

# 《三招上清华》

## 图书基本信息

书名：《三招上清华》

13位ISBN编号：9787511201805

10位ISBN编号：7511201806

出版时间：2009-7

出版社：光明日报

作者：李晔

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《三招上清华》

## 前言

我是一个从农村到城市读书的孩子，深知农村孩子求学的不易。我的父母不是知识分子，都是普通本分的农民，他们帮我养成了良好的习惯，教给我做人的道理，在学习上确实帮不了太多忙。

我就读的中小学不是蜚声周边的重点中学，都是处在乡镇边上的农村学校。虽然破旧，但是母校给我提供了安静的求学环境。我的老师不是学富五车的特高级教师，很多是在教育战线上奋斗了一辈子的乡村教师，他们除了教给我书本知识之外，还让我懂得什么样的工作可以称为平凡中的伟大。

我不是一个天资聪慧的人，凭着农村孩子能吃苦的精神，在老师的辛勤栽培下，2000年以山东省第一名的成绩考入清华大学。很多人说我是幸运的，2000年考入清华大学，2004年免试推荐攻读清华大学硕、博连读的博士研究生，一路如我所愿。我是平凡的人，能够幸运如是，应该感谢很多在求学路上帮助过我的人。感谢我的父母，他们给予我生命；感谢我的中小学老师，他们传授我知识；感谢以刘文佳叔叔为代表的济南一建人，给予我资助；感谢我的大学老师，传授给我丰富的专业知识；感谢我身边的朋友们，给了我温暖的阳光；感谢所有关心我成长的长辈们，给我指明了人生的方向。

# 《三招上清华》

## 内容概要

《三招上清华》内容简介：为了周全细致地安排每一次的讲座，我同李晔的接触便多了起来。交谈中，一个阳光睿智、激情洋溢、谦恭质朴的清华学子便展现在我的面前。通过交往，我深切感受到他对工作严谨认真、一丝不苟，富有强烈的责任心。我常常从他那里汲取些朝气，激发些灵感，从而丰富了自己的思维。他曾请我给他写一横幅：“人生为一大事来”。他没有告诉我那是一件什么大事，但我想一定是与祖国的昌盛、人民的福祉有关。他是一位有着远大抱负的青年。

# 《三招上清华》

## 作者简介

李晔，山东省海阳市人，高中就读于山东省海阳市第四中学——一个坐落在小镇边上的农村中学，2000年以山东省理科第一名的成绩考入清华大学电子工程系学习，2004年免试推荐攻读清华大学电子工程系博士研究生。在清华大学就读期间，刻苦勤奋，先后获得：清华大学新生入学一等奖学金，清华大学曾宪梓奖学金，清华大学陈志夫奖学金，清华之友——MPS奖学金，清华大学综合优秀三等奖学金，清华大学综合优秀一等奖学金等。业余时间，他致力于学习方法研究与中学生励志教育，先后奔赴全国范围内众多大中小城市做学习方法讲座数百场，听众近百万，社会影响巨大。2007年，他参与组建成立了“励志大讲”，于2007年夏到2009年夏担任负责人，邀集社会名家、高考状元、奥赛金牌得主等数十人，将优质教育观念从京城传播到地方。他筹划组织了“千校巡讲”活动，受到全国各地中学师生一致好评，成为多家中学的校外辅导员。

# 《三招上清华》

## 书籍目录

Chapter 1 考上清华的农村孩子 我也能上清华，虽然不是神童 从农村到城市，游走在城市的边缘 与埃里森较劲，唯有学习改变命运Chapter 2 好方法让学习变简单 目标天天看 数理化这样学不太难：积累思路 方法大刀砍向语文和英语：积累素材 记忆是灵感的前提，这样记忆更容易 考试是一种能力 记笔记有诀窍 听课效率低下让你事倍功半 有效管理时间的6个技巧 至少可以让你提高20分的好方法 敢于解难题，善于做简单题 冲刺复习的大纵深战略 赢在平时真功夫Chapter 3 好习惯让你成为优等生 塑造你的是习惯 优良的质地不如精心地塑造 做自己的CEO，握好手中的命运线 拴住奔驰，盯住宝马 我们需要做的并不是没有错的 业余爱好要不要 学会分享让你提高成绩 学会拒绝帮你挤时间 自我激励让你兴趣倍增 想法不如做法，知道更要做到 全力以赴，还是尽力而为 我的高考地盘我做主Chapter 4 好心态让你健康快乐地学习 那只聋了的青蛙：慎听 插好你的木桩 不要高估冲刺的效果，不要低估坚持的力量 没有失败，只有暂时停止的成功 千头万绪也要从一点一滴做起 心中那份朦胧的情感 宽容别人就是善待自己 重新学会欣赏别人Chapter 5 用感恩之心创造美好生活 最优秀的品质 趁父母还在，学会感恩 为学莫重于尊师 怀念恩师包科胜先生 感恩是幸福之源，生命之泉 笃礼崇义，抱淑守真：感刘文佳先生恩Chapter 6 为者常成，行者常至 即日启程 半途而废，还是再坚持一下 随时自省 神秘的清华园 善于积累，长于规划 宣誓：我要成为一个幸福的人 后记 只要三招，你能踏入清华园 跋一：了不起的李晔兄 跋二：努力，我们每一个人

Chapter 1 考上清华的农村孩子 我也能上清华，虽然不是神童 每次外出讲课，和校长老师们坐下来聊天，大家都会顺便问及我的家庭，问及我的家庭教育。几乎无一例外，大家都会猜测我的父母应该是知识分子，而我应该从小受过良好的家庭教育。也许大家觉得“环境决定一切”，好学生都应该从小有良好的家庭教育环境。因此，每当我说到父母就是普通的农民时，多数人的嘴巴都会张成半个。型，好半天不知道再说点什么。最后，憋出一句话：“你真不容易。”到清华上学之后，我越发能体会到农村孩子的难处。据统计，清华每年入学的新生中，农村孩子越来越少。国家提倡素质教育，鼓励高校自主招生，然而能参加自主招生的大都是城里的孩子，来自全国有名的重点中学。有些地方为了普及素质教育，把美术和音乐作为高考必考科目，而且占的分数非常多，农村的家庭根本就条件培养孩子的这些爱好，能够让他们读得起书已经不错了，这无形中又给农村的孩子出了一道难题。农村孩子学习不好很可能被认为是理所当然的事情，没办法，家庭教育跟不上。许多农村孩子可能本来还有一点上进心，这种话听多了，于是就会觉得原来不是自己的错，是父母天生没给他们和城里孩子一样的条件，是自己的父母没文化，自己也不会好到哪里去。虽然农村的孩子求学难，但这种磨难不应该把我们压垮。所以，我每次讲座，都会告诉所有的学生：我是一个农村学生，我从小学到高中接受的都是农村教育，虽然我们求学很艰难，但是我考上了清华。如果你是一个农村孩子，那你也有希望和我一样考入清华，不要一味抱怨命运和环境，我们唯一能做的就是付出更多的努力改变这种命运和环境。如果你是一个城里的孩子，那你更应该珍惜现在的条件，要做得比我更好！

300户人口的渔村 我的家乡在沿海城市烟台的一个海角上，我从小是闻着海腥味长大的。也许城里的孩子在上各种补习班的时候，我正光着屁股在海边和小伙伴闹腾。村子倒有个很好听的名字：麻姑岛。传说是神仙麻姑经过此地，身体劳累略为小了一阵，故而得名。就是这么一个神仙小憩过的地方，在几十年前贫穷得一无所有，村里的男人们找个姑娘做媳妇都难得很。从我记事起，就很少见到村子里有男劳力在家，他们一年里大部分时间漂泊在海上，以捕捞为业，按工种分类，算是渔民。我父亲就是一个地地道道的渔民，他从18岁开始每年都要在海上漂大半年，没有多少时间在家里，和我在一起的时间非常少。整个村子总共300多户人家，平时在村里的成年男人不过几十个都是老婆带着孩子在家耕地种田，掰着指头数着日子盼望丈夫平安顺利，渔船满载而归。海七作业，辛苦就不用说了，更是一件非常危险的事情。我印象里小时候经常听说谁家的船在海上被撞沉了，一家老少好几个劳力就再也没有回到村子里，只剩下老婆孩子艰难度日。其实真的没办法，农村人没有选择的余地，明知危险也要往前冲。“明知山有虎，偏向虎山行”可以赞赏人的胆识和魄力，但是对村民来说更像是一种无可奈何。村里有个龙王庙，每逢出海之前，渔民们都要去龙王庙祈福求平安。我从来不把这个看做迷信，人只有在无可依靠的时候才会这么做，如果连这么点心灵慰藉的权利都予以剥夺是一件非常残忍的事情。对我而言，更希望龙王真的能够佑护这些朴实的村民，保佑他们能够平安幸福地生活。

村里年轻人的愿望简单而朴素，赚钱、盖房、娶媳妇。男孩子到了18岁，甚至有的还不到，学习没有什么奔头就要跟着大人像模像样地出海。很多孩子在还应该在家享受父母疼爱的年龄，稚嫩的小脸就要经受海风的洗礼。在海上漂泊很辛苦，晕船呕吐是家常便饭，没别的办法，只能熬，熬到没有什么可吐的了，也就算过关了。这些孩子基本上一年之后，回来再看就是一幅大人模样，但是脸上只有沧桑没有成熟，像是被催熟了的苹果，这就是大多数渔村孩子成长必须经历的过程。

在这样的一个村子里，如果你跟人谈教育，谈理想，基本上就像是跟一个连肉都没有吃过的人谈鱼翅燕窝。孩子学习成绩好在村里并不是一件多么值得炫耀的事情，！学习好能当饭吃吗？能帮他盖房子娶媳妇吗？村里人不会看很远，很现实，这也许就是生活。人缺钱的时间长了，就会把钱看得比什么都重要，物质决定精神。

普通的家庭 我的父亲只有高中文化水平，在农村里还算是高学历，这要感谢爷爷。爷爷是村里的老会计，会点笔墨珠算，村里人都很尊重他。老爷子是个开明的人，知道知识重要，因此很重视子女的教育，我的几个姑姑、伯伯也都读完了高中。亲是小学文化，本本分分的农民，最突出的特点就是勤劳和善良。小时候，父亲很少在身边，我大部分时间是和母亲在一起。像很多淳朴的农村妇女一样，母亲善良而柔弱，但是肩膀却能扛起整个家。父亲长期不在身边，母亲就负责起照顾我的工作。她虽然没有给我很好的文化教育，但是父亲不在家的时间，她撑起了整个家，照顾爷爷奶奶。她的孝顺和周到，在村里是出了名的。我觉得母亲真的不容易，很多有文化的人都做不到的事情，她做到了。我常常反思现在的文化到底都教给人什么，很多人性中美好的东西反而在文化的积累中被磨蚀掉了。 母亲性格相当要强，我从小长到大，很少看到

她求别人帮忙，更别说做对不住别人的事情。印象中，母亲给我的唯一一次惩罚是在我上小学的时候。有一次，我和母亲一起去田地里锄草，经过一块玉米地的时候，看到长得饱满的玉米棒子，想到自己家里没有种，嘴馋的我就忍不住偷偷掰了两个放到了篓子里。回家之后，我小心翼翼地把偷偷掰来的玉米藏了起来。就在我想着如何处理这两个玉米的时候，乡亲找到家里来了。可以想象，一向爱面子的母亲在面对乡亲的时候是一种什么样的感受。她尴尬得手足无措，反复给人家赔不是，一边拿起笤帚作势就要打我。看到这阵势，上门的乡亲反而觉得有点不太不好意思，连声说给孩子吃了吧，娃还小，算了。母亲坚持让我把藏起来的两个玉米外加一盆花生给了乡亲。乡亲走后，母亲铁青着脸，把我叫到跟前，抡起手要打我，可大概终究还是不舍得，又放下了，就让我站在院子里反思，说让父亲回来收拾我。从来没见过母亲发那么大的脾气，我很害怕，靠着墙竟然吓得睡着了。等我醒过来的时候，是躺在父亲怀里，父亲来回在屋里踱步，母亲则坐在桌子旁啜泣，连声说不该打孩子。后来，小姨告诉我，父亲回来后发现我睡在院子里，气不打一处来，对着我的屁股就是两脚，可是不诚想我就是醒不过来，两个人吓坏了，找到了村里的赤脚医生。虽然医生反复说没事，但是他们依然为打我而后悔不已。从此以后，父母基本不再对我动用武力。但是，从那以后，母亲每年都要种点玉米，而且有好多个品种，为的就是不让我再犯类似的错误。同时，这件事情也给我留下了深刻的印象，在以后的工作生活中，我也一直告诉自己：幸福的生活必需靠自己努力去创造才更加有意义，不劳而获是可耻的，这是对生活的尊重，也是对自己的尊重。家里条件虽然不宽裕，但是我的童年应该还是非常幸福的，没有什么忧愁，整个就是一淘气包。真正的困难时期发生在我上初中的时候，父亲过了十几年长期漂泊在海上的生活，有些厌倦，看到村子里有人搞养殖前景还可以，就把船给卖了，用卖船的钱在村里包了一个虾池搞养殖，至少这样可以多一点时间在家陪我和母亲。就在全家梦想着日子可以过得越来越好的时候，父亲的虾池遇到了几十年一次的水质污染，在海上长期漂泊赚来的辛苦钱全部打了水漂。那是父亲从18岁开始出海一直到快40岁赚的所有家底，这些钱赔掉了是真连个响声都没有，让人欲哭无泪。那个时候，父亲每天都在池边溜达叹气，在家里吃着从自己池子里捡来的死虾，感觉是五味杂陈。那应该是我至今为止吃过的最贵的虾，每一只都是父亲用在海上漂泊的青春时光换回来的。父亲的筷子经常在一只虾上停留半天，看着虾愣神好长时间。也就是从那个时候开始，很少见到父亲再吃虾，也许只有他能体会那种酸楚。人为的努力始终没有能够战胜天灾，一年里，父亲在这个虾池子上赔掉了所有的家底。他本来就是个大脾气，那以后大病一场。父亲的病非常的奇怪，大医院没钱去；小医院都看遍了也没治好。后来父亲不想再花钱，就干脆找了个村里的赤脚大夫给看。问题就出在了这个大夫身上。父亲连续打了一个多月的点滴后，病情竟然加重了，脖子上流脓不止，饭都吃不下。后来父亲一气之下干脆放弃了治疗，不愿意再花冤枉钱。可是事情远远比我们想象的严重得多，就是这一个多月的点滴竟然让年轻的父亲在日后逐渐失去了听力。后来，我得知那种药叫做链霉素，可是家里竟然没有一个人知道那种药有如此厉害的副作用。钱赔光了，日子还要过，我还要上学，父亲就不能闲着。他挨家挨户去亲戚家借钱，这个过程的艰辛远远超过我的想象。农村人都好不容易过上点好日子，钱有时候比亲情还紧要，这都可以理解。好在最终还是凑够了买一条小船的钱，父亲忍着病痛，每天早晨5、6点钟就要起床，赶着船去附近的海里捕捞作业。有时候风大浪大，村里别人都不敢出海，父亲也要坚持出去。每天下午去迎接父亲的时候，看着他缠在脖子上堵住伤口的毛巾，我都心酸无比。父亲从来不让我看他的那条毛巾，直到有一天我无意中拿起父亲的毛巾，发现上面全是脓血，我偷偷找了个地方大哭一场，也就是在那天我发誓要改变自己，要给父母争口气。那段艰苦的日子里，村里的人见到我，都会小声议论：这家人的日子怎么过？是啊，怎么过？母亲也是一筹莫展，整天以泪洗面，也曾想过让我退学，回家赶紧当劳力赚钱盖房娶媳妇。可是父亲坚决不同意，他对母亲说：“哪怕是砸锅卖铁，我也得让孩子把学上完！”在以后的日子里，他完全做到了，他的儿子很顺利地考上了大学，而且考上了中国最好的大学。我也应该感谢那段贫困的日子，我很早就学会独立，学会用自己的双手创造自己的幸福。我经常和母亲趁落潮的时候去赶海，往往要到下半夜，在深及大腿的海泥潭里拖着一袋子东西艰难地跋涉，回到家浑身瘫软倒头就睡，睡不到几个小时又要骑着自行车驮着沉沉的东西去镇上吆喝着卖掉。那个时候其实正是小孩自尊心最强的时候，很多同龄的孩子可能正为了一件漂亮的衣服而高兴不已，而我最幸福的时候却是把所有东西都卖掉后，和母亲两个人找个僻静的地方数着赚回来的一把毛票，虽然少，但是那种感觉确实很幸福。贫困让我尝到了自己努力创造生活后的那种无与伦比的喜悦。贫困也让我从父亲身上看到了一种责任，这是男人的责任，父亲的责任，丈夫的责任。在以后的日子里，我也经常问自己，有没有尽到做儿子的责任，有没有尽到自己应该负担的责任，时时刻刻努力让自己做一个负责任的人。我

## 《三招上清华》

的父母都是普通的人，也许我的家庭比一般的家庭还要更加贫困，但是父母给我的教育是：人要负起自己该负的责任；幸福要靠自己去争取。我想这是最大的财富，是多少钱都买不到的。



## 《三招上清华》

### 媒体关注与评论

这本书不仅适合当代青少年的需要，作为家长和教育工作者，看了这本书，也一定会从中受到启发，这是一把开启青少年健康成长之门的钥匙。清华大学教授、清华附中原党委书记 沈振基

“贫穷是我人生最大的财富，因为贫穷，所以我才可以站在人生梦想最初的地方！”这是我从一名自农村考入清华的学生口中听到的一句话，是我一生中听到过的最美丽的话！这样一本书。同样美丽！清华大学第33届学生会主席 北京世纪明德教育科技有限公司创始人 王勇

我认真地读了本书，这不仅是一本励志书，还是一本青少年、尤其是中学生可以借鉴的人生指导手册，我相信青少年朋友们看完李晔老师的这本书，不仅能获得学习方法和考试经验，更能明白做人、做事的道理，为自己创造更加幸福的人生。全国十大杰出学习青年 张立勇

## 《三招上清华》

### 精彩短评

1、书籍质量不错，价格合理！

2、作者前面讲了自己从农村考上清华的经历，后面介绍了学习方法。文采有限，但很实用。高考考应该买一本，尤其是家里贫困的或者不爱读书的。

3、感动，有激励性

4、这本书非常好，我非常喜欢，他给与很多人生感悟，让我有了目标，一个条件比较差的农村孩子却考进了清华，闭着眼就可想他的经历时多磨的坎坷，是多磨的艰辛，这对于我们条件很好的学生来说，不好好学怎模行？他是我们的榜样！给了我很多感悟！！这本书是一本可读性很高的书，猜想会不会有一天会列入中学生必读书目里，这都是个未知数，但可能性很高！！

5、孩子未来的成长，不仅在中学阶段，在孩子的出生后一直到高中毕业的阶段，完整的成长和教育历程非常重要！

不是简单的几个招法就可以读清华的，因此，对于本书的题目有点哗众取宠的感觉！

但里面有些好办法还是值得家长进行借鉴和参考的！

愿每个孩子都能考取自己理想的院校！

6、本书不错,值得一看.我从书中了解到了一个农村的孩子能够上清华说明了没有优裕的生活条件,也能考得好成绩,好学校.自身的勤奋以及学习方法本书谈得很很具体.

7、感谢作者。非常实用，O( \_ )O

## 《三招上清华》

### 精彩书评

1、高三在即，来点简短的。也许是书宣传做得不够，网上搜索也搜不到几回，似乎卖得也不红火。前些日子在新华书店急欲寻找高考相关的书籍，便在一个不起眼的边角发现了这本书。翻了看还可以，看看再版印次已经是第二版了，这种书一般很难有第二版的，证明该书口碑至少还不错。同时旁边还有一些上清华、北大、美国留学之类的书，也翻了看，泛泛而谈，大而空，一点不如这本实际贴切。买回家之后用了三天看完，并作了点笔记。这本书的“三招”实现方法作者都提出了解决方法，并给中学生传道授业解其困惑。本人对书中的表述非常赞同，有句话说，看过的你会忘记，听过的你会记得，做过的你才会懂得。倘若我初中时就看了这本书，并付诸实施，那该有多好。很多学习之道，我都是上高中之后才懂，悔不当初！题外话了。当然此书有个特点，就是爱用旧例、重复，我想作者本人也知道……不是什么大碍，一件事可以从不同的角度去看会有不同的理解。此外还有一些广告（？），无碍，这本书的优点绝对大于它的缺点。最后，我想说，这本真是给渴望求学的中学生的一本好书！PS.作者李晔的blog含有书中摘抄，有兴趣的不妨去看看<http://blog.sina.com.cn/liyejiaoyu>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)