

# 《产业心理咨询入门》

## 图书基本信息

书名：《产业心理咨询入门》

13位ISBN编号：9787501959457

10位ISBN编号：7501959455

出版时间：2007-8

出版社：中国轻工业

作者：中泽次郎

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《产业心理咨询入门》

## 内容概要

如何缓解工作中的压力？

如何改善职场中的上下关系？

如何让自己的婚姻和家庭更幸福？

……

这些和我们工作、生活息息相关的问题，产业心理咨询都可以一一为你解答，本书由日本产业心理咨询界的四位权威人士编写，详细介绍了产业心理咨询的各种理论和具体技术，可以让你获得最全面、最专业的产业心理知识。

本书就是为了满足社会需求，为有志成为产业心理咨询师的人编写的入门教材和参考书。虽然有关产业心理咨询的书籍出版了很多，在众多有关考试的参考书中，如果这本书适用的教材和参考书对大家有所帮助，那也是我们的最大荣幸。

本书的结构包括有关产业心理咨询的各方面诠释，另外，为了便于读者理解，还专门设立了提问和回答的章节，在书的最后还刊载了确立中级产业心理咨询师的资格标准，供读者参考。

# 《产业心理咨询入门》

## 作者简介

樊富珉，1953年出生于上海，清华大学教育研究所心理学教授，博士生导师。同时兼任中国心理卫生协会常务理事，中国社会心理学会常务理事，中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会副主任委员，北京社会心理学会副理事长，国际行为发展学会（ISSBD）会员，日本产业心理咨询学会（JSIC）会员和日本学生相谈学会（JSSC）荣誉会员等。

# 《产业心理咨询入门》

## 书籍目录

第一章 什么是产业咨询？ 第一节 现代社会和产业咨询 第二节 产业心理咨询的发展过程 第三节 产业心理咨询的现状 第四节 有关产业心理咨询的课题与展望 第二章 产业心理咨询师的作用与资格 第一节 产业心理咨询的作用和课题 第二节 产业心理咨询师资格制度 第三节 美国的员工援助计划 第三章 产业心理咨询的理论 第一节 各种理论的展开以及活用 第二节 产业心理咨询使用的主要理论 第三节 其他理论 第四章 产业心理咨询的过程和技法 第一节 咨询过程中的问题 第二节 咨询的各种技法 第三节 放松训练法（自律训练法） 第五章 人格的形成和改变 第一节 人格的形成与人际关系 第二节 人格改变与否和心理咨询的基本原理 第三节 人格改变与心理咨询的理论 第六章 心理测验的运用 第一节 产业心理咨询中心理测验的必要性 第二节 心理测验的种类及方法 第三节 心理测验的使用方法 第七章 职场精神健康 第一节 精神障碍、神经症、身心疾病及边界症 第二节 职场压力与应对 第三节 整体健康促进计划 第八章 劳动管理和产业心理咨询 第一节 人事劳动管理和心理咨询 第二节 劳动法的基础知识 第三节 企业内教育和心理咨询意识 第九章 产业心理咨询实例 案例1 “女职员因为人际关系而苦恼，经常身体不适而缺勤”的案例——推荐而来的咨询案例 案例2 “摆脱不愿承担责任、依赖心理”的案例——通过家庭咨询解决问题的案例、 案例3 “为调动工作和家庭问题而苦恼”的实例——来自变化中产业社会的问题 第十章 产业心理咨询的注意事项 第一节 心理咨询机构的组织与运营 第二节 职业生涯咨询 第三节 产业心理咨询师的伦理 第十一章 有关产业心理咨询的问题和回答 附录 确立中级产业心理咨询师的资格标准（试行）

# 《产业心理咨询入门》

## 精彩短评

- 1、日本人在这方面的经验算不上先进，但又有一定的启发，比如对于操作
- 2、我是带着很大的希望买的这本书，与期望有些差距。一是这本书的成书年代略早了些，二是缺乏相应的数据，三是此书仅可作为入门或了解性的书，如果是想从事EAP或产业心理咨询的专业人士，这本书只能够提供一些思考的线索，也就是说提供的帮助不够系统和深入。中国的产业心理咨询或EAP，还需要我们自己探索！
- 3、帮朋友买的，朋友很满意。
- 4、真好真好真好真好真好真好真好真好
- 5、内容不够丰富出众，但条理相对清晰
- 6、涉及产业心理咨询领域的皮毛，仅仅是入门级的书。全书由不同编者分章完成，对心理咨询没有接触的人可通过这本书了解到最基本的情况，对已经进入心理咨询行业的人士基本没有帮助。

# 《产业心理咨询入门》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)