

《你對飲用水的知識該進步了》

图书基本信息

书名：《你對飲用水的知識該進步了》

13位ISBN编号：9789865956059

10位ISBN编号：9865956055

出版时间：2012-6

出版社：漫遊者文化事業股份有限公司

译者：嚴可婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你對飲用水的知識該進步了》

內容概要

人類的飲用水早就在你不知不覺中進化了！或許你從不認為水需要買，可是你一定要知道飲用水的最新知識——礦泉水，擁有許多你一定要喝、從來不知道的祕密！日本最熟知礦泉水底細的「日本天然水研究會」嚴選18國247種優良礦泉水，好喝推薦！茶水間裡的水為何總是那麼難喝？好喝的水和不好喝的水到底差在哪？你所不知道的礦泉水：. 你知道鹼性離子水有助消化，甚至改善便秘嗎？. 你知道溫泉礦泉水比泡溫泉更能達成效果，甚至可從體內直接吸收溫泉的效果？. 你知道都市人只要缺乏1%的氧氣就會疲勞，而高濃度氧氣水能消除身體揮之不去的疲勞感嗎？. 你知道海洋深層水是無細菌卻充滿礦物質的新品種礦泉水？水對人體有極大的影響，可惜我們往往忽略了的重要性，很多人將重點放在食物的營養上，實際上水在營養的搬運上更顯重要性。改善你喝下去的水質，增加礦物質，加強自然治癒能力，即可恢復就有機會改善體質！或許你從不認為水需要買，但人類的用水早在你不知不覺中一直在進化！從純粹的口感、安全考量到各種功能，每天都需飲用的水不只是水，更是一種機能性飲料！水中的礦物質可說是一種被遺忘的重要營養元素，一般人都不知水中的礦物質如何被人體吸收，大都一知半解，殊不知水中礦物質若沒離子化是不被人體吸收的，這些都必須經過研發、配方、並於臨床實證。而每一瓶礦泉水，正是這些每一種礦物質如何在水中被吸收且被反覆實證的結果！本書內容除了解說「水的味道及適飲度」、「怎樣讓水變得更好喝」，另外還特別介紹了目前日本市面上流通的247種礦泉水。每一個人都能藉此察覺出水蘊涵的獨特魅力與力量，作為找出個人理想水質的依據。源源不斷佳評推薦：最近有很多不知名堂的水跑出來！透過這本書介紹完整解說介紹市面上各種水的特色跟功用，讓我對礦泉水刮目相看！礦泉水也可以當化妝水，鹼性離子水也有助改善皮膚的光澤，我沒想到一本礦泉水的書裡居然有這麼多關於美容的常識！編者簡介日本天然水研究會 翻遍各國，致力於找尋對人體有益的好水中。

《你對飲用水的知識該進步了》

作者簡介

譯者簡介嚴可婷 東吳大學日文系畢業。曾任職誠品書店，熟悉生活風格與藝術類書籍，對文具精品亦有涉獵。歷年文字作品散見於《印刻文學生活誌》、《聯合文學》等刊物，並以部落格「玩樂時光playtime」入選資策會第三屆部落客百傑。現為自由譯者；興趣是台北的「路上觀察學」。

《你對飲用水的知識該進步了》

書籍目錄

你所不知道的「水的基礎知識」你一定要知道！「水」究竟是什麼？「好喝的水」與「不好喝的水」究竟差別在哪？什麼是水質軟硬度？你喝的是哪一種水？認識水的關鍵字一目瞭然的標籤解讀法什麼是鹼性離子水？什麼是海洋深層水？什麼是溫泉水？什麼是氧氣水？都市的自來水為什麼不好喝？正確用水的秘訣讓水變得更好喝的訣竅哪一種水最適合泡茶？什麼樣的水適合泡咖啡？調酒又該用哪一種水？用好喝的水製作美味的冰塊善用水質的特性，可幫料理加分人體真的大部份是由水構成嗎？什麼樣的水有益健康？還有分與身體「合」與「不合」的水為什麼喝水會造成「水腫」？喝水也有正確的時機喝硬水塑造理想體型 多喝水可以醒酒與解除宿醉愛抽菸的人更需要補充水份我們要既好喝又安全的水！世界頂級礦泉水歐洲的礦泉水美洲礦泉水澳洲礦泉水亞洲及中東的礦泉水日本特選礦泉水北海道．東北的礦泉水關東．甲信越的礦泉水東海．北陸的礦泉水近畿．中國．四國的礦泉水九州．沖繩的礦泉水名水百選之旅探訪日本名水~日本名水百選之旅

《你對飲用水的知識該進步了》

精彩短評

- 1、既裝逼又養生
- 2、水的玄學！

《你對飲用水的知識該進步了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com