

《浴火鳳凰-釋放憂鬱的靈魂》

图书基本信息

书名：《浴火鳳凰-釋放憂鬱的靈魂》

13位ISBN编号：9789866782114

10位ISBN编号：9866782115

出版社：心灵工坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《浴火鳳凰-釋放憂鬱的靈魂》

內容概要

我的生命之河在繞了個彎、攀過了阻隔的大石之後，仍然以如歌的行板，繼續前進。而且我深知，不論往後再有怎麼的大石攔阻，這條長河途中，仍會有一路絕美的風景。 - - 子雲書中，許多文章彷彿一幅令人印象深刻，甚至觸目驚心的畫作，其運筆與昇華的工夫尚不足以美化其心靈創作所留下的刺目色彩與殘酷痕跡，讀者仍可窺見藝術創作洗滌心靈的淨化與治療作用。特別的是，這些作者都談到自我療癒，也就是從事一些可以幫助自己的活動，像是閱讀、念經、上教堂、運動等，而療癒的關鍵因素就是拋下對自己個性或原來行事方式的堅持與執著。作者們承諾有意願改變自己，並以積極態度與周遭環境妥協共生，就是令人讚嘆的重生力量。

《浴火鳳凰-釋放憂鬱的靈魂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com