

《張秀勤10分鐘刮痧變美美容圖典》

图书基本信息

书名：《張秀勤10分鐘刮痧變美美容圖典》

13位ISBN编号：9789866214387

10位ISBN编号：9866214389

出版社：西北

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《張秀勤10分鐘刮痧變美美容圖典》

內容概要

中國保健刮痧第一專家張秀勤教你刮痧，刮痧是中醫治療養生的六大技法（砭、針、灸、藥、按、蹻、導引）之首，地位重要、療效顯著、應用廣泛，《張秀勤10分鐘刮痧變美美容圖典》彩圖圖解，以真實照片示範手法，透過局部刮痧，由內而外全面拯救妳的美麗危機。

《張秀勤10分鐘刮痧變美美容圖典》

作者簡介

張秀勤，著名刮痧專家。全息刮痧及全息經絡刮痧美容健康法創立者，中國醫療保健國際交流促進會亞健康專業委員會首席專家，國家勞動部保健刮痧師職業技能定標專家及教材編委，北京市東城區華陀職業技能培訓學校教授、副校長，被譽為「中國美容保健刮痧第一人」，多年潛心研究刮痧療法，曾在第31屆國際軍事醫學大會上用十幾分鐘時間治好腰痛訓練傷，使全世界軍事醫學專家為之驚訝。多次在中央電視台、北京電視台以及中央人民廣播電台傳授全息經絡刮痧法，廣受讚譽。她全心致力於普及、推廣刮痧療法，應邀為醫院、政府部門、研究所、大學、工會、婦聯、美容機構等單位舉辦講座和培訓班1000多期。

《張秀勤10分鐘刮痧變美美容圖典》

書籍目錄

第一章 刮痧與美由內而外散發的美才是真正的美。刮痧可以快速疏通局部淺表層瘀滯的氣血，還能條理深層紊亂的經脈氣血和臟腑功能，使你獲得源自於體內的真正美麗。第二章 刮痧美容的準備刮痧簡便但並不簡單，學習刮痧的關鍵在於認真掌握刮痧要點、基本方法和刮痧須知，這些是決定刮痧效果的重要因素。第三章 刮拭臉部展現俏麗臉部不僅是我們美麗的門面，更是肌體健康的顯示器。刮痧的作用在於檢測影響臉部美麗的內在因素，快速改善局部美容問題，讓美容效果更深層持久。第四章 保養臟腑，美麗由內而生臟腑健康是皮膚、肌肉、形體健康美麗的根本，想要獲得真正的美麗就要讓臟腑健康起來。第五章 局部刮拭，你就是窈窕淑女刮痧在疏通氣血的同時，也幫助肌體加速了對於積脂肪的消耗，隨時隨地刮一下，塑身與健康一舉兩得。第六章 刮拭手耳足，美麗細節不遺漏美麗的女人在舉手投足之間，就能傳遞出美麗的信息，如果你想作一個真正愛美的女人，注重美麗的細節吧！

《張秀勤10分鐘刮痧變美美容圖典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com