

《家庭照护师》

图书基本信息

书名：《家庭照护师》

13位ISBN编号：9787504598820

10位ISBN编号：7504598828

出版时间：2012-8

出版社：中国劳动社会保障出版社

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭照护师》

内容概要

家庭照护师：基础理论，ISBN：9787504598820，作者：刘彬 主编

书籍目录

第一章 绪论

- 第一节 基本概念
- 第二节 职业道德
- 第三节 相关法律
- 第四节 与照护工作相关的人格权与身份权

第二章 健康基础知识

- 第一节 医学基础知识
- 第二节 健康概述
- 第三节 疾病的发生原因和转归
- 第四节 运动与健康

第三章 营养基础知识

- 第一节 各种营养素的功能及来源
- 第二节 中国居民膳食指南
- 第三节 中国居民平衡膳食宝塔
- 第四节 食品卫生与安全
- 第五节 食物中毒及预防

第四章 心理健康基础知识

- 第一节 心理健康
- 第二节 衡量心理健康的基本标准
- 第三节 不同年龄阶段心理发展的特点和心理卫生
- 第四节 心身疾病
- 第五节 患者一般心理问题和心理需求

第五章 日常生活照护

- 第一节 居住环境的基本要求
- 第二节 室内环境的要求
- 第三节 各种卧位的特征
- 第四节 口腔照护
- 第五节 进食照护
- 第六节 排泄照护
- 第七节 睡眠照护
- 第八节 更衣照护
- 第九节 洗发照护
- 第十节 床上擦拭
- 第十一节 修剪指 / 趾甲
- 第十二节 铺床法

第六章 基础照护

- 第一节 生命体征监测
- 第二节 身体状况的观察
- 第三节 预防压疮照护
- 第四节 疼痛照护
- 第五节 冷、热疗法
- 第六节 氧气吸入法
- 第七节 简易通便法
- 第八节 安全用药

第七章 家庭照护师职业病预防

- 第一节 人体力学在工作中的应用
- 第二节 缓解职业压力的方法

第三节 预防感染的方法 参考文献

章节摘录

二、职业培训 根据职业特点,要求家庭照护师具有良好的职业道德,根据照护对象的生理、心理、疾病等特点,掌握日常生活照料和基础照护知识及基本操作技能,促进与保持照护对象身体健康,降低危险因素。因此,家庭照护师需掌握以下理论知识与操作技能。

(一)理论知识 1.了解家庭照护师的职业定义、工作内容及职业规范,了解与本职业相关的法律知识,规避职业风险。

2.掌握与本职业相关的护理基础知识、营养基础知识、健康管理基础知识、心理卫生常识、日常生活照护知识、职业病预防方法及基础救护常识。

(二)操作技能 1.初、中级人员掌握 (1)人际沟通技巧;(2)常见疾病病人的营养与膳食指导;(3)日常生活照护方法;(4)疾病照护方法;(5)常用急救方法。

2.高级人员操作技能增加 (1)健康管理及指导的方法;(2)康复照护方法;(3)重症疾病病人的照护方法;(4)疾病预防与评估。

三、职业特点 (一)对缺乏自我生活能力的照护对象给予饮食起居的生活照护,使其享有有尊严的品质生活。

(二)对因疾病需要护理的照护对象实施与疾病康复相辅助的基础护理,使其减轻痛苦、预防并发症。

(三)协助因残障导致自理能力下降的照护对象进行身体康复锻炼,促进功能恢复。

(四)对照护对象实施与身体健康、预防疾病相关的健康指导。

(五)对照护对象实施个性化营养指导及膳食制作,促进身体康复。

(六)了解照护对象的情感需求,实施心理疏导,缓解不良情绪。

(七)掌握药物基础知识,做好照护对象的安全用药及家庭药物保管的工作。

(八)掌握基础救护知识,当照护对象发生意外时能实施初步紧急救护。

(九)根据照护职业理论和技能,结合照护对象身体健康状况,实施个性化的照护。

(十)高级家庭照护师针对照护对象的健康状况和照护需求,制定照护计划并实施。

(十一)高级家庭照护师对照护对象实施康复指导及训练。

(十二)高级家庭照护师对重症疾病照护对象实施简易生命体征测量、记录及基础护理服务。

(十三)高级家庭照护师能用日常生活量表对照护对象进行身体健康状况评估。

《家庭照护师》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com