

# 《轻松有效学习方法》

## 图书基本信息

书名：《轻松有效学习方法》

13位ISBN编号：9787311020095

10位ISBN编号：7311020093

出版时间：2002-8

出版社：兰州大学出版社

作者：林英芸

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《轻松有效学习方法》

## 内容概要

《轻松有效学习方法》主要内容：天份是天生的，我们无法改变，然而“灵活运用能力”却完全可以靠后天的培养，借助于系统化的训练，使其发挥惊人的效应。聪明和愚笨都不是天生的我们在生活中常常听到这样的说法：“脑袋越重，天分越高。”“头脑皱纹越多，脑筋越聪明。”科学家们的研究表明这些说法都是毫无根据的。

# 《轻松有效学习方法》

## 作者简介

林英芸，台中县人，国立台湾师范大学教育学系毕业，美国路易斯安那州立大学研究所，曾任私立高中教师，现任台中私立主中主任。

# 《轻松有效学习方法》

## 书籍目录

序

前言

第一法 消除自卑感

第二法 分析效率不高的原因

第三法 学习的五种秘诀

第四法 成绩下降的原因

第五法 把握“效率三要素”

第六法 把教科书当做最好的参考书

第七法 让笔记本发挥辞典的功能

第八法 有疑问要赶快解决

第九法 多写几次就能记住

第十法 利用道具专心学习

# 《轻松有效学习方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)