

《改造老房子》

图书基本信息

书名：《改造老房子》

13位ISBN编号：9787209064309

10位ISBN编号：7209064303

出版时间：2012-7

出版社：山东人民出版社

作者：林黛羚

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《改造老房子》

内容概要

《改造老房子》

作者简介

林黛羚：住的研究者。自由作家、文字工作者。著有《做自己的建筑师：盖绿色的房子》（商周出版，2009.08）、《盖自己的房子》（麦浩斯，2007.12）、《改造老房子》（商周出版，2010.09），致力于搜集舒适、节能、生态、绿建筑及贴近生活一切住的相关故事与事物。毕业于东海大学景观建筑系，曾任居家杂志资深采访编辑、旅游杂志采访编辑。

书籍目录

《改造老房子》目录

Part I

换装，让房子深呼吸

01台南县 透天厝

结构技师之爱的结构游戏

02台南市 连栋透天

悄然蜕变、入世独立的房子

03台南县玉井乡 连栋透天]

摆脱老透天的辛酸格局

04台南市 连栋透天

从小庭院开始蔓延原木之美

05花莲县 连栋透天

生命中不能承受之轻，放手吧.....

06台东市 连栋透天

零耗能除湿机 告别湿气与返潮困扰

07台北市士林区 连栋透天

从灰巷到绿径 家门到社区的绿色涟漪

08花莲县新城乡 独栋住宅

树与房子紧密缠绕增生的家

09台东县池上乡 独栋住宅

33岁开始，面对自己，开心生活

10南投县竹山镇 独栋住宅

结庐在人境，日日是好日

11台中县龙井乡 合院

被动式设计屋 (Passive House)

12云林县 三合院

夹缝中苏醒 悄悄地灿烂着

13台南市安平区 穿斗式三合院

曾经老过的新古厝

14台南县大内乡 合院

革命尚未成功，需要从“心”努力！

15台北市北投区 公寓

一切都是为了爱，百万级柯基豪宅

16台北市 公寓

视野所及，没一样是“新”的！

17[台北市 公寓

等了30年，老公寓终于不寂寞

18高雄市 公寓

老公寓里的春天，晏如也

19高雄市 电梯大楼

21 楼的高空度假Villa

Part II

老屋体检，健康变身！

· 古早厝修复术：刮漆、修复与保养

· 公寓透天防水术：老公寓及老透天的防水处理

· 老屋补强术：“钢板斜撑补强”与“碳纤维补强”工法

· 让房子深呼吸：通风与换气带来住居的舒适

《改造老房子》

再访《盖绿色的房子》屋主近况动态

《改造老房子》

章节摘录

版权页：插图：从大马路沿着灰色水泥墙巷口走五分钟后，一条“绿色”小巷弄映入眼帘，我一边拨弄着巷口锦屏藤垂下来的红色气须，一面讶异着，如童话般的绿色小巷竟真真实实存在台北市里。“我们原本住在市中心的电梯大楼里，过着典型的大楼生活。”赵哥哥说，“住在大楼里，每天回家都是透过电梯，倒垃圾也有管理员来收，不须出去等垃圾车。基本上连隔壁住谁都不知道，更遑论楼上楼下，每天遇到的都是常见的陌生人。说实在的，久了之后会让人觉得很孤单。”四年前，孩子长大了，赵哥哥Jose及妻子Rosi两人决定离开“电梯生活”，找一处邻居互相照应的社区。他们四处探查，偶然来到士林巷弄里，第一眼看到这间别人不一定会中意的老房子，竟然就与中介成交。吸引他们的主要原因是生活机能便利，又静谧。当时，老屋所在的巷子跟所有水泥巷弄一样平凡，而且还是单行巷道。紧临巷子的是高耸的住宅大楼。“算一算，高高低低的住家共有96台冷气散热口对着我们。”这个小区的房子都是在1960年左右兴建，当时是美军居住的砖造房，不但每层坪数仅十坪，楼层高度也只有两层楼，勉强因斜屋顶的关系再多间小阁楼。巷子成为大家的绿色前院然而，谁能料到搬到这里之后，竟然为夫妻俩以及邻居们带来无以伦比的人生礼物呢！首先，赵哥哥得到巷子里总共三四户的邻居们允许之后，将小巷子靠近大楼的整面墙绿化，原本丑陋的老旧水泥墙立刻变得生机盎然。而被一般人视为缺点的单行巷道，却因这样的特质，免去了外来车辆通行的干扰，邻居们刚好都没有车，这条巷子成为厝边共同的花园、前院。“我们还特地去找了两张别具古味的户外双人椅，在美国ebay拍卖网站买到古铜落水头，门口正上方也架了棚架，种上锦屏藤及九重葛。”棚架上的藤蔓好处多多，双人椅正好在下方以便乘凉，而且也吸引不少鸟儿、蜥蜴来此觅食、嬉戏。最重要的是，以往夏天只要周围大楼近百台冷气开始排放热气，巷子里的住户就得被迫跟进开冷气，现在茂密的藤蔓搭配整条巷子的植栽群，似乎调节了凉爽的微气候，从此就很少有开冷气的必要了。一坪大厨房、半坪大洗衣间 赵哥哥家一、二楼的坪数都只有各10坪，空间难题的破解可以媲美日本的《全能住宅改造王》节目了，一楼的1坪大厨房里，歪斜的地面必须请厨具厂商做出9个体积各自不同的下柜；还有半坪大的洗衣间，除了要找到超迷你的洗衣机之外，还注重采光与美化，特别用南方松架设晾衣平台，即使晾衣服也有好心情。

《改造老房子》

精彩短评

- 1、天！谢谢！
- 2、哈哈哈 是吗
- 3、很喜欢的书种 这个书承载了很多人的梦想 有操作 有文字 很好
- 4、有人有房有记忆的才是家
- 5、非常好的一本书，期待其它同类书本。
- 6、台湾啊，台湾~
- 7、质量不错，内容还可以！以后多买点需要的书籍。
- 8、在大拆大建的今天，这本书无疑给我提供一个好的居住方式，好好改造，好好利用我们身边已有的但被忽视的一笔财富，续延一份情感和记忆，不是两全其美嘛
- 9、喜欢看、值得看、尤其慢慢看的一本好书。
- 10、喜欢，虽无法改造自己的家，通过此书也算过了一把瘾
- 11、书不错，虽然也许一辈子都不可能运用到实际中。
- 12、必须的呢毛宁哥。
- 13、由结构到布置都有 还列出改造所花的费用和材料 多为日本案例 空间利用很不错
- 14、怎么说的，对于一般的人来说操作性不强，但是对于室外的构思还是有启发的。我觉得还不错，至少我们家的大阳台就准备参考一下。
- 15、生活的乐趣就在于点点滴滴
- 16、哈哈哈谢谢！
- 17、超出期待，好书。
- 18、再生利用 |
- 19、对台湾人比较实用吧，有各种装修师傅的电话，外行看热闹，期待用得上的一天，把老家的房子改了~
- 20、有一些借鉴意义，还不错 适合我国一些宅基地大房子的改造，我们在城里的商品房基本不用想改造了，就那么一点点大
- 21、我觉得不错，虽然这种老房改造案例好像在大陆真的是极少。但是看看台湾的老房子们，还是有带感的。人家弯弯的土地是私有制，所以能买地建房或者改造房，放在大陆，地都是国家的，买个单元房都买不起。农村倒是有不少房，但是好看的符合建筑美学的生态的房子，全中国有几座？
- 22、每天都被被动打破 连这样的句子都会是被动的 喜欢这句话
- 23、你真的是太阳一般的诗人
每次我心情不好，都会来你这边看看
然后心情就好了。
就像不开心的时候，吃到了最喜欢的北京糖葫芦。
- 24、物流很好，书概看了一下，希望能有所帮助。
- 25、内容很充实，案例讲解充分，有技术有文化。
- 26、推荐该作者的书，感觉和台湾距离很近了。对台湾的老百姓有些了解了，有透天厝，别墅，公寓，都是改造的。但不如《盖绿色的房子》那本好。
- 27、创造一间绿色的温柔房子
- 28、书不错，虽然对我家的房子装修帮助不大，但是真喜欢有一个这样的老房子啊！
- 29、为自己花心思的设计，都是感人的设计。
而人生华美的篇章，总是从下笔就带着憧憬。
能看到，能读到，能摸到，一直到完成。
浓缩变成绿植，又或是静静等待的家具。

结构只是破坏，正反你的两面。
石头与木头，哪一样才算简单。
老了之后的坚持是后悔还是遗憾。
只有死亡才能替我们分辨这件事情。

《改造老房子》

庭院中也开满花，
窗口伸出去钢架。
绿色的向日葵配你黑色的毛衣。
湿漉漉的薄雾落在树上，
我们抬头寻觅。

涟漪不曾拥有捷径，
矮的房顶和小小的精灵，
带上房柱一起飘流，
每天都被被动打破，
连这样的句子都会是被动的。

冷气在迂回，与风攀登，
试图打扰屋外的我。
而我早有目标，
所有的一切，
无法获得，就收紧风声。

如果一定要比喻一个你，
我想是我站在石灰墙边爱不释手的古琉璃。

30、最近的作业第旧房改建，买一本看看，挺好的

31、老房子是有生命的

32、对于我们熟悉?又不愿放弃的家提供了许多值得借鉴的方法。

33、最近一段时间情绪有点低落，于是去久违的书店逛逛，几乎是第一眼看到了它，翻阅了几页回头去找寻有没有更吸引我的，一整圈下来还是觉得它触动了我，在店里翻阅了一整章买下了它。在专业之外的生活态度是我对它的印象，态度这个东西说不清楚，有共鸣的童鞋一定会喜欢它，真的值得。

34、真棒

一下子都明朗了

35、书中选取了台湾各个不同的老房子改造案例，版式很好，文字叙述也像散文。透过每一个改造故事，仿佛穿越时空，回到之前老房子和他的主人的世界。

36、改造老房子

37、可惜我家老宅前年刚卖了，还是好好喜欢新宅吧

38、我们最向往的就是能够传承大人们留下的那些木头老房子，前面有山有院有小溪，只可惜都被拆迁了

39、那些老房子真的是太美了，让居所在最方便，最愉悦的环境下真的很美

40、很符合我现在的心情，文字很好

41、“门、主、灶”为阳宅家居的三大要素，室内空气的顺利流通也是很重的因素之一，房屋即如人的身体，室内各部分的功能有如人体的各个器官，均有新陈代谢的作用，尤其是大门和窗子象征房屋的口和鼻，只有适中的空气顺利的在室内各空间流通，居住在其中的人们才能获得健康平衡之气的滋润，那么各方面才会得到健康平稳的发展。

在进行家居布局时，董易林老师特提供以下资料，大家可参考以下因素再结合个人命局进行合理的搭配。

卧室——做为一个家庭的幸福与否，其主要是看夫妻之间的和谐程度，那么，夫妻居住的卧室布局是关键所在，既然是卧室，那么最重要的一点便是床的摆放，在风水学里生气、延年、天医、伏位是四个吉祥的方位，具体可结合夫妻双方的命局将床位摆放在合理的地方；西四命的人安置床位的吉祥方位为：西、西北、西南；互补方位为东北；东四命的人安置床位的吉祥方位为：东、东南、南，互补方位为北方。还要注意色调的配合、居住的舒适度等。

《改造老房子》

书房——书房是读书学习的地方，是家庭的智慧所在，应注重采光、通风良好，书桌的方位要摆放在文昌的位置。(风水学上认为：“天居牛星之上，在人间主登科及第”，而天居牛星之位置，正是每个人的生气方，为大吉方)。

客厅——客厅是供家人休息、娱乐与外界交流的场所，决定着家庭和社会的关系、事业的发展等，此方位应以格局清雅、平稳为主，客厅应设在整个住宅的前方位置。

厨房——厨房象征家庭的财运和食禄，首先要求空间尽量宽广舒畅，通风良好，并且要注意整洁，炉灶燃放及水龙头的位置一定要摆在吉方，风水学认为主发展财的是“天钱星”，具有“官贵金谷”、“纳粟奏名”的功能，天钱星十分巧合地分布中各宅的“延年”位置，而延年则代表长寿与兴旺发达的象征，因此厨房设在此方位可带动全家人的运程及各方面的发展。

厕所——厕所为全家人排泄废物之所，应将厕所设在适合的位置，并且切忌厕所不能与厨房门相对，亦不能和大门正对，否则将影响全家人的身体健康及运程的发展。

装修的色彩首先应符合风水要求，还要注意的民风民俗。

从风水学的基础上来分析，在进行室内的装修与色彩的搭配上，应根据五行所代表的物质来选用相生相合的色调为最佳，应尽量回避相克相刑的颜色。

人生一半的是时间是在家里度过的，家居住宅是人们生活的小宇宙，其装修色彩将对居住者的各方面发展有所影响。

自古以来，我们中国人以红色为最吉利的颜色，表示温暖、愉快、吉祥、力量等；

黄色是光明、权威、长寿的象征，这一点可以从故宫中的服饰及宫殿装修的色彩上反映出来(因为宫殿装修的主色调则使用的是金黄色和朱红色以表示高贵与权威)，桔黄色代表神圣和至高无上。

绿色代表生命、春天、宁静与清新，是室内装修中常用色调，室内配以绿色地毯和盆景，会使人心旷神怡。

白色和黑色在我国人民的心目中则表示悲哀和迟钝，在民俗、信仰、忌讳方面有所顾忌。

风水学讲究阴阳五行的平衡，因此在室内的装修色彩上，要求与房间的功能相合而忌相冲，金、木、水、火、土五行分别与白、青、黑、红、黄相对应，相合则相生为吉祥的象征，相悖则相克为凶。

42、喜欢，虽然看多了腻

43、懂得木拱和隼卯等古建筑技艺才是真的建筑师，期待以后也有百年的房子，可重复利用的家具。

44、在豆瓣看到的，评价都还不错所以就来了。后来发现和想象的并不太一样。

45、可以看看，案例都很好看，可以学习了为以后的房子装修设计

46、很好，案例挺实用的，有参考价值，特别是操作程序很具体。

47、对于希望籍此获取灵感装修房子的人而言，基本不实用，而且案例特色不足。

48、很养心的书。

49、出差台北，偶然在诚品书店看到这本书，买到手里之后，看了好几遍，不仅学到了很多改造房屋和环境的知识，更是被书中的屋主们所感动，他们的创意和对于老屋的情感令人印象深刻，热爱大自然，环保的老屋，我希望能在自己50岁的时候能拥有！

50、这个真的说的老房子，三十年前左右那种吧，虽然对一般人不是很实用，但是从装帧排版什么都挺舒服的，图片也很精美。

51、挺有建设性的。都是些很有爱的房子。

52、看了她别的系列的才来买的这本，很喜欢这样的书，设计精良，拿在手里就很舒服，纸质也是我喜欢的，内容也很棒，很有参考价值，对于正在寻觅房子的我很有用，很棒

53、哈哈 谢谢！

54、为装修提供了很好的创意。只是纸质偏薄了些。

55、家居空间能够在原有基础上如何改建的更为合理更为人性化，还是值得深思的问题。本书提供了一种改造的可能性，很专业。

《改造老房子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com