

《勇敢》

图书基本信息

书名：《勇敢》

13位ISBN编号：9789861243245

10位ISBN编号：9861243240

出版时间：20050126

出版社：商周

作者：陳詩欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

本書中，我們希望能以詩欣第一人稱的方式來描述她一路以來的過程。因為一定是有之前辛苦的過程，才会有之後的豐碩果實。此外，在詩欣一路以來的過程中，相信她的家人也絕對是其中不可或缺的角色，所以我們會將本書以一種溫馨的方式來編寫，希望讓所有的讀者能從詩欣的例子中體會出愛與堅持到底的重要。

第一部：這就是陳詩欣

當我從雅典奧運回國的時候，很多人來訪問我。好些人如此猜測：「你的童年是不是很無聊？」當時我無法及時反應。後來仔細回想起來，發現其實我小時候的生活充滿了許多有趣的事，我不僅有一個豐富充滿樂趣的童年，事實上我一直都在家人的照顧下過著很幸福的日子，現在回想起來，我發現這個世界上不僅僅只有一個會打跆拳道奪回奧運第一金的陳詩欣，還有依賴家人的陳詩欣、太好強的陳詩欣、愛搞怪的陳詩欣.....

第二部：陳詩欣 = 跆拳道

小時候有跆拳道和芭蕾舞讓我選擇，結果我選了跆拳道。這是我五歲時做的決定，沒想到卻是我人生最重要的一個抉擇。我一直以身為一個跆拳道習武者自豪。記得十幾歲的少女時期，因為身材高高瘦瘦的，一副清秀的模樣，很多人誤以為我練舞蹈，當我說明：「不，我是打跆拳道的，」都沒人相信；「妳看起來根本不像練跆拳道的，」他們說。他們的回應令我非常在意，更加一直不斷刻意去強調：「我是跆拳道，不是芭蕾舞啦！哼！」當時為什麼會這麼介意呢？我也不清楚，可能是因為我實在太愛跆拳道了吧！

第三部：咬緊牙關創未來

我回來了。經過三年，跆拳道與我都有了一些改變，往上爬的路卻比意料中還要艱難！我不在的這段期間，天下已經是別人的了。曾經我是那種一上場氣勢如虹，讓對手未戰就怕得顫抖的人，如今一些後起之秀甚至不知道陳詩欣是誰。身邊充斥著冷言冷語；而在跆拳道繳了三年空白的成績單，也讓我頓時成了一個毫無背景的人，甚至失去參賽的資格.....一回來面臨的是種種的打擊，令我相當沮喪和難過。但即使在困境中，流著淚，我仍然決心要做一個勇敢起來的贏家，因為只有站直了，我才有出頭的機會。

第四部：走自己的路

對於未來的路，不管是學業或是工作，我也都願意面對挑戰，遇到挫折都沒有關係，從工作中獲得成就感才是我最重視的。我今天有這個小小的成就，我可以往更多方面去發展、去發揮，我也可以放大我的人生格局，不管是賺錢的機會、讀書、開店的機會，到國外求學的機會，我都會好好去抓住。我相信，命運要靠自己去掌握。

作者簡介

陳詩欣
本次雅典奧運跆拳道金牌
並曾榮獲各項國際性比賽的跆拳道金牌
目前為台北市立體育學院運動科學研究所學生
家中排行老大
父親亦為跆拳道教練
拿到奧運金牌可說是他們父女共同的夢想

《勇敢》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com