

# 《改變是大腦的天性》

## 图书基本信息

书名：《改變是大腦的天性》

13位ISBN编号：9789573262824

10位ISBN编号：9573262827

出版时间：2008.3.28

出版社：遠流出版事業股份有限公司

作者：Doidge, Norman

页数：440

译者：洪蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改變是大腦的天性》

## 內容概要

大腦：一個活的有機體，可以改變它自己的結構與功能，即使再老再殘缺都可以。  
發現神經可塑性是神經科學至今最重大的突破，它推翻了數百年來認為「成年大腦不可改變」的看法；不但給心智有缺陷的人帶來希望，也提供大腦傷害的治療復原機會。  
一個一直跌倒的婦女……如何被一個發現我們的感官有可塑性的人所救  
自己建構一個更好的大腦 被貼上「智障」標籤的女人如何自我療癒  
重新設計大腦 科學家改變了大腦，使它能有更敏銳的視知覺、更好的記憶、快速的思考以及治癒學習障礙  
學習味覺和愛 大腦的可塑性教導我們關於性吸引力和愛  
午夜的復活 中風的病人學習如何再行動與說話  
大腦的鎖打開了 用大腦的可塑性去停止憂慮、偏執與強迫性行為和壞習慣  
疼痛 可塑性的黑暗面  
想像力 思想如何造就想像力  
把我們的鬼魂變成祖先 心理分析是神經可塑性的療法  
返老還童，重返青春 神經感細胞的發現及如何永保大腦的功能  
比部分的總和還多 一個女人讓我們看到大腦可以如何的有可塑性  
多吉醫師帶我們進入一個奇妙的世界，透過一個接個的人生故事讓我們看到「大腦可以改變」背後的意義。人腦成長沒有極限因為它彈性一流，透過思想可以開關我們的基因，我們對人的潛能和人性的看法也將徹底被改變。  
越來越多的證據顯示，大腦可以透過思想和動作來改變它的結構和功能，所以它的能力其實一直被低估了！本書分享來自腦科學前衛疆域的個人成功案例，從最聰明的科學家與生命被改變的病患兩者身上，書中所有歷經神經可塑性（neuroplasticity）改變的真人真事，既充滿科學性，更具勵志性。  
一出生就眼盲的人可以看見東西，天生耳聾的人竟能聽見聲音，只有半個腦的女人可以重新組織她的腦，幾十年前就中風而被判定復原無望的人恢復他原有的能力，有學習障礙的人智商增加學習進步，八十歲的老人記憶力可以恢復到五十歲程度，痛苦的幻肢不見了，腦性麻痺的孩子學會更優雅穩健的走路，憂鬱症和焦慮症消失甚至性格一輩子的改變，有人可以用思想重新設定他們大腦的神經迴路治癒了強迫症和創傷症候群……推而廣之，所有與人性相關的人文、社會科學與物理科學，也都要改觀了！

# 《改變是大腦的天性》

## 作者簡介

# 《改變是大腦的天性》

## 精彩短评

- 1、科學發現接通多個重要的哲學問題
- 2、譯注詳細，且譯者會對書中一些觀點提出其他意見或異議，有添彩作用。
- 3、:无

# 《改變是大腦的天性》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)