

# 《故事．知識．權力 - 敘事治療的痢

## 图书基本信息

书名：《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》

13位ISBN编号：9789573049517

10位ISBN编号：9573049511

出版时间：2001年04月16日

出版社：心靈工坊

作者：麥克．懷特

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《故事．知識．權力 - 敘事治療的痢

## 內容概要

本書以創新的理論為背景，對嚴重的問題提出殷切、有趣的處理方法。



# 《故事．知識．權力 - 敘事治療的痢

## 精彩短评

- 1、完成
- 2、書寫治療
- 3、以福柯思想为基础的后现代心理治疗。从问题与人的互相影响入手，反抗以问题为中心的主流叙事，发现自身的真实需求与力量，谱写自己的新故事。咨询师推荐
- 4、看的不是这个版本，可能当时没看懂，现在已经没什么印象了

## 章节试读

### 1、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第25页

傅柯说，任何一种权力的运用或实行，都会根据一种真理论述做为引导。我们不是因为这种真理而运用权力，而是因为权力的关系，我们才臣服于真理的生产。

### 2、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第35页

相关影响力的对话：

- 1、问题，对与他们生活与关系的影响
- 2、自己对，问题，一生的生命的影响

### 3、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第59页

有时候人会用 " 专家的知识 " 来界定问题，尤其是被鼓励用 " 科学分类法 " 描述问题。但是这样 " 抄写 " 问题定义，会使问题失去自己的脉络，使人失去现有介入问题的可能性。这种抄写无法提供让人检视自己与问题关系的定义，也无法使人找到独特的结果，反而会降低人体验 " 个人自主感 " 的可能。

### 4、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第33页

关于问题的外化优点

- 1、减少无益的人际冲突，把问题从人抽离出来，跟人无关的。
- 2、降低失败感，对事不对人，失败是事情的表现，不是人的表现。
- 3、让人互相合作，共同面对问题。还是对事不对人，形成解决事的共识
- 4、打开新的可能性。站高一线，站在高于人的角度看事情
- 5、较轻松、没有压力。。。压力是人产生的
- 6、提供对话的可能。。。通过对话解决问题，对话去看待人的问题。

### 5、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第11页

社会科学家之所以对文本类比产生兴趣，是因为他们观察到，发生在时间当中的一次行为虽然在我们注意到时已经不存在，但是我们赋予它的意义始终存在着。

### 6、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第4页

至于家庭治疗方面，诠释法并不说家庭的某种潜在结构或功能失常决定了家人之间的行为与互动，而是说家人赋予时间的意义决定了他们的行为。

### 7、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第4页

" 因此，有相当长的一段时间，我对人如何依据特定意义组织生活，如何因此造成问题的「生存」与「生涯」很感兴趣。这是我和某些家庭治疗理论家不一样的地方。我不认为人或体制无论如何都会有问题，我感兴趣的是问题的生存需要什么条件，这种必要条件又如何影响人的生活与关系。我认为，家人之间对问题共同但不当的反应整个合起来构成对问题支持的生命系统（White,1986a）

### 8、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第1页

吴熙娟

1.正确处理人和问题之间的关系，不是问题主导人，而是人主导问题。

2.把人从问题中解放出来。当人觉得被问题困住时，容易产生无助甚或自己是失败者的想法，但当人有方法去掌握问题时，人变得有创造力，能去开发不同的资源，此时人顿时变得自由，能从问题的怪诞中释放出来。——或许，被问题所困，是我们产生诸多焦虑的原因之一吧；而解决的方法，确实是钥匙之一。好喜欢这句话。

3.摆脱固有模式、定势思维，以全新的视角来审视身边的事物。

5.建立新的自我认同

### 9、《故事．知識．權力 - 敘事治療的力量》的笔记-第33页

傅柯认为权力技术“煽动”人透过“真理”构成生活。

# 《故事．知識．權力 - 敘事治療的痢

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)