

# 《速效按摩輕圖典》

## 图书基本信息

书名：《速效按摩輕圖典》

13位ISBN编号：9789866920776

10位ISBN编号：9866920771

出版时间：2007.7.18

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：三采文化

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

幫助身體釋放壓力、解決症狀，遠離過勞死！  
隨時隨地、一按見效的上班族症狀急救箱！  
「你累了嗎？」  
耳熟能詳的廣告詞，直接命中上班族的心！  
根據調查報告顯示，  
台灣平均每人每周加班8.18小時，  
有高達73.79%的上班族擔心會過勞死，  
永遠做不完的工作、沉重壓力成為健康殺手，  
當身體有些小症狀產生，你還敢忽略它嗎？  
在這些症狀未成為大疾病前，  
可利用超簡單、隨時可做的按摩來有效舒緩不適，  
不累積疲勞，健康才是上班族的真正財富！  
疲累的上班族，最需要的一本健康書！  
論何時何地，都可以簡單應用的按摩書！  
書中穴點，皆是單一步驟就可有效改善症狀！  
必學15大特效穴點，只要一按即消解惱人不適！  
整合掌穴、全身穴點、腳底按摩，可依時間地點選擇！  
隨時幫助身體消除症狀，不累積疲勞，遠離過勞死

# 《速效按摩輕圖典》

## 精彩短評

1、比較過中港台在這個題目上的書目,這本針對OL市場的台版小書在版面編排和插圖照片都顯討喜多多.

# 《速效按摩輕圖典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)