

# 《新世纪大学生健康教育读本》

## 图书基本信息

书名：《新世纪大学生健康教育读本》

13位ISBN编号：9787308047548

10位ISBN编号：7308047547

出版时间：2006-8

出版社：浙江大学出版社

作者：李英奇

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新世纪大学生健康教育读本》

## 内容概要

《新世纪大学生健康教育读本》是为了适应我国高等学校健康教育发展的需要，本着注重素质培养、整体优化教育的原则，通过对大学生在心理、生理方面相关医学知识的教学，促进大学生建立新的健康理念，改变各种不良生活行为和习惯，形成科学的生活方式。

本教材的编写宗旨是精品策略，质量第一；在强调基础理论、基本知识、基本技能的前提下，重点体现思想性、科学性、启发性、先进性、适用性，力求反映日新月异、飞速发展的现代医学的新理论、新观点和新技术。本教材主要介绍了大学生中常见的内、外科及其他各科的常见病及多发病，并着重讨论了大学生青春期所困惑的性心理卫生等问题。本教材还针对实际需求，增添了“非典”、禽流感、艾滋病等传染病的防治知识及食品卫生安全、无偿献血、计划生育常识及相关体检标准等内容。力求做到内容翔实、重点突出、简明实用；对疾病的介绍深入浅出、通俗易懂，便于大一初步认识疾病的基本知识，提高他们预防疾病的能力，是一本较实用的高校健康教育教材，也适合在校大学生作为医学卫生的普及读本。

## 书籍目录

第一章 环境、行为与健康 第一节 健康、亚健康的概念 第二节 环境与健康 第三节 行为与健康 第四节 现代人的文明病第二章 疾病的鉴别与诊断 第一节 医生是怎样诊断疾病的 第二节 常见症状的特点与辨别 第三章 传染病的防控 第一节 传染病概述 第二节 艾滋病 第三节 传染性非典型肺炎 第四节 禽流感与流感 第五节 结核病 第六节 病毒性肝炎 第七节 狂犬病 第八节 感染性腹泻 第九节 性病第四章 大学生的性卫生保健 第一节 生殖器官的解剖生理 第二节 青春期发育 第三节 生命的起源 第四节 避孕原理与方法第五章 大学生的心理健康 第一节 大学生常见的心理问题 第二节 大学生中常见的神经病及防治 第三节 大学生性心理卫生第六章 常见内科疾病 第一节 呼吸系统 第二节 循环系统 第三节 消化系统 第四节 泌尿系统 第五节 神经系统 第六节 内分泌系统 第七节 血液系统 附 无偿献血常识 第八节 癌症常识 第九节 药物的基本知识第七章 常见外科、皮肤科疾病 第一节 外科学的发展 第二节 外科手术风险 第三节 外科感染 第四节 急性阑尾炎 第五节 尿路结石 第六节 电脑使用综合征 第七节 美容外科 第八节 常见皮肤病第八章 意外伤害的急救 第一节 常见意外伤害 第二节 心肺复苏技术 第三节 止血、包扎、固定、搬运四大技术第九章 运动医学 第一节 运动创伤 第二节 运动性疾病 第三节 锻炼计划第十章 常见五官科疾病 第一节 常见眼病及眼睛的卫生保健 第二节 鼻炎及鼻窦炎 第三节 口腔卫生保健第十一章 营养与食品卫生安全 第一节 大学生的营养要求 第二节 食品卫生安全第十二章 现代护理技术 第一节 生命体征的观察 第二节 常用的护理技术 第三节 清洁、消毒、灭菌 第四节 常见症状的护理附录一 中华人民共和国红十字会法附录二 公务员录用体检通用标准(试行)附录三 普通高等学校招生体检工作指导意见附录四 常用检验项目参考值

# 《新世纪大学生健康教育读本》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)