

# 《学习认知的5把金钥匙》

## 图书基本信息

书名：《学习认知的5把金钥匙》

13位ISBN编号：9787801886347

10位ISBN编号：7801886348

出版时间：2006-4

出版社：现代出版社

作者：吴宝科

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《学习认知的5把金钥匙》

## 内容概要

北大的校徽是鲁迅先生设计的，中间“北大”两个字是肩并肩，背靠的三个人的形状……  
我们认为，一个孩子的成功要由教师，家长和学生三方面共同努力。

# 《学习认知的5把金钥匙》

## 书籍目录

写给天下读书人 北大成才黄金定律 什么样的孩子上北大 学习认知的5把金钥匙

第一章 记忆的黄金法则  
技巧和工具一个也不能少 结合兴趣记忆 用有效记忆代替死记 巧练记忆力 突破记忆的瓶颈  
用信念培养速记 针对遗忘规律，提高记忆功效 理解记忆更持久 记忆离不开听课，复习和做题  
多通道的有效记忆 用心理暗示增强记忆 用情感留住记忆 养成习惯“疯狂”记忆 如何给记忆保鲜  
根据知识内容，选择记忆方法 全面突破文科记忆 适当休息，有助记忆

第二章 注意的黄金法则  
有劳有逸学习不累 以坚强的意志抵抗干扰 只去留意最关键的部分 用激情调动你的视线 对付  
“开小差”的办法 55分钟时间曲线 一次只做好一件事 用“新鲜菜”培养“好胃口” 找到属于自己的学习方法 重视课堂上的眼神交流

第三章 思维的黄金法则 培养多种思维，激发创造力 正确的思维方式来自哲学 数学——锻炼思维的体操 怎样突破思维定势 学得多思，相得益彰 少重基础练习，提高思维能力 培养创新思维，锻炼敏捷思维 独立思维，勇于创新 举一反三，多角度思维

第四章 想像的黄金法则 从娱乐中寻知识关联 积累各项训练 培养想像力 把抽象语言具体化 从“图文”到“文图”

第五章 观察的黄金法则.....

# 《学习认知的5把金钥匙》

## 编辑推荐

北大的校徽是鲁迅先生设计的，中间“北大”两个字是肩并肩，背靠的三个人的形状…… 我们认为，一个孩子的成功要由教师，家长和学生三方面共同努力。

# 《学习认知的5把金钥匙》

## 精彩短评

1、狗屁。

# 《学习认知的5把金钥匙》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)