

《悟在當下佛經中的智慧》

图书基本信息

书名：《悟在當下佛經中的智慧》

13位ISBN编号：9789867273666

10位ISBN编号：9867273664

出版社：婦女與生活社文化事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《悟在當下佛經中的智慧》

前言

推薦序 想改變別人，先改變自己 佛家常講：「『法喜充滿』，這個歡喜就是能量、精力充沛的現象。諺語常說：『人逢喜事精神爽』，遇到自己很高興、歡喜的事，可以不吃飯、不睡覺，精神都很好，因為心的能量、體的能量特別豐富。這個能量是從歡喜裡面得來的。為什麼諸佛菩薩的能量那麼充實、廣大，永遠不衰不竭？都是從歡喜心生的，這個歡喜心在佛法裡面稱為『大慈大悲』。他對於盡虛空遍法界一切眾生、一切人事物，充滿了真實、清淨的愛心。我們世間人講歡喜，哪個人能比得上佛菩薩那種歡喜？他們生活在大慈悲裡面，生活在愛心裡面，這是大愛。這是大乘經上常說的，『若能轉境，則同如來』。」 認識自己，降伏自己，改變自己，才能改變別人。一個人最大的勝利就是戰勝自己。 以下這段話是一位安葬於西敏寺的英國國教主教的墓誌銘： 我年少時，意氣風發，躊躇滿志，當時曾夢想要改變世界，但當我年事漸長，閱歷增多，我發覺自己無力改變世界，於是我縮小了範圍，決定先改變我的國家。但這個目標還是太大了。 接著我步入了中年，無奈之餘，我將試圖改變的對象鎖定在最親密的家人身上。但天不從人願，他們個個還是維持原樣。當我垂垂老矣，我終於頓悟了一些事：我應該先改變自己，用以身作則的方式影響家人。若我能先當家人的榜樣，也許下一步就能改善我的國家，再後來我甚至可能改造整個世界，誰知道呢？ 相信嗎？當你發現別人改變的時候，其實你已經改變很多了。因為如果自己沒有轉變，就無法察覺或體會別人的改變。而改變自己又比改變別人容易，所以想要改變別人，不如先改變自己吧！ 的確，在想改變別人前，要先想到自己是否做好？適時的調整自己，不是更能與別人溝通嗎？ 要絕對相信心靈對於人的作用的。記得《六祖壇經》裡有這樣一段故事。 六祖惠能昔日在廣州法性寺。當時印宗法師正在講涅槃經。突然一陣風吹來，風幡飄動。一位僧人說是風動，另一位僧人卻說明明明是幡動，兩人爭執不下。惠能見了說：「不是風動，不是幡動，仁者心動。」眾皆駭然。 外物只有透過我們的內心才起作用。不論是風動還是幡動，如果你的內心不動，它就不會對你有影響。 佛家說：「心魔即魔，心佛即佛」。具有魔的心靈你就將成為魔，擁有佛的心靈你就會成為佛。人在生活中是否幸福、快樂、成功，在很大程度上是由你的心靈決定的，是由你心靈的修煉程度決定的。 人的成功應該是由內而外的，唯有修煉好心靈，才能享受真正的成功與恆久的快樂。沒有修煉好心靈，既使取得了成功，也不能保持長久。 很多人渴望改變生活，想生活得更成功、更快樂、更有意義。那怎樣才能做到呢？ 我們很難改變別人，我們只能透過改變自己來影響別人；我們更不要抱怨別人，我們只有透過讓自己變得更傑出來說服別人。這是一種思維方式的問題，改變別人是很困難的，即使改變了別人，你也不會有什麼進步，而多反省自己，時刻提醒自己還應該做得更好，你就能夠改變自己，使自己得到進步。 其實很多夫妻、朋友間的爭吵，不也正在於我們總想去改變別人嗎？古人講：嚴於律己，寬以待人。人最應該反省的是自己，人最應該改變的也是自己。你只有嚴格地要求自己，不斷地改變自己，你才能讓自己變得更好、更優秀、更傑出，你的生活世界也才有可能因此而變得更美好。 要讓事情改變，先改變自己；要讓事情變得更好，先讓自己變得更好。如果你感覺自己做事不成功，做人不快樂，生活不幸福，你首先要好好檢討的是自己，自己有沒有需要改進的地方。 如果你感覺你的世界不對，那只是因為你自己不對；你感覺自己不成功、不快樂、不幸福，那不是世界不好，只是因為你還不夠好。 比如你生病在病房住了幾個星期，病好後出門，看到藍天、白雲、綠草，是否會覺得心情開朗呢？生命突然間變豐盈了。世界變了沒有？沒有變，世界還是照舊。是誰變了呢？是你變了，是你的心境變了。所以一切的改變，首先都來自於你自己的改變。 你想要改變命運，就要學會改變自己。如果你覺得自己不夠快樂，不夠成功，不夠受歡迎，那你就得想辦法改變自己。一個人既想改變生活狀況，又不去努力改變自己，那像什麼呢？我告訴你醫生對於精神病人的定義：重複做同樣的事情，卻妄想有不同的結果。 要想有不同的結果，就得有不同的做事方式；要想有不同的生活世界，就得有不同的自己。

《悟在當下佛經中的智慧》

內容概要

在想改變別人前，要先想到自己是否做好？適時的調整自己，不是更能與別人溝通嗎？要絕對相信心靈對於人的作用的。記得《六祖壇經》裡有這樣一段故事。六祖惠能昔日在廣州法性寺。當時印宗法師正在講涅槃經。突然一陣風吹來，風幡飄動。一位僧人說是風動，另一位僧人卻說明明是幡動，兩人爭執不下。惠能見了說：「不是風動，不是幡動，仁者心動。」眾皆駭然。外物只有透過我們的內心才起作用。不論是風動還是幡動，如果你的內心不動，它就不會對你有影響。佛家說：「心魔即魔，心佛即佛」。具有魔的心靈你就將成為魔，擁有佛的心靈你就會成為佛。人在生活中是否幸福、快樂、成功，在很大程度上是由你的心靈決定的，是由你心靈的修煉程度決定的。人的成功應該是由內而外的，唯有修煉好心靈，才能享受真正的成功與恆久的快樂。沒有修煉好心靈，既使取得了成功，也不能保持長久。你想要改變命運，就要學會改變自己。如果你覺得自己不夠快樂，不夠成功，不夠受歡迎，那你就得想辦法改變自己。一個人既想改變生活狀況，又不去努力改變自己，那像什麼呢？我告訴你醫生對於精神病人的定義：重複做同樣的事情，卻妄想有不同的結果。要想有不同的結果，就得有不同的做事方式；要想有不同的生活世界，就得有不同的自己。

《悟在當下佛經中的智慧》

作者簡介

秦漢唐 歷史研究所碩士，專業撰稿人，致力於歷史研究及文學創作，著有《權商合璧 - - 呂不韋投機方略》、《武霸天下 - - 秦始皇創業方略》、《亂世奸雄 - - 曹操造勢方略》、《楚漢爭霸 - - 劉邦用人方略》、《貞觀盛世 - - 李世民創世方略》、《紅顏至尊 - - 伍則天統馭方略》、《鐵血建軍 - - 朱元璋成事方略》、《外柔內剛 - - 雍正隱忍方略》、《內聖外王 - - 曾國藩用世方略》、《紅頂商人 - - 胡雪巖經商方略》等30餘本，敬請讀者批評指教。

《悟在當下佛經中的智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com