

# 《影响力》

## 图书基本信息

书名：《影响力》

13位ISBN编号：9787506476942

10位ISBN编号：7506476940

出版时间：2011-9

出版社：廖振宇 中国纺织出版社 (2011-09出版)

作者：廖振宇

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

你是否非常渴望成功，却因为缺乏影响力而久久不能大展拳脚，发挥自己的才华？和别人相比较，只因为少那么一点儿东西，而让你觉得自己离成功非常近，却又非常远？你是否常常觉得自己明明才华横溢，却得不到赏识，因而常常抑郁不得志，不禁慨叹世上伯乐太少？对比一下，你觉得身边的成功人士比自己多的到底是什么？难道他们全是天才？他们生来就有绝好的机会？也许并不是。你可能根本就不缺实力、机遇和态度；你缺的是，并且只是影响力。对成功人士综合分析观察一番，就不难发现，他们总是能轻而易举地让他人追随，其他人的声音总是被人忽略，决定这种差别的关键就在影响力。影响力是成功人士身上所具有的一个重要特质。言下之意便是，想要成为一个优秀的人、成功的人，我们就应该具备相当的影响力。如果你知道，具有影响力，你便能对你身边的人，甚至每一个人，产生深远的影响，那么你会不会不遗余力地去培养自身的影响力，并且不断运用它去对外界施加一种积极的影响？如果你发现，具有影响力，你的人生便能一片光明，那么你是否会用心地去培养自身的影响力，并且不断地施展自身的影响力，把它当做自己成功道路上的有力武器？对于渴望成功而又缺乏影响力的你，培养自身的影响力，发挥自己的影响力，提高自身的影响力，拓展自己的影响力，至关重要。然而，影响力对于大多数人来说却是一个抽象而陌生的概念。到底是什么是影响力？影响力具有什么作用？影响力又是怎么产生作用的？影响力和成功有什么关系？从心理学角度来看，影响力发挥作用要运用什么样的心理原理？对于这些问题，不是每个人都能有清醒的认识。可能就连成功人士本身也不能给出很好的解答。要使自己具备相当的影响力，以上这些问题是非常值得我们探讨的。只有弄清楚了以上这些问题，我们才能对影响力有一个全面而深刻的了解，进而才能找到使自己具备影响力的方法和技巧。本书的目的就是让大家认识影响力，了解影响力，并且获得具备影响力的有效方法和技巧。本书用通俗易懂的语言、丰富的案例向你揭示影响力原理，让你轻而易举地弄懂什么是影响力，影响力具有怎样的力量，影响力怎样产生作用等一系列陌生又抽象的问题。同时，本书还是一本实用的影响力修习书，如果你正为自己缺乏影响力而烦恼，那就捧起这本书吧，它能有效地引导你一步一步地去提高自己的影响力，从而成为一个举足轻重、对世界具有非凡影响力的人。 文成蹊 2011年8月

# 《影响力》

## 内容概要

《影响力:非凡主控与引导的艺术》内容简介:优秀者总是能轻而易举地让他人跟随.平庸者的声音总是被人忽略,决定这种差别的关键就在影响力。《影响力:非凡主控与引导的艺术》用通俗易懂的语言、丰富的案例向读者揭示影响力原理,让读者轻而易举地弄懂什么是影响力,影响力具有怎样的力量,影响力怎样产生作用等一系列陌生又抽象的问题。同时,《影响力:非凡主控与引导的艺术》还是一本实用的影响力修习书,引导读者一步一步地去提高自己的影响力,从而成为一个举足轻重、对外界具有非凡影响力的人。

主控要讲艺术,引导要讲方式,具备影响力,就等于具备了主控与引导的基础.具备了成功的条件,为什么有人能游刃有余地主控局势、引导他人与自己配合?为什么有人用尽力气却得不到他人的重视,总是沦为龙套?答案是.影响力的差异造成了这种不同!具备影响力.是成为一个优秀、卓越的人的前提条件。

优秀、卓越之人往往具有非凡的影响力。凭此,他们在人际交往中左右逢源,在谈笑间引导、改变他人,从而在一定程度上掌控局势的发展。影响力是优秀、卓越的重要组成元素,是每个不甘平庸、渴望优秀、有所作为的人都应该自我培养的关键能力之一。

# 《影响力》

## 书籍目录

第一章 认识影响力：核心人物必须具有的能力影响力无处不在拥有绝对影响力才能成为核心人物你可以改变命运，因为影响力时代让人与人的联系不断加强成功道路上，影响力注定会大展拳脚第二章 影响力与修养：培养影响力从自我修炼开始越自信越有影响力做一个心怀激情的人强化自己情绪的感染力学会沟通是让自己有影响力的前提有影响力的人必须掌握语言表达技巧控制住自己，才能有效地影响他人100%的影响力源于100%地表达自己言出必行的人最有影响力第三章 影响力与心理：是什么在影响人的言行心理“锚”原理：创造激发他人言行的条件互惠原理：给予他人，让他难以拒绝你承诺一致原理：一旦承诺，就难以违背社会认同原理：群众的影响力是无限的喜好原理：人总是难以拒绝自己喜欢的人权威原理：让人盲目服从的力量稀缺原理：机会越少见，人们越积极即时影响力：让原始的依从不断延续第四章 影响力与对象：学会识别你的影响对象不同的人会被不同的事物影响正确识别你的影响对象要影响他人首先要了解他人了解他人的情绪特点洞悉他人的性格密码神经语言程式学：了解他人的潜意识采用不同的方法影响不同的人.....第五章 影响力与时机：抓准时机，让影响力最大化第六章 影响力与实践：你影响的第一个人第七章 影响力与人脉：让影响力提升，再提升第八章 影响力与自我：积极地运用影响力成就自我

## 章节摘录

版权页：让影响力薪尽火传，成为影响他人的人无论是在生活中，还是学习中，我们总是能感受到伟大的政治家、思想家、教育家、哲学家等伟人或是模范、榜样的影响。无论他们现在是活着还是已经与世长辞，从他们的思想、作品或是实际行动中，我们都受益匪浅。无论他们与我们相隔多远，我们都能为之震撼和感染，在潜移默化中，我们便自动地接受了他们的影响，并且将他们的影响，传递给身边的人和自己的后辈。你可能听过这样一个故事：有一次，一位年轻人从辽宁丹东回来，途中要在沈阳转车。当他正背着背包过地下通道时，看见一位白发苍苍的大娘，拄着一根拐棍，背着个大包袱，看上去很吃力，一步一步地挪着。这位年轻人立马走上前去问道：“大娘，您要到哪去？”老人气喘吁吁地说：“俺是从关内来的，准备到抚顺去看儿子呀！”年轻人一听自己和大娘同路，于是立马就把包袱接过来，用手搀着老人说：“走，大娘，我送你去抚顺。”老人感动极了，一个劲儿地夸他是个好人。上了火车，他给大娘找到座位，自己就站在旁边，把刚买好的面包，递给大娘吃。大娘急忙推开，说：“孩子，大娘不饿，你快吃吧！”“别客气，大娘，吃吧！先垫垫饥。我刚吃过了。”听着大娘叫自己“孩子”，年轻人觉得格外亲切，就像小时候母亲在叫他。于是，他蹲在大娘身边，和大娘拉起了家常。老人说，这是她第一次去看儿子。儿子在一个工地上干活，但还不知道住在什么地方哩。说着说着，便从口袋里掏出一封信，叫他看看，问他知不知道信封上的地址在哪。年轻人接过一看，信封上的地址他也不知道是哪儿。老大娘立刻问着年轻人：“孩子，你知道这地方吧？”这位年轻人虽然不知道，但他知道老人找儿子的急切心情，况且她一个人又很辛苦，于是说：“大娘，我会帮您找到这个地方的。您放心。”到了抚顺，年轻人背起老人的包袱，一手搀扶着老人，东打听，西打听，问了许多人，找了两个多小时，终于找到了老人的儿子。

# 《影响力》

## 编辑推荐

《影响力:非凡主控与引导的艺术》：凝聚强大的气场，让他人乐于被引导，被改变；掌控局势主动权，摆脱平庸现状，走向非凡人生。提升影响力，从合格到优秀，再到卓越的个人成长之路，从平庸到成功，再到辉煌的成功之路。

# 《影响力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)