加物理竞赛所获得的感悟 从开始到现在 竞赛感悟 漫谈兴趣与目标 我的高三像盘棋 我看数学竞赛 学习三境 燕园梦散记 一路风景跋——蓝天日暖，良玉生烟

## 章节摘录

寸草春晖，远波微颺翠如苔 姓名：王奕 录取院系：政府管理学院 毕业中学：广西玉林高中 获奖情况：2005、2006、2007年全国中学生英语能力竞赛（高中组）一等奖，2006年全国高中学生化学奥林匹克竞赛（广西赛区）一等奖 2008，有泪不轻弹 高考刚结束，拿到北大录取通知书时，心情出奇的平静，我只是微笑着把激动和通知书一起装进了信封，没有泪水，尽管这本应是热泪盈满双眼的时刻。不是因为冷漠，而是因为18岁的我学会了平静和淡然。也许2008，我的成人礼已浸透了泪水，但现在，经历了成年礼的我，已学会有泪不轻弹。 也曾流泪，为深沉的父爱母爱。 2008年，我平淡而郑重地度过了自己18岁的成人礼。18岁，本已到了自立的年龄，本应是雏鹰离开巢穴去探索更深邃天空的时候。而我漫漫人生征程又怎能少了父母的关怀与引导？雏鹰长成去搏击长空，巢也依然是它最终的归属。曾记得，模拟考成绩排名退步时母亲朴实无华却至情至理的劝导，让流泪失落的我重拾阳光般的笑靥和坚定的信心；曾记得，对高考复习方向陷于迷茫时，父亲冷静、理性的分析让我悟到的不单是学习拼搏的方法，更是人生前进必需的能力。亲情，不仅是爱与被爱的体验，还是人生信念与智慧在言传身教、耳濡目染中的传承与发扬。是的，总有一天，我这只初长成的雏鹰总要离开巢穴去开辟属于自己的一片更广阔的天地；但是，深沉的父爱母爱早已成为我日益成熟的双翼，时刻伴我更高、更稳地翱翔！ 也曾流泪，为老师们无私的教导。 指导过我、给过我帮助的，不但有班主任、任课老师，还有其他许多不同办公室的老师。都说郭靖的师傅多，但我估计我的师傅比郭靖还多！还记得班主任为了提高我的思维能力，要求我阅读毛选中的几篇经典；还记得在我因专注于学习而过于紧张严肃时，政治老师的开导，让我重又绽放笑容；还记得高考前，那位正在教高一的历史老师给我的复习指导……庆幸我碰到了如此多无私、睿智的老师，从他们那里，我学到的不仅是知识，更是待人处事的态度、理智深入的思考能力、系统而又有条理的思维方式……高考前的动员会上，我向班主任，也向所有老师深深地鞠了个90度的大躬时，双眼早已浸满了泪水——谢谢老师们，因为有你们的教导，学习不再是重复枯燥的文字，而成了对求真过程的体味，使我迈上了成熟的阶梯。 也曾流泪，为同学们真挚的友情。 忘不了运动会上大家奋力拼搏的身影和庆祝胜利的欢呼，忘不了一起为心中的目标奋斗过程中的点点滴滴，忘不了高考前相互勉励的话语，忘不了齐唱班歌时直冲云霄的豪气，忘不了大家得知我被保送北大时由衷的祝贺……身处集体的大家庭中，就有了并肩战斗的战友，就不会感到孤独无助。“肩并肩、手挽手站稳，我们用心和用爱创造，让新的世界诞生。”经历了高考的我们，滤去了年少的轻狂，洗掉了娇贵和脆弱，懂得了用乐观书写青春的自信，学会了用坚毅迎接人生的风雨，读懂了沉稳、理性、谦虚；曾经素昧平生，却有幸一起经历了为最初的梦想共同奋斗，在奋斗的过程中共同分担悲喜，在高考烈焰的洗礼中共享青春涅槃的过程，青春无极限，天涯若比邻。感谢上天的馈赠，让我成长路上有许多的知己，不曾倍感孤单。 也曾流泪，为伟大的祖国和人民。 2008，国事维艰，灾难频繁。但灾难，击不垮伟大的祖国，打不倒坚强的人民；灾难，让举国上下空前团结；灾难，让我们万众一心。当寒冷挡住归路，我们用爱的温暖融化冰雪；当火炬被阻，我们用理智与真诚回应猜忌；当地震撕裂川西大地，我们众志成城，抗震救灾。正所谓“天将降大任于斯人”，直面生死，才能加深对生命的理解与热爱，才能让国家和人民有更坚毅的力量在灾难后重新崛起。面对灾难，我们因感伤、感动、感恩而流泪；面对灾难，中华民族因重拾崛起的毅力与信心而成长。多灾多难的2008，让面临高考的我更强烈地意识到肩上背负着对民族的道义、对国家的责任，也更加深了对北大“承百年报国之志，做世纪栋梁材”训诫的理解——拼搏，为自己，为家人，为母校，更为祖国的未来！ 2008的成年礼，我经历了太多太多，在洗礼的过程中因心灵的震撼而流泪，又因收获了成熟后的淡定而学会不轻易流泪。因此，接到北大录取通知书时，我依旧平静，尽管它承载了如此多深沉的情爱、无私的奉献、奋斗的汗水，尽管在手中轻如鸿毛的这纸通知书在我心中重若泰山。正如我在自主招生的自荐书上所写，“选择北大，就是选择责任，选择付出，选择刻苦，选择自强不息地应对压力和挑战；选择北大，就是选择不浮躁、不张扬的淡泊，选择不唯书、不唯上、只唯真的严谨求实，选择‘兼容并包’的天地人生。”在被泪水浸润的2008，爱浇灌出了成长，并让我懂得了去掂量“自强不息，淡泊严谨”八个字的分量；经历了2008成人礼的我，有泪不轻弹。 个人格言：人生最大的敌人是自己，战胜自己等于战胜一切。

学习感悟：态度决定一切 个人寄语：无论发生什么事，都将有利于我们的成长。 姓名：王宇平 录取院系：化学与分子工程学院 毕业中学：天津市实验中学 获奖情况：2006、2007年全国中学生化学竞赛（省级赛区）一等奖，2008年全国中学生化学竞赛一等奖，2006年全国

## 《保送北大》

高中数学联赛（省级赛区）三等奖，2007年全国高中数学联赛（省级赛区）二等奖，2007年全国中学生生物学联赛（省级赛区）二等奖 青春的纪念册 时光的列车向前飞驰，纵然路边景色再美，也不肯作片刻的停留。而我，又在不知不觉走过了三年的高中岁月。蓦然回首，我留下了什么？是一串深浅不一的足迹，虽然有些歪歪扭扭却也已成路，还是三年生活中我快乐的笑容、忧伤的背影，抑或是我思维的进步、心灵的闪光？不，这都不够完整。如果要概括的话，那就是一段珍贵的回忆，一段让我内心无憾而又从容的回忆。而这回忆，则编织成了一本青春的纪念册。在这三年中，我收获了内心的日益成熟，却仍有一份年少张扬的锐气；我的举止变得沉稳，却仍不失青年的朝气蓬勃。记得一开始，我还不适应我的新角色——一名高中生。在我的印象里，高中曾给我的感觉是那么遥远，因为那是一个逐渐迈向成人的殿堂，而我则带着些许的敬畏与好奇展开了我高中生活的篇章。在初中时就听老师说过，高中的知识与初中相比有着明显的跨度，一定要做好充分的准备才行。果然如此，高中知识的深度和广度出乎我的意料。在学习过程中，我感到了前所未有的困难。但是我丝毫没有气馁，没有丧失信心，因为我知道，我只需做好我自己。我是相信命的，但这个“命”不是“人各有命，富贵在天”的“命”，因为那样只会让你变得犹豫不前，怨天尤人，失去前进的动力。我并不欣赏那些感叹“生不逢时”的古人，因为那是他们无法适应当时社会的潮流，又无力改变现状而无奈的嗟叹。我欣赏的，也是我努力的方向，是那种身处逆境而又自强不息的品质，正如贝多芬“扼住命运的咽喉”，不向挫折低头的顽强精神；我相信的，是“天道酬勤”的“命”，每当我想起这四个字，就会觉得充满了动力，因为我相信，付出就会有回报，或许短期内收获不那么明显，但从长远来看，我坚信我的每一分辛苦都不会白费，他们终将在将来的某一时刻兑现成我的物质或精神上的财富，而这则可以使我受用一生。于是我的内心没有了踌躇与彷徨，多了一份坚持与忍耐。经过不断的努力，我的成绩有了突飞猛进的提高，因为我好像突然有了一种“开窍”的感觉，见到了一时没有头绪的题目，我不再像从前那样抓耳挠腮，心生烦躁，而是能够冷静下来，认真分析。我已不再惧怕这些题目，因为我多了一份“这道题一定不会很难”的自信，偶尔遇到难题，我也会将它作为一个类似于“走迷宫”的问题而饶有兴趣地求解……况且每一道题目，你需要躲过出题者设计的层层障碍，绕过暗礁，避开陷阱，最终才能找到一条解决问题的途径，这又何尝不是一道走出迷宫、探求真相的题目？有了这种自信，我就可以从容不迫地面对任何一道题目了。说起我的这种转变，有时我自己都觉得有些不可思议，但仔细想想这正是我不断努力所得的回报，是一个水滴石穿、集腋成裘的过程。经过了这一过程，我才真正领会了高中学习的本质所在：学习某一道题的解法固然重要，但最关键的是要掌握整体的思维方法。有了这种思维方法，高中的学习就不再是荆棘密布、乱石丛生的羊肠小路，而是一马平川的康庄大道。高中生活给我留下深刻印象的另一个改变就是氛围的改变，不仅仅是学习的气氛，更有为人处世方法的改变。如果说初中时期还带有些许小学时的幼稚的话，高中则具有迈向成人前应有的沉稳。到了高中，同学间少了打闹嬉闹，多了言语和心灵的沟通。我们每个人都若有所思，却丝毫不流于表面，于是我们变得坚强，变得理智，因为我们学会了将痛苦、埋怨、不满埋藏在心里，表现出的是乐观、积极。我们不再因突发事件而大呼小叫，取而代之的是沉着冷静的处理方式、事情过后理性的思考和总结。于是我们成长了，这更多的是心理的日趋成熟，因此我们开始注意自身的形象、自己的言语举止是否得体，自己为人处世的方式是否恰当，因为我们已不再是小孩子，我们要逐渐学着用成人的标准来约束自己。所以我们学会了宽容，学会了谦让，学会了感恩，学会了忍耐。我们对社会、人生和未来也开始有了自己的思考和打算。毕竟，我们将会面临更大的挑战，这就需要进一步开阔我们的视野、扩展我们的知识、充实我们的内心，而对大多数人来说，实现这一切的最佳途径就是升入理想的大学。于是校园中闲逛的身影少了，教室里读书的身影多了，因为我们正努力着，问我们的梦想努力奋斗着。与此所对应的是，到了高中，我学会了用心而小仅仅是眼睛去读书：读完一段，合上书本，用心去体会作者要表达的思想内容，品味这一优美文章的精髓。

## 《保送北大》

### 媒体关注与评论

那一天，天空明净晴朗如琉璃，蓦然回首，繁花似锦。我打开北大录取通知书，看到鲜红的“恭喜你”，想起当初用青涩的目光遥望光明的前景，回忆里奋斗的艰辛如尘封的美酒愈酿愈香。那一刻，我听到了花开的声音。——经济学院 陈智敏 选择北大，就是选择一种高度。有了这种高度，直面风险，我亦可如大侠般专注提升自己而无所畏惧，如哲人般超然面对成败而心怀坦荡。

——外国语学院 耿曦 朝气蓬勃的翅膀不该锁在一个笼子里，北大就能给我这样广阔的天地：我从生物奥赛中走来，北大的科技创新，应有我争先的身影；我从满分作文中走来，北大的未名诗会，该有我青春的声音；我从民乐队中走来，北大的音乐晚会，要留下我心灵的旋律。——城市与环境学院 纪洋 不知道燕园的灵梦何时在我心底种下一粒种子，也不知道从什么时候起开始一步一个脚印地追寻着她，一切仿佛都是命运的昭示，一种早已埋藏在潜意识里的不由自主。——化学与分子工程学院 李若铭

# 《保送北大》

## 精彩短评

- 1、从书的内容、书的版本设计，都很不错！
- 2、建议买就买全套,北大招生办主任遍的啊,能假的了么
- 3、教育孩子，不错
- 4、很好的书，北大保送生的学习方法和心路历程，值得
- 5、这本书更坚定了我学习的信念~
- 6、不错，高中生可以看看，但总之还是一句话，努力是最重要的，书本上的话都是别人说的，对你有没帮助那还不一定，化为己用就好



# 《保送北大》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)