

# 《黄帝内经》

## 图书基本信息

书名：《黄帝内经》

13位ISBN编号：9787101072549

10位ISBN编号：7101072542

出版时间：2010-6

出版社：中华书局

作者：姚春鹏 注释

页数：1471

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《黄帝内经》

## 前言

《黄帝内经》简称《内经》，是我国现存最早的医学文献典籍，它全面地阐述了中医学理论体系的基本内容，反映了中医学的理论原则和学术思想。这一理论体系的建立为中医学的发展奠定了基础，中医学史上的著名医家和医学流派，都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的，所以《内经》为医学之祖。从形式结构上看，《内经》包括《素问》和《灵枢》两部分，各十八卷、各八十一篇。《黄帝内经》之名出现于史籍，最早见于《汉书·艺文志·方技略》。该书是以黄帝和岐伯等人对话的形式写成的，给人造成了作者似乎就是黄帝和岐伯等人的印象。但正如《淮南子·修务训》所云：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者必托之于神农、黄帝而后能入说。”所以自宋代疑古之风兴起以来，很多人认为《内经》并非黄帝所作，黄帝、岐伯等仅是托名而已。宋司马光说：“谓《素问》为黄帝之书，则恐未可，黄帝亦治天下，岂终日坐明堂，但与岐伯论医药针灸耶？此周汉之间，医者依托取重耳。”（《传家集·书屋》）明方孝孺也说：“世之伪书众矣，如《内经》称黄帝，《汲冢书》称周，皆出于战国、秦汉之人。”（《逊志斋集·读三坟书》）从现存《内经》的内容来看，篇中不但引用了《奇恒五中》、《阴阳从容》、《揆度》、《明堂》、《上经》、《下经》等《内经》成编前的古代医经著作，而且在内容上表现出许多分歧的学术观点。

# 《黄帝内经》

## 内容概要

《黄帝内经(套装共2册)》简称《内经》，是我国现存最早的医学文献典籍，它全面地阐述了中医学理论体系的基本内容，反映了中医学的理论原则和学术思想。这一理论体系的建立为中医学的发展奠定了基础，中医学史上的著名医家和医学流派，都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的，所以《内经》为医学之祖。

# 《黄帝内经》

## 书籍目录

前言

黄帝内经上·素问

重广补注黄帝内经素问序一

重广补注黄帝内经素问序二

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

卷七

卷八

卷九

卷十

卷十

卷十二

卷十三

卷十四

卷十五

卷十六

卷十七

卷十八

卷十九

卷二十

卷二十

卷二十二

卷二十三

卷二十四

附录

黄帝内经下·灵枢

叙

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

卷七

卷八

卷九

卷十

卷十一

卷十二

# 《黄帝内经》

## 章节摘录

人们多患中气虚寒，肱胁疼痛，少腹痛，腹中鸣响，大便溏泄。在气候方面，冷雨不时下降，在天上相应的金星光明，五谷中青色的谷物不能成熟。如遇阳明司天，金气抑木，木气不能行其政令，失去应有的生气，草木在夏秋再度繁荣，生化之气就显得峻急，因为燥土二气俱盛，在天上相应金、土二星光明，所以草木开花结实的过程非常急促，很早就凋谢。木气受克制，其子气火气来复，就会炎热如火，湿润的变为干燥，柔嫩脆弱的变为干枯焦槁，枝叶从根都重新生长，而致开花结实并见。在人体则热气郁于皮毛，多病寒热、疮疡、痹疹、痲疹。在天上相应金、火二星光明，在五谷则外强中干，秀而不实。白霜提前下降，肃杀之气流布，寒雨非时，损害万物，味甘色黄之物多为虫蛀。在人则脾土受邪，火气后起，心气亢盛较晚，火气克金，金气被抑制。谷物不能成熟，疾病多是咳嗽鼻流清涕。在天上相应金星与火星光明。岁火不及，寒乃大行，长政不用，物荣而下。凝惨而甚，则阳气不化，乃折荣美，上应辰星。民病胸中痛，胁支满，两胁痛，膺背肩胛间及两臂内痛，郁冒朦昧，心痛暴痞，胸腹大，胁下与腰背相引而痛，甚则屈不能伸，髀髀如别。上应荧惑，辰星，其谷丹。复则埃郁，大雨且至，黑气乃辱，病鹜溏、腹满，食饮不下，寒中肠鸣，泄注腹痛，暴挛痿痹，足不任身。上应镇星、辰星，玄谷不成。

# 《黄帝内经》

## 编辑推荐

《黄帝内经(套装共2册)》：中华经典名著全本全注全译丛书

# 《黄帝内经》

## 精彩短评

- 1、给朋友买的，他说这是他早想要的一本书，原文、翻译、注释结合自然，做到了对祖国典籍释译的尊重，让炎黄人传承祖国医学知识更加容易。赞
- 2、中国现存最古老的医学文献。
- 3、我之前没看看过相关的书籍，不好评论这书全不全，正确不正确。抽空看了一些。因为我之前浅略得看过周易和道德经。所以看到这书的内容是终于揭开了之前对我来说一直模棱两口的一名词。“天人合一”。道家讲道，讲师法自然。所谓人法地，地法天，天法道，道法自然。要让我们顺因自然。随即便有了天人合一这个词。但我不明白怎样才叫天人合一。以前模糊的概念就是融入自然。但还是很玄乎。啥叫融入自然。在读到黄帝内经是终于为着困惑我许久的问题揭开了一角。周易说。易有太极，是生两仪。两仪就是相对却又相生的阴阳。他们不断的转换着，就如太阳与月亮不断的交替循环一样。那黄帝内经怎么让我们做到天人合一呢，用我的理解来打个比方。白天我们认为阳，晚上我们认为阴。活着的人我们谓阳。死人我们谓阴。所以。作为阳的活人。在白天我们活动。到了阴气重的晚上我们就休息不再活动。这是我们至今没变的遵循大道的行为。也就是所的天人合一。与自然同阳，与自然同阴。随即达到养生的效果。。。
- 4、后半部分讲到怎么把脉就完全看不懂了。。。
- 5、可惜现代人没法全部参透了
- 6、《黄帝内经》分为《素问》和《灵枢》两部分。《素问》重点论述了脏腑、经络、病因、病机、病证、诊法、治疗原则以及针灸等内容。《灵枢》是《素问》不可分割的姊妹篇，内容与之大体相同。除了论述脏腑功能、病因、病机之外，还重点阐述了经络腧穴，针具、刺法及治疗原则等。[1]  
《黄帝内经》基本精神及主要内容包括：整体观念、阴阳五行、藏象经络、病因病机、诊法治则、预防养生和运气学说等等。“整体观念”强调人体本身与自然界是一个整体，同时人体结构和各个部分都是彼此联系的。“阴阳五行”是用来说明事物之间对立统一关系的理论。“藏象经络”是以研究人体五脏六腑、十二经脉、奇经八脉等生理功能、病理变化及相互关系为主要内容的。“病因病机”阐述了各种致病因素作用于人体后是否发病以及疾病发生和变化的内在机理。“诊法治则”是中医认识和治疗疾病的基本原则。“预防养生”系统地阐述了中医的养生学说，是养生防病经验的重要总结。“运气学说”研究自然界气候对人体生理、病理的影响，并以此为依据，指导人们趋利避害。[1]  
《素问》  
《素问》自战国时代成书到齐梁间全元起作《素问训解》时，一直保持九卷的旧制。只是到全元起注《素问》时，《素问》的第七卷已经亡佚了。唐朝的王冰认为是“惧非其人而时有所隐，故第七一卷师氏藏之”的缘故。王冰自谓“得先师张公秘本”，“因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷”。由于王冰补入了《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》和《至真要大论》等七篇大论，并将《素问》全文广为次注，所以才从原来的九卷大大地扩展为二十四卷了。从而成了至今行世的《黄帝内经素问》。当然世上还存在有元代胡氏“古林书堂”十二卷刊本和明代正统年间所刊五十卷《道藏》本，但其内容、篇目次第并无变动，一仍王冰之旧。[2]
- 7、黄帝内经不愧是中国文化宝贝啊，值得收藏
- 8、很古~
- 9、《黄帝内经》是我国现存最早的较为系统和完整的医学典籍，《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部分它全面地阐述了中医学理论体系的基本内容，反映了中医学的理论原则和学术思想。《黄帝内经》具有医学哲学思想指导意义，其理论体系的科学性和实践性在中医地发展中有效地指导着中医的临床实践，这部宝贵的医学典籍，是医学的经典，慢慢品读！
- 10、我很喜欢的一套书，包装精美，纸张也很好，赶上年中活动购得此书，很值得。现在讲健康养生，讲治未病，《黄帝内经》是我国现存最早的较为系统和完整的医学典籍，是当今健康管理工作者的指南。我会继续在当当网关注并购买这方面书籍的。
- 11、找了半天，这个版本是我觉得编的最认真的一版，颇有启功版红楼梦的感觉。
- 12、唉，害我睡了一天冬天。
- 13、去年的六月份买下了《黄帝内经》，遗憾的是那个是盗版的，虽然盗得很漂亮，精装，价格也实惠。但是这个正规出版社的版本，而且装帧很让我满意，表面是黄色正符合我的意思。之前买的那

## 《黄帝内经》

个纸质很好，但是封面是全黑，这让我感到有种说不出的感觉。再在封面画个八卦图，很反胃。

所以，未免不是一个大大的遗憾。我之前关注《黄帝内经》很久了，出于没有很好的版本，所以才下定决心买那个的。那是我第一次买盗版书，这套书来得迟了点。不过依旧是好书，我买的那套虽然是精装，也有解释，但是没有注释。所以，可能的话，我也是会买下这套书的。

《黄帝内经》是中国的医学经典，习惯了西医的我们，总是忘了中医的伟大。其实，中医是很强大的，所以呢，我们不要一味地追求外国的东西，外国的东西不一定就是好的，也不一定都是好的，很多时候，国内的东西很不错。而且会越来越来好……支持中医！

14、两大本，厚实！这是中国医学的基础和骨架。我不是搞医学的，最近一直喜欢看古文，想知道，我们的老祖宗，他们到底干了些什么，他们脑子里曾经装载过什么，中国汉语是怎样发生的，中国智慧是怎样一个存在。所以买了些书，看了后，收获很大。这本黄帝内经是我的第三本了。三套里两套是中华书局的，另一本是医学大家郭霭春的注本，都是非常好的本子，各有其妙！推荐大家看看。必有收获！

15、本书版本权威，注释简明，翻译晓畅，硬面精装，装帧高雅，是热爱中国传统文化者的案头必备书。

16、我国现存最早的较为系统和完整的医学典籍

《黄帝内经》简称《内经》，是我国现存最早的医学文献典籍，它全面地阐述了中医学理论体系的基本内容，反映了中医学的理论原则和学术思想。这一理论体系的建立为中医学的发展奠定了基础，中医学史上的著名医家和医学流派，都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的，所以，《内经》为医学之祖。

从形式结构上看，《内经》包括《素问》和《灵枢》两部分，各十八卷、各八十一篇。《内经》的学术理论体系是古代医家通过长期的医疗实践，在古代哲学思想指导下形成的。由于其理论体系的科学性和实践性，千百年来有效地指导着中医的临床实践，为中医学的发展奠定了基础。其内容又不仅限于医学，而与中国古代的哲学、天文、地理等学科密切相关，是一部关于哲学和自然科学的综合著作。

本书版本权威，注释简明，翻译晓畅，硬面精装，装帧高雅，是热爱中国传统文化者的案头必备书。

17、中华民族的经典文化，中国的医学不仅仅是医学，而是哲学，她包罗万象！我们的祖先给我们留下了这么好的精神文化遗产！

18、五脏损伤，或情志过于偏颇，所以睡眠不安宁。人若不能消除这两种原因，便不能断绝卧不安的病。形体充实而皮肤柔软的人，多长寿；形体充实而皮肤紧的人，多短命。如果形体充实而面部颧骨不突起的人，骨骼必小，骨骼小的多短命。形体充实而臂腿臀部肌肉突起坚实而有肤纹的，称为肉坚，肉坚的人多长寿；形体充实而臂腿肌肉没有肤纹的，称为肉脆，肉脆的人多短寿。这是自然界赋予人生命所形成的形体与生气的自然状态，可据此来判断人的寿命长短。医者，必须了解形体与生气的状态，然后可以临床治病，判断死生。大凡疾病的发生，都是因为风雨寒暑，房事过度，喜怒不节，饮食不调，居处不适，大惊猝恐等，导致了血气分离，阴阳衰败，经络闭绝，脉道不能，阴阳逆乱，卫气滞留，经脉空虚，气血紊乱，人体失去正常状态。

19、中华书局的书果然不错，装帧很精美，看着也舒服，纸张和印刷都很好，字体也比较大，看着不累。上下两册，挺厚实的，一共1400多页呢，当当的价格很给力。这次要夸一下当当，是拿纸盒子包装的，不是塑料袋了。最近国学比较热，黄帝内经主要从医学和养生两个方面，给后人很大的参考价值。老公叫我买来看看。古代文化还是真的源远流长的。文章都是一小段一小段的，也是原文，接着是注释，再接着是译文，就算看不懂原文，看看译文也能理解了。对养生方面应该有很大参考价值。有时间的话可以好好看看。

20、天气地气人气

21、很久以前就想买内经的全本了，但是市场上的大多是精选本，今天刚收到，大概看了下，心里很兴奋，在接下来的日子里一定认真研读。

22、至道之宗

23、解读错误连篇



## 《黄帝内经》

24、没有基础读起来还是很吃力的

25、是中国所有医学的经典，医学的理论之母，看懂此书，上能养生、中能防病、下能治疾病！

26、向经典致敬。本书全两册是中华经典书籍，我是刚刚踏入医学领域的菜鸟，翻看这两本书受益颇丰，从点滴学起。

27、粗读，小获，内经正是易学象数理的医学解读，和太极拳的易上身本源无二，中医的三阴三阳，中药的君臣配伍，本质还是阴阳之衍化。作为没有医学基础的人，中医名词实难理解，经络空窍更觉抓瞎，下次读要打一个经络穴位示意图，此次只略记住一点理论，等闲时务必多读几遍，易经基础必须扎实方能善进。

28、这经典的东西，不能一下子消化掌握的，得慢慢地领会。很喜欢这样的形式，一段原文一段注释。配合徐文兵老师的《黄帝内经》现学现用，《黄帝内经》四季养生，就很好理解并能运用了。

29、全面阐述中医学理论体系，反映了中医学理论原则和学术思想

30、还是挺好的，给爸爸买的，爸爸说黄帝内经是中医基础，对于他这样的中医医生研读后还是有所收获，喜欢中医的朋友也可以看一下

31、市面上黄帝内经的书不少，但很多不是全本。这本是全的，注译都有，字号合适，装帧结实，值得推荐！

32、《内经》的原文不仅语言描述好，而且里面的医学思想也很深刻。这本书不仅仅外壳漂亮，也不仅仅是做个文言文翻译，更重要的是能够做出注释，让读者懂得这些古文词汇的内涵。

33、其内容又不仅限于医学，而与中国古代的哲学、天文、地理等学科密切相关，是一部关于哲学和自然科学的综合著作。注释简明，翻译晓畅，硬面精装，装帧高雅，是很好的案头书。

34、分享一下个人学习书籍

郭霭春《黄帝内经校注语译》素问与灵枢各两本——以这个为主，很喜欢，郭老师是很权威的，贵州教育出版社的；

王洪图《内经讲义》——经文实在看不懂时去找王老师，网上也有视频，他还有一套研究大成，现在是奇货，想买啊没有，遗憾，将来一定要弄到；

姚春鹏《黄帝内经全本全注全译》2本中华书局，书很架势，很真是\*\*，水平太次，还在序言里蔑视权威，面目丑陋，要不是看这花钱买的这些纸张是无辜的我早就烧了；

还有人卫出版的中基、诊断、内经，内经是王洪图主编的，是精华，爱不释手，但经文不熟不要去看。

最近又买了王洪图的《内经临证发挥》，还有人卫出版的太素校注2册和太素语译。人卫就是干这行的，出的书都很考究、值得信赖。对了还有一本《内经知要》明朝李中梓，也是人卫的。书还没到，期待中.....

35、非常不错，内经绝对经典之作

36、且不论我对#中医#的态度，单是黄帝那一句句“善”就把哥几个逗乐了一天。（非书评，纯粹的私人题外话）

37、这本书是中国传统医学的基础、是源泉、讲述了医学与自然世界的关系、人与自然的关系.....在这里不仅可以学到中国的传统医学知识还可以学到哲学的知识.....启迪着我们的智慧.....当然因为是文言文、所以对于译者的造诣、就是有考究的

38、黄帝内经（全两册精装），经典不用多说

39、上下两册，这应该是真正的黄帝内经了，非常不错的感觉，好好读，这是中华文化的瑰宝啊

40、粗略看过一遍，有许多关于针灸和穴位，以及五运六气的部分不明白，今后有些理解再来看它。注解比较中规中矩，有些地方没有随意给出自己的理解，也挺好的。

41、好书！不用说了！支持这本，其他的黄帝内经，没有这本全面，但实际上这本书看着厚，实际上我们所能看到的就只有这书的13，因为有13是原文，13是注解，还剩下的才是我们现在能理解的。。。。

但是需要我们细细的研读，这本书一句话，蕴藏的含义挺深的，如果没有一些医学常识的话是理解不好，所以，建议初学者还是买图解《黄帝内经》的好注明；凡是我的使用心得对您有帮助的，就一定要给我的评价选择有用，以示奖励！不然你在就在网上买不到好东西！谢谢！

42、该书非常好，即有原文又有翻译。读起来和理解起来都方便，对于了解我国古代的养生之道以及个人养生都有指导意义。版本也很好，纸张以及印刷都无可挑剔。

43、中华书局就是权威呐，黄帝内经一定要看原版的，实在看不懂再看注释才能OK的。唯一小缺憾就

## 《黄帝内经》

是木有具体的体位图，需要有一定中医理论基础的亲来阅读的。包装结实，到达快捷，全五分。

44、有历代注家的注解，又有整段的白话译文。对我学习内经帮助很大，不愧为内经注本里的销量冠军

45、版式疏朗清新，美观大方。装帧设计采用布纹面精装，明快典雅，适合各阶层富有精神品位之人士捧读收藏。

46、非常好的书，中华医学与哲学的经典，受益匪浅，不可不读的智慧

47、有人说，其实黄帝内经是一本修真书，这个我倒没看出来，不过，他确实可以说是医学著作中的佼佼者！

48、黄帝内经，可谓是博大精深的一本中医学书籍。涵盖的内容全面广泛，读过之后收获很多、很多。尤其是那些让我深刻的道理。

49、《黄帝内经》分《灵枢》、《素问》两部分，为古代医家托轩辕黄帝名之作，为医家、医学理论家联合创作，一般认为成书于春秋战国时期。在以黄帝、岐伯、雷公对话、问答的形式阐述病机病理的同时，主张不治已病，而治未病，同时主张养生、摄生、益寿、延年。

50、人的病可以自己治，太重视了反而是累赘……

51、不错，纸张质量很好，文言、注释、白话，很完美！

52、传统经典 伴你一生

1. 本套丛书为全本。所收书目是经史子集中最为经典的著作，以权威版本为核校底本，约请业内专家进行注释和翻译。注释准确简明，译文明白晓畅。

2. 内部结构上题解、原文、注释、译文各部分自然结合，版式疏朗清新，美观大方。装帧设计采用布纹面精装，明快典雅，适合各阶层富有精神品位之人士捧读收藏。

3. 低定价。

53、包装质量很好，内容很丰富，有原文，有注释，有译文，既适合古文爱好者，也适合古文学习者，而且还可以学到很多养生医学知识，是一本好书，值得推荐去读。

54、中国最早的系统而经典的医学著作！养生，防病！

55、注释简明，翻译晓畅，硬面精装，装帧高雅，是很好的案头书。

56、讲一下我的浅解吧，只看了五篇。我认为《黄帝内经》里面除了系统的阐述了人体从养生到生病再到治疗的一系列理论。最重要的还是“不治已病，治未病”只要重视平时的养生之道才是上上之策，再者“观天命以尽人事”因为人是天地万物中的一种，只有顺应自然去养生才能达到最佳的效果，包括应四时和阴阳之间的调理。说起来太复杂啦，如果中医不看内经就等于是丢了最根本的东西！

57、国学经典 ^^

58、顺从自然的秩序，不违背自然的法则

59、读得不太懂，感觉太深奥了。人生哲理是可以理解的，但具体的诊疗方法像切脉、针灸还是学不会。

60、上古三经之一，中国最早的医学巨著，文义精深，书中揭示的各种人体理论，即便在医学科技如此发达的今天也无从解释和认识，足见其价值！这不仅是中国人的智慧结晶，更是全人类的珍贵财富！

61、印刷质量不错，物有所值。

中国古代智慧的核心是阴阳，内经是阴阳的基础理论。

62、！

63、不愧为中华医学之大成。书籍的装帧也很好，分上下两册的出版方式就比较好；

64、作为中医爱好者的我，看了很多流行的养生保健的书，（本人文化水平偏低）。偶遇中医院的老师，提到有机会还是读读经典，建议读《黄帝内经》，先在图书馆借着看，不甘心。这次终于赶上这个版本打折，赶紧收了。为什么写了这个标题，因为每天晚上有时间会给孩子读本书听，有一日他竟然提出要给我给他读《黄帝内经》，想他小学生能听得懂吗？反正也是读，这样一举两得。先在五脏生成篇中给他读了一段，还能听，竟然没有睡着。断断续续的给他读了一些，没有问过他听懂了没有，只是感觉孩子能接受。因为我偶尔跟朋友聊天说给他读《黄帝内经》听，他能听时，他是一种很自豪的感觉。我建议大声朗读给孩子听，作为一个中国人大声朗读《黄帝内经》给孩子听吧。

65、精装质感很好，原文注释译文很适合阅读

66、黄帝内经内容较全，之前看的都是节选，这套算全了。喜欢读素经，里面的注释和翻译就跳过去

## 《黄帝内经》

了

- 67、书质量很好，是很完整的版本，有注释，有翻译，正是自己想要的，非常满意，值得收藏！
- 68、中医学中的经典，蕴藏着丰富的哲学思想~~呵呵~~希望中华书局多出些这种文白对照的经典之作普及于大众~~
- 69、当初我是什么原因要看这本书？啊。。。忘记了这书讲的什么呢？唉，也不记得了。。。
- 70、人应该关注自己，黄帝内经既有医学又有生活方式，有深的东西，有译文，都能看懂的。
- 71、《内经》，中华医药宝库中最耀眼的明灯！！每个爱好医学，保健，和热爱中华文化的人，相信你会从中受益无穷！！书的质量不错，可放心购买。
- 72、黄帝内经（我国现存最早的较为系统和完整的医学典籍）值得一看
- 73、顺则生，逆则亡。如果你不去招惹，风邪不会主动来找你麻烦。阴阳调和，五行五脏。
- 74、给爷爷买的 首先说包装 真的很棒 精装硬壳的书皮 然后说内容 有原文有注释 有译文 非常棒！
- 75、中华书局版内经很经典！多数当当客户评价很公允！
- 76、高中读的，就图个好玩，没准练成绝世神功之类的，现在想想什么都没记住。
- 77、《黄帝内经》以生命为中心，里面讲了医学、天文学、地理学、心理学、社会学，还有哲学、历史等，是一部围绕生命问题而展开的百科全书。
- 78、中华经典名著，我国现存最早的较为系统和完整的医学典籍。
- 79、身体躺着肝脏才能活血，所谓人卧则血归于肝，扫盲啊！
- 80、黄帝内经中医之精华，黄帝内经的出现，标志着中医基础理论的基本体系的形成。黄帝内经是经典，值得认真研究。
- 81、这本书是我国古代人民医学、思想智慧的结晶，是我国非物质文化遗产的宝贵财富。买给妈妈的，妈妈很喜欢。
- 82、中国传统文化 医学典籍
- 83、一直想学中医来着，后来读了研就冷却了这件事，前几天看了一个电影《大明劫》，突然又勾起了这个学医的念头，有些事，是忘不掉的，我是因为读了罗达伦的《古代的中医》才喜欢上中医的，但是当时读的是电子书，趁着当当上打折，买本实体书温习一下，为书中各种中医故事而感动，中医应该从黄帝内经开始，学医先读经典，但是我不知道那个版本的是最好的，中华书局书质量肯定没得说，对于经史子集的出版，肯定是国内最好的，书在快递的时候有些破损，硬壳精装版，书角破损了，不过不影响阅读
- 84、挺厚的两本 需要耐心研究~  
《黄帝内经》简称《内经》，是我国现存最早的医学文献典籍，它全面地阐述了中医学理论体系的基本内容，反映了中医学的理论原则和学术思想。这一理论体系的建立为中医学的发展奠定了基础，中医学史上的著名医家和医学流派，都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的，所以，《内经》为医学之祖
- 85、书很不错，纸张和版式都不错，作者的翻译还可以，不过我一般都是直接看原文的，内经这本书价值很高
- 86、黄帝内经（全两册精装）（中华经典名著全本全注全译丛书）（我国现存最早的较为系统和完整的医学典籍）
- 87、所谓素问，就是不沾荤腥不吃肉可能是因为信仰可能是因为过敏可能是因为不忍心也可能是因为穷吃不起肉只吃素的人问的2不啦叽莫维奇的问题。
- 88、黄帝内经是最早的中医学著作，也是最为经典的中医典籍，受益良多
- 89、中华书局的这个版本是比较不错的，应该属于朴素版。每卷的卷首有一小段{题解}，然后是每一篇的正文，接下来是{注释}，然后是{译文}。看上去很整洁。很喜欢！
- 90、看内经小组推荐，这个版本相对还是比较好的，而且不是节选，花了一个礼拜终于看完，今天开始练字抄素问篇
- 91、内经是经典，本书也是经典，可以当手册用。不足之处是其中一本的精华封面边角有些破损，运输过程造成的。
- 92、过过一遍。今天把这套书低价卖了，心疼。
- 93、早就知道《内经》需要收藏一套细细品味版的，中华书局的传统设计，简约而不简单，翻译靠谱，文字洗练，印刷清晰准确，对这套传统文化的译本早就长草，迟早有一天要全部收着

## 《黄帝内经》

94、还没有看完，只看了一小部分，里面有一句话我记忆犹新，书中提到了《内经》里说的话，人类的道德是一个退化的过程。古人的智慧真是不可估量，古代的中国人讲究天地合一，与自然和谐相处，人也是自然界的一部分，顺应大自然四季的变化，阴阳平衡达到养生地目的。当今的人的确退化了的，等到破坏了才想到要去保护，为时过晚不是么。希望大家都有一个好身体，养生之余看一看古人的德行。

95、2011年8月8日读。2011-110。

96、黄帝内经读原文的话很吃力，也需要很好的古文功底，这套书的原文有注释，有译文，如果不想动脑筋，直接看译文即可。书不错，纸质，印刷都很好。

97、随着年龄的增长，也开始关注自己的身体了，中医是我们中华民族的瑰宝，而黄帝内经就是皇冠上的一颗明珠。

98、《黄帝内经》是我国古代的一部有关医学的经典之作，上面记载很多有关药理学的知识，书比较难懂，没有一定的医学基础难以理解，不过书中记载的东西对如今还是有相当的考究意义的！再者，该书厚实典雅，装帧大气，很具有收藏价值的！

99、持满，御神。春生，夏长，秋收，冬藏。

100、按照自然段全文翻译，还有注解，注解估计根据的是明人的本子

101、黄帝内经多以理论为主，可作古代医学入门之用

# 《黄帝内经》

## 精彩书评

1、P17和于术数，本书印成知于术数！P19夫上古圣人之教下也，本书却漏掉了下字！这只是皇帝内经第一卷第一篇中的错误！P19高下不相慕，其民故曰朴。本书写成：其民故自朴。钱郭霭春的黄帝内经素问校注语译与黄帝内经素问校注语译总体还不错 P31“道者，圣人之行，愚者佩之。”该书写成：“道者，圣人之行，愚者背之。”一字之差，谬以千里！P49上为岁星，（是以春气在头也。）本书漏掉这句话，却把后面的“是以知病在筋也。”提到前面！P49五脏应四时，各有收受，本书写成“各有攸受。”P52故善为脉者，谨察五脏六腑，一逆一从本书漏掉两个“一”。写成逆从！买古人的译注要好一些。人民卫生出版社的梅花版《黄帝内经素问》和《黄帝内经太素校注（上下）》是比较好的两个版本。P49 东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝，其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也，其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾，故病在溪，其味咸，其类水，其畜彘。其谷豆，其应四时，上为辰星，是以知病之在骨也，其音羽，其数六，其臭腐。P52故善为脉者，谨察五脏六腑，一逆一从，阴阳表里雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。

## 章节试读

### 1、《黄帝内经》的笔记-思则气结

黄帝内经素问.举痛论曰：思则气结。

叶缘绕露：前段时间翻《黄帝内经》时忽然发现有通过使用流动的水沐足来清除体内负性能量的记载，原文如下：气寒气凉，治以寒凉，行水渍之。气温气热，治以温热，强其内守。即气候寒凉地区的人多有内热，除了用寒凉方药外，还要用流动的水来沐浴。气候温热地区的人多有内寒，要用温热的方法来祛内寒。校注中说祛内热最简单的方法是在溪流里泡脚。祛内寒最简单的方法就是用火。

《黄帝内经·素问》开卷就以黄帝问天师曰：“余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，何也？”岐伯对曰：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数……而尽终其天年，度百岁乃去。”

### 2、《黄帝内经》的笔记-第105页

色味当五脏。

白当肺、辛，赤当心、苦，青当肝、酸，黄当脾、甘，黑当肾、咸。  
故白当皮，赤当脉，青当筋，黄当肉，黑当骨。

### 3、《黄帝内经》的笔记-第334页

厥气客于阴股，寒气上及小腹，血泣在下相引，故腹痛于阴股。

寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血泣不得注于大经，血泣稽留不得行，故宿昔而成积矣。

寒气客于五脏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死不知人，气复返则生矣。

寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕也。

寒气客于小肠，小肠不得成聚，故后泄腹痛矣。

热气留于小肠，肠中痛，瘴热焦渴，则竖干不得出，故痛而闭不通矣。

### 4、《黄帝内经》的笔记-第102页

心之合脉也，其荣色也，其主肾也。

肺之合皮也，其荣毛也，其主心也。

肝之合筋也，其荣爪也，其主肺也。

脾之和肉也，其荣唇也，其主肝也。

肾之合骨也，其荣发也，其主脾也。

# 《黄帝内经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)