

# 《职场思维导图》

## 图书基本信息

书名：《职场思维导图》

13位ISBN编号：9787560055039

10位ISBN编号：7560055036

出版时间：2006-4

出版社：外语教学与研究出版社

作者：东尼·博赞（Tony Buzan）

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《职场思维导图》

## 前言

谨以此书献给全世界每一个在职场上拼搏的人，不管你是中国的总裁、英国的会计师，还是挪威的保姆。多年来，人们一直在向我咨询如何把思维导图运用到具体的工作环境中去。写作本书正是为了回应人们这一不断高涨的呼声。从实用的层面来说，思维导图能帮助你卸下繁重的工作负荷，准备发言提纲，解决最为棘手的企业难题。它还能履行生活导师的义务，帮助你搞清楚你想从工作中得到什么，同时能让你对复杂的情况有一个清楚的概观，摆脱耗人的职责带给你的压力。我越是在各种不同的组织中与各种不同的人合作，就越能发现思维导图在职场中的巨大作用。正如你即将从本书的诸多案例中看到的那样，思维导图正在被世界各地形形色色的人，以令人惊讶的想象力和创造力，应用于各行各业。从个人层面来说，思维导图帮助我认识到了：· 人类大脑的创造力是无限的；· 思维导图正是这种无限创造力的一种表现形式；· 人类大脑无限的创造力又能创造出使用思维导图的无数种方法。因此可以说，在我所做的工作中，思维导图给予我的帮助和启发是无止境的——这也是我想和你们分享思维导图的原因。不管你做的是哪种工作，也不管你担当的是什么角色，《职场思维导图》都能帮助你尽情释放你无穷的创造潜能。这必将丰富你的生活，使你在工作和家庭生活上都获取巨大的成功和满足。

# 《职场思维导图》

## 内容概要

在《职场思维导图》中你会读到其中一些成功的故事。当你开始在工作中使用思维导图的时候，你会惊讶于工作竟会变得那么简单，那么容易。思维导图是促进变革的积极力量，它能消除困惑，照亮你前进的航向和目标，而且，更为重要的是，它能推动你掌握更多的知识。思维导图能在无数个方面帮助你工作，因为像你一样，思维导图也是工作者。当思维导图开始工作的时候，它工作得非常刻苦，能让你展开发散性思维的双翼，尽情释放你惊人的潜能。思维导图也是团队的骨干力量，它在促进沟通方面有着不可估量的价值。当你读完这本《职场思维导图》，在你的周围将会聚集起一个潜力无限的团队——一群运用思维导图的同事。有了这些经理、董事、同事、支持者和领导者，一切都有可能……思维导图使你不但能够生存下去，还能在工作中积极、成功地发展——透过日常琐事的迷雾看到你和你事业的光明远景。只要把这一点铭记在心，你就能冷静地谋划你的人生之路，相信自己有能力实现目标。思维导图曾帮助过各种各样的个人和企业发挥出他们的潜能，使企业成为理想的工作场所。思维导图还帮助世界上几百万人实现了自己的梦想和抱负。

# 《职场思维导图》

## 作者简介

东尼·博赞，1942年生于英国伦敦，英国大脑基金会总裁，世界著名心理学家、教育学家。他曾因帮助查尔斯王子提高记忆力而被誉为英国的“记忆力之父”。他发明的“思维导图”这一简单易学的思维工具正被全世界2.5亿人使用。作为人类大脑潜能与学习法研究专家，博赞后受聘在英国、新加坡、墨西哥、澳大利亚等国政府机构、教育机构以及迪斯尼、微软、IBM、甲骨文、惠普等众多知名跨国企业担任顾问。到目前为止，他已经出版各类著作八十多部。主要有“思维导图”系列图书等。其作品在世界一百多企国家以30种语言出版，累计销量突破1000万册。

# 《职场思维导图》

## 书籍目录

思维导图一览表致谢致读者导言1 释放你无穷的创造力2 解决问题的新方法3 完美计划成就无限发展4 乘发展之势5 领导你的团队走向成功6 打败恶棍7 宣讲的威力8 工作—生活平衡对策

# 《职场思维导图》

## 编辑推荐

《职场思维导图》你想确立并实现你的目标吗？在工作中更有成效吗？提出创意和创造性的解决方案吗？跳槽或者开办自己的公司吗？自信地发表精彩的演讲吗？挺身维护你自己和你的观点吗？成为工作中的骨干吗？领导你的团队走向辉煌吗？如果你对上述这些问题的回答都是“是”，那么本书就是写给你的。《职场思维导图》能帮助你确立并实现你在职场中所有的目标和抱负——而且在职场之外还能给你腾出更多的时间。有了思维导图，你在影响同事方面的潜能也是不可估量的：思维导图是一种能让你充分发挥才能的工具，能帮你把前进道路上迎面而来的每一个挑战都变成施展你出色才能的机会。

# 《职场思维导图》

## 精彩短评

- 1、 don't just read, use it!!!  
越看越觉得失去逻辑感
- 2、 缺乏逻辑，不成条理。
- 3、 cool，有许多可以应用到工作中。
- 4、 还是没觉得思维导图和职场发展有啥大的联系，对我没啥用处。
- 5、 nothing new...
- 6、 看了很久，但还是没看明白。看来还是应该从思维导图最基础的部分开始学习！
- 7、 看这书的目的是看看思维导图的多样性，开篇的求职马上想到了暖乎乎的应用。用了30分钟泛读。
- 8、 所谓的TEFCAS成功机制【尝试（Trial）行动（Event）反馈（Feedback）检查（check）调整（Adjust）成功（Success）】不就是PDCA换个说法么！！.....无论是新意还是料都不足以撑出一本书的呀东尼桑.....
- 9、 20130825，不知是我没读懂呢，还是冒作者之品写的，完全没什么头绪啊
- 10、 思维导图与职业规划相结合
- 11、 两百多页只说了八个字：发散思维，画图最高。6.6读毕
- 12、 目前读过的他的书始终觉得细节可操作性的内容很少。
- 13、 印象中这是第二本给了五星的书，前面有接触过思维导图这个反应大脑思维的工具，也尝试性地用过一段时间，但是却阴差阳错的放弃了持续的使用，再次读到博赞的这本描述职场思维导图的书，深深的被吸引和感动，他描述了当我们面对工作和生活中的问题或者计划时，首先想到的是围绕这个问题或者主题象征性且形象的中心发散开来，用发射状的相关事物和特征来充实和支持这个中心主题，再相应的以扩充开来的点为中心，给出描绘和解决方案，很有创造性，也很有贴切的感觉，试一下，坚持下去。。。
- 14、 基本上，是思维导图的长篇广告
- 15、 没什么特别的干货。
- 16、 一本利用思维导图介绍职业规划的书籍，内容不错，值得阅读。目前第一遍已经看完，有时间安排再详细读一遍，并利用Mind Manager同步做一下自己的职业规划。
- 17、 不咋地
- 18、 实用性很强的入门书
- 19、 （图书馆）这是唯一一本能借到的东尼·博赞的思维导图书籍。管中窥豹，可见一斑。第一章大致介绍了思维导图的理念和使用方法，其他部分也很有启发。整本书强调记忆力的获取，可惜没有介绍如何锻炼。
- 20、 还是讲思维导图在工作中各个场合的应用，比如找工作、面试、工作开展、工作分析等等场合。其实，在工作中，我可以尝试用用思维导图来进行建构。
- 21、 一本书，其实就是教人如何使用思维导图，原则上来说，帮助很大

## 章节试读

### 1、《职场思维导图》的笔记-第39页

思维导图的作用：

处理问题

- 1、可以拿来分析问题（史密斯父子银行问题案例），罗列出现问题的各种影响因素，去分析
- 2、可以用来商谈，列出商谈内容清单
- 3、处理压力问题，把自己目前压力的问题罗列出来，予以分析

做计划

- 1、创办企业做规划
- 2、个人成长计划
- 3、

TEFCAS成功机制

尝试（Trial）

行动（Event）

反馈（Feedback）

检查（check）

调整（Adjust）

成功（Success）

进行创造性思考

管理自我

经营项目

帮助记忆

### 2、《职场思维导图》的笔记-第17页

正好阿姆斯特丹的扬特品牌识别咨询公司的管理股东图恩安德斯所说，“你可以拥有世界上最好的工厂，生产最好的产品，但是你如果没有好的创意，你就死定了！”  
思维导图的工作方式是从一个核心概念出发向四周扩展，它激励你的思维也以同样的方式运转。用不了多久，你的想法将以几何级数倍增，你将会发散出你的创造性思维，



# 《职场思维导图》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)