

《绝境安全手册》

图书基本信息

书名：《绝境安全手册》

13位ISBN编号：9787540439163

10位ISBN编号：7540439165

出版时间：2007年6月

出版社：湖南文艺出版社

作者：乔舒亚·皮文,大卫·伯根尼希特

页数：184页，双色

译者：仲文明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

绝处逢生！

你一生中可能会面临各种绝境，怎样自救，重获安全？本书分“汽车”、“防御”、“医疗”、“险境”四个部分，以图文并茂的形式传授了37个自救技巧。

简单实用，人生必备。

《绝境安全手册》目录

作者前言

专家现身说法

1汽车

如何利用起动机电线短路发动汽车

如何让汽车快速180度掉头

如何撞击汽车

如何从落水的汽车中逃生

如何从行驶的汽车上跳下

如何处理掉在地上的电线

2防御

如何对付毒蛇的攻击

如何防御鲨鱼的攻击

如何躲避黑熊的攻击

遇到美洲狮如何逃命

如何与鳄鱼搏斗

如何逃脱杀人蜂的袭击

如何对付发狂的公牛

如何在击剑中获胜

如何防御拳击

3医疗

怎样进行气管切开术

怎样使用电震发生器

如何在出租车里分娩

如何治疗冻疮

大腿骨折怎么办？

如何处理枪伤或刀伤？

4险境

如何从楼上跳到垃圾罐上

如何从大桥或悬崖上跳入水中

如何在运行的火车顶上行走并进入车厢

如何从摩托车上跳上汽车

如何迫降飞机

如果降落伞打不开

海上漂流的求生之道

沙漠迷途如何自救

如何逃离流沙

如果遭遇雪崩

如果迷失山区

没有火柴如何取火

如何避免遭受雷电袭击

如果水下呼吸器氧气耗尽

卷入枪战如何自救

地震时如何逃生
如何识别炸弹

《绝境安全手册》

作者简介

大卫·伯根尼希特，系列畅销书“安全手册”的策划和第一作者，现居费城。作为一个普通人，从自身遭遇中萌生“安全手册”创意，在该系列之外，另著有多种非虚构类作品。“安全手册”畅销之后，组建了自己的公司Quirk Production。

乔舒亚·皮文，系列畅销书“安全手册”的第二作者，现居费城。作为大卫的大学同学，他加盟“安全手册”团队，成为了一位好伙伴。

《绝境安全手册》

书籍目录

作者前言 专家现身说法

- 1 汽车 如何利用起动机电线短路发动汽车 如何让汽车快速180度掉头 如何撞击汽车 如何从落水的汽车中逃生 如何从行驶的汽车上跳下 如何处理掉在地上的电线
- 2 防御 如何对付毒蛇的攻击 如何防御鲨鱼的攻击 如何躲避黑熊的攻击 遇到美洲狮如何逃命 如何与鳄鱼搏斗 如何逃脱杀人蜂的袭击 如何对付发狂的公牛 如何在击剑中获胜 如何防御拳击
- 3 医疗 怎样进行气管切开术 怎样使用电震发生器 如何在出租车里分娩 如何治疗冻疮 腿部骨折怎么办 如何处理枪伤或刀伤
- 4 险境 如何从楼上跳到垃圾罐上 如何从大桥或悬崖上跳入水中 如何在运行的火车顶上行走并进入车厢 如何从摩托车上跳上汽车 如何迫降飞机 如果降落伞打不开.....

本书专家

《绝境安全手册》

精彩短评

- 1、可以随身看得一本书，很好理解，只是这本很多情景平常生活应该比较难遇到，可能别的系列更实用
- 2、还没有读，书质不是很好。
- 3、字数很少，感觉没什么用处
- 4、有用的，很好.....
- 5、在危险来临的时候，我们经常不知所措，提前看看这本书吧~或许能有帮助。当然希望大家最好都没有机会用上，但是最好还是了解一下~~
- 6、可以说是一本手册，视角很独特
- 7、大学里应该多学一下这种知识，军训你妹啊
- 8、虽然书里的情况基本碰不到 但真的很好看
- 9、学到了很多救命常识，那个割开喉咙吹气儿的手术好想亲自试一下滴说. 还有，电视剧导演编剧来看看电击到底是咋电的好吧.
- 10、这些绝境真的是可能一辈子都不会遇到，一辈子也不想遇到的，但凡事防范于未然嘛，家里还是应该有一本，也算培养这样一种警觉性。比较简洁易操作，但有些急救方法挺恐怖，愿永远不会遇到

精彩书评

1、把运动推到极限，就有了攀岩、漂流、探险，把生活推到极限，其实也像在攀岩、漂流、探险。生活在当下，世界上每天都在发生什么：印度洋海啸、梅里雪山雪崩、台湾地震、海南鳄鱼伤人、美国911、英国邮包炸弹，韩国人质以及数不清的汽车刹车失灵、飞机失控、感情受骗、家庭暴力、车上分娩……所有这一切，都将你的生活推向绝境。我们怎么办？美国童子军名言：“时刻做好准备。”中国少先队名言：“我们时刻准备着。”这就是这三本书的目的与由来，作者设定了生活可能发生的各种极限情况，然后，一一教你如何绝处逢生。《绝境安全手册》、《约会安全手册》、《旅行安全手册》是欧美国家的畅销图书。第一本《绝境安全手册》诞生在千年恐慌之时，很快爬上了排行榜，销量数以百万计。成功后，作者专门成立了一个网站

(www.worstcasescenarios.com) 让读者来信提问，请各行专家（律师、心理专家、营养学家、中央情报局退休特工、锁具专家、时装顾问、皮肤学家等等）解答，分别整理成此后的《旅行》《约会》等等，这个系列由此成为一套开放性的丛书，也由此成为人们生活方方面面安全问题的权威指南。这套“全球最实用的安全手册”引进中国，倒也有另外一层意思，我们喜欢说“安全生产”，但很少提“安全生活”。其实，珍视生命，是当下中国人最应该开始学习的课程。我们健身，不应该只是为了曲线美丽，而应该保有旺盛的生命力和强有力的体魄，只为了在关键时刻多支撑几秒钟等到救援。这是观念上的问题，也是首先应该改变的问题。所以，牢牢记住：危险无处不在，“安全”必须在你手中。

《绝境安全手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com