

《世上最差勁的佛教徒》

图书基本信息

书名：《世上最差勁的佛教徒》

13位ISBN编号：9789866782930

10位ISBN编号：986678293X

出版时间：2013-5

出版社：心靈工坊

作者：瑪莉．派佛 Mary Pipher

页数：272

译者：江麗美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《世上最差勁的佛教徒》

內容概要

在《世上最差勁的佛教徒》一書中，瑪莉·派佛盡可能誠實地描述她的感受、經驗、生命事件，如此一來，讀者才能夠了解，作品變成暢銷書這令人欽羨不已的際遇，為什麼會導致她精神崩潰。誠如書中所述，瑪莉·派佛的一生就像大多數人一樣，充滿光輝與悲劇，混亂與清晰，愛與遺棄。她在美國中西部一個小鎮度過童年，母親是名從早忙到晚的醫生，父親個性急躁，是個萬事通卻無一專精。由於父母經常不在身邊，她成了弟妹的照護者。她自認是個好姊姊，也是一家人的滋養者。而即使派佛時時刻刻感受到自己的種種思想與情緒有如萬馬奔騰，卻學會了深藏心底，讓熱愛交遊、樂於助人成為她的代名詞。成長之後，她更因心理治療師和老師這兩個如魚得水的身分，尋獲生命的喜悅與充實。

一九九四年，《拯救奧菲莉亞》出乎意料地成為暢銷書，之後，巡迴演講和工作坊紛至沓來，直到二〇〇二年，她發現自己再也招架不住了！擺脫不去的暢銷書作家身分，對她的身體、情緒與心理造成了嚴重耗損，她發現再也無法回到從前的日子時，幾近崩潰。

為了拯救自己，她在五十幾歲時開始禪修，很辛苦地把腳步放慢，坐下來，緩慢呼吸，讓大腦休息，創造出新的認同感：「我的成功並不是禍首，而是我自己的個性害了我。」

瑪莉·派佛以特有的坦誠、謙卑，探索一生的課題：身為一個女兒、母親、妻子、治療師和追尋者。經歷漫長的探索，她終於找到畢生渴望的寧靜與安適。

《世上最差勁的佛教徒》

作者簡介

瑪莉·派佛博士

內布拉斯加大學的臨床心理學博士，專長在於研究美國文化如何影響其人民的心理健康，曾獲兩次美國心理學會的會長獎（American Psychological Association Presidential Citation）。著有八本書，結合了她在心理學與人類學兩大領域的學養，其中三本著作曾經是《紐約時報》最佳暢銷書，分別是《拯救奧菲莉亞》（Reviving Ophelia。連續二十七周蟬聯暢銷書排行榜第一名，而在《紐約時報》的排行榜上更停留長達一百五十四周）、《彼此的庇護所》（The Shelter of Each Other）和《可以這樣老去》（Another Country）；其餘作品包括：《給青年心理諮商師的信》《用你的筆，改變世界：如何寫出撼動人心的好文章》、《The Middle of Everywhere: The World's Refugees Come to Our Town》等。派佛的作品已被翻譯成二十五種以上的語言，同時她也到世界各地的團體和研討會演講。詳見作者的網站：www.marypipher.net

《世上最差劲的佛教徒》

精彩书评

1、 In this thoughtful and inspiring memoir, the author of the New York Times bestsellers *Reviving Ophelia*, *The Shelter of Each Other*, and *Another Country* explores her personal search for understanding, tranquility, and respect through her work as a psychologist and seeker. “ There are three kinds of secrets,” Mary Pipher says in *Seeking Peace: Chronicles of the Worst Buddhist in the World*. “ Those we keep from everyone, those we keep from certain people, and those we keep from ourselves. Writing this book forced me to deal with all three.” After decades of exploring the lives of others through her writing and therapy, Mary Pipher turns her attention to herself—culling insights from her own life to highlight the importance of the journey, not just the destination. Like most lives, Pipher’s is filled with glory and tragedy, chaos and clarity, love and abandonment. She spent her childhood in small Nebraska towns, the daughter of a doctor mother and a restless jack-of-all-trades father. Often both of her parents were away and Pipher and her siblings lived as what she calls “ feral children.” Later, as an adult and a therapist, Pipher was able to do what she most enjoyed: learn about the world and help others. After the surprising success of *Reviving Ophelia*, she was overwhelmed by the attention and demands on her time. In 2002, after a personal crisis, Pipher realized that success and fame were harming her, and she began working to find a quieter, more meditative life that would carry her toward self-acceptance and joy. In *Seeking Peace*, Mary Pipher tells her own remarkable story, and in the process reveals truths about our search for happiness and love. While her story is unique, “ the basic map and milestones of my story are universal,” she writes. “ We strive to make sense of our selves and our environments.” In *Seeking Peace*, Pipher reflects on her life in a way that allows readers to reimagine theirs.在这部意味深长、鼓舞人心的回忆录中，瑪莉·派佛（ Mary Pipher ）以一名心理学家和探索者的身份，向我们阐释了她对于理解、宁静以及尊重的感悟。瑪莉·派佛（ Mary Pipher ）被《纽约时报》评为畅销书作家，其著作有《拯救奥利菲亚》、《彼此的避风港》、《另一个国度》。“这包括了三个部分的秘密”。瑪莉·派佛（ Mary Pipher ）在谈论《寻找宁静：世界上最差劲的佛教徒》一书时说到，“我们阻断了与人们的联结，阻断了与特定的某些人的联结，我们也阻断了与自己的联结。写这本书的目的就是让我去解决这三个方面的问题”。在长达几十年的时间里，瑪莉·派佛（ Mary Pipher ）一直通过写作和疗愈来探索他人的生命课题。但是这一次，她将目光转向了自己，从自己的生活中撷取洞见，向我们揭示了目的地并不是生命旅程的唯一目标，其中的过程才尤为重要。和许多人一样，瑪莉·派佛（ Mary Pipher ）的人生经历充满了光明与黑暗，混乱和安宁，被爱与遗弃。她在内布拉斯加州的一个小镇上度过了自己的童年时光，她的母亲是一位医生，父亲则被称为“万事通”却杂而不精，并且总是烦躁不安。当她的父母一起出差时，派佛和她的兄弟姐妹们便过上了被她称为“野孩子”的生活。等她长大成人并成为一名治疗师之后，派佛开始有能力做自己真正想做的事情：认识这个世界并且帮助他人。在《拯救奥利菲亚》这本书取得了出乎意料的成功后，她便被鲜花和掌声包围了。但是在2002年经历的一次个人危机使派佛开始意识到，成功和名气正带给她带来极大的困扰。于是，她开始寻求一个更为宁静的生活，希望可以使她学会自我接纳和体会愉悦。在《寻找宁静：世界上最差劲的佛教徒》一书中，瑪莉·派佛（ Mary Pipher ）用自己独特的人生故事向我们揭示了爱与幸福的真谛。虽然这是她的故事，但是她在书中这样写到，“整个故事的基调是大家共通的，因为我们都在努力地去了解自身以及环境。”阅读这本书，读者可以从瑪莉·派佛（ Mary Pipher ）故事中去返观自己的人生。

《世上最差勁的佛教徒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com