

《陳式太極拳修煉精要》

图书基本信息

书名：《陳式太極拳修煉精要》

13位ISBN编号：9789574688418

10位ISBN编号：9574688410

出版社：大展

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陳式太極拳修煉精要》

前言

序 我出生在一個尚武家庭。 祖父崔德中（1898—1978）是陳式太極拳忽龍架傳人；外祖父侯振田（1887—1971）精王堡槍法。兩位祖輩一生嗜武，名聞鄉里。 受祖輩及家庭習武氛圍影響，我在10歲時隨祖父習忽龍架，並涉獵王堡槍。同堂習武的同輩人有弟廣益、廣相、廣利、廣群等。 20世紀70年代，遵從祖父之命尋根問祖，幾經周折，1975年始，拜在陳家溝陳氏十九世、太極拳十一代傳人陳正雷門下，全面學習陳家溝拳械。承蒙老師抬愛，1995年至1998年在老師家中長住三年餘，得老師耳提面命，加之自

《陳式太極拳修煉精要》

作者簡介

崔廣博，1950年出生於河南省博愛縣內都村。河南省一級拳師，國家二級武術裁判，中國武術六段。河南省陳式太極拳協會理事，博愛縣太極拳研究副會長，武術學會委員。自幼隨祖父崔德中習陳式太極忽龍架，隨外祖父侯振田習王堡槍。1975年，拜於陳式太極拳十一代傳人陳正雷門下，全面研習陳家溝拳械。長於陳式太極拳老架、新架、忽龍架、刀、槍、劍、棍、推手以及擒拿技擊術等。1984年，代表博愛縣參加焦作市首屆農運會，獲太極拳第一名，長器械（槍術）第一名，並獲精神文明運動員稱號。1986年始，先後發表了《太極拳散手步法》等十幾篇武術論文。1995年在溫縣太極少林武術學校任教。1996年始，在河南南陽、陝西西安、山東青島等地授拳，南京學生贈錦旗稱其「技精理明」；接待日本、美國、義大利、韓國和臺灣等地學習武術團體16批次。1999年始，在廣州市政府廣場、洲頭咀等處授拳至今。2002年始，應聘在廣州是農業管理幹部學院任體育選修課教師，專職教授太極拳兩年。1996年至2004年，陸續協助陳正雷老師完成《陳氏太極拳·械匯宗》《中國·陳家溝陳氏太極拳術》等五部武術專著。習武經歷入錄《博愛縣誌》及《中國民間武術家名典》等多部辭書。

《陳式太極拳修煉精要》

書籍目錄

第一章 陳式太極拳纏絲勁第一節 順纏絲和逆纏絲勁第二節 組合纏絲勁第二章 陳式二十八式太極拳第一節 陳式二十八式太極拳簡介第二節 陳式二十八式太極拳動作名稱第三節 陳式二十八式太極拳動作圖解第三章 陳式太極拳修煉五要論第一節 陰陽第二節 開合第三節 接勁附：接勁功法 小招第四節 發勁附：交手佔先要訣第五節 冷招第四章 有關陳式太極拳的武林舊事第一節 陳式太極拳忽龍架流傳散記第二節 陳式太極拳忽龍架傳人 崔德中先生小傳第三節 前輩行拳實例第四節 行拳俚語選（祖父崔德中傳授）後記

《陳式太極拳修煉精要》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com