

# 《腳底按摩對症圖典》

## 图书基本信息

书名：《腳底按摩對症圖典》

13位ISBN编号：9789866351822

10位ISBN编号：9866351823

出版社：西北國際文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《腳底按摩對症圖典》

## 內容概要

俗語說：「寒從腳底起」，雙足可以說是人體第二個心臟，透過神經體液系統，與人體各臟器緊密聯繫起來，並逐一對應。一旦某器官發生病變，功能失常。只要按摩與之相應的腳部反射區，就能促進身體管道通暢、增進氣血的循環，以維持或恢復體內各個生理系統之間的聯繫、合作和協調，促進各器官功能恢復正常，達到保健的目的。本書採用了圖文結合的形式，文字流暢優美、圖片清晰、寫實詳盡，兩者相結合，將足療的過程、手法、技巧以及穴位、反射區的準確位置一一展現在讀者眼前，為讀者的閱讀、理解、學習、掌握足底按摩方法帶來了諸多便利，同時也節省了大量的時間。希望藉由對本書的學習與應用，能讓廣大讀者獲得身心的滿足，將壓力和不適徹底驅除！

**本書特色** 本書是你最好的家庭保健良醫！ 詳細圖解按摩技法，現學現用，立即有效！ 點、按、推、揉，紓壓解痛一起來！ 簡易4步驟，改善不適真輕鬆！ 台灣腳底按摩第一品牌 六星集足體養生會館熱情推薦！ 介紹100個常用穴位，圖文相互對應，簡單易懂，輕鬆按壓正確穴位！ 詳述71個足部反射區，對症按摩，立即見效！ 涵蓋人體九大疾病病理歸納，收錄57個常見病症按摩技法，解析病理概況。 貼心提醒按摩注意事項，並補充四種足部浸泡藥，與按摩相互搭配，效果愈彰！

# 《腳底按摩對症圖典》

## 作者簡介

元氣星球工作室 多位專業老師組合，擅長食譜食療、病理保健、健康養生等相關領域。我們致力品牌，專注視覺，力求每一項作品都匠心獨運，每一項策畫都出類拔萃！ 我們的理念是：專業的技術、創意的構思、積極的態度、用心的生活。

# 《腳底按摩對症圖典》

## 編輯推薦

本書特色 本書是你最好的家庭保健良醫！ 詳細圖解按摩技法，現學現用，立即有效！  
點、按、推、揉，紓壓解痛一起來！ 簡易4步驟，改善不適真輕鬆！ 台灣腳底按摩第一品  
牌 六星集足體養生會館熱情推薦！ 介紹100個常用穴位，圖文相互對應，簡單易懂，輕鬆按壓  
正確穴位！ 詳述71個足部反射區，對症按摩，立即見效！ 涵蓋人體九大疾病病理歸納，收  
錄57個常見病症按摩技法，解析病理概況。 貼心提醒按摩注意事項，並補充四種足部浸泡藥，與  
按摩相互搭配，效果愈彰！ 編者簡介 元氣星球工作室 多位專業老師組合，擅長食譜食療  
、病理保健、健康養生等相關領域。我們致力品牌，專注視覺，力求每一項作品都匠心獨運，每一項  
策畫都出類拔萃！我們的理念是：專業的技術、創意的構思、積極的態度、用心的生活。

# 《腳底按摩對症圖典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)