

《青少年必须知道的安全常识》

图书基本信息

书名：《青少年必须知道的安全常识》

13位ISBN编号：9787563393480

10位ISBN编号：756339348X

出版时间：1970-1

出版社：广西师范大学出版社

作者：尚贝

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青少年必须知道的安全常识》

前言

教育部公布的2008年中小学安全事故总体形势分析报告中指出，2007年，全国各省、自治区、直辖市上报的各类安全事故中，事故灾难（溺水、交通、踩踏、一氧化碳中毒、房屋倒塌、意外事故）占59%；社会安全事故（斗殴、校园伤害、自杀、住宅火灾）占31%；自然灾害（洪水、龙卷风、地震、冰雹、暴雨、塌方）占10%。其中，溺水占31.25%，交通事故占19.64%，斗殴占10.71%，校园伤害占14.29%，中毒占2.68%，学生踩踏事故占1.79%，自杀占5.36%，房屋倒塌占0.89%，自然灾害占9.82%，其他意外事故占3.57%。2008年，浙江省台州市学生（幼儿）非正常死亡人数共63人，占学生总数的万分之0.63%。其中，溺水死亡39人，交通事故死亡10人，坠楼死亡3人，火灾死亡1人，自杀2人，其他原因死亡8人。虽然各级政府都在狠抓青少年安全保护工作，但每年总会有学生死于这样那样的安全事故。

《青少年必须知道的安全常识》

内容概要

《青少年必须知道的安全常识》精选了青少年在日常生活、学习中必须知道的安全常识，主要有家居生活安全常识、饮食安全常识、运动安全常识、校园安全常识、交通安全常识、消防安全常识、自然灾害安全常识、网络安全常识、社会安全常识、紧急救护常识。希望在《青少年必须知道的安全常识》的指导下，青少年们能避开因缺乏常识而受到的伤害，从而能更健康、更快乐地成长。

《青少年必须知道的安全常识》

书籍目录

第一章 生活安全常识家居安全常识安全用电安全使用电器安全使用煤气安全使用高压锅安全使用刀具家居防火常识家居火灾发生的原因如何预防家庭火灾家庭火灾扑救家庭火灾发生时如何逃生游玩安全常识室内活动安全放风筝注意事项燃放烟花爆竹注意事项游乐场活动注意事项第二章 饮食安全常识安全饮食须知养成健康的饮食习惯牛奶常识维护肠胃的正常吃鸡蛋的常识健康营养常识饮食营养认识误区乱补引发的危险科学的饮食预防食物中毒你所不知道的食物中毒有效的食品搭配怎样在冰箱中保存食物第三章 运动安全常识安全运动须知各项运动的性质安全运动注意事项体育课运动安全事项运动时一般伤害的处理方法常见运动安全常识篮球运动的安全事项羽毛球运动的安全常识直排轮滑运动的安全常识游泳的安全常识户外活动安全常识郊游、野营活动安全野营的额外注意事项登山活动注意事项第四章 交通安全常识交通安全注意事项外出迷路时的措施行走时的注意事项避免坠入下水管道竖井的危险横穿马路的注意事项骑自行车的安全事项乘坐机动车的注意事项铁路交通安全常识乘坐火车的注意事项乘船的注意事项交通事故自救常识发生交通事故怎么办你所乘坐的车、船发生事故怎么办公交车事故自救事故受伤自救交通安全标志指示标警告标志第五章 消防安全常识消防安全常识打火警电话时的注意事项停电之后的注意事项点蚊香的注意事项使用电吹风的注意事项使用电热毯的注意事项电脑着火怎么办轻松应对轻微火情灭火技巧与方法火灾自救常识遭遇火灾怎么办消防安全标志学会看安全用电标志消防安全标志第六章 自然灾害安全常识地震防护与急救公共场所地震防护常识室内应急防震常识室外应急防震常识.....第七章 网络安全常识第八章 公共安全常识

章节摘录

安全使用煤气人们通常把天然气、石油液化气、煤气等可燃性气体都叫做煤气。煤气给人们的生活带来了许多方便，但如果使用不当，就会造成灾难。煤气中毒即一氧化碳中毒。一氧化碳是一种无色无味的气体，不易察觉。血液中的血红蛋白与一氧化碳的结合能力比它与氧的结合能力要强200多倍，而血红蛋白与氧的分离速度却很慢。一旦空气中含0.04%~0.06%或以上浓度的一氧化碳，它将迅速进入人体血流，使血红蛋白失去输送氧气的功能。所以，人一旦吸入一氧化碳，氧便失去了与血红蛋白结合的机会，使组织细胞无法从血液中获得足够的氧气，致使呼吸困难。家庭中煤气中毒主要指一氧化碳中毒、液化石油气、管道煤气、天然气中毒，前者多见于冬天用煤炉取暖，门窗紧闭，排烟不良时，后者常见于液化灶具漏泄或煤气管道漏泄等。煤气中毒时病人最初的感觉为头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力，当他意识到中毒时，常挣扎下床开门、开窗，但一般仅有少数人能打开门，大部分病人迅速发生抽筋陷入昏迷，两颊、前胸皮肤及口唇呈樱桃红色，如救治不及时，可能会死亡。冬季是煤气中毒的高发时段，冬季天气较冷，为了保暖，居民往往紧闭家中的门窗以致通风不良。更有甚者，有些人家中并未安装排气扇或烟囱安装不合理，筒口正对迎风口，以致煤气倒流。在这种环境中使用煤炉或煤气做饭，乃至用火盆取暖，都可能因为通风不良供氧不足而导致大量的一氧化碳遗留在室内，这样就很容易发生中毒事故。城区居民使用的管道煤气或液化气，其一氧化碳量为25%~30%，如果管道漏气、开关不紧，或烧煮食物时火焰被溢出的液体扑灭，造成煤气泄露，这种情况最易造成中毒。另外，使用燃气热水器，洗浴时间过长，通风不良也会造成煤气中毒。冬季在车库内发动汽车或开启车内空调后在车内睡眠，也可能引起煤气中毒。因此，我们在使用煤气时应注意以下各点：认真阅读燃气器具等的使用说明书，严格按照说明书的要求操作、使用。其中，用于连接燃气用具的软管，要求使用耐压、耐油的燃气专用塑料软管（绿色聚乙烯加筋管）或金属软管，装好后要检查一下：不要有死弯。使用带安全熄火保护装置的安全型灶具时，不用时一定要关闭气源，防止漏气，发生火灾、爆炸事故。切勿在煤气灶旁存放汽油、煤油等易燃液体和木柴、纸盒等可燃物，液化气瓶要远离火源、热源，钢瓶严禁卧放，严禁随意倾倒液化气残液。经常保持燃气器具的完好，发现漏气及时检修。使用过程中遇到漏气的情况，应立即关闭总阀门，切断气源，并打开门窗通风。燃气器具在工作状态中，人不能长时间离开，以防火被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄漏而发生火警。液化气火焰正常应该呈蓝色，如果发现火焰呈现红色，这就表示存在不完全燃烧现象，容易产生一氧化碳中毒，最好立即请燃气专业人员检修、调整炉具，不能大意。使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。谨防燃气软管、钢瓶超龄使用。很多人都本着“家里的燃气软管，只要不漏气就用不着换”的错误想法，但任何材料都会老化，特别是在厨房这样的高温、油腻的环境中。燃气专用塑料软管的使用寿命在2~3年，金属软管的使用寿命大约为50年。液化气的钢瓶也是有使用年限的，根据规定，充装15公斤或小于15公斤的钢瓶，自制造之日起，第一次至第三次的检验周期为4年，第四次的检验有效期为3年。充装量为50公斤的钢瓶，每3年检验一次。使用期限超过15年的钢瓶，需按报废处理。超出使用年龄的软管、钢瓶必须及时更换，否则后患无穷。

《青少年必须知道的安全常识》

编辑推荐

《青少年必须知道的安全常识》是由广西师范大学出版社出版的。

《青少年必须知道的安全常识》

精彩短评

1、这本书很实用，对于孩子进行安全常识教育很有帮助。

《青少年必须知道的安全常识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com