

# 《精選防癌保健菜湯粥1200例》

## 图书基本信息

书名：《精選防癌保健菜湯粥1200例》

13位ISBN编号：9789866209550

10位ISBN编号：9866209555

出版社：和平國際文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《精選防癌保健菜湯粥1200饋》

## 內容概要

許多人對癌症感到恐懼，但並非完全不能逃出癌症的魔爪。正確的膳食結構和飲食觀念是對抗癌症的有效方法之一。本書由著名醫學科學家胡維勤教授精選約百種天然防癌保健食材，每種食材均附上美味的菜、湯、粥，並計算各種菜、湯、粥的纖維量、熱量等，讓您在享受美味的同時增強防癌免疫力。

# 《精選防癌保健菜湯粥1200饋》

## 作者簡介

胡維勤 專職保健醫生，著名醫學科學家。被中國國務院評為「有突出貢獻的醫學科學家」，為朱德、華國鋒與高幹的御用醫生。曾參與編寫的著作有《保健學詞典》、《老年心血管病55》等。

# 《精選防癌保健菜湯粥1200饋》

## 編輯推薦

本書特色 豐富正確的防癌保健知識 432道特效防癌菜湯粥 423條專家點評 39個烹飪指導 94種有效防癌食材 11個防癌常識Q&A 210個防癌保健功效 讓您吃對食物，遠離癌症威脅 長知識 長健康 更長廚藝

# 《精選防癌保健菜湯粥1200饋

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)