

《健康醋自然養生法》

图书基本信息

书名：《健康醋自然養生法》

13位ISBN编号：9789865962074

10位ISBN编号：9865962071

出版社：源樺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康醋自然養生法》

內容概要

179道元氣醋料理&實用手工釀造醋26種食醋對症療法自然酸甜好滋味 醋進健康最樂活檸檬果醋富含維生素 有助提升免疫力玫瑰花草木醋功效多 活血殺菌健胃南瓜蔬菜醋營養豐富 排毒抗癌又強身花生穀物醋含礦物質 促進成長發育番茄醋醬菜酸甜開胃 平衡酸鹼變身天然手工釀醋達人，聰明吃好醋，健康一輩子，智慧使用醋，生活防護全面升級！恰到好醋新生活運動：天然養生 安全安心 美味營養 低價簡約健康無毒 生機樂活 創意時尚 綠色環保本書特色 超人氣健康醋料理全集合手工釀造醋、醋沾醬、醋醬菜、醋湯、醋點心、醋風味餐，各式的醋佳餚全到齊。製作方法、食療效果、營養分析、飲食宜忌資訊完整。幸福美味、健康養生，一次到位！ 天然頂級醋保養品製作方法大公開保養不必花大錢！除了吃，醋還可用來嫩膚祛斑。收錄26款醋保養品的製作方法，教你用最天然省錢的方式防晒、淡斑、護髮、潤膚、護甲、美肌，從頭到腳都亮麗，漂亮一輩子。最環保的無毒清潔法吃的健康，用的天然，住的安心，才是真養生。提供醋在居家清潔的使用方式，對付蚊蟲螞蟻、難纏油污、惱人異味、陳年髒污等，廣納討論度最高的家事難題，輕鬆解決。

《健康醋自然養生法》

精彩短評

1、各种醋，部分可以参考。

《健康醋自然養生法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com