

# 《告诉自己我最棒（中学版）》

## 图书基本信息

书名：《告诉自己我最棒（中学版）》

13位ISBN编号：9787511708465

10位ISBN编号：7511708463

出版时间：2011-6

出版社：中央编译

作者：罗敏

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《告诉自己我最棒（中学版）》

## 前言

富兰克林说过这么一句话：“一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢信任，甚至认为自己必将失败无疑。”这句话就是要告诉我们，在很多时候，获得成功的首要条件是肯定自己，相信自己。要想成功，就不要为自己的缺憾而担忧，不要亦步亦趋地效仿别人，掩饰自己，舍弃自己。只要正视自己，充分发挥自己的才能，并且告诉自己，你就是最棒的，也是独一无二的，终有一天你会取得成功。成不了高山上的青松，就做溪边的一棵小树；成不了溪边的小树，就做田间的一根小草。只要你正确认识到自己的价值，对自己充满自信，就能轻松战胜一切。要做到这些，首先就是要有一个正确的人生态度。人生态度包括勇气，自信，胸怀，自省，积极等。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一生中难免会遇到这样或那样的境遇，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。我们希望同学们在顺境中要善于自省，客观地评价自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境遇；在处理事情时，要怀着容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。为此，我们编著此书，书收录上百则故事，从自信、勇敢、追逐梦想、挑战、竞争、努力学习、珍惜时间等几个不同角度给同学们深刻启示，希望他们不断地超越自己，提高能力，迈向成功的阶梯。当然，本书的作用还不止于此。现在有不少同学一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。而书中收集的上百则故事则是最好的写作素材，这些故事生动又具有典型性，同学们在写作文时所涉及到的命题都可以从本书中找到相对应的素材。此外，我们还配有专门的板块，写明这篇故事适用的作文主题，使同学们更有针对性地及时补充查找。为了配合同学们的阅读习惯，书中设计了不同类型的小板块，有提高学习能力的“学习金手指”，增加阅读兴趣的“笑话碰碰车”，提高生活自理能力的“生活小常识”等。此外，每篇故事结尾都配有“智慧箴言”，引导读者深切感悟故事所折射出来的道理。另外，在每个章节后面还安排了提高写作技巧的“写作专题”。每一个板块都力争起到拓展同学们知识面的作用。本书的四大特点是：知识面宽、指导性强、实用性足、趣味性浓。每一个精彩的故事不但适合孩子自己阅读，同时也适合家长陪同孩子一起来读。在读故事的过程中家长不仅可以给孩子讲述故事中的道理，还可以通过书中的每个小故事，了解到教育孩子的最佳方法；更重要的是，可以和孩子共同度过一个个美好时光，享受家庭的温馨幸福。也许有些家长会有所顾虑，认为孩子读一些与课本无关的所谓“闲书”，会影响孩子的正常学习，其实这种看法有失偏颇。第一，家长要看孩子读的到底是什么书，有些与孩子的学习、生活脱离得太远，且思想有失积极的，确实不适合孩子阅读；而有些内容意义深远，健康向上，且读来可以让孩子有所收获的，那确实是开卷有益。第二，让孩子适当地读一些课外书籍，可以增长孩子各个方面的知识，博览群书，这对于孩子的将来大有好处。这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，每个故事都是一次奇遇，用心感受，会有属于自己的惊喜！这样一本书，既可以丰富孩子们的写作素材，又有益于孩子的未来，还能够帮助家长了解如何教育孩子，诸多好处，汇集于此，的确是孩子们的好朋友，家长们的好助手！

# 《告诉自己我最棒（中学版）》

## 内容概要

《告诉自己我最棒(中学版)》内容简介：献给每一位渴望杰出的孩子！别把自己埋没于荒野中，是金子总会发光；别让自己淹没在人群中，寻找鹤立鸡群的自我；别让生活的假象蒙蔽了自己的眼睛，擦亮双眼寻找自己的人生；别让颓废占据你的头脑，洗刷灵魂，释放自己的理想。因为，你是最棒的。一花一世界，一叶一菩提。小故事里蕴含着大智慧。罗敏编著的《告诉自己我最棒（中学版）》收录了上百则故事，选文出新。很多选文具有打动人心的力量，从不同角度给同学们带来精神上、思想上的启迪。《告诉自己我最棒（中学版）》中的这些选文，丰富人文内涵，且文章生动有趣，无论是单纯的阅读，还是积累写作素材，同学们都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。

# 《告诉自己我最棒（中学版）》

## 书籍目录

第一章 相信自己是最棒的出牌取悦自己成功并不像你想象的那么难自己就是一座宝藏你不知道这辈子能够走多远小心“五脚蚂蚁”断箭智慧人生相信自己是第一天才就是孩子救命的图钉成功不可复制拿掉你的草帽危难时敢于打破规则把自己亮在暗处我是雄鹰流浪汉的电话人人面前都有一根栏杆一根柱子的坚持握住自信一毫米的自信骄傲的将军喜欢你我不需要任何拐杖失去信心的驯鹿西格的“自信罐”11块纱布写作专题开头，作文成功的一半 第二章 自卑就像一颗蛀牙凡人林肯龙王选婿失意的杰克自杀的兔子人生的电阻不是费城南部的傻帽儿罗斯福的故事人可贫心不可贫记住被删掉的镜头还能干什么？兼职的市长政坛上的袖珍名人鼠与书低处的温暖天使的吻痕丑树意大利歌王——安德烈·波切利所有的花儿都是美丽的忘记你的牙齿没有错误的著作写作专题结尾的机智 第三章 时刻展示自己最好的一面机会是靠自己争取的每件事都会有结果策划的艺术最差的肉做丸子小人物演出的大角色花开无声海顿之曲达·芬奇的求职信布什卸任后干啥人生是一顿自助餐相信人性最善良的那一面我是著名的失败者李政道的幸运在曲折中品味酸甜苦辣最好的时机随时存在狼狗与笨狗不择优录取能人全都死在能耐上写作专题作文如何以“小”见“大” 第四章 丢掉怯懦，勇敢面对困境当影帝与摆地摊永不屈服的传奇英雄阴影是条纸龙坚强面对挫折方能成功不肯放弃的林肯当煤炭遇上了钻石那个伟大的倒霉蛋不带钱去旅行小母牛莫莉充满力量的巨人失败者的镇痛良药跌倒了别急着站起来没有走错的路勇于冒险倒过来看世界写作专题如何为文章画龙点睛 第五章 追逐梦想使你变得更耀眼为新生命的诞生而飞翔有梦的人生不会落空用右脑创业的少年总裁追求忘我积极的思考掌控人生快乐即成功前方不仅有罗马保持对梦想的忠贞兴趣也可成就事业成佛不自在洛克菲勒给儿子的信比鞋子珍贵的袜子89岁老人的航海梦伟大的方向想做间谍的普京被上帝选中的孩子命运的抉择大师荟萃的地方三棵小树的梦想被嘲笑梦想最有力年轻时你想砍哪棵树写作专题实现话题立意的激情飞越 第六章 在挑战和竞争中壮大成长绝境中你要做上帝成功就是打磨自己人生如题，题有千解孤注一掷的力量钢玻璃杯的故事气出来的《陋室铭》骂人的是屋顶芒刺上的花丛盐碱地里的羊一支扭转乾坤的粉笔狼比狗聪明的原因大风大浪大鱼花腹驼鹿的秘密逃跑的麦种沙尘暴里也有鱼子谁怕谁写作专题写是读写结合的好形式 第七章 努力学习汲取更多的力量地灯与萤火虫找打的李小龙曾国藩的读书“条规”老师的点名匡衡的故事“托尔斯泰灯”结了茧子的耳朵98岁上小学王冕读书乐羊子求学陈毅将军的故事你比西勒尔还穷吗永远不晚江郎才尽乌龟和智慧人应当这样活着主动要求降工资的人目不识丁的秘密写作专题中考作文指导——点题法 第八章 珍惜时间，马上行动我现在就付诸行动亚历山大的三个遗愿行动最重要父亲的难题智者与愚者买梦和卖梦艾米采草莓光说不做的驾船人去澳洲旅游不敢消磨时间的人把每一天当作生命的终点岸上的青蛙深邃的思想者假如你直截了当拾捡与抓挠希特勒败于管理学针丢了之后写作专题作文语言创新技法 第九章 好品德让你人见人爱人生最大的资本骡子的家世善良的“笨蛋”真爱对于欺骗，宽容只有一次怯懦的王子曾参杀猪岔路口的胜利烧酒店夜里的大鲈鱼玫瑰花诺言吻猪迟到的零钱快乐的小提琴手水手的诚信在冠军和诚实中选择三次逃票真理的殿堂里没有虚假无人看管的面包圈明道：孝顺无法等待幸福的真意写作专题情感类考场作文的写作 第十章 掌握好交往的技巧酒肉战争不聪明但不可以不用心猎豹的“共守原则”王安石冷对“马屁精”多一句赞美做个好领导的六字真言人际交往的金钥匙沉默的代价摸清顾客的心理长白山上的树让邻居家的狗闭嘴给自己找个天敌抱抱法官闭上鸟嘴，从头再来谁对你更重要忘记别人的坏没有任何敌人死亡源自恶意对待格林夫人的善举牛之死飞机何时着陆写作专题中考作文要避免四种毛病

## 《告诉自己我最棒（中学版）》

### 章节摘录

版权页：永不屈服的传奇英雄虽然可能一般人不太知道他是谁，但在美国、在商业界，他却是一个传奇性的人物，每个月里有成百上千个团体、单位邀请他去演讲。不论在美国的哪个城市，只要他一出现，就有许多人围着他，要他签名留念，他平均每天收到500封信，许多人都写信要求他去竞选总统。他的名字叫李·艾柯卡，在美国几乎家喻户晓。他曾是美国福特汽车公司的总经理，现在则是克莱斯勒汽车公司的总经理，今年60岁。他1985年发表的自传，成为非小说类书籍中有史以来最畅销的书，印数高达150万册。1924年10月15日，艾柯卡生于美国宾夕法尼亚州。艾柯卡的父亲尼古拉12岁搭乘移民船来到新大陆，白手起家，略有一些资产。父亲在大萧条的艰苦岁月中，始终持乐观态度和坚定信念，这给艾柯卡留下深刻的印象。每当艾柯卡遇到困难时，父亲总是深情地鼓励他：“太阳总是要出来的。要勇往直前，不要半途而废。”多年以后，艾柯卡在事业上遭受挫折时，他就以父亲的教诲激励自己，坚韧不拔地迎接挑战，从逆境中奋起，重振雄风。父亲尼古拉从小喜爱汽车，很早就拥有一辆福特汽车公司最早期的产品—福特T型车。平时一有空，就摆弄汽车。这一嗜好无疑也传给了儿子。而儿子后来的事业都与汽车有关。早期的意大利移民，在美国备受歧视，艾柯卡是个有骨气的人，学习成绩总是名列前茅。他毕业于美国利哈伊大学，得了工程技术和商业学两个学士学位。后又在普林斯顿大学获硕士学位，其间，还学过心理学。1946年8月，21岁的艾柯卡来到底特律，在福特公司当了一名见习工程师，从而开始了他在汽车业中的传奇生涯。然而，实习尚未结束，艾柯卡对整天同无生命的机器打交道的工作已感到索然无味。他感兴趣的是到销售部门同人打交道。经过一番努力，福特公司宾夕法尼亚州的地区经理终于给了他一个机会，他当上一名推销员。推销员工作充满了酸甜苦辣。艾柯卡虚心好学，竭尽全力去干，很快学会了推销的本领，不久，他被提拔为宾夕法尼亚州威尔克斯巴勒的地区经理。销售，是汽车业的关键。艾柯卡从中明白了一个道理：想在汽车这一行获得成功，必须和销售商站在同一立场上。在以后的风风雨雨中，他始终牢记这一点，因此深得销售商的拥护。在此期间，艾柯卡受到了一位知名人士的影响，此人是福特公司东海岸经理查利，他也是工程师出身，后来转入推销和市场工作。有一次，在本地区的13个小区中，艾柯卡的销售情况最糟。他为此而情绪低落，查利把手放在他肩膀上说：“为什么垂头丧气？总有人要得最后一名的，何必如此烦恼！”说完他走开了，不过他又回过头来说：“但请你听着，可不要连续两个月得最后一名！”在他的激励下，艾柯卡灵机一动，想出了一个推销汽车的绝妙办法：谁购买一辆1956年型的福特汽车，只要先付20%的货款，其余部分每月付56美元，3年付清。这样，一般消费者都负担得起。艾柯卡把这个办法称为“花56元钱买五六型福特车”。这个诱人的广告，使福特汽车在费城地区的销量像火箭般直线上升，仅仅3个月，就从原来的最末一名，一跃而居全国第一位。福特公司把这种分期付款的推销方法在全国各地推广后，公司的年销量猛增了7.5万辆。艾柯卡也因此名声大振。不久，公司晋升他为华盛顿特区经理。几个月后，年仅32岁的艾柯卡又调到福特公司总部，担任卡车和小汽车两个销售部的经理。在总部，他开始崭露非凡的管理才能，深得上司的赏识。4年后，即1960年11月10日，艾柯卡担任了副总裁和福特分部的总经理职务，时年36岁。这比艾柯卡在大学时发誓“要在35岁担任福特公司副总裁”的时间，仅仅晚了一年。艾柯卡发迹速度之快在世界上实属罕见。进入60年代后，他亲自出马，夜以继日地研制出一款专为年轻人设计的新车，并定名为“野马”，第一年销售额竟高达41.9万辆，创下了全美汽车制造业的最高纪录。头2年“野马”型新车为公司创纯利11亿美元，他成了闻名遐迩的“野马之父”。后来“侯爵”、“美洲豹”和“马克3型”高级轿车型的推出，更是大获成功。1970年12月10日，艾柯卡终于如愿以偿地登上福特汽车公司总裁的宝座，成了这家美国第二大汽车企业中地位仅次于福特老板的第二号人物。一瞬间，好似整个世界都在他的脚下了，艾柯卡从来没有这么得意过。可是，老天没有让他的高兴持续太久，1978年7月13日，由于“功高盖主”，他被妒火中烧的大老板亨利·福特开除了。当了8年的总经理，在福特工作已32年，一帆风顺，从来没有在别的地方工作过，突然间失业了，艾柯卡几乎无法承受住这个打击，这是梦还是现实，命运为什么要给他开这个玩笑呢？不仅如此，亨利·福特要对艾柯卡的支持者进行一次整肃，谁要是继续保持与他的联系，自己也就有被开除的危险。艾柯卡被解雇一周后，负责公共关系的墨菲，接到了大老板亨利·福特打来的电话：“你喜欢艾柯卡吗？”“当然！”墨菲回答。“那你被开除了。”事情就是那么简单。一时间，艾柯卡没有了朋友，没有了事业，仿佛他在世界上已不复存在。“野马之父”一类的话再也听不到了。昨天他还是英雄，今天却好像成了麻疯病患者，人人远而避之。该怎么办呢？“艰苦的日子一旦来临，除了做个深呼吸，咬紧牙关尽其所能外，实在也别无选择。”艾柯卡是这么说的，最后也是这

## 《告诉自己我最棒（中学版）》

么做的。他没有倒下去。在他被解雇之后，由于过去的威名，许多大公司诸如洛克希德、国际纸业公司等，都对他发出过邀请。但艾柯卡认为，54岁是个尴尬的年龄：退休太年轻，在别的行业里另起炉灶又太老；况且汽车的一切已经在他的血液里流动了。因此，他还是选择了汽车业这一老行当。他接受了一个新的挑战——应聘到濒临破产的克莱斯勒汽车公司出任总经理。但是克莱斯勒公司的状况比他预料的还糟。由于前任的无能，公司几乎处于无政府状态，纪律松弛，35位副总裁各把一方，互不通气；财务混乱，现金枯竭；产品粗制滥造，积压严重。就在艾柯卡上任当天，该公司宣布连续3个季度的亏损达1.8亿美元。在公司处于生死存亡的关键时刻，艾柯卡没有气馁，更不想退缩，而是深入员工中调查研究，认真分析国内外汽车市场的发展趋势。为了拯救克莱斯勒，确保65万员工的工作和生活，他没有简单地裁员，决定以紧缩开支为突破口，提出了“共同牺牲”的大政方针。艾柯卡从自己做起，把36万美元的年薪降为1美元，与此同时全体员工的年薪也减少了125倍。“要想渡过难关，克莱斯勒人流出的血必须一样多。如果有人光等待别人为他付出，自己却袖手旁观，那就会一无所有。”他强调道：“作为企业的领导，最重要的一点就是身先士卒，做出样子。这样员工的眼睛都看着你，大家都会模仿你。”艾柯卡把自己年薪减至1美元的做法在美国企业界没有先例，很自然地引起了轰动。克莱斯勒人长期以来一直很铺张浪费，讲究奢侈，他们无不对此深感震惊，开始时很不理解。然而榜样的力量是无穷的，老总的表率作用是最好的动员令。从各级领导到普通员工，人人渐渐地达成共识。大家毫无怨言，必甘情愿地勒紧裤腰带。“共同牺牲”给克莱斯勒公司带来了生机，使广大员工看到了希望。艾柯卡率领高层领导班子对营销、信贷、财务、计划和人事等部门进行整顿改革，积极扶持新产品的开发，花大力气抓生产制造。当然，更重要的是尽快拿出适销对路的产品。1982年，“道奇400”新型敞篷车先声夺人，畅销市场，多年来第一次使克莱斯勒公司走在其他公司前面。K型车面市，也一下子占领小型车市场的20%以上。艾柯卡曾经说过——“齐心协力可以移山填海”。1983年8月15日，艾柯卡把他生平仅见到过的面额高达8亿1348万多美元的支票，交给银行代表手里。至此，克莱斯勒还清了所有债务。而恰恰是5年前的这一天，亨利·福特开除了他。他的经历是如此的传奇，担任过福特汽车公司的总裁又被解雇，在50多岁接手濒临倒闭的克莱斯勒汽车公司，奇迹般的把这家公司从危境中拯救过来，东山再起，使之成为全美第三大汽车公司。他那锲而不舍、转败为胜的奋斗精神使人们为之倾倒。一时间，他成为美国人心目中的民族英雄。智慧箴言艾柯卡的成功就在于他的勇敢和智慧，在困境面前不放弃，在绝境中保持冷静地思考。在常人难以承受的打击下，他挺了过来。在外界质疑声中坚信自己的判断和选择。这些珍贵的品质成就了美国人心目中的民族英雄——艾柯卡。文学常识巴歌亦称巴唱、巴讴、巴人之曲。借指鄙俗之作，多作谦词。唐人李群玉《自泮浦东游江表途出巴秋投员外从公虞》：“巴歌掩白雪，鲍肆埋兰芳。”元人谢应芳《水调歌头·再和寄酬袁子英萧寺》：“多谢寄来双鲤，白雪阳春数曲，为我和巴讴。”多和“阳春白雪”比照来写，表达自己的微不足道。其典出自战国楚玉《对楚王问》。

# 《告诉自己我最棒（中学版）》

## 编辑推荐

《告诉自己我最棒(中学版)》精选古今中外经典故事以及引人深思的哲理美文，另有“名句赏析”、“文学常识”等特色板块，不仅开阔了视野，同时也丰富了同学们的写作词汇，为写作积累了大量的素材。这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，每个故事都是一次奇遇，用心感受，会有属于自己的惊喜！每篇故事的开头标明了“适用作文主题”，结尾有汇总全文的“智慧箴言”，同学们在写作时遇到的写作命题都可以从书中找到相对应的素材，并从智慧箴言中获得深刻的启发。书中所选故事短小精悍，采用了同学们喜欢的语言表达方式，让故事变得更加生动。同时，在书中特别增加了“笑话碰碰车”、“学习金手指”、“生活小常识”等趣味性浓的小栏目，让同学们在阅读疲劳后能及时地得到放松。

# 《告诉自己我最棒（中学版）》

## 精彩短评

- 1、important!
- 2、都是一些短文，适合中学生阅读。
- 3、让孩子树立信心



# 《告诉自己我最棒（中学版）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)